

晨光

Chenguang



DAYANG 大陽

总刊第七十二期

二零一八年第一期 (季刊)

深圳大阳晨光编辑部



颐和园微览



大 阳 《 晨 光 》 编 辑 部

顾 问：黄 翀

主 编：谭雪林

副 主 编：王超敏

编 委：彭淑芳 金巍蓉

周 宇

美术编辑：宋 岗

目 录

【卷首语】	幸福都是奋斗出来的-----	1
【太阳风采】	工作最认真的人-----	2
【我爱太阳】	我和《晨光》-----	4
	元旦晚会有感-----	7
【照片集锦】	照片集锦-----	10
【情感世界】	吾安心处是吾家-----	13
	又走过一年-----	14
	路上的景，家里的情-----	16
	木木妈生娃记-----	17
	过年回家的诱惑-----	19
	过年-----	20
【随感杂谈】	要幸福就要奋斗-----	22
	细谈高标准的生活要求-----	24
	奋斗=幸福-----	25
	幸福是什么-----	27
	享受愉悦的生活-----	28
【文章摘抄】	心地无私天地宽-----	31
【小说天地】	他们的爱情-----	33
【诗歌拾贝】	璀璨的华章-----	41
【开心一刻】	开心一刻-----	45

卷首语

幸福都是奋斗出来的

谭雪林

国家主席习近平在 2018 年新年贺词说道：“同时让我感到幸福都是奋斗出来的”。“九层之台，起于垒土”。“必须不驰于空想、不骛于虚声，一步一个脚印，踏踏实实干好工作”。“我们要以庆祝改革开放 40 周年为契机，逢山开路，遇水架桥，将改革进行到底”。习主席这些话语向我们揭示了一个真理，那就是空谈误国，实干兴邦。我们在工作中要有实干精神，要有开山辟路，勇往直前的勇气。

机遇从来就不会眷顾那些游手好闲，好吃懒做的人，而对那些勤奋努力的人，则是毫不吝嗇。如果总是抱怨世道不公，运气不佳，而萎靡不振，则有可能碌碌无为而虚度美好青春年华。

我们应该保持积极的心态，养成勤奋努力的良好习惯，不贪图一时的成功，也不怕一时的失败，胜不骄，败不馁，百折不挠，把命运牢牢地掌握在自己手中。

千里之行始于足下，成功不是喊喊口号就会有人送上门来，幸福也不是做做美梦就能轻松实现，必须一步一个脚印，踏踏实实地行动。我们要牢记习主席说的话，幸福都是奋斗出来的。要撸起袖子加油干，为实现新时代的中国梦而努力奋斗！



工作最认真的人—陈广枢

王超敏

在电工包装班仓库，有一位男青年显得特别印象深刻，因为他一直埋头苦干、认真工作。他个子不高，有一点墩实，一头乌黑而茂密的头发，显得很稳重老成。每次见到他时，性格内向羞涩的他，只是简单的打个招呼，又继续投入紧张而繁忙的工作了，他的名字叫陈广枢，2017 年度被评为电工包装班“工作最认真的员工。”

陈广枢是 2009 年进入深圳大阳公司的，一直在电工包装班工作，这一干就是 9 载光阴了。9 年前，他在一个机缘巧合的机会，路过大阳公司门口。看见大阳公司厂房雄伟壮丽的外观，被深深的吸引，便下定加入的决心。陈广枢来自广西玉林，一个普通的农民家庭，家中一共三兄妹，他作为家中长子，为了减轻家庭负担，初中毕业后就外出务工，主动承担家中赚钱养家的重担。2002 年，初出毛犊的他，先后辗转来到广州、长安等地工作，去过钱包厂，做过塑胶工。几年下来，换了三四份工作，依旧没找到自己满意的公司。直到来到大阳公司，才正式稳定下来，安心心的扎根这里。

初入大阳公司，他被分配到电工包装班胶轴房，主要是负责清洗每日从客户那里回收的胶轴盘具，以保证车间生产机台的用轴。工作一丝不苟，认真仔细的他，很快就被公司领导赏识，转到包装班仓库工作，负责成



品打标签、贴标签和物料号、上货架等一系列仓库备货工作。调入新的岗位，性格内向的他，不善于交际，只知道一直埋头工作，遇到了不少的困难，也走了许多弯路。比如：叉车的操作规范性，电脑标签和物料标签的准确性和严谨性，以及客户代码和客户要求的规范性，这些都是需要包装员工熟记于心和规范作业的。没人指导，就如同一个无头苍蝇。

后来，在危师傅的细心教导下，老实听话的他，认真按照师傅的指示，用心把要点、重点、难点都记录到本子上面，下班回家后自己慢慢温习。直到现在，当年师傅教导的工作重点的笔记本，他还一直保留着。正是凭借自己努力和虚心学习，他的作业才一步一步成熟规范起来。随着时间的推移，他和包装班其他同事也熟悉起来，打成一片。现在，他已经成长为包装班作业最让领导放心、做事最认真的的骨干人员。

笔者几次采访他，都是在成品仓库中。他正在一丝不苟的上货架，丝毫没有发现有人已经在他身旁了。工作全身心的投入，才能把工作做好、做细、做扎实。在几次采访中问他，你作为包装班工作最认真的人，有什么工作心得给我们分享呢？性格内向腼腆的他，都是微微一笑地告诉我：“大家都一样做事，都认真。自己也只是认真做事而已，没什么不同。”他的话语中流露出他的真性情，他就是这么一个少说话多做事的人，一个低调认真做事的人，一个工作很认真让领导放心的人。

新的一年，新的开始。已进入而立之年的他，个人的婚姻问题还没解决,也许是缘分未到。笔者真心希望像他一样为大阳辛勤奋斗的单身汉们，早日遇见自己心爱之人，实现婚姻爱情和事业的双丰收。

我和《晨光》

李鸣

大阳公司有一个自办厂刊，它的名字叫做晨光，晨光寓意着初露的霞光，初显的朝阳，让人们感到精神爽朗；晨光又像一块园地，培育了无数鲜花，姹紫妍红，绚丽多彩，让人感到心旷神怡。培育这块园地的有一群热心人，一群辛勤的园丁，他们就是晨光编委和通讯员，我就是其中一员，担任主编，也可称是园长。

我和晨光结缘还是很久以前的事，那是2000年5月，我进入大阳的第二年，有一天，公司领导同我一起谈到大阳曾经创办过晨光，已停刊两年，提出复刊的想法，出于我对文学创作偏爱和企业文化的经验，我很爽快地接受了恢复办晨光的任务，接下来就是邀请几位有写作特长的同事商量，成立一个编辑部，写几篇文章，定出刊日期。经过一个月的积极准备，大阳晨光复刊第一期于6月29日出版，本期共刊登发表了12篇文章，公司领导特意在复刊上发表了祝词。晨光复刊，标志着大阳文化又掀起了一股企业文化的浪潮，给广大员工重新开辟了文学创作园地。按照编委们的约定和规章，晨光定为每个季度出刊一期，一年出刊四期，我担任主编，成员有黄翀、张迎辉、陈降书、贾燕红、曾健生。这是一个公司批准命名的机构，但又是业余组织，编委们都是兼职，白天都要做本职工作，只有在业余时间写文章和编辑。我那时是担任管理部主管，每天忙于大量事务，晚上还经常加班，召集编委开会和写文章都是在晚上进行，从那时起，晚上多了一份加班内容。虽然我们都是业余编委，但是写作水平都引以自豪，从第一期复刊到以后，大都是编委写的文章。



为了满足办刊稿件需要，我在第二期起成立了晨光通讯员队伍，正式发聘书给几位员

工担任晨光通讯员，让他们每一期向晨光投稿，这样既增添了稿源，也让读者看到多一些好文章。从 2001 年开始，编辑部不断吸纳爱好写作的员工加入通讯员队伍，先后有谌润梅、朱丽梅、江卫玲、张荣京、彭胜平、王海天、朱运、谭自然、杨春、阮献辉、叶雄、谢国业、苏正良、周玲林等被聘为晨光通讯员。他们一边工作，一边积极写文章，在每一期上都有 1—2 篇发表，而且最具有影响力的通讯员有王海天、张荣京、朱运、阮献辉、谢国业这几位通讯员，他们写的文章体裁多，内容丰富，文彩漂亮，成为晨光上闪亮的星，深受读者喜欢。

晨光经过多年办刊，越来越成熟，越来越受人青睐，不仅公司内深受欢迎，在外界也有影响。2008 年、2009 年、2010 年，《宝安日报》打工文学曾连续三年发表了大阳晨光专辑，每一期刊登了 6—8 篇文章，有散文、小说、诗歌，打工文学编辑称赞到，大阳晨光是一块鲜艳的文化园地，为企业文化添加了无穷的动力。

2010 年 6 月的一天上午，福永街道办宣传部专门在大阳公司召开了《打工文学》走进企业座谈会，在会上，宣传文化部门的领导对大阳公司坚持自办厂刊给予了高度评价，并提出了很好的希望。那会儿，给我们编委和通讯员极大鼓舞。据了解，宝安日报到企业召开座谈会还是很少的，这充分说明大阳公司企业文化受到高度重视，晨光得到了很大的赞誉。

晨光从 2000 年到 2017 年，连续办刊 17 年，一共发行七十一期，这丰硕的文化成果，这堆积的精神食粮，是编委们长期不懈努力的结果，一句话就是有一份执着，有一份坚守。

晨光的最大亮点就是宣传大阳，称赞大阳人，设立了大阳风采、我爱大阳栏目，每一期都刊登多篇描写职工优秀事迹的文章，让大阳人的精神和风采得到展现和提升。晨光还曾开辟过专刊，在 2009 年 12 月，围绕公司开展增收节支活动，主办了一期专刊，刊登发表了 10 多篇文章，将这项有意义的活动推向高潮。为了充分树立大阳人的形象，传播正能量，我和编委一起曾多次策划组织了“我身边的同事”，“我的同事，我的团队”等征文

活动，激发了职工们写作积极性，将身边的同事的亮点风采展现出来，得到了很好的宣传和推广。

从2000年复刊到现在，先后有24名管理职员担任晨光编委，他们有的已经离开公司，有的仍在公司辛勤工作，他们高度发挥创作热情，发挥文学特长，在每一期刊上发表精彩的文章，深得读者的好评。每当临近出刊时，他们在夜灯下写文章，审稿、校对、编辑，为即将出刊的这一期辛勤工作。编委们紧张工作，还要操心晨光的事，还要完成晨光的任务，凭着一颗不退的热情，把每一期刊按时编好，按时发行。在编委中，每个人都有写作特长，像2013年担任编委的余洋，散文写得十分流畅；2015年担任编委的吴镛，诗歌、散文都写得十分生动活泼；2016年至今担任编委的彭淑芳，短篇小说连续在晨光上发表，深深吸引读者的心。从2016年至今担任编委的谭雪林、王超敏、金巍蓉、周宇为办好晨光奉献了许多智慧和精力，让晨光在变化的因素中依然保持精彩。晨光美术编辑也功不可没，他们每一期都精心设计，把最美的图案插编到中间，让刊面精美多彩。信息部的宋岗



就是一位心灵手巧的编辑，这么多年晨光的精彩亮光就是他增添的色彩。

晨光能一直办下来，也得益于公司领导的高度重视，总经理担任顾问，经常关心晨光的工作进展，为晨光发展方向给予指引。晨光办刊以来，公司领导为文章作者稿费作了几次调整，提高了稿费标准。为了充分调动编委和通讯员的积极性，让晨光编辑部每年组织一次外出活动，这些年，编委和通讯员先后到深圳、东莞、中山、广州等地的一批历史文化纪念馆参观，了解当地历史文化，开阔了视野，丰富了创作题材，得到了很大的收获。通讯员每当参加一次活动之后，立即写出参观游记，把心中的感慨写出来，表达了收获的喜悦。

为了充分鼓励通讯员取得的成绩，编辑部每年评选优秀通讯员，公司领导还特别在职工大会上给予优秀通讯员表彰奖励，给通讯员和职工们很大的鼓舞。这些年获奖次数最多的是通讯员阮献辉，他是餐厅的一名厨师，非常爱好文学，有写作特长，积极性也很高，从2005年到2016年担任通讯员以来，每一期都投稿发表2—3篇文章。他开始写散文较多，后来积极尝试写小说，经过一番锻炼，写作水平大有提高，不仅在晨光上发表了短篇小说，还在福永刊上发表了几篇，使他感到莫大的荣誉，他在晨光园地留下了一片色彩。

我担任晨光主编17年，挽起众多编委和通讯员的手臂，一起向前走过这么多年，深有感慨。文学创作来自于爱好，来自于热情，办刊更来自于责任和坚守。我就是怀着一颗不退的热情，不减的责任心，不懈的步伐一直走下去，一直把晨光办好。从复刊到现在的七十一期上，我自己写作发表的文章共有150多篇，有散文、议论文、记述文、诗歌、还有小小说，在晨光园地得到历练和提高，看到这么多年我主持的晨光，心中感到无比的欣慰，也感到无比的骄傲。

写这篇文章时，我即将退休离开大阳了，在今后的日子里，我会想念晨光，想念晨光的同仁战友们，衷心祝愿晨光一直办好，永远精彩，祝愿大阳永远持续发展，永远兴旺！

元旦晚会有感

——彭淑芳

2017年12月29日，深圳大阳公司的元旦晚会暨大阳公司成立25周年的晚会在沙井麒麟山景酒店圆满落下帷幕。大气的晚会环境，好看的晚会节目，欢快的晚会气氛，让在座的同事们给予了一致好评。而作为此次晚会的参与者之一，对于大家的好评，我倍感荣幸。

从开始准备元旦晚会工作之后，各组人马都开始行动起来，找演员的、准备道具的、准备服装的、还有工作人员...大家都配合默契的开始忙碌起来。

今年有幸被选中去参加舞蹈跟小品，基本上周一到周五都安排了排练节目，有的节目有老师教还好一些，有些没有老师教的就只能自己私下去练习，去看视频，去琢磨，好多演员都同时参与了几个节目。大家的目标都很一致，既然已经参加了节目，就要好好的练习，展示最好的状态给大家看。

以前只是作为观众，在台下欣赏大家表演，只是关注节目的精彩与否，很少去想节目背后大家付出的努力，真的参与其中，才更加懂得每个节目背后大家付出的汗水。



不过，大家的付出还是有回报的，台下的掌声，呐喊声，便是对演员们最大的嘉奖。精彩的节目，让大家都赞叹不已。

舞蹈咖喱咖喱，用青春洋溢的表演成功将大家带入了晚会的氛围中，欢快

的音乐，可爱的舞姿，整齐的动作，让大家好像置身在异域国度一样。

李部嘹亮深情演绎的《鸿雁》搭配何丽丽与匡丕炎柔美的舞蹈，简直就是一场视觉盛宴，让人回味无穷。

小品红包用诙谐幽默的表达方式讲述患者与医生之间斗智斗勇，而同时反转给咱们的《晨光》打了一个响亮的广告。

小朋友们的《大王叫我来巡山》更是让大家呐喊声连连，可爱的小朋友们穿上老虎的服装，一举一动都那么可爱，整齐的动作，俏皮的表情，大家都看的乐呵呵的。

.....

节目太多，就不在这里一一描述了，当然，将全场气氛点燃的重头戏自然是董事长的抽奖了，前面没有中奖的同事们心中更是充满期待，希望能抱个现金奖回家。今年是大阳成立的25年，董事长更是大方的抽出很多现金奖，3888、2888、1888、888.....基本上晚会的中奖率高达六七十，本人也很幸运中了一个小奖。

晚会就在大家热情的掌声中结束，回程的路上大家还在不停的议论这次的元旦晚会，谈论精彩的节目，有趣的细节。而我脑海中闪现的是关于 10 年、15 年、20 年、25 年荣誉职工颁奖的这个环节，今年是公司成立的 25 周年，公司还有几个同事是从公司成立之初就一直与公司一起成长，在大阳成家、立业，也还有不少在大阳工作 20 年的同事。25 年，不是 25 天，他们愿意一直在这里，说明了大阳的魅力，大阳的团结力，让大家都舍不得离开。每每到了这个环节，董事长也是很激动，这是大家对大阳的肯定，对公司领导的肯定，对董事长个人魅力的肯定，此情此景，看着陪伴大阳一起成长的这些可爱的同事们，董事长眼睛都湿润了，他希望大家能够把大阳当做家，大家能够像家人那样团结，他也会做一个好家长，带领大家一起大步向前进。

其实每一年的元旦晚会即是对一年工作的总结，也是对大家辛苦一年的慰问，对新一年年的期待，希望在新一年大家工作生活都顺顺利利，也希望公司越办越好。



老板和荣誉职工在一起

在元旦晚会节目的舞台上，老板为服务大阳 10 年以上的荣誉职工颁奖，并发表了感情丰富的重要讲话，表彰了大阳荣誉职工为大阳的发展所作出的贡献，鼓励大阳员工更长时间地服务于大阳。和荣誉职工在龙腾堡共进晚餐，并与大阳电工最长工龄二十五周年的荣誉职工周炳辉亲切合影。



元旦晚会节目精彩纷呈

2017 年 12 月 30 日，大阳公司在沙井麒麟山景酒店举办了大型的元旦晚会，晚会上节

目精彩纷呈，跌宕起伏，小品《红包》被评为语言类节目一等奖，舞蹈《咖喱咖喱》被评为舞蹈类节目一等奖。晚会还进行了丰富多彩的抽奖活动。



三八节女工风采展示

今年“三八”节，公司女同胞们打大阳新创的保龄球，展示了飒爽英姿的风采。因为天公不作美，本在球坪的比赛改在宿舍五楼进行，但这仍然没有阻挡她们火热的激情，在男同胞们的热情鼓励下，她们表演了精湛的技艺，笑声的浪潮盖过了比赛。



吾安心处是吾家

——彭淑芳

时间滴滴答答的不停转动，日期也越来越临近，回家的日子就近在眼前了，心里在默默的倒计时。终于等到2月11号，带着收拾好的行李，我们踏上了返程的路途。

要说与以往迫切回家见爸妈的不同，今年更期待的便是见儿子了，从国庆把他放在家里让爷爷奶奶带已经三个多月了，想他的心日益强烈，虽然每天都视频，但是仍止不住想念。终于历经七八个小时的旅程，我们到家了，一进家门，就急着找寻儿子的身影，然而公公告诉我们儿子正在睡觉，只能忍住迫不及待想见他的心情，以免把他吵醒，影响他



睡觉了。

放下行李坐下吃饭，吃到一半，听到儿子起床的动静，赶紧放下手中的碗筷便往房间里去，睡的有点发懵的宝宝看着就异常可爱，睁开眼看见我们也并没有哭，穿好衣服之后，便抱着他到处转，跟老公一起做着各种搞怪的表情逗他，可能也是母子天性，几下就混熟了。儿子现在不太会说话，说的最多的是麻麻，其实并不是真的知道我是妈

妈，目前对他来说什么都是麻麻，吃饭也是喊麻麻，想睡觉，不耐烦的时候也是不停的叫麻麻，但是对我来说，听到这声麻麻，就感觉是在叫我，心里甜滋滋的。

时间就在陪伴宝宝的过程中快速流逝，感觉才回家，而时间转眼间就到初二了，带着宝宝挥别依依不舍的爷爷奶奶，带着准备给亲人的礼物，便踏上回娘家的路。

开了四五个小时的车，终于到了，等我们从车上下下来，第一次回外婆家的宝宝便得到大家的宠爱，你抱一会，我抱一会的，都舍不得松手，特别是外公外婆，还有姑奶奶，各

种稀罕，我这旧爱是彻底失宠了。

正逢弟弟春节结婚，有不少的亲戚便早早的过来，住在我们家，热闹非凡，而宝宝做为开心果也是逗的大家乐的合不拢嘴。做着才学会的恭喜恭喜的动作，更是得到大家的欢喜和满满的红包。



回家之后，人便变的慵懒，在家窝一天都不觉得无聊，看见什么对比一下脑海中的记忆什么都变的很亲切，带带宝宝，与家人唠唠嗑，时间这一天天就过去了，而我们又要离开了。等到要走的时候，后备箱装满了妈妈塞的东西：自家种的新鲜大米，外婆家土养的母鸡，卤好的牛肉，新榨的菜籽油……老公戏称我是土匪来搬家了。告别不舍的父母和弟弟弟媳，我们又奔波在回婆家的路途上了。

安安心心的好好陪伴了两天宝宝，又到了我们离开去上班的时间了，为了赶时间，早上5点多我们就出门准备去坐车，最后看了一眼正在熟睡的宝宝，告别不舍我们离开而默默流泪的婆婆，我们拿着行李走了。

在车上，眼泪也忍不住的落下，每次出门都是带着家人的牵挂与不舍离开，只是心里告诫自己离开总是为了更好的相聚，期待下一次的重逢。

虽然离开家乡的时间很长，然而无论什么时候回去，看到熟悉的环境，心里总会感叹万千，这就是我的故乡，我心安的地方。这便是家乡的魅力，家的魔力。

又走过一年

金巍蓉

在我们那里，只有过完元宵节你才能算真正迎来新的一年。今天恰逢元宵，我也能真

真正正的迎来我的 2018。对于逝去的 2017 我总想说点什么，却又好像没什么特别的东西拿出来。出来工作后，好像一年比一年过得忧虑，不知道这是不是就是所谓的成长。

2017 年是我自己不太满意的一年，可能正是这些不满意，也间接让我觉得 2017 是我成长最多的一年。2017 好多朋友开始结婚，生小孩，买车，买房。大家都在有条不紊的推进着自己人生的规划，可是看看自己的轨迹，好像依旧没有太大变化，没有让自己过得更加充实，这可能正是自己的忧虑根源，走过去又一年时间，自己好像永远没有跟上节奏，也没有达到我本来的期望值。然而不管怎么说 2017 都已经过去了，对于这个逝去的一年，我依旧要感谢它，因为我觉得这一年我仿佛在加速成长，可能真正的变成了一个大人。

长大的过程不仅仅是发现自己的不如意和不足，更重要的应该是在对未来美好生活的期许并为之不断努力的过程。所以我觉得 2018 对我来说应该是一个非常重要并且关键的一年。因为在 2018 年新的开端里 我就仿佛找到了今年奋斗向前的动力。新的一年里我应该要更加合理的规划自己的每一小段时间，同时更加合理的瓜分自己每一个目标。在自己有限的时间范围里更高效更快捷的实现自己给自己设定的人生期许。



从生活的角度来讲，我又希望自己在 2018 这个充满希望的年头里能够过得更加多彩一点。毕竟二十多岁的年华也不是任意挥霍的，我希望趁着自己还没有完全被生活压力包围的时候能够让自己经历更多样化一点，无论开心的还是不开心的。我希望结识更多有趣的灵魂走进更多人的故事里，我也希望 2018 年里我自己身上也有好听的故事。

总感觉不久的将来要发生些什么，来吧，我时刻准备着。

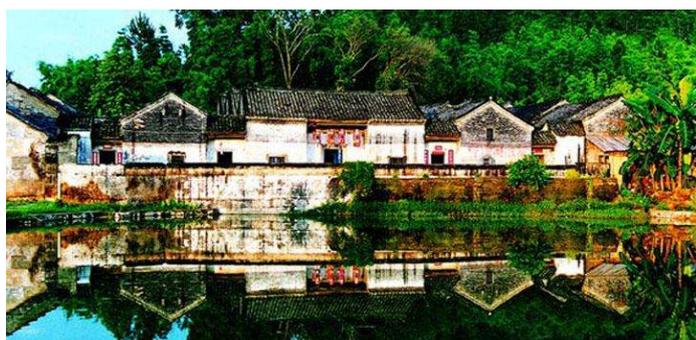
路上的景，家里的情

周宇

在外的游子，其实最想的，就是回到家乡，不在乎家里的天气有多好，不在乎回到家能玩得有多开心，更不在乎回家的路上坐车有多么困难辛苦，就算只是在家里躺着，也能感觉到心情是非常放松，因为，在内心里，家才是最让人感到安定，温暖的地方。

我在深圳工作八年了，每年的只有过年的时候回家一次，每次回家的前几天都激动的无所适从，准备好一包包的零食，一件件回家可换洗的衣物，还有一下下捂不住节奏的心，其实知道，回家的路上，那里有心思去吃东西，可是不这样，总感觉不能体现我对回家的渴望。

终于踏上归家的列车，明知不会赶不上车，就是要早早的出发到车站等着，明知不会晚点，就是要一遍遍紧张的看着大屏幕刷着回家的车次，车到了，我带上简单的行李，坐在座位上，旁边的同学已然入睡，是否感觉他没有一点回家的喜悦，可是我知道，昨天就



是他半夜还一遍遍问我今天什么时候出发，叫我带上什么东西，不要忘记什么东西，也许，是坐上车能让他感觉回家就不需要盼着了，才能放松心情进入睡眠。

三个半小时的车程，老妈老爸来电就没停，短短的车程，牵挂着父母多少的担忧，列车缓缓停在长沙站，我和同学老早就从座位站起来，迫不及待的背上行李，准备下车，从长沙车站到我们家还要一段不短的路程，叫上知交好友接一趟，一路诉说着今年一年的各种经历、故事，以及不用遮遮掩掩的糗事、坏事。

老远就看到老妈站在大坪上眺望，眼角有一丝丝湿意，强忍回去，毕竟，快乐是可以传染的，我要把我回家激动的好心情现出来，传染给家人。

现在到家已是下午4点，老妈已经开始张罗着准备晚餐，还是那个厨房，还是老妈熟悉的身影，我记得小时候，我最喜欢就是站在老妈的身后，看着一个个色香味俱全的精美菜肴从锅中产生，那个时候，我以看神仙一样的心看着忙碌的老妈，感觉老妈能变出一切好吃的东西，如今我自己也会炒出一个个菜肴丰盛自己的餐桌，再看到那熟悉的背影，却不太一样了，老妈瘦了，炒菜也感觉没有以前那么风风火火，我提起菜刀，忍住悸动，嬉皮笑脸的走过去，“老妈，来，崽给你切菜。”“切什么切，你又不会切，去掰几瓣大蒜。”老妈笑骂道，很明显，老妈习惯性的像小时候那样指挥我，可能突然想起我好像长大了，再次说“恩，那你切完去掰吧，切菜小心点”一点点简单的话语，让我觉得一丝丝神伤，同时也无比感动。

春节回家，最大的事情就是拜年了，大年三十开始，到初四，我们就一直在外拜年，听着亲戚那一句句“有女朋友了没”“什么时候结婚啊”“要不要阿姨给你介绍介绍”当然，中间会夹杂着“工作怎么样啊”“上班累不累”的话语，有时候感觉到一阵阵烦闷，但是，话因为情而生，如果不是关心你，别人也确实不会来管你这些事，想想我还是感觉心里划过一丝阳光。

木木妈生娃记

木木妈

“心脏病？？？!!!.....”我简直不敢相信自己的耳朵，好似晴天霹雳当头一击，又好像被人从头到脚浇了一盆凉水，甚至可以清晰的感觉到背部的每一根汗毛直立挺起不断的瑟瑟发抖。这种电视剧里面才有的情节怎么会发生在我们身上？

我因为昏倒，跟老公一起到社康来检查身体，得知怀孕了，还沉浸在喜悦的激动中，然而，心电图结果出来，医生的一句话愣生生的让我们的心掉到了无底洞。心电图异常，医生说可能是心脏病，孩子不能要。然后不管愣在当场的我们，直接一个 120 挂到人民医院，派急救车过来。在等待急救车的过程中，我俩终于反应过来，像两个无助的孩子，抱头痛哭。

然后享受了急诊病人待遇，躺在冰冷的急诊室病床上，任由医生用冰冷的仪器做着各项检查，脑袋一片空白，只剩浑身止不住的颤抖。还好，最终确诊是临界状态并不是真正的心脏病，我俩才深深的舒了一口气。即便已是寒冬的深夜，我却感觉到了春天般的温暖。终于可以放下心来感受即将为人母的激动。这个娃娃便是以这样一种天大的惊吓来跟我们报到的。

怀孕前四个月，状态非常不好，什么胃口都没有，反应也比较大，基本上什么都没吃进去。作为新手孕妈，也不懂补充营养、孕检一类的，就这么混混沌沌的过着。四个多月才开始去医院定期孕检，适当补充点营养，但身体状态始终不太好，就这么又撑到了六个月。我们换了套离公司更近的租房，看着老公一个人忙着搬上搬下，收拾东西，然后我腆着个肚子像个乖宝宝一样坐在行李旁看着他忙忙碌碌，我幸福着，憧憬着。

婆婆终于从老家过来了，这个没见过几次的婆婆，却像妈妈一样照顾着我，她的到来



让我们完全放松了。每天早上我们还没起床，婆婆就忙着做早餐，或面条饺子，或稀粥咸菜，或玉米红薯鸡蛋... ..总之不会重样，还会给我打包一份洗好的水果带到办公室吃。晚上下班回家，桌上就已经摆好了香喷可口的饭菜，蒸、煮、炒、炖，婆婆也是变着法的希望我多吃点，她大孙子可以长大点。

随着孕晚期肚子越来越大，身体也越来越累，走路都是像企鹅一样，偶尔出去逛下超市都会头晕。后面也就由婆婆陪着我每天吃完饭到公园散散步，稍微活动活动。

就这样熬到了瓜熟蒂将落，一路紧张到发抖的进入待产室，历经大半天的阵痛现在对我来说都还是噩梦一般的存在，不敢再次尝试。终于，随着身体的一阵放松，宝宝呱呱落地，女娃，6斤4两，母女平安。一切身体的痛苦在这一刻消失殆尽，之前的各种担忧各种胡思乱想也在这一刻停止。我，终于完成了人生的又一件大事，成功的晋级为妈妈。

我仔细打量着身边这个刚刚出来眼睛都不太能睁开的小家伙，激动到手足无措。她的皮肤可真白！她的耳朵好像我的呀！她的手脚可真小呢！……完全忘了之前所受的苦累，此刻只有一种深深的感动：我的眼里，只有你！

回家过年的诱惑

周玲林

最近有部动画片《熊出没之回家过年》特别火，里面写的是主人公光头强与熊大熊二一群小动物的故事。主要是围绕光头强想回家过年没钱卖火车票回家，在熊大熊二小动物的帮助下回到老家过年的故事。值得大家可以和家里的小朋友一起看看。

“你什么时候回家呀？”这恐怕是这段时间最流行的一句话了，回家，回家！春节回家。在这一年里，无论我们是飞黄腾达，还是何等郁郁不得志，过年了，我们都不要忘了回家。回家，回家！过年回家。也许父母只是期待我们能在除夕夜里说一句“爸妈，孩子给您拜年啦！”；也许父母只是期待我们能在吃完年夜饭后，陪他们聊几句简简单单的家常；也许父母只是期待我们在空闲的时候，



给他们做几顿饭；也许父母只是期待我们一家人，能在一起合个影。而这些看似微不足道的心愿，却是天下父母心中最美的场景。而我们却是他们期盼的场景中唯一的等待。

回家，回家！春节回家。还有什么能阻挡我们回家的步伐呢，还有什么能遏止我们对家的思念，对团聚的渴望呢！过年，回家，因为我们都有家。我们都有牵挂，我们怎能不回家。当我们疲惫的脚步一寸一寸接近家乡土地的时候，那种踏实的感觉总会在我们心里盘旋，在我们心里扎根。让爱回家，父母是每个儿女永远的牵挂，别让父母的爱成为永远的等待！

“到家了，终于到家了”世界再大，过年回家，年龄再变，惦念不变。家里总有人做好了你爱吃的等着你。有爸有妈，有我爱吃的饭菜，一家人坐在一起吃饭的感觉真好！无论我们在哪里，春节我们都要回家过年。因为我们都有爱我们的亲人一直在等着我们，他们是我们回家的诱惑；他们诱惑者我们一步步回到那个生我们养我们的地方，那个地方叫作“家”的地方！家，永远是令人向往的地方。那里有我们的亲人，有我们渴望的温暖和爱。家是我们永远的依靠，虽说我们都已经长大，但还是舍弃不了那份对家的眷恋。

亲爱的兄弟姐妹们，春节，别忘了回家。别忘了回家过年！

过年

张智慧



一眨眼、一瞬间，我们走过了 2017 年，迎来了 2018 年，一年了、一年了，掐掐手指进入倒计时啦，在家的亲人正在紧锣密鼓的收拾家里，准备丰盛的菜肴盼着你回家团聚，在外的游子盼着春节短暂的假期回家看父母、孩子、兄弟姐妹。有激动

的、有高兴的、有伤感的，大家带着不同的心情进入倒计时。

其实，过年、过节对我来说，既是浅浅的划痕，又是重重的一笔。年节怎样过纯是一种心境，来不得半点强求。你可以与家人独处，尽享天伦之乐；也可以云游四海，浪迹天涯；更可以边打边炉（吃火锅）、边看电视。只要你觉得一个人心中有年，不管怎样过心情都是美滋滋的。但是年迈的长辈和年小的孩子对过年的期盼和心情是完全不一样的，年迈的长辈在春节前很多个月就在嘱咐你要回来过年呀，给你们准备了新被子、新棉鞋，准备了烤火的柴、木炭，准备了家里的土特产，准备在过小年的前后几天杀好鸡、鱼、鸭、猪，提早将家里收拾的干干净净，整整齐齐，盼望着儿、女、孙子们回来团聚，更有些长辈会提早去寺庙求佛，求菩萨保佑晚辈们平安归来，等等-----，这都是长辈们用不同的方式对晚辈的盼望，盼望着你们回去-----。对于年小的孩子，期盼过年有雪人堆、有新衣服穿、有好玩的鞭炮、花炮、有红包收，更有好多好吃的东西，不要做作业，可以看自己喜欢的电视、打游戏、看手机，尽情、欢快、无忧无虑的玩啥-----。

对于远在他乡的我、你、他，新年是过去一年的终点，也是新的一年的起点。正因为这样，我觉得一瞬间成长了许多。对于飞速发展的今天，前面固然有机遇、有荣光，更多的是应该去面对前面的路。不管年、节怎样过，多给家人一些关怀、一些温暖、一些问候！



图片来源：视觉中国 www.vcg.com

要幸福就要奋斗

谭雪林

幸福是什么？有人说是国家兴旺发达，社会和谐美好，有人说是爱情甜蜜，事业丰收，有人说是做自己想做的事情，也有人说是开开心心地过日子，如此种种，不一而足。总之幸福应该是有一定的物质基础，如果温饱问题都不能解决，又怎能谈得上幸福呢？幸福也应该有一定的精神追求，而不是心灵空虚，精神无所寄托。



幸福都是奋斗出来的，这是人们从社会发展变化中总结出来的经验，这也是一条亘古不变的历史规律。没有奋斗哪来的幸福呢？每天浑浑噩噩，无所事事，每天游手好闲，好吃懒做，这样的人能幸福吗？答案是否定的。

我们常从电视和网络上面看到，有的人想一夜致富，钻入了骗子设计的圈套，结果不但没有致富，反而投入的资金，都打了水漂，到最后才猛然醒悟，但也悔之晚矣。这样的骗局，有的是老套路，也有的是新花样，虽然电视和媒体经常揭露各种各样的骗局，并提醒人们不要中招，然而却总有人执迷不悟，屡屡上当。是骗子的骗术高明吗？非也。3倍、5倍、甚至10倍的投资回报，明眼人一看就知道是个骗局，这么高的回报能这样轻而易举的落到你的头上吗？然而对于那些日夜都做着发财梦的人来说，却把这样的诱饵当成了美食，欣然食之，结果不但害了自己，而且也害了家人，这样的教训实在是令人痛心不已。

看看当今社会的精英们，他们无一不是通过奋斗致富的，如拥有几千亿财富的马云，马化腾，又如在世界500强居前100强的华为老总任正非。马云当时创建阿里巴巴的时候，24个人中仅有一个人支持，马化腾在最困难的时候，想把QQ卖掉，任正非在最艰难的时

候只生产了三台电话交换机，如果收不到货款，他的工厂就要关闭。而今马云的阿里巴巴已经成为驰名世界的互联网销售网络，马化腾的微信也已成为中国的一大名片，支付宝、微信的合作用户遍布世界各地，更多的人由此而认识了中国，认识了中国的互联网。也为商品销售开创了全新的网络销售模式，缩短了消费者和商品之间的距离，使结算方式更加方便快捷。微信、支付宝在各个行业的广泛运用，大大提高了工作效率，为互联网的发展注入了新的活力和生机。微信和支付宝也成了为世界经济发展中的中国动力。而华为的手机也以世界一流的生产技术和强大的功能与耳目一新的感受，在世界上拥有一席之地，华为的销售网络早已遍布世界各地，华为也成为了中国的骄傲。如果马云当时放弃了阿里巴巴，如果马化腾当时把 QQ 掉了，也许就没有今天的支付宝，没有今天的微信，如果任正非的 3 台交换机没有卖出去，也许就没有今天的华为，但是今天他们都成功了，他们都成功地站在了国际的大舞台上，为中国争得了荣誉，为中国争得了地位。他们事业的发展也非一帆风顺，他们曾经遇到了各种各样的挫折，但是他们没有被困难所吓倒，在困难面前，他们表现了无所畏惧的精神，展现了优秀企业家应具备的品格，他们能取得今天的成功是通过艰苦的奋斗得来的，是一步一个脚印踏踏实实走过来的。如果没有奋斗的勇气，如果没有奋斗的精神，那么他们肯定当不了中国的巨人。

不奋斗就不能出成果，不奋斗就会被历史所淘汰，如果没有奋斗的精神，如果没有奋斗的勇气，那么迟早会成为时代的弃儿。历史的经验证明，只有勇于开拓进取，不畏艰难险阻的人，才有克服各种困

难，才能战胜前进上的激流险滩，才能到达光辉的顶点，任何想不劳而喝的人，任何想不经过奋斗就想轻轻松松取得成功的人，注定只能是白日做梦，异想天开，注定只能虚度年



华，碌碌无为。注定不能享受通过奋斗而得来的幸福，注定不能享受通过奋斗而得来的劳动成果。我们要丢掉幻想，丢掉包袱，逢山开路，遇水架桥，披荆斩棘，勇往直前。

幸福都是奋斗出来的，改革开放已进入了新的历史时期，我们走进了习近平中国特色社会主义理论的新时代，为了实现社会主义新时代的宏伟蓝图，我们要牢牢记住习总书记的话：“要把这个蓝图变为现实，必须不驰于空想、不骛于虚声，一步一个脚印，踏踏实实干好工作。”

细谈高标准的生活要求

王超敏

古语：“不以规矩，不能成方圆”，告诉我们人生在世，需要规矩，需要标准。只有高标准生活的要求和习惯，令自己的言行合一，诚实守信，严于律己，才能在“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的崎岖路中，活出自己五彩斑斓的人生。

高标准的生活要求，不仅体现一个人的精神状态，心里面貌，而且从侧面反映出一个人的事业心和责任感，对成功人士来说，有什么样的精气神，就有什么样的精神状态。工作标准不够高，精神状态不够饱满，你就达不到成功人士的表现水准。高质量、高标准的生活品位是保持生活情绪，是加强道德修养的重要内容，是增加文化内涵的内在要求。



1,保持正能量的心态,是高标准生活要求的基础。任何事物都有积极的一面和消极的一面，这就看我们的心态是积极的还是消极的。如果我是充满正能量的心态，我看到的是乐观、进步、向上的一面，你的工作、人生、人际关系及周围的一切都是积极向上的。我们要记住：积极向上的心态拥有积极的人生，消极的心态拥有悲观的人生。我

们常说一句话：心态决定命运。我们要想达到高要求、高目标、高标准，就必须拥有健康积极，充满正能量的心态。微笑从容的面对一切困难和挑战，热爱工作，乐于做快乐的传播者。

2.敢于担当的责任意识，是高标准生活要求的关键。古语有云，“有志者，事竟成”。任何事情，只要你敢于立下志向，勇于奋斗，坚持和发扬愚公移山的精神，就一定能取得成功。责任不是空洞抽象的，而是具体是在的。实际上，一言、一行、一岗都能体现责任、彰显担当，凸显个人做事的意识。高标准的生活要求，应该要增强自觉行动，保持奋进态度，敢于担当、善于担当、勇于担当，坚持自我的责任意识，要有大局责任意识，不要因为个别人的意见而违背了自我的原则性，要善于提出一些建设性的想法和思路，努力维护公司全体员工的总体利益。

3.克勤克俭的自律意识，是高标准生活要求的保障。清代禁烟大臣林则徐道：“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”林则徐先生以身作则，流传下来的名句，形象生动的告诉我们，廉洁自律是人生高标准生活的追求的重要思想。克勤克俭的自律生活不是一朝一夕的，而是从生活中一点一滴时间积累的，严守小节、必保大节。要想做到廉洁，就要先懂得自律，从自身做起，坚持守规律、讲原则、明事理，自我主动把严的标准立起来，严的规矩树起来，工作才能更有标准意识，落实工作才会更有力度。

安逸的环境是培养不出人才的。只有追求结果的人，坚持合理的生活情绪和生活品位，严于律己，微笑从容的面对各种挑战，才能达到自己的高要求、高目标、高标准。

奋斗=幸福

金巍蓉

习总书记今年发表新年贺词是：幸福都是奋斗出来的。跟大多数人一样我已经把这句话当做我的新年座右铭了。有人说人这辈子有四次改变命运的机会，一是含着金钥匙出

生；二是上个不错的大学找一份不错的工作；三是通过婚姻改变；如果以上三个机会你都没有了，那么请抓住最后的机会，就是自力更生，用自己的双手改变自己的命运。

每个人对于幸福这个词的理解各有不同，或许大富大贵是幸福；或许平淡安宁是幸福；或许亲人、爱人常伴身旁是幸福。我想后者的幸福，来自大部分人的奢望。我们总会看到网络写手们在各种网站上发表的心灵鸡汤，最初看时也会对文章内容产生反响。看多了，也就麻木，套路大家都懂，实践却很难。但尽管如此，他们还是乐此不疲，心灵鸡汤一直延续着，一直在潜移默化的给我们敲敲警钟。我们要给自己创造幸福。

春节回家，是我们在外的游子每年的期盼，因为回到家，我们会被亲人的关怀而感动。每年的春节，总是看到妈妈在厨房忙碌的身影，有时我也会在一边帮厨，切切菜、洗洗菜、聊聊天。饭菜准备好了，一家人围坐在一起，享受着厨艺精湛的妈妈的美味佳肴。这样的成果。也是经过妈妈的劳苦奋斗给我们带来的幸福感。感觉在孩子的眼里，父母所有的奋斗都是为了给我们幸福。而他们也正是因为这个原因，没有怨言不计回报的付出着。孩子的幸福也是他们的幸福。



而我们这些享受着幸福的孩子们，也在努力让家人放心，忙碌的工作让我们每天都过的很充实，在工作之余，我们也在创造生活的乐趣，我们财务部的姐姐们，回家会发明各种美食，收罗各种奇花异草。把家里布置的漂漂亮亮。也时常会跟我们一起分享她们的劳动乐趣。这是属于她们的幸福。而我呢，虽然没有她们那么贤惠，我也会在平常的生活里寻找自己的幸福，有时跟朋友出去吃顿美食，有时到户外舒张身心，有时学习专业知识。我们都在为自己的生活寻找乐趣，我们做好当下让自己幸福的事情。

幸福是奋斗出来的，而奋斗本身就是一种幸福。

幸福是什么？

周玲林

我问我宝宝“幸福是什么？你觉得你幸福吗？”我家宝宝回复我说“幸福是每天有爸爸妈妈爷爷奶奶的陪伴，有好吃的好玩的，然后是妈妈挣钱，给我买漂亮的公主裙。我要什么就有什么，我觉得我超级幸福”这就是小朋友的幸福。小朋友的幸福很简单，很容易满足。是靠我们做父母的努力创造好的条件满足他，给他想要的幸福。我们也在追求自己想要的幸福。幸福生活有精神的，有物质的。当今的人们都在追求。当然幸福生活是靠自己努力。

人的一生是追求幸福的一生，没有人会拒绝幸福，每个人都喜欢幸福，追求幸福因人而异。不同的人有不同的幸福，不同的人追求不同的幸福，那么什么是幸福？幸福是什么？我相信每个人对幸福的理解，要求和看法都有所不同。我听过一段经典台词：幸福就是——我饿了，看见别人手里拿个肉包子，他就比我幸福；我冷了，看见别人穿了件棉袄，他就比我幸福。

幸福是个人由于理想的现实或接近而引起的一种内心满足。幸福不仅包括物质生活，也包括精神生活；幸福是做自己喜欢的事情，是和自己喜欢的人在一起，事业做成了，愿望实现了，你爱的人与你结婚了，你应该幸福了。一个人漂泊在他乡工作过年回家能与家人团聚，他就比坚守在工作岗位上的人们幸福，幸福就是累了的时候有人问候，想念的时候他在身边，无助的时候可以有人倾诉。

幸福是什么？幸福生活就是你在他乡漂泊一年，回家可以和爸爸妈妈在一



起吃桌热气腾腾的饭菜，爸妈的笑容就是你的幸福，幸福就是一家人围在一起，或喧闹，或平淡。幸福是工作了一天，回家开门时孩子热情的呼唤声“老妈！你回来了，我好想你！”给你一个拥抱，一天的疲惫消失了。幸福就是你每天躺着他怀里，静静第闭上眼睛，安然入睡的时候。

幸福的定义是什么？小时候，我觉得幸福就是一件玩具得到就是幸福。长大后，我觉得幸福是一个梦想达到就幸福。结婚后，我觉得孩子快乐，夫妻和睦，家人健康，他们快乐自己就幸福。老了后，发现幸福就是一种心态，体会就是幸福，有人陪伴就是幸福。其实，幸福就在当下，只有一个个当下串成的幸福，才是一生一世的幸福。

幸福就是一种感觉，幸福就是一种满足，幸福其实很简单，没有理由，就是很幸福。

幸福是我们为之陶醉的满足，是快乐的感觉。每个人的幸福不同，你的幸福在你自己的心里。“稳定的职业，平静的生活，有爱我的老公，有聪明的孩子”，如果这样的生活是你所追求的，是你所向往的，并且让你开心，那你就是天底下最幸福的人了。如果你能一辈子拥有这种感觉，那你就是一辈子幸福的人。祝你幸福呀！

享受愉悦的生活

谭雪林



近些年来随着人们收入水平的提高，人们对生活质量的要求也越来越高，住房要住高档的，开车要开好的，穿要穿名牌的，吃要吃贵的，以为这样才能够得上高质量的生活标准。

真的如此吗？住高档小区心情就会好吗？晚上就会睡得很香吗？非也，高档小区也经常传出一些负面新闻，特别是娱乐圈的，

影响很坏。开好车就显得有身份吗？非也，在盛产奥迪和宝马的德国，公路上行驶的大部分都是普通的高尔夫，奥迪和宝马大多都销往了国外，即使是世界 500 强的总裁的专车也不例外。穿名牌就能凸显身份地位吗？非也，很多国家的政要都穿得很随和很朴素。吃得贵对身体就好吗？非也，许多高风险的疾病就是吃得太贵吃得太好吃出来的。

这也不是，那也不是，那么什么才是高质量的生活标准呢？最近世界著名邮报调查得出的结论，高质量的生活标准竟然与奢侈品无关，而是与愉悦的心情，睡眠的质量，富有爱心，拥有属于自己的空间和时间，身体健康，内心富有，有与大自然连接的能力，与这些看似简单的人们的精神状态，健康状态，富有爱心的，反映人们精神层面的指标息息相关。这些是高质量的生活标应具有指标体系吗？最近参加了一场培训，培训老师的结论竟然与邮报调查的结论惊人的一致。他问台下的学员：高质量的生活标准是什么？有的学员回答说是祖国强盛、人民富裕，人们的生活越来越好；有的学员说是城市建设越来越繁荣，越来越美丽，地铁线路越建越多，交通不再拥挤；还有的学员说是有房有车，收入越来越高；如此种种，不一而足。而他却说，高质量的生活标准是心情的愉悦。只有心情愉悦，才能享受高质量的生活。经他这么一说，似乎觉得也有些道理，高质量的生活应该是这样，它本来就该这样。

记得曾经看到过一个报道，说的是一场世界顶尖级的斯诺克比赛，一个世界级著名选手以大比分遥遥领先，眼看只要拿下一局就可以赢得这场决赛的胜利，而这一局他开局良好，只要再进一个球就稳获世界冠军，而就在这时，意想不到的事情发生了，一只苍蝇飞进来了，这只苍蝇似乎是要来搅局的，时而搭在他的球杆上面，时而趴在他要打的台球上面，时而在球台上方转着圈，这个选手想把这只苍蝇给打下来又打不着，要赶走却又赶不走，他的心情越来越糟，最后，他竟然 恼羞成怒 ，把到手的球打丢了，他没能拿下这一局。而对手却越打越好，比赛的形势发生了逆转，他失去了这一场决赛，他失去了本来就快要到手的世界冠军。从那以后，他一蹶不振，他再也没有出现在世界顶尖级的斯诺克比

赛场上，他慢慢地淡出了人们的视线，最后，他彻底地从斯诺克赛场上消失了。这是一场世界级的比赛，人们为他扼腕叹息。是啊，如果他当时保持愉悦的心情，他是能够享受这场高质量比赛的胜利的。他本来可以在世界顶尖级的斯诺克高台上拥有自己的一席之地，他本来可以带给人们更多的精彩纷呈的比赛，他本来也可以更长更久地享受这种比赛的愉悦，因为他的这一怒他失去了这一切。如果我们把这场比赛，看作是一场高质量的生活，那么也只有心情愉悦者才能尽情享受。

在现实生活中，我们也许遇到过这样的场面，当自己快要成功的时候，当自己快要接近目标的时候，却总是有些搅局的东西掺和着进来，这个时候你如果不保持愉悦的心情，

如果你被这些东西所
弃，也许就会落得像
机会都是一样的，为
有的人却不能，也许



干扰，也许就会前功尽
那个选手一样的结局。
什么有的人能成功，而
差距就在这里，心情的

好坏，决定你是否有资格去享受成功的喜悦，心情的好坏，决定你是否有资格可以站得更高，飞得更远。

当我们每天心情愉悦享受生活的时候，当我们每天心情愉悦开心工作的时候，当我们每天心情愉悦可以睡上一个好觉的时候，当我们每天心情愉悦与大自然亲近的时候，当我们每天心情愉悦身体健康的时候，你能说这不是高质量的生活标准吗？你能说这样的生活你不垂涎三尺吗？你能说这样的生活你不喜欢吗？

心地无私天地宽

一群人能走到一起不容易，有的强势，有的随和，有的厉害，有的温顺，有的计较，有的大度，有的伶俐，有的深沉，有的锋露，有的狡黠，有的憨厚……

人有一百，形形色色。人的相处，没有天生合适做朋友，需要的是，彼此包容，理解，改变。风风雨雨的磨合，改变着不合适的彼此。尊重他人，庄严自己，帮助他人，成就自己！



孔子很好的一段话：

“人不敬我，是我无才；我不敬人，是我无德；人不容我，是我无能；我不容人，是我无量；人不助我，是我无为；我不助人，是我无善！”

凡事，不以他人之心待人，你会多一份付出，少一份计较；

凡事，不以他人之举对人，你会多一份雅量，少一份狭隘；

凡事，不以他人之过报人，你会多一份平和，少一份纠结，坚持内心的平和，不急不躁不骄，多一份雅量，一切随缘！感恩生命中遇到的所有人。

- 胸口摸得着的尺寸叫-----胸围；胸口摸不到的尺寸叫-----胸怀。
- 眼睛看得到的地方叫-----视线；眼睛看不到的地方叫-----视野。
- 嘴里说得出来的话叫-----内容；嘴里说不出的话叫-----内涵。
- 手上比划出来的动作叫-----手势；手上比划不出来的动作叫-----手段。
- 脑子里测得出的东西叫-----智商；脑子里测不出来的东西叫-----智慧。

- 耳朵听得到的动静叫-----声音，耳朵听不到的动静叫-----声誉。
- 证件上印出来的叫-----文凭；证件上印不出来的叫-----文化。
- 温度计量得出来的叫-----温度，温度计量不出来的叫-----温暖；
- 手指写得出来的文字叫-----文章；手指写不出来的文字叫-----文学。
- 镜子里看得到的是-----自己；镜子里看不到的是-----自我。
- 金钱衡量得出的是-----价格；金钱衡量不出的是-----价值。
- 存款显示出来的叫-----财产；存款显示不出来的叫-----财富。
- 牵挂在嘴上的叫-----情话；牵挂在心里的叫-----情感。
- 看完后转发出去的叫-----分享；看完后不转发出去的叫-----独享

他们的爱情

何丽丽

她叫夏梅，他叫秋成，他们的故事是在我很小的时候听我奶奶告诉我的，这个故事要从很多年前说起……

在奶奶的那个年代，没有电话没有小车交通也不方便，对于住在深山里的人生活更为艰苦，生活不富裕的他们，也没读过什么书，所以老一辈的人很渴望村里能来一位教书先生，这样也能弥补他们的遗憾……

奶奶说，有一天村里王叔兴高采烈的说，我们村里要来一位教书先生，以后孩子们可以读书写字了，再不会像我们一样孤陋寡闻了，邻里邻居都在讨论着。王叔看到刚从镇上赶集回来的夏梅便问道，小梅啊！今天集市的人多吗？夏梅回答，挺多的，很热闹。王叔说，你看我们村里年轻的都去修路了，剩下的都是我们这些老年人，人老了腿脚不方便，再加上这山里路途遥远，去一次集市也确实很难，多亏了你啊！小梅，经常帮我们捎东西回来。夏梅笑笑说，王叔，这是您的烟斗，李婶这是您的布料。李婶说，谢谢小梅，每次都让你帮我们带东西回来，这么远的路真的是挺辛苦的。夏梅笑笑说，没事，反正我是天天去镇上顺手的事儿。夏梅边放下手里的篮子边问王叔，发生啥高兴的事儿了，聊的这么开心。王叔说，村里要来一个教书先生。夏梅，真的吗，您听谁说的。王叔回答，听村委会的老李说的，今天我砍柴回来走在村口都看见了一个年轻的小伙子，长的很俊，我看他不是我们村儿的人，我就问他找谁，小伙子说他是来下乡支教的。夏梅心里特别开



心，她特别聪明，从小喜欢听故事，她一直向往自己能学到很多知识。夏梅有个哥哥是在省城里修路，他们修路队里有一个小伙子认识字，经常教他们写字、读书，所以因为这个关系，夏梅也多少认识一点字。每次哥哥回来大伙都会让她哥哥帮助隔壁的大叔大婶给漂泊在外的家人写信，所以大伙也都特别感谢夏梅一家。

今天和往常一样，夏梅卖完菜收拾完篮子往回走，因为住在山区里的缘故，路都比较陡，每次夏梅背菜篮子走这条路就特别吃力，自打哥哥出了意外，父亲跟着离世之后，家里所有的重活都落在了她身上。走了这么多年的陡坡路也没什么事啊，谁知道今天就这么倒霉，刚走到坡上，脚不小打了个滑，眼看夏梅要从陡坡上掉下去，瞬间突然有人从后面拉了一把，啪的一声，篮子掉下去了，还好人没事。夏梅回头一看是一个年轻帅气的男孩，他长得高高的个子，浓眉大眼，看着特别有神。男孩说道，你站在这里等着，我下去帮你把篮子拿上来。夏梅还没说谢谢，男孩已经下去了，夏梅看着男孩的身影，很是担心，夏梅站在上面喊，你小心一点！下面的坡坡上长了很多雪草很滑的，小心别摔了！男孩说，没事。没一会儿，男孩拿着篮子从下面爬上来了，夏梅说，谢谢你啊，要不是你我今天的菜就白卖了，回家还要挨母亲的骂。男孩说，为什么说菜白卖了呢。夏梅说，一个篮子要十块钱，我今天卖菜才赚了十几块钱，你说篮子丢了我是不是得买新的。男孩说，还好给你捡上来了，两个人一起笑了。夏梅问男孩，你是哪里人？我怎么没见过你。男孩说，我是省城派到张家村支教的老师，我叫秋成，你叫什么名字？夏梅回答，我叫夏梅，不过村里的人都叫我小梅，我就是张家村的。秋成说，这么巧，那我们一起走啊。夏梅说，好啊，刚好我们结个伴。两个人边走边聊，夏梅问秋成，我听我们隔壁的王叔说，你昨天就来了，今天你也去集市了。秋成说，是的，我今天去镇上买了点生活用品。不知不觉很快就到了村口，秋成对夏梅说，我就住在前面那个学堂里，没事你可以过来玩。夏梅满口答应。她那么爱读故事书，因为她没有上过学堂，所以好多汉字都是跟哥哥学的，每次哥哥回来都会带一些旧报纸旧书之类的给她，虽然里面有一些字不认识，但是她依然很珍藏这些书，

现在有人教她识字，她心里早就乐开花了，夏梅说，好啊……

从那以后夏梅每天卖完菜，早早回家，第一件事就是奔向学堂，这天也不例外，夏梅卖完菜，急匆匆回了家，她帮母亲收拾完家务，准备去学堂。母亲叫住了她，说，今天做了葱油饼，你带几块给秋老师尝尝，夏梅二话没说就用纸包了两块，向学校飞跑而去，发现学堂没有一个人，这才想起今天是礼

拜天，学堂不上课，所以学堂里自然没人，夏梅刚转身要回家，看见秋成在锄院子里的杂草，夏梅跑过去说，秋老师你休息一下吧，吃个葱油饼吧，这是我母亲让我带给你的，很好吃，尝一个。



秋成说，你替我谢谢伯母。秋成放下手里的锄头洗了手，和夏梅坐在石凳上，秋成吃着夏梅送给他的葱油饼，脸上洋溢着幸福的笑容，两个人又聊起了天。夏梅告诉秋成，她很喜欢看书，可是因为家里很穷，所以从来都没有买过一本书，以前哥哥在的时候每次回家都会带一些杂志报纸之类的旧书给她，虽然这些书是哥哥从别人不要的垃圾堆里捡来的，但她都会很珍惜。自从那年哥哥修路发生意外不幸被山上滚落下来的大石头砸中遇难后，她就再也没有看过其他书了。有时候她特别想念哥哥，就会把哥哥拿回来的旧报纸旧杂志一遍又一遍地阅读。父亲承受不了哥哥离世的打击，没多久也撒手人寰，夏梅的眼泪如倾盆大雨一样哗哗的流了下来。夏梅说她特别想读书，这样就可以像哥哥一样帮助村里的那些大叔大婶，给他们身在远方的家人写信，让他们知道家人对他们的思念，她就是想多认识点字，这样她就可以帮助更多的人。父亲走了之后，就剩下他们母女俩了，为了继续生活下去，母亲便开始辛苦地种菜，卖菜的事情自然就落在她的身上了。秋成看着眼前这位女孩，突然特别想给他一个安慰的拥抱，秋成看着夏梅，他很敬佩身边这个女孩，她原本是个公主，爸妈疼着，哥哥爱着。她的亲人突然遭遇这么多的不测，美好的生活在一夕之间

化为乌有，这对她的打击是非常沉重的，但是她依然表现得这么坚强，那么勇敢。秋成眼神里充满着深深的爱意，自从第一次救她，帮她捡篮子那刻起，他就已经喜欢上了这个女孩，让他没想到的是，看似单纯的她，却经历了这么多的不幸，承受了这么多的压力，但她心态依然还是那么好，她热爱生活，她渴望自己能像哥哥一样给父老乡亲帮忙写信，秋成眼里除了敬佩，更多的是仰慕。他特别感谢这个对生活充满热爱的姑娘，让他再一次明白人生即使再不如意也不能轻易放弃，你不勇敢，没人替你坚强，没有伞的孩子必须努力奔跑，现实不会等着你成长。想到这些，秋成伸手就拉着夏梅，来到自己的住处，秋成把自己的书拿了出来，让秋梅拿回去看，如果有不明白的地方，让夏梅用铅笔画出来，他会教夏梅，两个人在院子里一起看书，秋成读书给夏梅听，夏梅静静的听着，不知过了多久，秋成看了下手腕上的表，已经快下午五点多了，秋成对夏梅说，天快黑了，你先回去吧。要不伯母该担心了，从明天开始每天你有空就来，我单独教你。此时的夏梅很感谢眼前这个男孩，她说以后晚上你别做饭了，我带饭给你吃。男孩点头答应了，就是这样的一个下午，他们彼此的心靠得更近了。

晚上夏梅躺在床上回忆起她与秋成的点点滴滴，回忆起他们的相遇，回忆秋成看她那温柔的眼神，其实她从见到秋成的那一刻，她就已经喜欢上了这个男孩。同样的秋成也躺在床上，想起了这个坚强的女孩，两个人都在愉快地回忆起彼此的相遇。秋成知道他已经喜欢上了这个坚强的女孩，在第一次相遇就已经喜欢她了。就这样夏梅每天都为秋成送饭，同样的，秋成每天教夏梅识字……

今天和平常一样，夏梅卖完菜收拾好自己的篮子，他知道再过几天就是母亲的生日，她想给母亲买点好吃的，今天特意在集市上转了一圈，看到了一条特别漂亮的项链，她问老板多少钱，老板说五块钱一对。夏梅问老板能不能只买一条。老板说这个项链是一对的，不单卖，而且买这种项链的基本上是很多订婚的小伙子，送给自己未来的媳妇的。老板说，姑娘你买一对送给自己的意中人也可以啊。她看了看这对项链，想到了秋成，夏梅掏出自

己的钱，心里想，反正这么多年也没自己买过什么，她就狠心地买了一对，装在自己的口袋里，走在路边看到了一个卖桂花糕的，心想母亲最喜欢吃的就是桂花糕，自从父亲过世后，家里日子过得挺紧张的，所以母亲一直舍不得买，好几次夏梅给母亲买了桂花糕，回去了母亲还会责怪他，夏梅心里想今天反正已经花了五块钱了，回去横竖都是要挨骂的，还不如再买几块桂花糕，骂就骂吧，夏梅买完东西，开心地回家了。有的时候老天就是喜欢捉弄人，刚走到村口就听到王大叔跟李阿姨说，秋老师的父亲过世了，他要回省城了。夏梅眼泪突然流了下来，她此时此刻的心特别疼，她强忍住自己的泪水，一口气跑到学堂，看到秋成在收拾行李，夏梅问到，是真的吗？秋成说，是的，我的父亲过世了，我得回去了。秋成背对着夏梅，此时他的心里比夏梅难受千百倍。夏梅说，他们说的是真的吗，你真的要离开了，还会回来吗？秋成回过头看着夏梅，他说，我想告诉你一件事情，如果现在不说，估计以后也没有机会了。秋成说，自从我在陡坡上第一次见到你，从救你那一刻起我就已经喜欢你了。夏梅说，其实我和你一样，每次和你在一起，我就感觉特别开心，今天听说你要走了，我心里特别难受。秋成望着眼前这个女孩，心里特别开心，因为夏梅也喜欢他。夏梅拿出刚买的项链，说，这一对项链是我今天在集市上买的，它是一对，今天你要离开了，我想把它送给你，你一条我一条，希望你每次看到它，就能想起我一直在等着你。夏梅拿起项链带在秋成的脖子上，她自己也带上了另一条。秋成把自己所有的书都留给了夏梅，秋成对夏梅说，等你什么时候把这些书看完了，我就回来了。秋成对夏梅说，你等着我，我会回来娶你的，等我安顿好家里的事情我就会来这里。时间差不多了，秋成收好行李就出发了。夏梅对秋成说你一定要回来，我等着你回来娶我，我会天天在村口等你。夏梅望着秋成远去的背影，眼泪早已流成了河，让谁都没有想到的是，这一次分离竟使他们阴阳相隔，事情并没有因为秋成的离开而结束。

听奶奶说，从秋成走后夏梅每天下午都会坐在村口等着秋成回来，没过几年夏梅的母亲也过世了，家里就剩夏梅一人，村里好多人都劝她，夏梅你就嫁了吧，不要再等了，

但是夏梅依然坚信秋成会回来。为了使山区农民早日脱贫致富，国家给予好政策，为山区人民在县里盖了房子，好多人家都搬走了，就夏梅怎么都不搬走。夏梅还是每天下午坐在村口等着，她心里一直相信秋成会回来，可是这一等就是三十年。

直到有一天，村里来了一个年轻的小伙子，大概有 26 岁左右，他看见村口有一个女人坐着，小伙子走过去，便问夏梅，请问您是认识这里一位叫夏梅的阿姨吗？夏梅说，我就是夏梅，你是哪位，找我有事吗？男孩说道，终于让我找到你了。男孩拿出一条项链给夏梅，说这是我父亲让我转交给您的。夏梅看着这条项链很激动，夏梅问你的父亲是谁？男孩说，我叫秋念，我是秋成的儿子，我的父亲让我来找你。夏梅看着眼前的这个男孩，心里万般不解，秋成不是要自己等他的吗？承诺过自己要回来娶她的吗？为什么这个男孩说自己是秋成的儿子，为什么秋成不自己来，这所有的事情到底是怎么回事呢？这些问题让此时的夏梅快要发疯了，夏梅放声大哭了起来。男孩说，梅姨您先听我说，我是秋成的儿子，但我不是他亲生的，我是秋成收养的孩子，您肯定很想知道为什么这么多年他没有来找你。从我爷爷去世之后，爸爸就要来找你，可是奶奶不允许，奶奶说爸爸必须留在省城才会有好的前程，爸爸不想让奶奶安排自己未来的人生，两个人大吵了一架，一气之下，爸爸坐上了来找你的汽车。因此奶奶也被气得病倒了，有的时候老天就特别喜欢捉弄人，谁也没想到的是因为雾霾的缘故，有一



辆大货车和爸爸坐的汽车相撞了，发生了车祸，死了好多人，庆幸的是父亲和另一个人活了下来，但是因为伤势比较严重，父亲下半身已经瘫痪了，奶奶受不了这样的打击，晕倒到之后就再也没有醒来。父亲原本打算放弃自己生命，在他最绝望的时候看到了你送他的那条项链，他想到了您，是您让他坚强的活了下来，他想到曾经给你许下的承诺，就是因为对您的思念，才让他找到

了活下去的意念。

父亲每天以坐着轮椅帮人家修鞋子为生，直到有一天在路边捡到了襁褓中的我，父亲收养了我，从小就很疼爱我，他有时当爸爸有时当妈妈，把所有的爱都给了我，我很感谢他，是他将我养育成人，我和父亲相依为命的生活了二十多年，但是他心里一直牵挂着你，放不下的也是你，在那个没有电话没有网络通讯的年代，对于他这样行动不便的人，即使心里牵挂着你，也没办法来找你。因为失去双腿的他，没有自信站在你面前，他给我起的名字叫秋念，其实真正的含义就是对您的挂念，他从来没有忘记对您的承诺，秋念把项链放在夏梅的手上说，父亲一定要我拿来给你。夏梅说，你现在就带我去见他。男孩拿出一个四四方方盒子说，就在上个月他已经离世了，他得了脑瘤是晚期，我也是上个月从医生口里知道的，爸爸知道他快不行了，就把所有的事情都告诉了我，让我告诉你，这么多年他终究还是负了你，但是您是他一生的挚爱，请您原谅他，好好地活下去。父亲说等他死了，把他骨灰带到这里来，因为在这里还有他最牵挂的人在等着他。夏梅什么话也没说，可能现在没有任何语言能形容她此时的心情，夏梅说，孩子我带你去一个地方。秋念跟着夏梅来到一间破旧不堪的学堂，夏梅对秋念说，这是你父亲以前住过的地方，自从他离开之后我一直都住在这里，为的就是等着他回来，现在我知道了，虽然他没用兑现承诺，但他一辈子都能记着我，那我也没什么遗憾了。夏梅对秋念说，天不早了，今晚你留下来吧，你就住在外面的书房里，可以吗？秋念看了看天，的确不早了，要是回省城肯定回不去了，秋念说，梅姨我住哪里都可以。夏梅端着秋成的骨灰进了房间，她回忆着她和秋成的点点滴滴……

第二天早上起床，秋念站在门外敲门，里面却没有回应，秋念推开门开看到梅姨安详的笑容，秋念不由的落下眼泪。他感谢养育他的爸爸，没有爸爸就没有今天的他，同时他很敬佩他们的爱情，爸爸一句承诺让梅姨用尽了一生的时间去等待，眼前这个女人很伟大。秋念看到夏梅床前有一封信，奶奶说这封信的内容大概也只有秋念知道……

秋念的泪水落在这封信上，他很敬佩梅姨对爱情的执着，他把爸爸的骨灰和梅姨，还有那些书，还有那一对项链，全部埋在了一起。秋念回头望了望这个古老的村庄，一切竟是那么的安详，犹如一幅美丽的画卷……



璀璨的华章

大阳二十五周年庆

作者 黄翀

第一章：岁月

男：当岁月的年轮，悄然转动不歇
当太阳的光亮，点燃生命的火焰

女：当九千多个日日夜夜已经成为昨天
从 1992 到 2017，大阳已经走过了整整二十五年

男：二十五年，到底有多长

女：一棵树，从种子成为了栋梁

男：一个婴儿，从喃喃学语到步入婚礼的殿堂

女：大阳，从默默无闻到名扬四方

女：这是激情梦想、努力拼搏的二十五年

男：这是不断发展、追求卓越的二十五年

女：这是书写精彩、开拓进取的二十五年

男：这是精诚敬业、创新图强的二十五年

合：这就是我们的二十五年！



女：这二十五年，像二十五支火炬，照亮了大阳跋涉的征程

男：这二十五年，如二十五响礼炮，奏响了大阳璀璨的华章

男：忘不了，如梭岁月中挥洒的青春

女：忘不了，似箭光阴中滴落的汗水

男：忘不了，那些寒暑中穿过的星月

女：忘不了，激情与梦想在这里交汇

女：我记得，昨天的磨难承载着今天的动力

男：我记得，昨天的泪水饱含着今天的欢喜

女：我记得，昨天的汗水孕育着今天的绽放

合：我们都记得，犹如脑海里泛起的朵朵涟漪

第二章：历程

女：1992年10月，太阳电工诞生了

它默默无闻，像一只雏鹰，抖擞双翅，渴望飞翔

男：1994年7月，太阳通用成立

雏鹰开始成长，羽翼渐丰，微露锋芒

女：2006年7月，太阳铜材成立

太阳成功实现整合，各取所长，相得益彰

男：今天，太阳集团年产值高达十多亿，成为珠三角电线电缆行业翘楚

合：雄鹰展翅，一跃千里，在广袤的天地间，纵情翱翔

男：拉丝机的轰鸣，是我们擂响的战鼓

女：一排排的铜线，是我们累积的勋章

男：二十五年的风雨磨砺，到现在声名远播花遍地

女：二十五年的筹谋布局，看如今前程锦绣庆辉煌

男：二十五年磨练，培育出太阳人的气质

女：二十五载风雨，彰显了太阳人的担当

男：展望未来的岁月，我们信心满满

合：因为我们是攻坚克难的太阳人

扬太阳之风采，鸣汽笛以远航

第三章：感谢

男：一路前行，感谢有您

岁月不老，天道酬勤

女：二十五年的风风雨雨，二十五年的秋实春华

男：坎坷磨砺中，我们一起成长

女：你看，当年培育的小花，如今开出灿烂的云霞

合：感谢您，在座的每一位
没有您，我们怎能走遍天涯

女：感谢您的风雨同舟，感谢您的携手同行
感谢您的患难与共，感谢您的持之以恒

男：多少次的活动，有您积极的身影
多少次的任务，有您挥洒的汗水
多少次，我们携手征战在沙场

女：辛苦不怕，委屈不怕

合：只为实现心中的梦想，苦乐度年华

女：感谢所有大阳人，你们辛苦啦

男：不管刮风下雨，披星戴月

不惧严寒酷暑，岁月茫茫

女：节假日坚持工作，牺牲了与家人团聚的时光

男：你可看见父母焦虑的眼神，你可看见妻儿眼角的泪花

女：感谢所有的兄弟姐妹们，你们把大阳当成自己的家

男：忘不了加班时熬得通红的眼睛，忘不了你们头上新添的白发

女：加班不怕，反复不怕

男：一句客户的赞扬

合：胜过了多少绵绵情话

女：虽然我们来自五湖四海，但我们绝不是一盘散沙

男：顺境时我们欢呼雀跃，分享成功

逆境时我们不离不弃，亲如一家

合：大阳人团结起来

任何困难也阻挡不了我们前进的步伐

第四章：未来

男：二十五年栉（zhì）风沐雨，二十五年砥砺前行，展望未来，我们信心满满



女：站在新的历史起点，大阳正在制定新一轮战略规划

男：时光飞逝，同甘共苦，相互扶持，呕心沥血辛苦不寻常

女：沧海桑田，先经风雨，后历繁华，而今前程锦绣遍地花

女：不同血脉，共同追求，为百年基业添砖瓦

男：虽不同姓，但却同心，大阳人志在赢天下

合：来吧，让我们一道背上理想的行囊

挽起坚强的臂膀

迈开坚定的步伐

奔向共同的梦想

我们坚信：大阳的明天必将更辉煌！





你这孩子咋回事

老师：“这位同学，你姓什么呀？” 学生：“我跟我爸一个姓。” 老师：“那你爸姓啥？” 学生：“我爸跟我爷一个姓。” 老师：“那你家几口人啊？” 学生：“我家几个手机就几口人。” 老师：“你家几个手机呀？” 学生：“我家一人一个手机呀！” 老师：“你这孩子咋回事！！！”

漏风

去口腔诊所拔智齿，看到一个医生挺帅的，心想男孩子应该也会喜欢有钱的女孩子，就问：拔牙影响我开宾利吗？医生：不会，就是吹牛的时候会漏风。

何为简单

何为简单？在乡下，我问一位活了 103 岁，至今依然很硬朗的乡村老人，他告诉我，多琢磨事，少琢磨人。我不解。他进一步解释说：琢磨事练脑，高寿；琢磨人费心，短命。

人心险恶

小时候，哥哥总是让我替他去买烟，每次给我五毛钱跑腿费。我一直乐此不疲，直到有次买烟回家，被老爸抓个现行，我说是替哥哥买的，哥哥不承认，说：爸爸，咱们一起去小卖部问问，我有没有去买过烟！震惊的我一顿暴揍之后，人生中第一次懂得了“人心险恶”……

套 路

老丈人是包工头，小李跟着老丈人干活，昨天，老丈人把小李叫去。老丈人说：“乖女婿，这是你两年的工钱 12 万，你数一数！” 小李感动：“岳父大人，你不是说没钱吗？” 老丈人：“这 12 万是开发商刚给的，我全给你了！” 小李激动，拿着钱往外走，还没出门，媳妇打来电话：“喂，老公，你小舅子要买房，缺 12 万，我妈说要我们给垫上！” 小李：“啊，套路，套路啊！”

征稿启事

《晨光》是大阳自办刊物，是宣传大阳精神，传播企业文化的阵地，是职工文学创作的园地。自创刊以来，让许多写作爱好者得到培养锻炼和提高。

《晨光》设有以下栏目：

- 1、大阳风采——反映大阳职工的优秀事迹，报道集体的成绩；
- 2、我爱大阳——描写在大阳的经历、感受，回顾大阳的历史；
- 3、情感世界——描写工作和生活的经历、描写亲情、友情，反映社会故事；
- 4、感悟人生——描写个人成长的经历、感受，描写人生的道路、收获；
- 5、七彩生活——描写个人、集体的活动经历、感想、收获，生活中有意义、有趣的故事；
- 6、班组生活——反映班组里发生的故事，工作成绩、同事的印象；
- 7、随感杂谈——发表对工作、生活事情，对社会现象的看法、评论、建议；
- 8、百家讲谈——发表对企业管理、社会生活的论点、论文；
- 9、诗海拾贝——描写工作、生活、人生、爱情、社会、历史的诗歌
- 10、小说天地——发表描写生活的短篇、微型小说；
- 11、中、小学生作文——发表职工子女的优秀作文。

《晨光》每季度末月出刊一期，面向职工长期征稿，投稿方式有：

发送邮件：lm@dayangsz.com，或发腾信通（电子文稿）至编委；纸质稿可放入《晨光》稿件箱（设宿舍门卫室、春晖楼宿舍一楼）。

投稿一经采纳，给予稿酬，请作者署真实姓名（可附笔名）。

提示：文章由本人创作，忌网上及他人作品抄袭、篡改。

大阳《晨光》编辑部