

晨光

Chenguang



DAYANG 大陽

总刊第七十三期

二零一八年第二期 (季刊)

深圳大阳晨光编辑部





大 阳 《 晨 光 》 编 辑 部

顾 问：黄 翀

主 编：谭雪林

副 主 编：彭淑芳

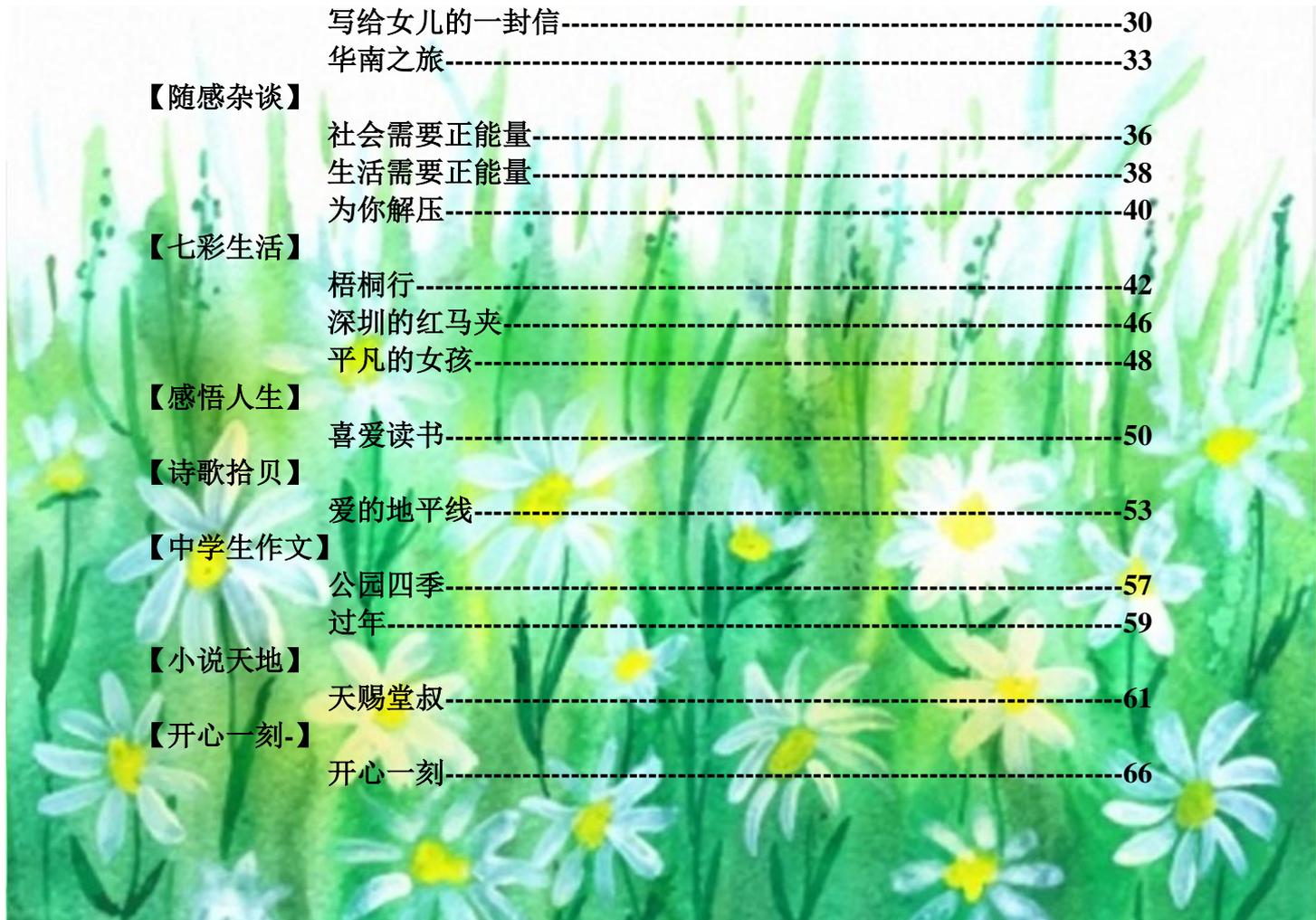
编 委：何勇惠 邓自生

金魏蓉 周 宇

美术编辑：杜昆达

目 录

【卷首语】	
太阳的记忆	1
【太阳的记忆】	
美好记忆	2
我与太阳二三事	5
师傅与徒弟	9
太阳之恋	11
太阳有趣的日子	14
最美太阳人	16
【太阳风采】	
辣妹子	18
【照片集锦】	
照片集锦	20
【情感世界】	
带来正能量的胡老师	24
闲暇之旅	27
母亲节有感	29
写给女儿的一封信	30
华南之旅	33
【随感杂谈】	
社会需要正能量	36
生活需要正能量	38
为你解压	40
【七彩生活】	
梧桐行	42
深圳的红马夹	46
平凡的女孩	48
【感悟人生】	
喜爱读书	50
【诗歌拾贝】	
爱的地平线	53
【中学生作文】	
公园四季	57
过年	59
【小说天地】	
天赐堂叔	61
【开心一刻】	
开心一刻	66





卷首语

太阳的记忆

谭雪林

2018年晨光第一期有奖征文活动“太阳的记忆”已经结束，很多热情洋溢的文章，抒发了对太阳的热爱，对太阳经历的美好回忆。那些久远的场景，那些熟悉的面孔，仍历历在目，栩栩如生。又见那上上下下蹦蹦跳跳的身影，又见那从抗洪泥泞中涌出来的黑乎乎的张张笑脸，又见那肩扛大米疾步如飞脚步，又见那大年三十哭着鼻子想家的女孩，又见那聚在大树底下祈求的颗颗虔诚心灵。太阳早期的记忆，像陈年的老酒，浸润着太阳20多年前那一方热土，那一片厂房，那一颗颗火热的心灵，今天愈觉弥足珍贵。一颗颗年轻的心穿透了太阳20多年的历史，用青春和年华雕刻着太阳最美的记忆，一批又一批的太阳员工见证了太阳发展的奇迹，那一段一段的记忆篆刻在我们心上，无论走向哪里，无论何时何地，无论心浮气躁，抑或意志消沉，打开那一段记忆，就像打开一扇心窗，一种砰然心动的感觉油然而生。

那是一段青春的记忆，那是一段充满激情的记忆，那是一段刻骨铭心的记忆。不能忘，那些有趣的故事，那些艰辛的岁月，那些你追我赶、互帮互学的动人场面；不能忘，那些语重心长的话语，那些促膝谈心的画面；不能忘，那一些令人心旷神怡的人，那一些无比惬意的事。

太阳记忆是充满感动的记忆，太阳的记忆是催人奋进的记忆，太阳的记忆也是令人回味无穷的记忆，但愿这样的记忆不断延续下去，以致无穷。



编者按：《大阳的记忆》征文活动已经结束，在这次征文活动中，我们发掘到了大阳珍贵的历史史料，也收集到了大阳人热情开朗、生动活泼的许多难忘的历史片段，在这里特选取其中6篇予以刊登，以飨读者。大阳的记忆，如诉家珍，向我们叙说着大阳人爱岗爱业的感人故事，再现了大阳人追梦、圆梦不平凡的历程。20多年来，大阳人栉风沐雨，勇于进取，锐意革新，在深圳这块改革开放的热土上，创造了大阳奇迹。重温大阳的历史，我们激情满怀，重温大阳的历史，我们目标更加坚定。



美好记忆

——慧子

“缘”-----到了中年才相信真的啥事都有“缘”，与我们的同事、邻居相处10年甚至20年，认识一个人N年、找到自己的伴侣，孩子的到来，这一切的一切都是“缘”，都是上天安排和赐给你的礼物，1993年的一个选择——去深圳还是海口，最后的选择与海口无缘，与深圳结缘，在深圳一呆就是10年、20年、25年、甚至退休。走过的人生每一步都是伴随大阳的成长一起长大。回想当初刚来时的一些往事，有如电影一般在我脑海中浮现，仿佛就发生在昨天。

时间过的真快，一转眼在深圳生活和工作了近25年，从当初一个懵懂的青少年到一个白发鬓鬓的中老年，回忆来深圳之前父母才是中年，现在都变成老年了，这是岁月留下的痕迹，时间的轮回，对哪一位都是公平的。记得93年刚来大阳的时候，我们公司只有十几个人，吃的、住的地方都是很简单，炎热的夏天只有三楼部分宿舍里面有空调，

二楼隔层住的环境相当的不好，热、不透气、灰层多，旁边摆满了堆放的纸箱、胶轴和其他杂物，车间的环境也好不到哪里，黑乎乎的水泥墙、水泥地，一到台风、大雨到来之际，因为地势低，车间倒进水，这时候公司所有人员含我们的总经理都要撸起裤子、袖子拿着桶子、盆子来抗洪、来保护公司的财产，最担心的是拉丝油池里面进水，那一种热火朝天的抗洪场面现在想想也是很拼的，头顶被大雨淋、脚下被水淹、一身是一个水人，最可爱的是脸上、手上、脚上都是黑乎乎的，个个像从煤矿里面出来的。洪水过后就是一片狼藉，先抗洪再扫荡（打扫卫生、清理淤泥、垃圾），沙包整整齐齐摆在我们门卫室一角，有人开玩笑说：这沙包是时刻迎接下一次的抗洪抢险工作而备。这时的大家已经是筋疲力尽，没有人说苦、说累，没有人因此会停下来，换洗一身干净衣服后马上投入生产，大家一干就是 12-18 小时，晚上太阳落山后大家铺一个大的塑料布在大坪倒废线、改包装、安装设备等等，有嬉笑声、哼山歌声、还有一些男同事的口哨声，大家在辛苦的工作中自己调整情绪，自我陶醉。



93 年大阳正是创业初期，公司不单只生产、销售铜线，也附带做一些湖南大米的贸易，所谓创业难、守业更难，这话一点都不假，公司从湖南一火车皮的大米运来深圳，再经大平板汽车运来公司，存放场地也就在公司车间。

记得有一天晚上交接班的时候，又来了三大车大米，大约 60 来吨，全部都是用麻袋包装，每袋约 180 斤，随着公司领导一声呼唤，二十多位男士们一齐上阵，他们中力气大的一人扛一包，力气小的两个人抬一包，轮流着从平板车上卸下来一包包大米，下完第一车后，小伙子们顾不上体面，全都赤膊继续上阵了，有一位可能因为有些劳累，扛着一包大米正走着，一不小心两腿一歪，被大米压趴下了，引来大家一阵哄堂大笑。领导便让他先休息一下，同时安排公司女孩子们到食堂准备姜汤和夜宵，当时的夜宵是清

汤面条一锅，经过两个多小时挥汗如雨的辛苦搬运，60吨大米已全部卸完，同事们有说有笑的喝着姜汤、吃着夜宵，坐在水泥地板上看着快堆码到天花板的大米，个个露出胜利的微笑。夜宵后稍微休息一会，上晚班的同事们继续工作，白班的第二天照常按时上班。

93年底，也就是我来公司的第一个年在太阳度过，我们当时的厨师，一位五十出头，白发鬓鬓的沈师傅，很多人叫他沈伯伯，爱称是“沈长辈”，沈师傅提前三天踩着那一台破旧的三轮车到凤凰市场为我们准备丰盛的年夜饭



菜肴，一个人忙几天的时间做麸子肉、红烧肉、红烧鱼等等，十人围一桌吃饭、喝酒、聊天、谈论太阳一年的辛酸苦辣，背井离乡不能回去团聚，大部分人也是第一次离开家乡、第一次在外面过年，没有通讯工具、没有电脑，只能书信与家人联系，说着说着因为想家有哭鼻子的，领导灵机一动，宣布家里有电话的大家吃完饭可以到办公室打一个电话给家人问好，之后大家一起在二楼的大坪靠着护栏数星星、看月亮，迎接除夕的到来。在除夕到来前公司有一个传统的仪式，要为公司大坪边上一个古老的大树敬酒，保佑太阳发财、大家平安，我们维修班的鲁师傅杀一只大公鸡用鸡血敬财神树、倒酒、上香，仪式中我们都默默祈祷，也不知道当时自己祈祷的是些什么？因为当时我们的工资只有300--350元左右一月，往后的几年都有见识过这样的仪式，吃上丰盛的年夜饭、与领导们一起开心过年，

回忆当初，可以说是穷苦并快乐着，也叫穷快活。就是这一群背井离乡、年青力壮的青少年在一起，有一股用不完的力气、开不完的玩笑、说不尽的心里话，这样一些不怕苦、不怕累、任劳任怨的大阳人在一起而高兴、开心、快乐的伴随太阳的成长而成长。



我与大阳二三事

——彭淑芳

寒来暑往，几度替换，从2011年到2018年，似乎一切就在昨日，实则这已经是我来大阳的第七个年头了。

说起来大阳也是一种缘分，从2010年毕业之后，在湖北老家工作了一年，不是很满意这样的生活，也是趁着年轻想出来看看，便辞掉了武汉的工作。2011年9月18号，我收拾好行囊踏上了南下的客车，这是我第一次出远门，而目的地就是深圳。



其实我首选来深圳是因为当时我弟弟也在深圳，本来是想有个伴，而当我当时到了沙井步涌市场落

脚，我弟弟就离开了深圳，又剩下我独自一人在这里。也曾犹豫过，是否要留在深圳，后来想想既然都来了，便不轻易离开，总要稳定下来。于是等我在沙井安顿下来之后便开始着手找工作的事情，在网上投了简历，然后就开始做面试的准备工作，同时也熟悉熟悉周边环境，简历投了不久，就陆续收到不少通知面试的电话，都觉得不怎么满意，在这个时候接到了大阳的通知面试前台的电话，感觉还不错，就开始准备资料来面试，就这样开始了与大阳的第一次接触。

其实我来深圳之后，对深圳的第一感觉并不是很好，我觉得跟我们家里差不多，只是楼高一点，人多一点而已，有些地方就像武汉的城中村一样，也是破破烂烂的，也幸好这样，让我对深圳没有很强的陌生感。2011年9月21号，当时我是从步涌坐公交来面试的，在凤尾站下的车，下车之后我不知道大阳怎么走，这个时候手机上可没有什么高

德地图、百度地图之类的，只能靠一双眼去看，一张嘴巴去问，我一问大阳，周边的人就直接告诉我，前面那栋黑色房子就是，我顺着路人的指示往前面走，很显眼的黑色厂房就出现在我眼前。这是第一次看到大阳，给我的感觉就是这个公司好大，很气派，而且整个管理挺规范的，员工统一的着装，什么事情都有程序，想着如果能在这里上班，挺好。当时面试我的是当时电算中心的黄部长，跟当时担任董事长秘书的杨小红，还算幸运面试顺利通过了，通知我去办了健康证便准备来上班了。

2011年9月24日，这是我上班的第一天，指引我办理入职的是唐婕，因为当时前台已经离职，便让熟悉前台流程的她带我，她便是我来大阳的第一位师傅。唐婕性格很好，说话也是很温柔，遇到我不熟悉的地方她就多教几遍，等到我能够独立上岗之后，她便回去她自己的岗位，但是当我遇到问题不知道怎么办的时候，她还是会及时给予帮助，至此，我正式开始了我在大阳的第一份工作。时间慢慢过去，我也习惯了在深圳的生活。

2012年5月1号，因为工作需要我被调到了执董秘书这个岗位，对于接手这个需要与数字打交道的岗位，其实我是有点担心的，因为之前没有接触过类似的工作，怕不能做好这份工作。这个时候就是我的另一个师傅邹朝凯出马的时候了，她看起来就是个很



好相处的人，年龄比我大，但是我叫她邹姐都有点不好意思，因为她看起来比我也大不了多少，而且她瑜伽做的很好，身材也很棒。在我学习的时候，她就将她在工作中的各种笔记给我，让我先自己抄笔记，大致的熟悉熟悉流程，然后再将需要注意的地方告诉我，让我能够尽快的熟悉这个工作。

一个月之后，邹师傅离职了，我开始独立上岗，在学习的时候觉得好像都学的差不多了，但是在实际操作中还是会出现不少问题，也因此给领导们带来了一些小麻烦，没有预想中的各种指责，领导只是告诉我问题出现的原因跟如何处理这些问题，其他同事也给予了不少帮助，其中电算中心教我的数据透视表让我到现在在很多工作中都还用的上。在这里，不仅仅是性格的成长，也是个人技能的不断提升，学无止境，单单一个 EXECL 表格，我就学到了不少的东西。

在公司，同事间的氛围特别融洽，公司的同事就如同一家人相处，他们在工作上给予指导，在生活中也给予各种照顾，像照顾小妹妹一样指点我生活中的细节，让我在大阳有一种归属感。

如果说在深圳找到在大阳这份工作是第一件幸运的事情，那么在第二件很幸运的事情就是在这里结识了一群朋友。在大阳一群年龄相仿的年轻人，如同兄弟姐妹般，一起逛街、旅游，分享彼此的心事，大小梅沙、杨梅坑、簕寮湾等深圳很多景点都留下我们的足迹，夜幕下的压马路，KTV 中的疯狂嬉闹、大排档的开怀畅饮…虽然有一些小伙伴已经离开了大阳，但是那一幕幕定格的画面跟留在记忆中的美丽瞬间，会让我们铭记一生，当我们老了，想起这些瞬间，也会抿嘴微笑，这是我们的青春啊，感谢我的青春能够遇见你们，愿小伙伴们都能够幸福。

在大阳不仅仅收获了一份工作，收获了成长，收获了友情，还有一份爱情。同样来自湖北的他跟我都在 2011 年相继来到大阳工作，作为少有的湖北老乡，我们接触了对彼此感觉都还不错，在 2015 年的时候步入了婚姻殿堂，也有了属于我们的爱情结晶。

虽然他现在不在大阳上班了，但是谈及大阳我们仍心存感激，是大阳让我们有了这个缘分，可以说大阳是我们的红娘。

从 21 岁到 28 岁，最青春的年华就在这里，大阳见证了我的成长，见证我的幸福，反之，我们也见证了大阳的进步，见证了深圳的发展，在越来越多的人口中听到大阳的名字，我们与有荣焉，很幸运我们在大阳，也希望大阳的明天更加美好。



师傅~徒弟

——周玲林

世界上除了亲情、友情、爱情，还有一种感情是那样的深厚，这便是师徒情，因为它不仅仅是技能的传授，更多的那份关怀的传递。

每个人告别学校，挥手校园，离开了亲爱的老师和同学们，从此也告别了那段年少轻狂的岁月。

好的技能需要传承才能流传，才能发扬光大，才能让后人获益，在大阳这种“师傅带徒弟”古老的培养人才模式应该更加重视和珍惜，它不仅仅是一份“师徒合同”而是来大阳结下的一份缘分。



2007年我从珠海辞工来到深圳大阳公司。入职通用技术部修模班组做一名修模员，分到班组当天班长指定一名师傅带我熟悉公司制度，工作环境，熟悉修模

班处在什么环节。跟着师傅学习一周还是对这份工作有兴趣的，和师傅签了“师徒合同”，后面慢慢觉得枯燥无味，每天呆在不足20个平方的小房间里工作，每个班两个人，每天都是和模具打交道，做着相同的事情。但是模具又修不好，又修不出一天的工作定额，在修模室做的很烦躁，想打退堂鼓。当时的师傅是和我同龄的女孩子，我和她无话不谈，她知道我有打退堂鼓的心思，就老是做我的思想工作，她和我说，你辞工出去一样的要找工作，重新开始，重新学习，重新融入新的环境，还可能找到比这份工作更枯燥无味的，你既然来到这里，修模是门技术活，你就认真的把这门技术学到手，我们都可以做五六年或更久，你也可以。做份工作就是靠坚持，坚持就是胜利。在师傅的开导下我留

下来了。在工作中师傅是严厉的，让我很快的掌握了修模这门技术的要领，也能独立完成一天的工作量。在师傅细心传授下我顺利出师，并提前出师。终于单独上岗了，但还是个半吊子，想要修好模还得跟着师傅学习，努力尝试新的修模方法。有了师傅的传授，在工作中终于得心应手。时间过的很快，一年过去了，因个人原因辞职离开了太阳，走是最舍不得就是这份大阳师徒情。

2013年我又重新回到大阳，以熟手的身份进入大阳电工技术部修模室，事隔多年对修模技术也生疏了，在公司领导的安排下跟了一位和蔼的师傅。她在模具行业做了20年了，她的模具修理不只一种方法，比我原来学得更加创新。不知不觉在大阳工作了五年多了，在这五年里师傅不但对我工作上进行帮助，生活思想上也以她个人生活上的阅历对我进行开导。师傅在工作中强调最多的就是“安全”与“质量”。师傅的责任心很强，正是师傅的这种认真劲，毫无保留的传授自己的操作技能和工作经验，时刻叮嘱做好防范工作。让我在工作中不断学习新的技能知识。在工作中两人分享新的修模方法。

在中国，师徒是人际交往中非常独特的关系。尤其在企业中，千百年来，一个



人要想掌握一门技艺都要拜师。在大阳这样一个年轻而有活力的团队里，我们的师傅年龄上或许只是“哥哥”或“姐姐”，但他们的那份爱却是无微不至，他们不仅教导我们如何去工作，更引导我们如何去迎接一个全新的生活。“师傅领进门，修行在个人”技能是练出来的，办法是想出来的，潜力是逼出来的！坚持终将美好！



大阳之恋

——谭自然

在大阳这么多年，值得回味的人跟事实在是太多了，这里只能对记忆进行简单的梳理，回想起那些年让我怦然心动，时常跳出脑海的经典片段。

记得出来大阳的 2006 年，正赶上公司两年一度的职工运动会，虽然自己没有体育特长，但本着重在参与的原则，自己还是报名参加了跳高比赛，不要看我人长得不高，但高中老师的一句：“你的弹跳力真好”的夸奖却时时印在我的脑海中，我很想试试看过了这么多年，我的弹跳力还会有那么好吗？结果一经比赛，我果然跳出了 1.3 米的成绩，确实比那些比我高出半个头的同事还要跳得高，虽然没有得到名次，但自己还是感到蛮高兴的呢。

融入大阳，我以为最好的办法是亲身理解大阳文化，那时的我们面对的还是以书报为主要传媒载体的时代，下了班，或者哪天休息，我都喜欢到公司阅览室阅读自己爱看的杂志《人物春秋》《故事会》什么的，或者到健身房打打乒乓球，桌球，唱唱歌。不像现在的我们人手一部手机就可以阅尽天下事，世事掌中控，而那时的最火爆的手机还是诺基亚，但那时的手机功能主要还是通话，发信息，不像现在的手机可是无所不能啊。

2006 年，公司的一年一度的旅游项目是我们去深圳市欢乐谷游玩，在人山人海中游，经历了长达两个小时的排队等候，终于迎来了我一生都无法忘却的探索“发现者”之高空游艺节目，当你坐上“发现者”后，那种由慢而快，由低变高，由下而上的抛物运动，让你瞬间进入失重状态，这种让你左右上下翻滚的“发现者”发疯时，我当即只剩下“让我下来，让我下来”的尖叫声了，但这个怪兽怎么会听我的哭诉呢，它带着我们十多个人，好像在太空中把我们折腾足足有五分钟之久，当我终于停下来时，我早已是脸色苍白，害怕、难受之情无法形容啊，我想我这一辈子再也不会玩这种只有年轻人

才能消受得起的超刺激的项目了。对面的那个太空梭游玩基地，也不时传来阵阵尖叫声，看到那形如火箭的圆梭载着十多个人即时冲向几十米高的天空，又立马坠落到地面，这种巨大的落差，瞬息万变的方位改变是不是让人觉得有阴阳之隔的感觉呢。啊！深圳，你的魅力原来是如此艳丽啊，你让我们情不自禁的从四面八方向你涌来，又变着法儿让人们尽情释放自我去追逐日月星辰的奥妙。我又豁然想到公司的旅游安排是多么人性化呢，它既让我们员工在百忙之中有一个放松自己，呼吸新鲜空气的所在，又能让我们员工有幸领略大自然的美好风光，以及祖国各地欣欣向荣，日新月异的变化，能够享受改革开放的成果，这岂能是用金钱来衡量得了的福利吗？

好在第二年的锦绣中华之旅让我们收获了满满的自信和幸福的回忆，其中最吸引我们兴趣的一个娱乐项目便是让我们翘首以盼的龙舟比赛。为了迎接这次比赛，记得我们电工包装班的同事们可是早半个月就进行了充足的准备滴。在领队廖亮辉的带领下，每天下了班便在公司大坪上进行模拟训练，从划水动作，到领队指挥，再到众人齐声呐喊鼓劲，都无一不显示他们对



比赛冠军的志在必得啊。在他们一次次的“一二”“一二”的加油喊声中（每分钟约40声喊声），分明让人们看到他们已经是此次龙舟比赛的冠军了（偷笑）。其实从我读初中时在家乡乡镇观看的龙舟比赛再到自己亲身体验的划龙舟比赛里，我感觉他们这种击鼓的节奏铁定是要输掉比赛的，因为我认为他们的节奏实在是太慢了，和我想象中的一二一二的呼喊声（每分钟约60声）相差太远，果不其然，在当天的比赛中，我们共计六支参赛队伍，廖亮辉队最终排在倒数第二的位置，而我们电工质检班队，在我的司鼓指挥下最终赢得了比赛胜利，勇夺第一啊。想想当时的情景，我还真心有余悸呢！因为当时

司鼓手只能站在龙舟中间，你一边打鼓，龙舟却一直左右摇晃啊，当时感觉自己时刻都有掉进湖里的危险，但你又不能退缩啊，虽然知道就算掉到湖里面不会被淹到（自己会游泳），但确实害怕掉下去啊，一来我们的比赛肯定会输掉无疑，二来更怕被别的队伍再撞到自己啊！好在最后有惊无险，我们还是取得了胜利，从这次比赛中，我更加深刻的体会到，理论只有经实践的检验，才能出真理。

记得我们大阳铜材公司还在村委转盘那边的时候，那才是我们工作得最为舒心的时候呢，我们二三十位员工在那边上班，在那栋不算小的厂房里，我们真心体会到一个相对自由的工作环境呢。你可以一边开机检线，一边大声的唱唱刘三姐唱过的歌，也可以唱一下蒋大为、李双江唱过的《牡丹之歌》《红星照我去战斗》等等热歌、慢歌，而不会怕被公司领导听到而受批评呢！

无论大阳公司怎样发展壮大，无论岁月怎样流转，我觉得我们大阳公司的铁打不变的每年举办一次的元旦晚会，实实在在是给了我们为公司辛苦劳作，奉献汗水一年之久的员工们莫大的福利。在享受完丰盛的元旦晚宴后，接下来的文艺表演，抽奖环节更是把晚会气氛推向了高潮。我们多么期待我们的林董事长能够再多一次手下留情，多抽出几个三千、五千元大奖啊，让我们一次爱个够。说实在的参加过公司了这么多届元旦晚会，其中一届由屈蓬涛、钱红艺等表演的小品《常回家看看》真把我看哭了，当屈蓬涛扮演的儿子给老爸洗脚时，我一下子想到了我远在千里之外，孤身一人在家的老父。当我们享受这欢歌笑语，歌舞升平的美景时，他老人家又何时能等到一家团圆，享受迟来的天伦之乐呢。啊，我们子女整年漂泊在外，为了个人的发展，家庭的幸福而不得不暂时和家中老人、小孩分离，把一份牵挂，思恋时时放在心中，每当这时，我多么想早点过年，早点回家，早点和大阳说声拜拜呢！

当年复一年，我们依然奋斗在大阳公司的第一线，为梦想，为生活，但愿大阳公司的明天会更好，但愿我们的前途会更好！



太阳有趣的节日

——陆安妮

每个公司为了丰富员工的业余生活及增进员工之间的感情，都会不定时的举行一些活动，当然我们美丽的大阳公司也不例外。在每个特殊的日子，我们大阳公司都会组织一些利于员工团结友爱、强身健体的活动。

因为很期待在活动里能够带给我那份开心与快乐，所以，在每一次得知公司将要组织集体活动时，自己都会积极踊跃的报名，也知道成绩不是最重要的，重在参与。在3月8号这一天公司组织了三八节的保龄球活动，在活动开始之前就看到同事们在认真的练练手感，看得出来每一个人都在为自己的小组去努力。在这个活动中看到的是同事间的相互鼓励与支持，也听到了那一个个爽朗的笑声，真是个难忘又特殊的妇女节。在这个属于女同胞的节日过去之后，我们迎来了5.1劳动节和5.4青年节，五月的节日让人有一种勇敢向前、无所畏惧的感觉，因为我觉



得它象征着青春与活力。公司非常的贴切在5.1这个节日举办了凤凰山烧烤活动。可能是因为刚来到陌生的城市，也没有出去好好的看看，总想着有机会一定去看看此地的山山水水，想着去融入大城市的生活与节奏，就像当初努力融入大阳的工作环境与生活一样，而这个活动正如我所愿。回想当天，一到山脚下就跟着人群往山顶的方向走，感受这爬山的乐趣。当爬到山顶时会有“会当凌绝顶，一览众山小”的感觉，仿佛深圳这座城市能够一眼望穿。后面就到了烧烤的环节，每个人都非常的兴奋，可能因为有得吃了。一个个的都在忙活手中的食物，有各种蔬菜，肉类，水果，还有酒和饮料，真的是太赞了。组员们都是兴高采烈去烧烤，可看得出来一点都不专业，但是大家都乐此不疲的去

指指点点，那气氛一下就活跃起来了。五月的天已经有一点炎热了，但天气并不影响大家开开心心的吃喝玩乐。紧接着，五四活动又到了。公司组织了一个叫无敌风火轮的比赛，我一看傻眼了，还真有风火轮飞上天的比赛？脑子里一下子就想到西游记里的哪吒了。后面看到了那场面那个道具才明白过来是怎么回事，看着还真有点像风火轮了。这个活动最能体现员工的团结了，缺一不可啊。同事们都在相互传授技巧和经验，但这个活动也在大家愉快的笑声中结束了。在这几个活动中我们学会了沟通与交流，团结友爱，也多了一份集体荣誉感。我相信大阳的精神一定能发扬光大。



在大阳公司一年不到的时间里，我认识到了很多同事，也交到了新的朋友，她们给我生活上添上了色彩，我会好好的去珍惜；在工作中，他们也会把自己所学的知识和技术毫无保留的教给我们，并帮助和督促我们。所以不管在生活中还是工作上我都非常的感谢她们，愿所有的大阳人都活出自己的精彩。



最美大阳人

——梁铺波

她是一个爱笑、爱动、性格开朗、热情大方的人，她有一双慈祥和善的眼睛，她就是我们熟悉的保洁阿姨唐枚芳。2014年、2015年，连续两年先进员工，2015年、2017年，两年被评为最美大阳人。

记得17年3月的一天，老板回公司，看到她在工厂门卫室打扫卫生，老板招招手亲切地说：过来一下。阿姨看到后，放下扫帚立马跑到老板面前，老板从包里拿出一个红包给阿姨。阿姨礼貌的双手接过红包，连声说道：谢谢！谢谢老板。老板说：你辛苦了，阿姨满怀笑容的说不辛苦，转身回到自己的岗位继续工作。

拂晓时分，当人们还在熟睡的时候，朝阳把大阳天空的帷幕撕开一道裂缝，从春晖楼，篮球场处传来轻轻脚步声，一个戴着草帽瘦小的身影朝宿舍门卫室走来，她一天的工作便开始了。



她长得不高，看上去很清瘦，但是她非常精神，做起事来很勤快，常常是小跑，力气很大，一袋30斤的垃圾，她轻轻就提起来，她戴着一顶草帽，把脸遮挡的严严实实，只露出一双慈祥的眼睛，推着垃圾车穿梭在大阳的每个角落，看上去就像养蜜蜂的在采蜜一样。

有一天，我看见一张雪糕纸粘在地上，有蚊子，蚂蚁，蟑螂，它们正在津津有味地分享着自助餐，这时阿姨也刚好经过，她弯下身把这群可恶的家伙赶走，再一点、一点地把粘在地上的纸撕下来，不论夏天多么炎热，冬天多么寒冷，地面多么湿滑，她总是

风里来，雨里去，不为名，不求利，在最平凡，最普通，最底层的工作岗位上，默默无闻地奉献着自己的劳动，任劳任怨给太阳换来了干净整洁的环境，她宁愿一人脏，换来万人洁的精神我真的很敬佩，我时常在上晚班凌晨 12 点多还看到她在公司门口给垃圾分类，心里话，现在这样干活的人不多了。

她日复一日、年复一年。在那不起眼的岗位上默默奉献着。夏天，当我们还在空调下享受着清凉时，她却在酷暑下坚守岗位，她好像从来不怕太阳的热烈、垃圾刺鼻的臭味。脸上豆大的汗珠，在阳光的照射下那么晶莹透明。冬天，当我们还在享受着温暖时，她却在严寒下用冻僵的双手，捡拾着每一片从树上吹落的叶，太阳的每一个角落都有她踏过的足迹。

这位伟大又渺小的清洁阿姨，赞美你的任劳任怨，赞美你的无私奉献。

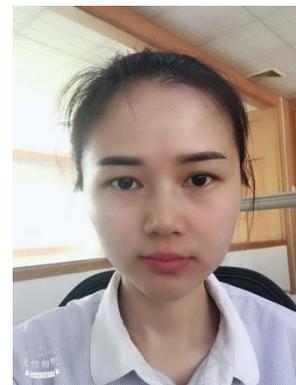


辣妹子

周宇

小江，性别：女，全名：江玉婷，湖南湘潭的辣妹子，名副其实，于是，给大家的感觉是一个活泼的女汉子。

小江同学，之前从事公司业务，现任公司采购，而我，就是那个交接她工作的小徒弟，嗯，对，就是小徒弟，她比我大两岁，虽说她年龄比我大，开朗的心态却让她看起来像个小瓷娃娃，起码，我和她站在一起，别人肯定认为我是哥哥。



让我来说说我们这位小江美女在公司里我与同事之间的各种情况：

第一幕，她静静的坐在电脑前，我乖乖的拿个小板凳坐旁边看着她操作，做着每天需要做的工作，当然，我还没接触，所以，是不怎么懂的，“江美女，我们每天的工作流程是什么，有需要注意以及不能遗漏的地方吗。”不懂嘛，就要问，我拿个小本子随时记着，勤奋学习，“1、每天早上，把所有排货看一遍，是否有漏掉的，在邮箱接各客户的订单，走内部流程 1/2/3 点，2、经常去客户公司了解情况，熟悉产品使用情况，3、。。。。注意几点：1、不要漏了订单，每天下班前检查一遍所有邮件，有时候人家点开你的邮件没有告诉你，所以你要检查一遍，2、要记得自己回复的交期，不要忘了，不然交不出货会造成客户停机损失，3、。。。。”说得很细，这个时候的小江很像个老师，嗯，和蔼可亲的老师，她好起来，让你觉得她真的是个又漂亮性格又好的萌哒哒女神。

第二幕，我静静的坐在电脑前操作，江老师拿个板凳大刺刺坐在旁边指点江山，“江美女，这个是不是把订单搜索客户代码，筛选大合约，然后写在纸质订单上面。”新手嘛，问题多，请多理解，“跟你说过了几遍了，这个不是这里筛选，是从内销铜材数据管理里面去查询，我说的话你听进去没有，来来来，我说，你操作，点，对，点内销，铜材数

据管理，查询销售数据，查询大合约，然后再搜索客户代码，你说你，要说几遍才能懂，”河东狮吼来一波，于是，截然不同的一面展现，这个时候的小江，很像个汉子，我要瑟瑟发抖抬头仰望的魁梧汉子。

第三幕，公司举行五四青年节活动，8人一组，男女不限，自由组队，两队两队一起比赛，只要一起同力合作把彩带做成的履带开到终点，时间短的胜出，另一队直接淘汰，没有复活赛，所以，作为车头的那个人选非常重要，要体力，要耐力，公司共计有比赛13个队伍参加，有男女混合队，有全男子队，有全女子队，小江也邀上自己的几个好姐妹组织了一个队伍，抽签选对手，小江对拉丝全男子队，众所周知，男子体力耐力都要强于女子，所以大家都不看好小江女子组，觉得女子队肯定输，“比赛，开始。”裁判的哨声一响，就只见作为车头的小江同学像一只着了火的风火轮带着自己的队伍往前飞奔，把对手远远的甩在了后面，到达终点赢的一瞬间，现场爆发雷鸣般的掌声和欢呼声，虽然止步了第二轮比赛，但是小江同学表示，比赛节奏太快，要是让她再休息一会肯定能进入四强，拿到奖金。

一个萌哒哒的瓷娃娃，一个气鼓鼓的大美女，就是小江同学在公司的真实写照，要想了解认识她，可以的，只要你不是特别难相处，她都可以跟你玩到一块去，虽然有时候有点彪悍，但是，绝对是一个值得交的好朋友。



大阳 2018 年“五一”活动集锦

2018 年 4 月 30 日下午，大阳公司工会组织“天然自然，有兹有味”的“五一”活动在凤凰山举行。



凤凰山烧烤场，隐蔽在一片风光旖旎的果园里，从外看这里是一片绿树成荫的果园，一大片烧烤灶台就隐藏在这美丽的绿色下面，得天独厚的条件，这里的节假日倍受游客们的青睐，常常是一座难求。





精致的小馒头，颗粒饱满的大玉米，红红的火腿，嫩嫩的大鸡翅，大鸡腿，长长的茄子，长长的瘦肉串，多么丰富的美味佳肴，伴着红红的火苗，映红了大阳人的脸庞。



“五一”节是劳动者的节日，劳动者最光荣，大阳人在这一天选择带着孩子带着家人和同事们一起攀登凤凰山，分享这美好的节日。



这阵阵香气袭人的香味，让人欲罢不能。



干杯吧，辛勤的劳动者，干杯吧，勤劳的大阳人，你们辛苦了，把这份辛苦，这份甘甜和着这清香的美酒，融入我们的心中。



在这个轻松愉快的节日里，大阳人换上了节日的盛装，在这里尽情地欢乐。远离喧嚣的机器，远离繁忙的工作，我们享受这轻松的快乐。



天然自然，有滋有味，大阳人团结奋斗，谱写美好明天。



带来正能量的胡老师

金巍蓉

胡老师，是在会计班给我们上课的老师，她热情开朗的性格感染着每一个来上她课的学生，平日里学习压力大的我们，只要见到她，总会被她带进一个积极乐观的学习世界里。像我这样一个平时比较话少，情绪偶尔低落的人，只要见到她，总会被她的爽朗而感染，变的乐观开心起来。

在她给我们上课期间，胡老师带我们走进了她更深的世界里：她原本的家庭并不富裕，兄弟姐妹又多，她也曾在高考后想过放弃读大学的机会，早早进入社会为家里父母分担压力。但她又深知知识对一个年轻人的重要性，她终于还是选择了一条当时看起来更为艰难的道路。大学期间的她在兼顾学习的同时自己勤工俭学，赚到了她在大学期间的所有费用。



就这样大学毕业后初出茅庐的她，也曾社会上碰壁无数。工作初期也总会被前辈嘲笑：你不是专业学的这个吗，怎么什么都不会。好胜的她每天做好本职工作外，更是加班加点学习其他工作岗位知识，在短短不到 2 个月的时间，她能独立一个人做好本部门所有人的工作，而有了底气和经验的她便选择跳槽找到了更具挑战和工资薪金更高的公司。胡老师就是这样一步一步在社会上站稳脚跟并一点点走向成功。

胡老师每天的时间都是排的很紧凑的，她的培训机构还接了多家公司的记账工作，还要时常接待一些外来人员的专业咨询，或者受托走访工厂，巡视工厂工作流程，给公司制定规范的管理模式。她还带了好几个会计班，基础班、初级班、中级班、全盘实操班。白

天她要忙很多繁杂的事情，还要给我们备课，另外她也在备考注册会计师。晚上上课的时候更是全程在讲台上站2个半小时，而且全程精力充沛，声音洪亮。讲台下的我们深知她的不易，所以更外珍惜老师的课程，放眼望去同学们也都高度集中精神，这样的学习氛围是她无形中带给我们的。在每次下班很疲惫了想要逃避去上课的时候，心里会有另外一个声音在告诉我，胡老师在等着我呢。

讲台上
面
讲述自己经历
的胡老师看起
来云淡风轻，可
我们都深深的
知道没有谁的
成功都是一蹴



而就的，你受的委屈，摔的伤痕，背的冷眼，别人都有过；他们身上有光，是因为扛下了黑暗。所以我们对于每次下班拖着疲惫的身体去上课，也没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单，这叫担当；没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为今后的每一点成功布局，这也叫沉淀。

因为班上几乎都是女生，胡老师也是女生，下课期间我们总会围着她，有人因为工作上的困难，专业上的问题，她都一一解答，生活上面的烦扰或者开心的事情也会去跟她述说，班上的学生几乎都是她的朋友。在她的教导下，我们班上有好多女生都在爆发她们的潜力，无论是已经做了妈妈的、刚出学校的小姑娘、富一代、富二代、女神级别的美女、高学历、还是混迹职场多年的工作者。她们已经有了自身的优势，但还是在胡老师这里提升不一样的自己。正所谓比你优秀的人都那么努力，我们何尝不该更加努力。

有一天课间结束要上课时胡老师红着眼睛在讲台上跟我们说：其实我们还能坐在这里学习是一件很幸福的事情，刚刚我接到一个以前在这里跟你们一样学习的一个 20 岁左右的小女孩的电话，她问我，胡老师，我现在有资质报考中级吗？老师就问为什么她要那么着急报考，才知道，小女孩得了癌症，可能只有 1 年左右的时间了。一个生命垂危的人，给她打了这么一个电话，让感性的胡老师，心里很难受，同时也让我们有了很大的感触。人生何其艰难，但我们应该足够相信，每个人都可以靠自己的努力改变我们目前面临的困境。就像胡老师一样，就像所有在困境里努力奋斗的人一样。

人生实苦，但请足够相信！





闲暇之旅

周宇

在深圳，有这么一个地方，福永，不显山，不露水，嗯，我只是形容这个地方在深圳人民的眼里的印象，毕竟，福永只是一个镇。

而在福永，有一个少有人知的好地方，这个地方，第一次耳闻，是我听一个同事说的，他告诉我，那里的景色，多么多么的漂亮，多么多么的有魅力，多么的让人流连忘返，可能是他不善言辞，我不能感受到他那种身临其境的感觉，但是我能感受到他想起那个地方的时候，那种入神的状态，不似有假，不然也不至于我问了他半天那个地方的位置，他都没有跟我说清楚，只让我听了个模模糊糊，就是那里有条高速，于是，我心里一直有着想要去见识这个地方的想法。

虽然有想法，但是，时间长了，在心里就会渐渐淡忘，加上工作的繁忙，使我一直没有精力去想起，也没有时间去寻找，2012年6月1日，对的，六一儿童节，刚好我轮休，闲了一天的我，偶然想起了那个同事跟我说的那个地方，有一股非常想见识见识那个地方的冲动，看看时间，刚好再过一个多小时就太阳落山了，于是，我这个怀着一颗童心的大龄儿童，在六一儿童节的时间，以寻梦的心态，骑着自己的小驴子就去找这么个只听过，没见过的地方了。

打开地图，缩小，在地图上寻找着，嗯，应该是这里，地图显示，像一根手指的陆地，直通海面，定点在“指尖”，“开始出发，”我选择步行地图导航，半个小时的风尘仆仆，还真的是风“尘”仆仆，没想到，这个地方居然会在一个众多水泥厂旁边的海边，路上的时候，我在后悔，我干嘛辛辛苦苦跑过来，这一路灰尘的，真亏。

加上，走了很远都没有看到，终于到了所谓沿江高速桥底，更失望了，几个桥墩子

上一层厚厚的灰，看上去很脏，走到桥底，正下方是一条路沿着上方的高速通往前方海岸，我骑着小驴子慢慢向前驶去，旁边是挖沙船堆积的金黄色的沙子，一座座的，像是走进了藏宝地，地面给人的感觉是冷冷的，迎面吹来凉丝丝，带点腥气的海风，很舒服，嗯，感觉好那么一点点了。

大概骑了 200 米，刚好过了两边的沙山，前方豁然开朗，一缕鲜红的光辉映射而来，我停车用手虚遮双眼，眼前的景色让我目瞪口呆，一片广阔的大海上面，星星点缀着几艘，十几艘渔船，或是沙船，一轮夕阳挂在天交接上方，远远望去，就像是能直接在船上把红红的晚霞摘入手中，往前，走到海岸边，海水黑乎乎的，并不脏，也不是很干净，海风吹动海水，一波一波荡漾在岸边的礁石上，发出，“哗啦，哗啦”的声音，我望着海边的夕阳，云彩像一丝彩带围绕着，不知怎么会想起一句，王维的那句“长河落日圆”，同样的夕阳，同样的海，一个沙海，一个大海，不知道，如果王维看到此情此景，能做出什么样的诗出来。



不知不觉，夕阳落入海里，只留云彩上一颤红红的光芒，这才发觉，时间已不早，行驶在回公司的路上，我还在回想着刚刚那动人心扉的景色，从今天开始，又一个让我记忆难忘的地方。

母亲节有感

邢自生

周日，母亲节，全城都在歌颂着最伟大的人——母亲，我也不由的想起了那首孟郊的《游子吟》：“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖”。这是我从小就听到的最多关于歌颂母亲的诗，直到现在，这首诗都一直深深印在我的脑海中，我想更多的应该是出于对母亲的爱吧。

我的母亲，一个平平凡凡的农村妇女，从小吃苦长到大，出生在五六十年代，食不饱肚，也没读过什么书，但是善良、纯朴、勤劳、节俭却是贴在她身上一辈子的标签，从艰难困苦的环境岁月中一路走到现在。我感恩她给予了我生命，给了我读书学习的机会，含辛茹苦将我养育成人，甚至为了我们来到了这个离家千里之外的城市里，默默地付出。

现如今，我已为人父，肩负着家庭的重任，在经历养育小孩的这几年时间里，我体



验到了生活中的种种酸甜苦辣，养育小孩的种种艰辛，生活不易，即便这样，我也会勇敢的走下去，因为我也要都将最好的爱留给子女。

每个母亲都像是一颗大树，默默地保护着我们，为我们遮风挡雨，任劳任怨，却从

不求回报，这就是母爱，母爱不会随着时间的流逝而流逝，它是永恒的，你养我长大，我陪你变老，这是我能做到的，这也是我对母爱最好的表达。

写给女儿的一封信

周玲林

亲爱的女儿，从你呱呱落地到现在渐渐长大，是你让我懂得怎么样做一个妈妈，是你让脾气暴躁的我变得温和，是你让做事性格急躁的我变得做事有条不紊，是你让我懂得为人父母的艰辛，父母的伟大。

从你要开始接受启蒙教育，帮你选择好的幼儿园让接受好的启蒙，到现在，你即将进入小学了，这是你人生的一次说重要也不是最重要的转折，妈妈有些话想对你说，虽然你现在不识字，这封信你现在看不到，但等有一天识字了会给你看的！在未来的小学6年中妈妈也会和你一起努力，努力去做到这些。



六岁以前你可以很顽皮，尽情的释放你的天性，但马上就要上小学了，随之而来将会有很多变化，学习环境的不同。可能你要努力去适应，由于幼儿园不教文化课，可能会造成你在小学里跟不上学习进度，所以这是我们要共同努力的地方。虽然妈妈渴望你在小学的生活还能像幼儿园般轻松快乐，但小学的作业任务会略显繁忙，但你乐观，开朗的个性能够使你有着开放的心态对待所有学习任务。我不奢望你是最好的学生，但是希望你做到自己的最好，凡事只要你尽力就行，妈妈希望你成才，但更希望你健康快乐的成长，当然你成才了，我会更开心，更欣慰的。

你喜欢画画，上画画班或休息时你就会按自己的想法画画，老师老是说你的世界颜色很鲜艳，家里的墙上也贴满了你的作品，虽然家里看上去有点乱，但我觉得这是你童年生活里最美好的记忆，就让你尽情发挥吧！就像学舞蹈兴趣班一样，你经常说压着腿痛，别的小朋友都痛的哇哇大哭，就你没哭。妈妈夸你坚强你就很骄傲，每天都要得个第一，妈妈去学校了解情况，老师说你哭的声音最大。但是没有戳破你的小“谎言”因为这是对你自己的激励。你无论太阳有多晒还是刮风下雨还是生病都坚持上每一节课。还记得去年考级时生病上午打完点滴，马上又赶上上午的课程，下午又马不停蹄赶考试。怕你身体受不了劝你不去考了等一年在去。你说要坚强，一年的表现就在今天。最后



通过了考级，你很棒！其实妈妈不在乎你舞蹈动作跳得有多棒，画画有多好，只想无论做什么事情都要学会坚持，不能半途而废，只要坚持努力就好！非常高兴你做到了，今年你的坚持努力，没有缺过一节课，终于在老师那里获得一枚可爱漂亮的婚纱芭比娃娃，你是小班里唯一的小朋友获得这个礼物，这份礼物是通过自己的努力得来的，希望你爱惜它！

你很爱看电视，为了你今后能有一双明亮的眼睛，我不主张你长时间的看电视，除了看电视你还有很多的活动，到公园去散步，去跳绳，拍篮球等等，妈妈希望你有个健康的体魄，为以后的学习生活打好基础，要记住：有营养的东西不一定好吃，好吃的不一定有营养，要少吃你的最爱油炸食品 KFC，不然“小肥妞”变成“大肥妹”了，相信你一样也能做到！

你的成长经历中妈妈虽然希望你有一个快乐的童年，但当你老是看电视，洗脸刷牙穿衣服磨磨唧唧，在学校老师投诉你表现不好的时候，妈妈经常会批评你责备你，让你幼小

的心灵受到伤害，在这里，妈妈也请你原谅，以后，妈妈一定注意方法，但是因为太过于爱你的原因，怕你行为习惯不好，怕你只知道贪玩不好好学习上进。宝贝，你再大点，会逐渐了解妈妈这颗希望你是“学习上进，有教养的小孩”的心。

宝贝，你是妈妈永远的爱！希望你健康快乐，自立，坚强。

永远爱你的妈妈！

2018-5-20





华南之旅

孙俊灵

唐朝诗人韦庄有一句话：“春日游，杏花吹满头。”这是多么美丽的意境，每到春天百花竞相开放，蜂飞蝶舞，杨柳青青，总是吸引着人们去游春踏青。我也不例外，总希望在自然之美与人文的厚重中丰富自己的心灵，于是，在这样一个春和景丽的四月天，我走进了一座百年名校——华南理工大学。

华南理工大学原中山大学，位于广州市，创建于1934年，是首批国家“双一流”“211工程”“985工程”重点院校之一。走进华南，首先看到的是孙中山老先生的雕像，据学姐介绍：这尊雕像是国家第一批混泥土塑像，最先的铜制雕像于1952年10月随中山大学主体迁往广州市原岭南大学校园。2003年11月，孙中山先生塑像以“伟人风采”之名入选华南理工“校园十景”。

说到景点，华南理工的“百步梯”也是非常有名气的。百步梯，顾名思义百步为梯，要说多少步，还真是有趣，我上上下下走了五遍，才走出正确步数为102步。学姐告诉我，当初兴建百步梯的初衷，是为了引导学生勇于攀登，脚踏实地的学习。这或许就是百年历史的根基，百步梯为华南理工增添了光彩，成为华工学子奋进拼搏的象征。

百步梯上去就是传说中的“日晷”，日晷就是太阳的影子，是古时利用太阳影子计时的一种简易工具，由晷针和圆盘组成。太阳由东向西移动，当太阳照在日晷上时，投向晷面的晷针的影子也会由西向东移动，（图文可以看到加二十七分对此结伴而行的我们有所争议 1 影子投射所示时间加二十七分 2 以度数算法，在投射原有度数上加二十七度）类似于我们现代的钟表。遗憾的是我们今天所看到的日晷不是真迹，是以当年原创图纸以青铜浇筑而成，原物早在中日战火中丢失。重筑日晷旨在以物明志，提醒学子珍惜时光。

春日的华南校园，绿树成荫，时而看到有学生一边走一边欢快地讨论着什么。他们蓬勃的朝气和求知的热情感染了我，让我不由想起华南的校训：博学慎思，明辨笃行。简短八个



InstaMag

字，博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。剖字解读，感触极深，一个人只学习自己的专业知识是不够的，要不断学习各方面的知识，充实自己，才能有一个开阔的事业。更要在学习中懂得思考，做到在学中做，在做中学，达到知行合一，使自身的智慧和价值不断提升。

华南的大学校园美丽又安静，置身其中，我的心也变得安静祥和。细细回味，这次华南之旅让我明白了终身学习的意义。一个人无论处在什么年龄、什么环境以及做着什么样的工作，都要有一份终身学习的热情。有人说结了婚，有了孩子，工作也稳定了，还有必要去辛苦的学习吗？在我看来，用家庭与思想限定个人自由与成长，是很可悲的。一个人要怎么让自己不被快速发展的时代抛弃？怎么避免在未来某一天，自己的孩子用失望的眼神看着你说：“妈妈你怎么什么都不会？”唯一的方法就是学习，只有在学习中，才能不断进步，提升自己综合文化素养和个人魅力。只有在不断学习中，提升自己的工作能力，才能创造出更高的劳动成果，实现自己的人生价值。

这次的华南之旅，不但是一个游春赏景的机会，更是一次荡涤心灵的精神之旅。最后

附上与学姐合照，学习路上与大家共勉！



社会需要正能量

谭雪林

当人的身体里面负能量超过正能量的时候，就会产生各种各样的疾病，如感冒，发烧，呕吐、咳嗽，人体就需要补充各种各样的能量，当正能量上升时，才能将各种各样的疾病从我们身体里驱除出去。有些疾病本身就是由于负能量产生的，如抑郁，心理学家分析，很多抑郁症都是因为工作和生活的不开心，生活的不如意，生意失败，投资失误，精神上受到各方面的打击，而不能及时宣泄，排遣，以致在心中产生郁闷、心结，日积月累，就会产生精神抑郁。

我们曾经最喜爱看的电视剧《西游记》，唐僧西天取经之路可谓崎岖而坎坷，艰难而曲折。一路上妖魔鬼怪四伏，设下种种陷阱，欲至唐僧于死地，但是道高一尺，魔高一丈，在危难时刻，孙悟空总是火眼金星，识破了妖怪的阴谋诡计，将妖怪打得原形毕露。虽然妖怪利用妖术以假乱真，骗取唐僧的信用，但始终逃脱不过孙悟空降妖之棒的魔咒，在如来佛祖和观音娘娘的援助下，唐僧师徒四人历尽千辛万苦，终于到达了西天，完成了取经的使命。可见正义的力量总是能冲破层层阻挡，克服重重困难，取得最后的胜利。

城市的正能量无处不在，在公交车上，只要有老人、孕妇和带着小孩的大人上车，总会有素昧平生的人把位子让出来，在出租车上，许多旅客忘记拿走的财物，多半都能找回来，小孩走丢了，总会有好心人伸出温暖的手帮一把，深圳的红马夹遍布深圳市的各个街头角落，为深圳这个城市带来了温暖和感动。

然而社会中所产生的负能量总是让人迷茫，失望，当倒地的老人反而诬陷扶起他的好心人的时候，当危重病人在医院不交钱就得不到救治的时候，我们无法压抑心中的愤怒，



我们的心也被深深刺痛，我们感到很迷茫，这个社会怎么啦？难道要让好心人的善良之举受到无端的伤害吗？难道抢救危重病人是有“钱”提的吗？社会开展了热烈的讨论，倒地的老人该不该扶。危重病人没有交钱医院该不该救，最终正能量战胜了负能量，倒地老人的应该扶，医院应在第一时间对危重病人进行抢救。人们受伤的心灵得到了抚慰，并感受到了社会大家庭莫大的温暖。

在微信群里有如果有人发布负能量的信息，立刻会受到众人的指责、劝告，负能量的东西很难找到生存的土壤了。发布虚假信息的人更有可能因触犯法律而受到严厉的制裁，而充满正能量的东西则倍受人们的喜爱，并会很快会在各个群里转载、流传。

我们欣喜地看到，社会在进步，人民生活水平在提高。异地高考制度在很多省市实行，农民工子女在父母工作的城市也可以参加高考了，户籍制度进一步放宽，在城市落户更加



容易了。养老保险，医疗保险，重大疾病险，人们的生活更加有保障了，越来越多的优惠政策，越来越多的优惠措施，如雨后春笋般地涌现，一大波福利措施让人们眼花缭乱，越来越感到社会在发展，城市在进步，人们的幸福指数越来越高了，我们追求的美好的生活越来越近了。来了就是深圳人，大家对

深圳这座包容和开放的城市更加充满着信心和力量。

社会的进步总是需要正能量来推动，它蓄积的时间越久，它爆发的威力越大，推动社会向前发展的脚步越快。在一个家庭里面，正能量是维护家庭和谐美满的“调色板”。在一个社会中，正能量是维持社会清风正气的“压舱石”。绿水青山就是金山银山，让正能量的春天永驻人间。

生活需要正能量

孙俊灵

什么是正能量呢？正能量就是正面能量：如果将人体比作一个能量场，通过激发内在潜能，可以使人表现出一个新的自我从而更加自信，更加活力。“正能量”指的是一种积极乐观、积极向上的动力和情感。中国人认为积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事。

还记得 10 年前的汶川地震吗？近 7 万人丧生，1.8 万人失踪，37 万余人受伤。记得汶川地震时媒体的一句话：一个能出动十万军队救援的国家，一个总理 2 个小时就能赶到灾区，一个因民众争相献血而交通堵塞的国家，永远不会被打垮。国家有难匹夫有责，再小的力量乘以十三亿，也会变得无限强大，多少志愿者舍弃小家，奔赴灾区一线，时隔 10 年，我依然记得：连续救灾 180 多个小时绵阳市派出所民警唐勇军在得知社会福利院就职的妻子——齐羽病逝在岗位上时难忍悲伤，泪如泉涌的画面，地震发生后只和妻子见过两次面，一句诀别的话也来不及对她讲。34 岁的硬汉，处理完妻子的后事后，唐勇军拒绝领导让他休息的建议，主动提出继续前往灾区一线工作：“我的妻子倒在抗震一线，未完成的工作就由我来完成吧。”



罗曼罗兰在《贝多芬传》中说过一句话：“以思想和力量胜过别人的人，我们并不称他为英雄，只有以心灵更伟大的人，我才称之为英雄。”

时代呼唤爱。我们的生活需要“正能量”，需要有积极乐观的生活状态，在这个迅速发展的社会，我们不能迷失了精神信仰，近几年最美人物迅速在网络蹿红，如果我们能像

“最美教师”张丽莉，“最美妈妈”吴菊萍，“最美路人托举哥”周冲一样善良正直，助人为乐，困难将无所遁形。拥有正能量的人，拥有智慧，他们分得清事物的对与错，面对事物，有原则却又求新求变，有主见却又听得去进劝。

“正能量，无极限”这是著名羽毛球运动员林丹为红牛代言的一则广告至今印象深刻。

我们都渴望生活在阳光普照，温暖如春的环境中，正能量需要大家共同传递，传递正能量不仅要有健康乐观，积极向上的态



度，而且心中还要有自信和坚持的感染力量。只要人人都献出一份爱，世界将会变得更好！

为你解压

金巍蓉

在这个快节奏的生活时代里面，每个人都在背负着各种各样的生活压力，有的人身上背负着三四十年的房贷，有的人背负着家里年迈多病的双亲，有的人背负着自己孩子的教育问题，有的人背负着仿佛看不到尽头的单身状况。生活的压力时常压得我们喘不过气，学会自己解压，我们才可以抛开眼前的苟且，看到诗和远方。

当生活的压力压着我们的时候，我们每个人都有着属于自己的解压方式，或热情奔放，或委婉含蓄。我想把我的解压方式说一说，希望能给大家带去更有效更合适的解压方法。

首先当然是跑步啦，作为在一线城市辛苦打拼的我们，跑步可以说是我们最实惠的解压方式了，不需要特定场地，不需要金钱，我们大可以在每天下班后的傍晚，就着城市道路边的路灯一路向前，随着一滴滴汗水的冒出和滴落，我们往往在甩去赘肉的同时也把烦恼甩在了奔跑的路上。



当然，如果你是一个吃货的话，你最好的解压方式就是约上三五个好友，一起坐在桌子旁边，昏天黑地的吃它一顿，在你的味蕾得到无限满足的时候，那什么压力烦恼什么的也都在你的一次次张嘴落箸的同时消化在肚子里了。

或者，如果你是一个喜欢安静的姑娘，你也可以选择那些更加安静的解压方式，拿上几本你喜欢的小说，静静地坐在夕阳洒落的余晖里，静静地阅读书本上密密麻麻的文字，直到太阳躲进云霄你再也看不清为止，书本上一个个跌宕起伏的故事会像一块吸铁石一般，把你的思绪吸进去，当你走出书本的故事的时候，就会突然发现原本烦恼的事情原来也不过如此。

可能你也会觉得当压力来临的时候，你会需要换个环境去呼吸一下不同的空气，去体验不一样的风土人情，去认识一个有趣的陌生人，去一个谁都不认识你的大地上，去坐在没人打扰的，异地的酒吧角落，静静地品味手中的红酒。这样当你离开的时候，就可以把原本不顺心的事情都留在那里，再也不见啦。

压力这个东西，我们每个人都不太喜欢它，可是我们的生活却又离不开它，当你对某件事情感到压力很大的时候，不要逃避，马上行动起来，为之奋斗，或许这才是最好最有效的解压方法。希望所有的大阳人共勉。



梧桐行

彭淑芳

刚来深圳，就听别人说起过深圳八景，开始不懂深圳八景是什么，后来还特意去网上查过，所谓的深圳八景是指鹏所城(大鹏所城)、莲山春早(莲花山)、侨城锦绣(华侨城)、深南溢彩(深南大道)、梧桐烟云(梧桐山)、梅沙踏浪(大梅沙、小梅沙)、一街两制("中英街")和羊台叠翠(羊台山)。

在深的七年光阴，我拜访了不少八景中的美景，例如大鹏所城、莲花山、大小梅沙、羊台山，都已经去过，也确实值得一去，当得起八景的美誉。而对于那些还没去过的景点，更让我心生惦记，想去一览其风采，特别是梧桐山，有些朋友去过，说梧桐山很有挑战，而且风景确实不错，更是让我心生向往。

这次正逢清明假期，也没有其他特别的活动安排，就想着跟老公去一睹梧桐山的真面目。带上准备好的零食跟水，辗转几趟地铁跟公交，在梧桐山脚下的公

交总站下了车。山脚是一片热闹的街，有点店铺的风格有点类似厦门的文艺范，有点小清新，到处都可以见到身着运动装的游客，也不用特意的去问路，



跟着人流走，就看到了“梧桐山”的标志。跟我想象中的梧桐山不一样，也不同于其他见识过的山景，首先看过去并没有看到耸立的高山，我还心里有点失望，这山就这么点高，这不两下就爬完了吗？不过既然来都来了，肯定还是要去见识

见识这让大家折服的梧桐山的。

梧桐山有大梧桐跟小梧桐之分，中间也有其它美景，我们目标很明确，就是小梧桐的好汉坡。顺着指示牌往小梧桐出发，沿途有不少贩卖零食水果的小摊贩，新鲜黄瓜，西红柿之类的，我估计是这山脚的村民自己种的，看起来水灵灵的，



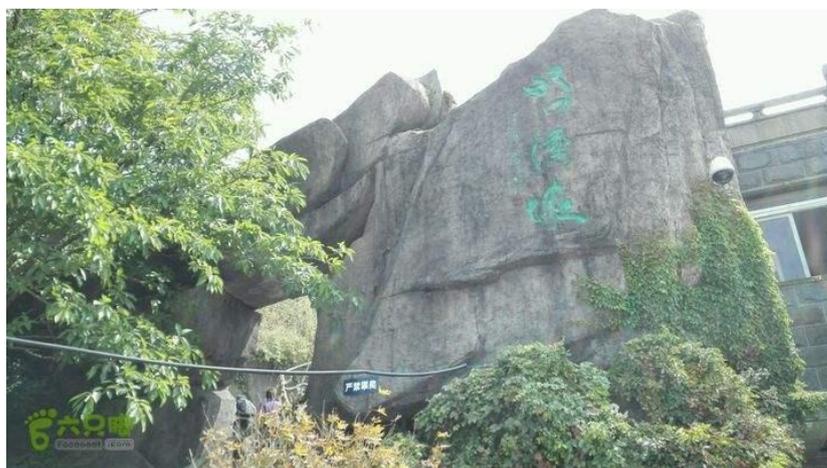
不少路过的游客都买了一些解解馋。就这样悠悠的往前行，上山的路就如同歌词一样：“这里的山路十八弯……”，全程都是之字形的路，微陡，让人不

觉得费力但是实际高度却一点一点的攀升，每个弯跟弯之间的高度差不多二三十米，坡度七八十度左右的斜坡，不少想走捷径的游客就直接从这些斜坡爬上去，可以直接到达下一个弯，这可比按指示牌走快多了。看到不少的人走捷径，观察了一下感觉很容易嘛，我也心动了，在某个看起来好爬一点的斜坡走了捷径。上去就有点后悔了，看着简单，其实安全系数不高，全程都不敢直立身体，抓着前方可以抓住的一切攀爬物，最后两手都是灰扑扑的爬上了一个弯。算了，我还是老老实实按着指示牌走吧，可不敢再想着走捷径了。

这样走了差不多一个多小时，看到了去往“小梧桐好汉坡”的指示牌，顺着指示牌继续前行。越往上走，温度也开始慢慢变低，在山脚的时候还穿着短袖有点热，在这个时候就已经感觉到有点凉了。有人的地方就有商机，也是考虑到这个问题，在半山腰往上除了卖零食饮料之类的，还有卖塑料雨衣的，往身上一套

可以挡住迎面吹来的凉风，还挺管用的，所以在路上可以看到各色行走的雨衣。

往好汉坡的路上会有梧桐景点之一的十里杜鹃长廊，我们来的不是时候，花谢的差不多了，但是看起来依然十分养眼，远离喧嚣的城市，呼吸着新鲜的空气，心在这一刻安定了下来。远望前方，有高度约一千多米的山，似乎看到上面有移动的人影，因为隔的远，我还以为是自己看错了，想着应该不会爬那么高，因为此时的我们已经距离从山脚上来已经过了近两个小时了，按照以往爬山经验，觉得应该也差不多快到了。往前面又走了一段，看到了一个广场，有不少人在这里休息，环顾四周再往下看，一切都是那么渺小，在一个被藓苔覆盖了大部分的石



头上看到了去往“好汉坡”的标志，赫然的好汉坡几个字。从石头旁的小道上去是宽约一米多的台阶，

往上的视线被树木挡住了，一千多级的台阶，基本上是走几步歇一会的速度往上走，我误以为上面就是尽头，然而我还是太天真了，等我终于爬完了台阶，结果出现在我眼前的是我之前在山腰看到的那个高山，之前看到的也确实是人影。我顿时被打脸了，自认为体力还是算不错，但是此时实在是不想爬了，太累了，老公在旁边不停的鼓励我，路过的爬山游客也鼓励，爬到这里了，不爬上去太可惜了，咬咬牙，又继续往上走。

剩下的路更加不好走了，没有完整的台阶给你爬，有的地方窄的只能一次过一两个人，大家都紧跟着前面的人，而此时山上的风愈加的大，有些地方都是趴着过去，呼啸的风在这个时候显得格外恐怖，山下的建筑也显得格外渺小，让你有一种一个不小心就会被风吹下去的错觉，虽然我吨位比较够，但是还是担心被吹下去，一路都是战战兢兢往上爬，结果每次都以为是到终点而前面却离山顶有着不短的距离。此时是上也不是下也不是，只能咬咬牙的继续往上面走，不敢往上看，只是默默盯着眼前的路，怕没信心往上面爬了，爬着爬着听到有人说着到了，到了，我往上看果然这次是真的快到了。爬上了山顶，此时往山下看，山顶的视野确实不一样，在平时眼中的高楼大厦此时都是跟蚂蚁一样的存在，不少人聚集在山顶刻有“鹏城第一高峰”字样的石头旁留影，我跟老公也去拍了几张，这可是我征服梧桐山的证据。



稍事休息了片刻，我们便开始往山下走，也许是爬到了山顶，此时下山的路感觉比上山的路容易了许多。历时五个多小时，我们结束了这趟梧桐山之行，虽然人很累，腿很酸，但是风景确实很美，值得你来。

红马夹，深圳一道亮丽的风景线

邓自生

太阳当空照，五月的深圳骄阳似火，路上的行人眉头紧皱，脸上写满了无奈，有上学的学生，赶地铁的上班族，还有扫地的阿姨大叔……

我像往常一样走在上班的路上，通过十字路口，眼看着绿灯闪烁不停，我大步加上小跑直往前冲，一心想着赶紧过到马路对面的树荫下，突然被一只手拉住：“红灯了，过马路危险。”一回头，一位穿着红色马夹的大姐一手拉住我，一手拉住另一位打算闯过路口的帅哥，此时红灯亮起，马路上已经车来车往。“宁等一分，不抢一秒，我们要为自己的安全负责。”马夹大姐微笑着说道。我这才认真打量着这位大姐，身穿红色马夹，上面赫然写着“深圳义工”几个大字，扎着一个马尾，大概 50 多岁的样子，脸上的汗珠一颗颗



晶莹剔透，映着阳光显得格外醒目。我点了点头，若有所思……此时绿灯亮起，我跟随人流过完马路走向对面的树荫下，好一阵凉爽，随即又回头看了看十字路口，这位马夹大姐依旧站在炎炎烈日下劝说着

过往的行人，突然心头一种莫名的感动，她也不过 50 多岁，本该是退休之后在家颐养天年，现在却迎着烈日，做着看似没有回报的工作，就是为了大家的出行安全，顿时敬佩之感油然而生……

在深圳大大小小的各个角落里，都能看到她们红色的身影，没有男女之分，没有年龄之分，更没有职业之分，无论刮风下雨，无论严寒酷暑，她们都义无反顾的奉献出自己宝

贵的时间去服务更多的人。公园里，她们和清洁工一起，给市民营造一个干净舒适的生活环境；地铁上，她们维持次序，让市民们出行更通畅；马路上，她们和交警一起，维护着交通安全，大大减少了交通事故；暴雨台风过后，她们与环卫工一起在第一时间疏通道路……哪里需要帮助，哪里就有她们红色的身影。

“深圳义工”是深圳的一张名片，是深圳这座城市里一道亮丽的风景线，它向全中国，以至全世界展现出她的热情和美丽。深圳义工的队伍正在不断壮大，就像星星之火不断燎原，我也相信在不久的将来，我也会成为红色马夹中的一员，点亮自己，照亮他人，做一个有益于社会的深圳人。



深圳义工



平凡的女孩

崔圆梅

我一个平凡的女孩。在平凡中有自己独特的个性，我喜欢和男孩子打成一片，讨厌女孩子那种做作的行为举止，我喜欢做别人眼中不能做的事，别人口中不能说的话，绝对建立在道德基础之上，我大大咧咧，说话永远是嘴巴比脑袋快，跟不上节奏，为何总是在犯二，自己挖的坑自己跳，在这个犯二的时候，真是把自己表现得淋漓尽致，

有人说我傻，有人说我笨，我宁愿做一个又笨又傻的人，至少活得没心没肺，心直口快，不懂观颜察色，这样的我，也常常会被人讨厌，心眼不多，手段更是没有别人狠，高



兴时哈哈大笑，伤心时可以任意大哭一场，不是软弱，而是一种发泄，可以因为一句话，一件小礼物，开心一整天，也可以因为一句话难过一整天，我是有点孩子气，有点任性，什么表情都写在脸上，但是我很真实啊，呵呵！戴着面具，生活好累，何不像个小孩一样自由自在？我只想将欢笑带给大家，情愿做一个傻子，我是一个快乐的傻子，-----，怎么简单怎么过，不争不抢，看穿不说穿，远离是非，按自己的方式去生活。

爱吃也是我生活中的一部分，民以食为天，而我只是比别人更爱吃，宁可胖的可爱，也不愿瘦的精致，如今社会，追求魔鬼身材瘦脸的时代，我却是一个例外，我认为开心时必须大吃一顿，伤心时，也要大吃一顿，弥补受伤的心灵，反正就是吃，化心情为食物，放肆去吃，任性去吃，给人的印象，我永远是个园乎乎，胖嘟嘟，有一点点赘肉，但是我胖的有节奏，别说我可爱，我只是胖得招人爱，哈哈！-----，胖子的世界你不懂，想想那

杨贵妃，照样迷死唐明皇。

我不仅有点傻乎乎，还有点迷糊，人愿意迷糊的时候，我也会心口不一，明明知道的问题，转个身就犯迷糊，经常是答非所问，呵呵！迷糊不仅是脑袋犯迷糊，有时对于路，也总是犯迷糊，这也许就是路痴吧。

也许很多人认为我性格活泼开朗，一定喜欢东奔西走，错，大部分时间喜欢宅在家里，不是不想出去，一旦出去，担心不能回来，不要给我说东南西北，在我的眼中，只有前后左右，地图上只有五分钟的路程，我却可以走半个小时，也不一定走得到，久而久之，喜欢宅在家里，给自己一片清静，有人说每一个路痴，都是凡尘折翼的天使，我也许也是，呵呵！……



言归正传，我没有什么特长，就是爱吃爱，爱笑，爱闹，没有身材没有脸蛋，丢在大街上找不到路的那种，平凡得不能再平凡的一个。这就是我，简简单单，对生活充满乐观，可以疯疯癫癫，可以一本正经，温柔淑女，收放自如，多变的我，可以傻里傻气，可以活泼开朗，生活就是这样，愿我们一起开心的每一天，做最真实的自己。

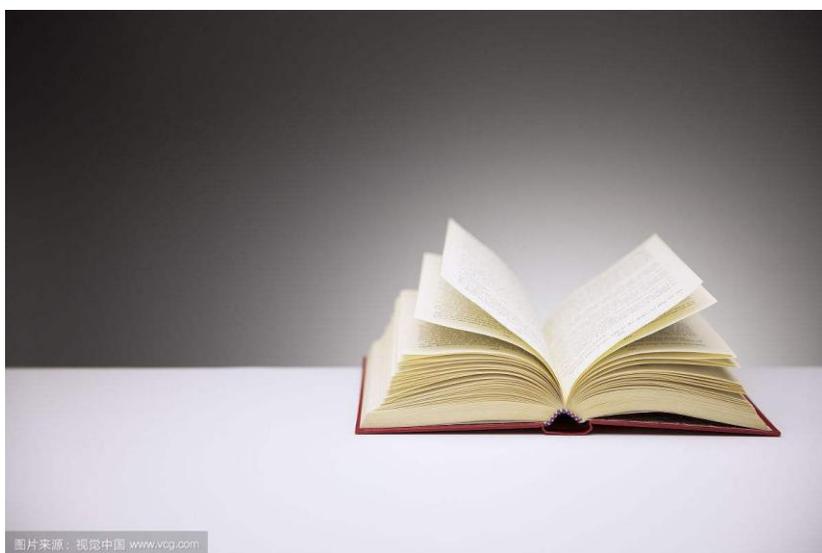
喜爱读书

谭雪林

世界上喜爱读书的国家很多，如以色列，人均每年读书 64 本，因此以色列也成为世界上人均每年读书最多的国家。以色列虽然是个小国家，而且建国的时间也不长，但是以色列曾经在 20 年间拿到了十项诺贝尔奖，不能不说是一个奇迹，而这与以色列这个国家重视教育并有着浓郁的文化环境是分不开的。以色列也是世界上的一个经济强国，尤其是在高科技领域取得的成就是令人瞩目。德国人也喜爱读书，家庭藏书平均在 300 本以上，

德国人对藏书是这样评价的：

“家里如果没有藏书就像房子没有开窗户一样。”房子如果没有窗户，就会缺乏阳光的照耀，新鲜的空气也不会对流，房子将会缺乏生气。由此可见德国人对书的喜爱非同



图片来源：视觉中国 www.vcg.com

一般。德国也是世界上的强国，而且德国也是世界上产生思想家和哲学家最多的国家，如伟大的思想家马克思和恩格斯就产生于德国，而且马克思主义理论至今仍然是指导我们前进的重要理论。

前几年由于电子书店的影响，实体书店出现了一片关门潮，手机代替了书本，但是近年实体书店又重新赢得了市场，回归我们的视野。毕竟手机上阅读相对于书本来说，没有纸墨飘香的味道，也没有传统读书的氛围。手机阅读很多都是碎片式的，这里一点那里一点，东拼西凑，看似读到了很多东西，了解了很多信息，但是这种走马观花的浏览，其实在大脑中基本上没有什么太多的印象，最多也就是一个片刻的短暂记忆，离开了手机，

脑子也就是一片空白，什么也没有留存，什么也没有学会。浏览的时间过长甚至对眼睛产生伤害，现在的近视眼越来越低龄化，大多与电子阅读有关。而书本则不同，书本的内容是系统的，全面的，连贯的，而且书是一个实体，不管它是放在书架上还是放在书桌上，它总是在那里，你今天没有看完，明天还可以接着看，只要你好好爱护，它是不会灭失的。而电子书则不同，它保持在手机上的时间有限，也许你今天看到了，它明天就消失了。即使里面有对于你很重要的信息，当你心急火燎地想要再次查阅的时候，它却不见了，它想走就走，这是它的权利，它决不会顾及你的感受。所以一本书当你反反复复认认真真阅读的时候，你总会从中悟到一些道理，并且在你的脑海中留下了深深印痕，当你要用的时候，它随时听候你的差遣。

喜爱读书，是这个时代的要求，现在的知识更新换代是日新月异，时代越来越智能化，如果你的知识不够丰富，如果你不及时更新你的知识，你都有可能被时代所淘汰。

现在很多年轻人，都在利用业余时间，参加成人高考，函授等各种渠道的学习，增长自己的知识，



丰富自己的知识水平，以适应形势发展的要求，这是好的风气，值得提倡。如果每个人都喜爱读书，养成读书的良好习惯，则可以大大提升我们国家的文化素质和文化水平，促进理论知识的提高，为我国智能化的发展打下良好的基础。

有时安安静静地读书，实际上是对自己心灵的一种净化。在现代社会里，有时心灵的空虚，真的需要书本知识来充实，心灵的浮躁，真的需要知识的“雨露”来滋润，心灵的疲惫，需要知识的“能量”来补充。只有不断地接受知识的陶冶，人的羽翼才能越来越丰满，才能在广阔的天空中自由地翱翔。

一个民族如果没有文化，不能成为一个强大的民族，为了国家的兴旺，为了祖国的昌盛，我们应该多读书。

书到用时方恨少，有时我们总会说：就是那个时候读书不用功，书读得太少了，所以现在工作都很吃力，要是当时多读点书就好了。我们也会说：一定要让下一代多读书，我们再苦再累点也愿意，就是不能让孩子们再输在起跑线上。有些事一定要自己亲身经历才会有深刻的领悟，但当自己领悟到了的时候，美好的学习时期已悄然远去。知识在于积累，文化也在于积累，不要等到腹中的知识极度饥荒才猛然醒悟到好久都没有品尝到学习的滋味。

好在现在读书的途径很多，学习的途径也有很多，只要你肯学，只要你愿意学，不怕你学不会。喜爱读书，营造一种良好的读书氛围，就像为新建的房子开启一扇窗户一样，让新鲜的知识像新鲜空气一样源源不断地流进我们的心中，那么我们的心中将永远充满青春和活力，我们的民族一定会成为世界上最强的民族。



爱的地平线

谭自然

如果没有交集
便不会产生火花
像一条地平线
原生的形态中
就像贝多芬·莫扎特的交响乐
也能变奏出亮丽的华章
诠释了多少旷世奇曲呢
从不同的角度来看
1234567
似初入大河中的小溪
姣小柔弱
你以为她单纯文静
而她却可以嬗变为刚强
在蜿蜒绵长的弯道里
从容地扮演着可人的角色
在看似杂乱无章的步伐中



无意地施展着她的超级媚求
把你整得飘飘然
而我却对她一见钟情
就象面对的是花季少女
哪怕周遭投来的全部是白眼
因为在我的脑海中
她不是七个音符那么简单
她展现在我面前的是
五彩斑斓的缤纷世界
变幻无常的多姿魅影
让我捉摸不透的空中楼阁
或是波澜壮阔的巨浪
发挥你丰富的想象力吧
她有时在你的白日梦中
有时又在你清醒的思绪里
我想你成了我生命的一部分了吧
真让我日思夜想
全然不顾爱人的抵触

全然不顾旁人的冷漠
我发誓我要用我毕生的精力
来攻克你看似坚硬无比的外壳
我要用那更坚强的意志
去发现你深不可测的魅力灵魂
因为我喜欢你多变的面孔
我喜欢你耐人寻味的曼妙舞姿
我努力找寻你灵肉深处的闪光点
就象数学家破解歌德巴赫猜想
我力图发现你九曲回肠的行走路线
犹如物理学家探索宇宙的轨迹
我想我应该成功了吧
因为我终于解开了你的面纱
以及困扰我多年的怪圈图
还有被无数人耻笑我的固执
我终于可以自豪地大声地向世界宣布
我获得了你的关爱
我要毫不隐晦地告诉大家



原来你是那样的简单清纯

就象小学数学本中的

1234567

多么亲切自然

多么柔顺圆润

我还要向世人解读你的故弄玄虚

原来你也是由无数条地平线组成的啊

找得了源头

便知大河归去

原来你看似高深莫测的灵魂深处

布下的也不过是七彩五线谱

再深奥的曲调

也有音乐家能诠释啊

我爱你简单的地平线

我爱你七彩斑斓的你的点



图片来源：拍信 Paixin.com



公园的四季

塘尾万里学校四（3）班张馨雅

在一个很不起眼的小区周围，有一个非常美丽的地方，在这里我看到了许多不一样的“世界”，有春、夏、秋、冬的五彩缤纷，有动物们的娱乐场所，有孩子们的欢声笑语等等。

现在，让我带你们一起去看一看吧！

其实这一个地方就是————公园。

春天：公园里一朵朵小花、小草慢慢的把头抬起来，它们对着太阳公公说：“早上好”，太阳公公笑眯眯的点头微笑着说：“早上好”。

中午，一朵朵小花、小草围在一起，形成了一个漂亮的花钟，露出灿烂的笑容，引来无数的客人——彩花客。

到了太阳下山，顽皮的小花、小草们累了，慢慢的进入甜蜜的梦乡。傍晚时分，一阵凉风伴随着细细的雨点将它们的美梦惊醒，它们被雨水湿润过之后变得更加的妩媚动人，此时的小蜗牛、小虫儿、小青蛙、小国国都出来了。



春天的公园真是一个五彩缤纷、美丽动人的世界呀！

夏天：大片大片的绿叶照亮了整个大地，焕然一新，哦，原来是小草躲起来了，嫩绿的树叶在太阳公公的衬托下一闪一闪。到了早上和下午太阳公公休息的时候，公园里真热闹，有很多老爷爷、老奶奶、叔叔、阿姨们在公园里做运动、散步、打牌、带着小比比玩，多休闲和舒服呀！

夏天的公园真是一个迷人又舒服的绿色世界啊!

秋天：有点微凉微凉的秋风轻轻的吹过，秋姑娘给大地送来了一封封电报，翠绿的树叶一眨眼的功夫变黄了，慢慢的落在公园的每一个角落，风姑娘一来吹得唰唰的响，蝴蝶在枫叶中翩翩起舞，学校的大姐姐们在微风中看书、说笑，老人们累了坐在石板凳上休息，还有很多可爱的小朋友、大朋友在公园里放风筝。

秋天的公园真是一个凉爽、
秋收的、硕果累累的世界啊!

冬天：雪花飞舞、树枝秃顶、
花儿凋谢、太阳公公露出一点点
笑容。雪人儿晶莹剔透、洁白无
瑕，梅花姐姐鲜艳耀眼、傲然挺
立。



冬天的公园真是一个孤独又冷漠、坚强又挺立的世界啊!

公园的四季是五彩缤纷的、是枝叶茂盛的、是微风习习、也是孤独又冷漠的，真让我们大开眼界啊！喜欢、高兴、我爱你公园的四季！



过年

华南中英文学校三年级九班 梁馨

过年之前，我们回了老家云南。到了老家，我就开始盼望着什么时候过年，终于，那一天到来啦！

过年这天，我起得特别早，换上了大红的衣服，黑乌乌的裤子，漂亮的鞋子，美丽极了！换好了，我就去奶奶那里拜年，磕了几个头后，看着太阳已经到了头顶了，我就认为该吃午饭了，可是，看到爷爷奶奶正在做饭，我就有点失望，于是我便和同伴们玩了起来，突然，奶奶大叫，“吃饭啦！”我就飞快地跑到餐桌面前，目不转睛地盯着这些“美味”，



天啊！香焖虾，黄焖土鸡，香辣鸡翅，红烧鱼块……反正有好多，起码有14道菜，我受不了啦！动起筷子就要挟菜，筷子已经到香辣虾面前了，“慢着”爸爸喊道。这一声够惊人的，吓得我把筷子都掉在地上了，爸爸笑着，说“还没有磕头呢！”“什么，还

要磕头呢！”我大叫道，爸爸只是笑着，并没有多说一句话，突然，哥哥把一张长长纸板拿过来，摆在餐桌面前，接着，大家开始轮流磕头……过了两分钟，大家都磕完了。我抱着碗，碗里有几块牛肉，几只虾，一块鸡翅，嘴里含着红烧鱼块，爷爷笑了，“小馋猫，又没人跟你抢。”我也笑了，还发出了笑声，

午饭吃完了，整个下午我都在和同伴一起玩游戏，我们玩了好多游戏，还看了电视，晚上，我们就看烟花，烟花有好多形状，有的像花，先是小小的，之后再展开，有的像流

星，展开时，往一个方向飞去，还有的是一种说不出来它是什么形状，但很美，这些烟花五彩缤纷，五颜六色，特别漂亮！突然奶奶神秘地对我说，“过来一下，有事情”我怀着好奇心，跟着奶奶走，奶奶把我带到一个没有人的地方，叫我伸出手来，我把手心朝上，感觉有一张纸放在我手中，天太黑了，我看不清是什么东西，奶奶说“东西也给你了，我先走了啊！”奶奶说完，便走了，我回到屋，照着灯光一瞧，天啊！是红包，我十分激动，也十分感谢奶奶，之后，我又去看烟花，我感到了开心快乐，接着我便蹦蹦跳跳的去吃年夜饭啦……

这个春节，我见到了亲人，吃到了“美味”，看到了烟花，我爱春节，我爱过年。



南宮市质尚毛毡制品厂
shop1447347301797.1688.com



天赐堂叔

彭淑芳

“喂，你好”

“琪琪，是我，借我五百块钱吧”

刚下班就接到一个好久没联系过的堂叔电话，还没来得及寒暄几句，他便直奔主题，借钱，我的脑子顿时就开始飞快的转动起来。

说是堂叔，其实比我大不了几岁，是我一个比较偏的爷爷，算是堂爷爷吧，堂爷爷的儿子。堂爷爷前面生的三个都是女儿，好不容易在 40 岁的时候才得到这个宝贝儿子，那是当做命根子一样的疼，光是名字就考虑了好久，前面几个堂姑都是翠花、菊花、桃花什么的，到这就变成了天赐，刘天赐，对堂爷爷而言，堂叔就是老天爷特意赏下来的儿子。

天赐堂叔在家就是太子爷，堂爷爷对他百依百顺，娇生惯养，平日里重话都舍不得说几句，家务活都是几个堂姑做，就这样将堂叔活生生给养成了一个小霸王。

我们两家隔的比较近，又因为年纪相近，还沾亲带故的便自小一起玩，从小堂叔可没少欺负我，好吃的好玩的，只要被他看见了，那就逃不过被他抢走的命运，只欺负的我哇哇大哭。爸妈也跟我那堂爷爷提过几次，堂爷爷倒可好，一句小孩子不懂事么，你们多包容点，就把我爸妈打发了。其实也不小了，俗话说，三岁看大，从小不教好，以后怎么得了，但是堂爷爷却执迷不悟，自然是要什么给什么，天上的月亮捞不下来也只恨自己没本事。我被欺负的多了，便渐渐疏远他，上学读书住校之后，就不再跟他玩了，也就是过年或者是寒暑假的时候见面打个招呼而已，更谈不上有较深的感情，对他的事也就是从爸妈闲聊中听到的零星半点。

堂爷爷跟堂奶奶就是普通的农民，每天面朝黄土背朝天，起早贪黑，在田地里摸爬滚打，靠着六七亩农田的收成养活一家人。堂奶奶也没有什么主张，习惯于夫唱妻随，对堂

爷爷是言听计从，对于堂叔也是百般溺爱。而对几个堂姑却很苛刻，纵使她们渴望多读一点书时，堂爷爷态度都很坚决，我养你们到 16 岁已经很不容易了，还想读书，门都没有，所以堂姑们基本上到了 15、16 岁便辍学去学手艺，外出打工挣钱去了。或学理发、或学裁缝、或学美容，基本上堂爷爷都可以不用花钱了，反而每个月还能收到三个堂姑寄回来的工资。

堂爷爷没读过什么书，虽说三个女儿都辍学外出学手艺打工，但是对于天赐堂叔，他还是抱有很大期望的。希望天赐堂叔能够好好读书，当状元，考个大学什么的，也让堂爷爷不愧于刘家祖宗，这刘家以后就是靠天赐堂叔撑起来了。多次在村里人面前说我家天赐以后肯定是读大学当状元的命，以后我就靠我天赐享清福咯。话既然都说出去了，堂爷爷自然也不想村里人丢面子，等到堂叔到了合适的年纪，便送到学校去了。

这山大王在家里作威作福习惯了的，去学校这要守规矩，那要守纪律的，可烦死他了，以为还跟在家里一样能够为所欲为，在学校肆意的欺负同学，放飞自我，经常有同学投诉到老师那去。老师那可不是我爸妈了，被欺负的同学家长也不是软柿子，不会说什么看在亲戚面子上不计较，那不管你是天王老子，在学校都得守规矩，欺负人就是不对，所以堂爷爷就隔三差五的被老师请到办公室喝茶，向被欺负的同学家长赔礼道歉。天赐堂叔上小学的时候堂爷爷都 40 好几了，当着老师的面跟家长赔礼道歉着实丢人，但是对于天赐堂叔他更是下不了手去教育，就这样硬是好说歹说让天赐堂叔混到了小学毕业。

等小学毕业，天赐堂叔是说什么都不肯再读了，读书又要早起，又要守规矩，吃的又不好，一点都不自由，还不如在家里，自由自在的。任凭堂爷爷说破嘴皮，天赐堂叔就是死活不去学校，没办法天赐堂叔就辍学在家里。因为年纪太小，就算想出去做事别人也不收，去学一门技术堂爷爷又觉得堂叔太小，舍不得他吃这个苦，想着反正家里也不缺他吃的穿的，便把堂叔放在家里散养，堂叔便如同脱缰了的野马一样，彻底放飞自我了。每天一觉睡到自然醒，非得等到饭菜都上桌了才起来，吃完饭就出去玩，饿了再回来吃饭，一

个人玩的无聊，便跟村里的一些二流子玩到一起，小小年纪便学着抽烟喝酒，还染上了小赌的毛病。没钱就找堂爷爷要，有的时候次数多了堂爷爷不给，堂叔便偷偷从家里拿，更甚至跑我们家去偷过几次，还经常在村里打架，年纪不大就成了村里的小祸害，村里人提起他便是直摆手。

偷东西的事也被村里人发现了，都跟堂爷爷投诉，这没办法，堂爷爷决定下狠心，一定要把天赐堂叔管好，让他去学点手艺。自由惯了，堂叔怎么都不肯出去学手艺，这次堂爷爷也是下定决心了，硬是不松口，一定要他出去学手艺，还在家有史以来第一次打了他，狠狠的训了一顿，也可能是堂爷爷第一次发火吓到他了，也有可能是他觉得出去看看外面的世界也好，便让堂爷爷答应他每个月给他不少的生活费之后便收拾东西外出学艺了。想当初堂姑他们出去学手艺的时候，堂爷爷就一个人给了一点路费，手上一个人留了一个月生活费，就再没管过他们了，还每个月要他们寄工资回来，这到了儿子可就不一样了，生活费还不能给少了，少了还不乐意学。

可能是换了环境，也可能是确实对外面的世界比较向往，就这样堂爷爷哄着哄着，一两年之后，堂叔还真学了一门修车的手艺回来，这下堂爷爷心里也放心多了，有一门手艺在手，起码不会饿着。

这个时候，堂姑们也都相继到了要结婚的年纪，堂姑们做事能干，又有手艺在身，引得不少媒人踏破门槛，堂爷爷虽说对儿子疼爱，但是这点还好，不至于为了儿子苦了堂姑们的姻缘，也没有借机狮子大张口要彩礼，找到合适的人家就将堂姑们都嫁出去了。办完堂姑们的婚事之后，堂爷爷便拿出自己跟堂奶奶多年的积蓄，跟堂叔在镇上盘了一个小门面，给堂叔开了一个修车店。这是镇上独有的一家，生意自然红火，即使后来又有人在镇上陆陆续续开了几家修车店，但是好多人都认准了堂叔的手艺，还是找他，几年下来堂叔靠这个也挣了不少钱。不多久，经别人介绍，也认识了一个女孩子，也就是我堂婶，就结婚了。

婚后没多久，堂婶就怀孕了，隔年就生了一个大胖小子，那可把我堂爷爷高兴坏了，这下日子可越过越红火了。本以为是个浪子回头金不换的佳话，可是好景不长，随着钱越挣越多，堂叔接触到的人也越来越多，越来越杂，外面的诱惑也越来越多，堂叔回来的越来越晚——他出轨了。

堂婶虽说是个农村妇女，但也是眼睛里容不下沙子的人，而且堂叔对于出轨一点悔意也没有，堂婶便跟他离了婚，本来堂婶是准备把孩子要走的，但是堂爷爷肯定舍不得，好说歹说，堂婶才放弃了孩子的抚养权，毕竟自己一个离了婚了带着孩子不好过，而堂爷爷也确实是对孩子比较疼爱，自己也放心一些。婚就这样快刀斩乱麻的离了，堂叔觉得无所谓，这样还自由一些，没有人管，自己还乐的逍遥，把小堂弟丢给了堂爷爷跟堂奶奶，自己很少插手。

看着堂叔混的好，一些不怀好意的人都来巴结堂叔，跟这些人混久了之后堂叔骨子里的痞性又冒了出来，他沉迷上了赌博，生意也不怎么做了，就天天跟他那些所谓的哥们一起混。其实那些人是合伙骗他钱的，开始还赢钱，后来钱就越输越多，输了又想翻本，又借钱去赌，后来越陷越深，门面输掉了，甚至还欠下了不少高利贷，亲戚朋友，堂姑们，个个都被他借遍了。没办法，堂叔便出去躲债了，但是手上又快没钱吃饭了，便给我打了这个电话借钱。虽然觉得堂叔可怜，但是可怜之人也有可恨之处，最后还是没能忍心，借了500块钱给他。

而等堂叔实在没钱之后，这些所谓好兄弟就露出了自己的真面目，拿着堂叔写的借条找他要钱，找不到堂叔，他们便拿着借条提着油漆桶找堂爷爷去要钱。堂爷爷都70多岁的人了，自己辛辛苦苦攒了一辈子的钱给堂叔还账还不够，又舍下脸皮到处去找亲戚朋友借钱，好不容易才将堂叔欠的高利贷给还了。经过这件事之后，堂爷爷也深受打击，觉得是自己宠堂叔才把他害成这个样子，心里一直郁闷不已，平时就有一些小毛病的堂爷爷居然就因为这次打击而身体越来越差，没多久就含恨离世了。堂爷爷去世之后，堂叔都没敢

露面，堂奶奶也因此身体不好，还是堂姑们回来操办的堂爷爷的后事。前堂婶也来了，她又重新找了一个老公，对方对她很好，也不介意她有孩子，她这次来是准备带堂侄走的。顺着儿子、顺着丈夫一辈子的堂奶奶答应了她，纵使舍不得，但是堂奶奶知道如果还将堂侄留在这个家里，对他以后的成长是不利的，所以为了堂侄的未来，将他给前堂婶照顾是最好的选择。

堂爷爷走了，堂侄也离开了，堂叔又在外边躲债不敢回家，堂奶奶孤苦伶仃一个人生活，本来堂姑他们要接堂奶奶跟他们一起生活，但是堂奶奶没同意，不想拖累女儿们。郁郁寡欢的堂奶奶一个人生活没过多久也过世了，大家也传了信给天赐堂叔，然而堂叔依旧没回来，对此堂姑们很是失望，还是她们帮堂奶奶办理了后事。

从那个借钱电话之后，我便再也没有了天赐堂叔的消息，如果不是转账记录，我甚至都误以为那只是幻觉。

后来从家里人偶尔谈及中听到了关于堂叔的消息，堂叔后来还是没能戒赌，还是沉迷于赌博，到处借钱，在堂姑们那里又借了不少，每次都找各种理由，气的堂姑们后来都断了与堂叔的姐弟关系。而堂叔后来好像又是因为赌博没能还钱，被追债的人砍断了手，让他自生自灭，有人说在某个城市的马路上曾经看到过一个断手乞讨者的身影很像天赐堂叔，再后来就再也没有他的消息，最后听到关于他的事也只是家长教育孩子时提过的反面教材。

天赐堂叔就这样彻底消失在我们的生活里……



开心一刻

一、《深刻》

刚刚在电梯间看见一小孩儿在吃雪糕，出于关心，顺口告诉他：“这么凉的天，会吃坏身体的！”。

小孩告诉我，他的奶奶活了 103 岁。

我问：“吃雪糕吃的？”

他说：“不是，我奶奶从来不管闲事！”

多么深刻！现在终于知道自己为什么衰老得这么快了！

瞎操心操的……

二、《心累》

现在骗子真多，刚刚又看到新闻里说储户存款消失，几十万不翼而飞。

我急忙骑自行车到银行，赶紧插卡输密码查看，还好，8 块钱还在，这才松了一口气。

急死我了！以后再也不看新闻了，心好累！

走出银行，心更累了：8 块钱还在，自行车却不见了。

三、《别急》

大妈早上去广场散步，看到有个老头拿着海绵笔在地上写大字，忍不住凑上去看。

老头看了大妈一眼，提笔写了个“滚”字。大妈心想：看一下至于吗？……老头又看大妈一眼，又写个“滚”。大妈再也忍不住了，上去一脚将老头踢倒在地……

警察来了问咋回事，老头委屈地说：“我就想写句‘滚滚长江东逝水’，刚写头两个字，就被这个神经病踹倒了”。

所以呀，朋友们，凡事别急！

四、《忍着点》

一个姑娘上了高铁，见自己的座位上坐着一男士。她核对自己的票，客气地说：“先生，您坐错位置了吧？”男士拿出票，大声嚷嚷：“看清楚点，这是我的座位，你瞎了眼吗？！”女孩仔细看了他的票，不再做声，默默地站在他的身旁。一会儿火车开动了，女孩低头轻轻地对男士说：“先生，您没坐错位，但您坐错了车！这是开往上海的，你的车票是去哈尔滨的。”

有一种忍让，叫做让你后悔都来不及，如果嚎叫能解决问题，驴早就统治了世界！

征稿启事

《晨光》是大阳自办刊物，是宣传大阳精神，传播企业文化的阵地，是职工文学创作的园地。自创刊以来，让许多写作爱好者得到培养锻炼和提高。

《晨光》设有以下栏目：

- 1、大阳风采——反映大阳职工的优秀事迹，报道集体的成绩；
- 2、我爱大阳——描写在大阳的经历、感受，回顾大阳的历史；
- 3、情感世界——描写工作和生活的经历、描写亲情、友情，反映社会故事；
- 4、感悟人生——描写个人成长的经历、感受，描写人生的道路、收获；
- 5、七彩生活——描写个人、集体的活动经历、感想、收获，生活中有意义、有趣的故事；
- 6、班组生活——反映班组里发生的故事，工作成绩、同事的印象；
- 7、随感杂谈——发表对工作、生活事情，对社会现象的看法、评论、建议；
- 8、百家讲谈——发表对企业管理、社会生活的论点、论文；
- 9、诗海拾贝——描写工作、生活、人生、爱情、社会、历史的诗歌
- 10、小说天地——发表描写生活的短篇、微型小说；
- 11、中、小学生作文——发表职工子女的优秀作文。

《晨光》每季度末月出刊一期，面向职工长期征稿，投稿方式有：

发送邮件：lm@dayangsz.com，或发腾信通（电子文稿）至编委；纸质稿可放入《晨光》稿件箱（设宿舍门卫室、春晖楼宿舍一楼）。

投稿一经采纳，给予稿酬，请作者署真实姓名（可附笔名）。

提示：文章由本人创作，忌网上及他人作品抄袭、篡改。

大阳《晨光》编辑部