

晨光

Chenguang





大阳《晨光》编辑部

顾 问：黄 翀

主 编：谭雪林

副 主 编：彭淑芳

编 委：何勇惠 邓自生

金魏蓉 周 宇

美术编辑：杜昆达

目录

【卷首语】	盛夏抒怀-----	1
【太阳风采】	温柔的她-----	2
【给亲人的信】	给爸爸的一封信-----	5
	给妈妈的一封信-----	7
	写给父母的一封信-----	9
	给爱人的一封信-----	11
	写给女儿的一封信-----	13
	致 2035 年的你-----	15
【照片集锦】	照片集锦-----	19
【情感世界】	爱在心中-----	21
	父爱-----	23
	岁月-----	26
【我爱太阳】	我在太阳的成长历程-----	28
	成熟在太阳-----	31
【随感杂谈】	防患于未然-----	33
	安全生产人人知-----	35
	就 6 月份安全生产事故有感-----	37
	假如-----	39
【七彩生活】	夏天的回忆-----	41
【中学生作文】	为了未来的自己-----	44
【诗歌拾贝】	一棵树-----	46
【开心一刻】	开心一刻-----	47



卷首语

盛夏抒怀

谭雪林

今年的盛夏，很多地方骄阳似火，烈日炎炎，出现了百年一遇的高温，特别是东北三省，很多养殖户就因高温损失惨重，例如一个养渔的养殖户，因为渔塘水太浅被太阳直射到水温上升超过活鱼生存的极限，结果满塘活鱼全部翻白，损失几十万，又有很多养殖户养殖的海参被太阳曝晒到活活报销，损失几十亿，这种现象前所未有，闻所未闻。

热，出奇的热，是这个夏天最大的特色。夏天，也是学子们最难忘的季节，一年一度的高考在酷热中结束，莘莘学子，数载寒窗，盼的就是在这个季节能圆一个梦，同样考生背后的家长们在这个季节里一点也不轻松，甚至更为紧张。夏季注定就是一个欢喜与忧愁交错的季节。虽然夏季火热，但是许多人却选择了旅行。云南、西藏、陕西、内蒙……都留下了旅行者的足迹，一组组照片，载着旅游者们的喜悦，传递着浓郁的地域风光。丰富多彩的地方景点，古老的城市文明，让人心往神驰，神思飞越。

夏季，是一个热量升腾的季节，也是万物生长最快的季节，阳光普照大地，给万物生长带来了充沛的热量，在这个季节里人们热情特别高，干劲特别大，到处呈现生龙活泼，欣欣向荣的景象。我爱夏季，更爱夏季火热的激情。



温柔的她

彭淑芳

这期晨光征稿函一出来，看到优秀大阳人这个主题，我脑海中立刻就出现了一个名字，其实想写她很久了，但是一直没能下笔，总觉得我的文笔不能描述出她所有的好，这次征得她的同意，对她进行采访之后，终于写了这篇文章。而我笔下的主人公便是电工财务部唐婕。

唐婕跟公司大多数同事一样是湖南人，但是跟我印象中豪爽大气的湖南妹子不一样，她身上有着江南小家碧玉的温柔，身形小巧，面容姣好，就像是画里走出来的江南姑娘，让人一见就顿生好感，而事实证明，她确实是个性格温和善良的女子。

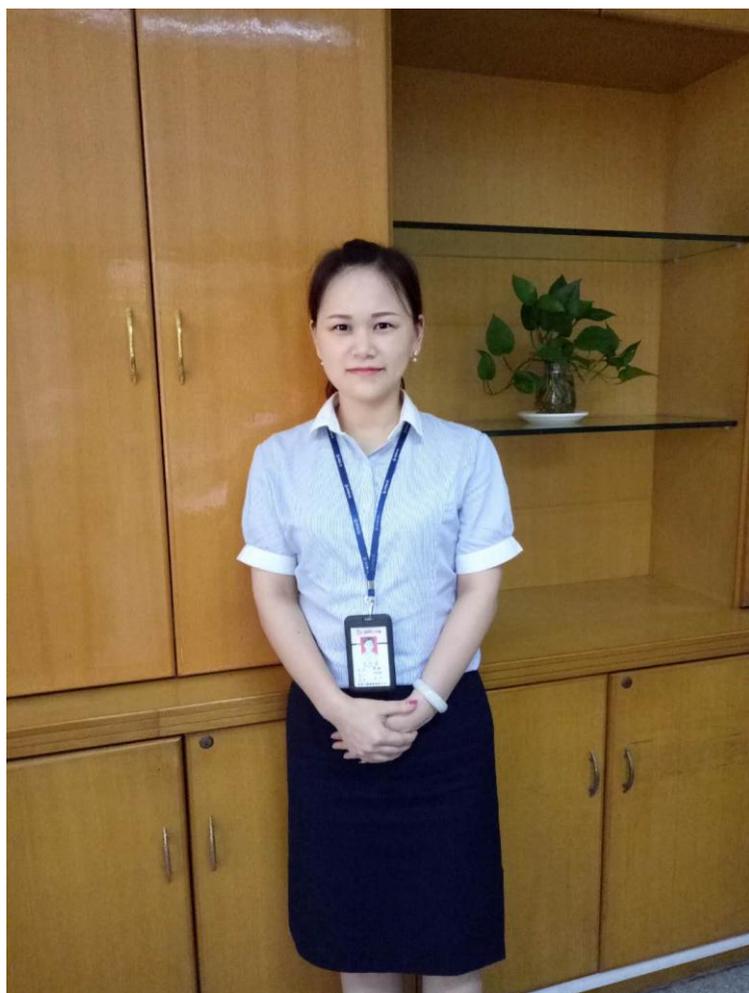
与她的初次接触是我来大阳的面试的那天，到了预约的时间，通过门卫室的通传之后，我走到了前台，当时就是她引导我去面试，其实那个时候我也初入社会不久，对于新环境还是挺忐忑的，但是她温柔的言语，善意的指引还是让我有了些许安全感。面试通过之后准备上班，因为当时是她在前台，所以开始还以为是跟她一起共事，后来才知道她只是临时带我的师傅，虽然有些遗憾不能一起共事，但是能有个温柔的前辈带我学习还是很高兴的，也谢谢她的耐心指导，让我很快适应了这份工作。

熟识之后，对她的生活，她的经历也有了更多的了解。2009年8月，当时大学毕业的她经过熟人介绍来到了大阳公司，初入公司，作为储备干部的她暂时被分配到了质检班，在这里，她认识了来自四川的他——袁红儿，袁红儿当时是一名优秀的开机员工，初见唐婕就被她所吸引，而后正所谓近水楼台先得月，凭着自己的一腔深情打动了她的芳心。2010年，唐婕因为表现出众便从质检班调到了董事长办公室任图书管理员一职，而后又因为工作认真，能力出众在2011年从董事长办公室调到了电工财务室任出纳一职，后续又在2014

年因为工作需要从电工财务调到通用任出纳，在 2017 年的时候，又由通用出纳一职调到电工任会计一职。初到财务这个岗位，因为之前没有接触过，她也有些忐忑，但是本着不辜负领导的信任跟提升自己的心态，她认真钻研财务知识，请教办公室的同事，平时也经常加班加点的做事，功夫不负有心人，过了几个月，她就已经能够很熟练的完成自己的工作

了。

事业稳定的同时，她的爱情也结果了，她跟爱人袁红儿相识相爱已经 3、4 年，终于在 2013 年步入婚姻的殿堂，我很荣幸见证了袁红儿向她求婚的惊喜过程，也很高兴参加了她的婚宴。事业爱情双丰收的她很快也迎来了他们俩的爱情结晶，漂亮可爱的汤圆宝宝，小宝宝越长越漂亮，也跟妈妈越长越像，但是时间流



逝并没有在她脸上留下岁月的痕迹，她看起来就像个小姑娘似的，估计等到汤圆长大了他们走出去，别人还以为是姐妹呢。

工作中的她严谨认真，生活中的她也是个烹饪能手，喜欢自己下厨做吃的，湖南菜，四川菜都能信手拈来。有了宝宝之后，对于烘焙也有不少兴趣，主要也是为了给女儿做吃。牛轧糖、蛋挞、蔓越莓饼干等等各式小吃，都让女儿爱的停不下来，我们有时也能沾小汤圆的光，吃上一些，果真不输外面店里卖的，最重要的原因这些美食里面多了一份母爱。

看她好像弱不禁风的样子，但是在舞台上，她可是女王。元旦晚会是每年公司活动的

重中之重，而她就是这个晚会中的 Queen，除了怀孕那年没有参加节目之外，她基本上每年都有两到三个节目，小品，大合唱、唱歌她都参加，而且样样都表现出色，特别是小品，如果你不认识她，可能真的就觉得她是演员本人，表情，台词都表现的很到位，也因此她参与的节目经常获得晚会优秀节目。所以每次在元旦晚会开始筹备之前，她都成为各个节目组争抢的对象，有她在起码不用担心节目的质量。

当然除了参加晚会之外，她也曾是晨光编辑部的核心人物，才入公司没多久就被晨光主编慧眼识珠的招纳进了晨光编辑部，她的文章也得到员工的好评，只是可惜后来因为工作跟家庭负担增加的原因后来退出了编辑部，成了一大遗憾。万幸的是她偶尔还是会在业余时间上晨光投稿，能够再次看到她的作品，也算是不幸之中的万幸，希望以后能在晨光上看到更多她的文章。

如今事业稳定，家庭幸福的她脸上经常洋溢幸福的笑容，那是明眼人一眼就能感受到的幸福，也希望她一直这么幸福下去！



给爸爸的一封信

陈天添

既然公司都征稿这个主题了，那我也可以写写了，写完也可以顺道寄给您了，要知道这种碎碎念的东西我最喜欢了。

我亲爱的老爸，从小到大写给您的信应该一双手数得过来吧。第一封是小学时，学校要求父亲节做贺卡，内容已经记不清了，只记得用信封装好交到您手里，您看完后也还开心顺手装进钱包夹层里；再后来是初中参加作文竞赛，主题也忘了，内容是十几年来您对我的关怀与爱；小学时作文要求写人物，第一个想到的就是您呀，似山神让我崇敬的人，出来工作偶尔回家的探望，收拾东西发现好看的明信片，把背面写的满满的，出了门离了家报平安才告诉您，茶几上有给您写的明信片，记得去看看。内容无非就是您注意身体，矫情的话当面再怎样也说不出来，即使说出来，却也觉得，粗糙如您，也没办法全部感知到。

最近一封是现在，是 21 岁励志闯荡天涯，如今深知肩上责任的陈天添。曾经您养我长大，今后换我陪您到老。

来深圳是第一次独自出远门，我知道您的不舍与不安，却也支持我的决定。我最大的幸福，可能就来自于走过许多弯路过后，您的不责怪，包容与支持。让我可以放心地去追求自己想走的路，而我想走的路里，是为自己的以后，您的晚年生活有足够的保障。生活嘛，真的是您以怎样的方式付出，它就回报您多少，二十几岁的年纪，每一份选择都显得尤为重要。

您从来没有像别人家的家长以爱之名捆绑要求我什么，让我得以自由生长。

时间跨步向前，我在一步一步成熟，尽管没能成为优秀的别人家的孩子，却也在知足中缓慢前行。时间不会辜负勤恳付出的人，我相信只要我怀着足够的期待和与之同等的努力，一切希望的都会到来。也希望您能相信我的相信，共赴未来。

深圳挺好的，除了口味真的不适合我这个湖南人以外，不过，正好减肥，减肥应该是我们全家的共同目标了吧，一个个大腹便便，哈哈，您之前有说要每天运动的，现在呢，有没有在坚持？我们每次打电话给您，您说的雷打不动的一句话就是注意安全。我会的，请您放心，同时，您也要好好的，注意饮食，早睡早起，饭后多运动，我们不在身边的时候，照顾好自己的身体，想想过年又可以聚在一起了，可以一家人凑一桌打麻将，虽然我老是输。

又不禁回想起以往过年，您总是买一堆烟花，然后一起跨年，您把那时候称为敬天神，虽然我从没听您祷告过，您应该把所有美好的愿望都放在心里偷偷向老天说了吧。没有外出做事呆在家的您，收获了亲戚们的一致好评，帮姑爷打鱼啦，给爷爷上坟啦，等等，真是个好勤劳的好老爸。无论外出多久，家永远是最终归宿，也是这个归宿，得以成全自己。

您是个暴脾气，刚刚好您的女儿我像极了您，一旦产生分歧就开始大小声撻电话，可是又是血脉相连的亲人，转头又能忘记矛盾和好如初。真好呢，不管生活里有多疲乏多让人心力交瘁，真好呢，有我爱的人以及爱我的您和您们。让我足够感恩，憧憬未来。

您的满崽陈天添



给妈妈的一封信

王石伟

亲爱的妈妈：

一场雨淋湿了整个季节，叶子摇曳着时间的更迭，丝丝缕缕，缭绕着和你昨日的过往，挥不去，抹不掉，妈妈！妈妈！一切是否更好！

曾经阅读这样一句话：“有人牵挂的旅行不叫漂泊，有人思念的日子不叫寂寞，有人关怀的岁月不叫失落，别让缘份擦肩而过，别让梦想变成泡沫。”虽然我不能经常回到你身边，独自走在奋斗的途中，不觉有些孤单，但是耳边经常响起你关心的问候，感觉到了你的思念，牵挂、关怀，暖入心田，孤独一扫而光。有你这样温馨的力量做后盾，我会加倍努力，不会辜负你的期望。

时光匆匆如白驹过隙，毕业六年了，从学校到社会，酸甜苦辣尽在心中，刚毕业那会，每天努力地找工作，又拚命地换工作，因为自己的心态问题吧，总做不到始终如一，轻浮，好高骛远，是那时我的标签。我总是骄傲地对你说：“妈！放心吧，儿子一定会挣大钱的。”你总是鼓励我：“儿子，我相信你。”其实，做父母亲的，自己的孩子几斤几两，怎么会不晓得。你怕伤害我的自尊，一直默默地维护我。轻浮的我，在工作和社会中徘徊。自己的一时心热，没有任何经验就去创业，你也没有阻止，还为我努力的筹措资金，不懂事的我最后还是以失败而告终，挥霍掉了你一辈子的积蓄和筹措的资金，几十万啊，有的时候做梦也梦到自己深深的愧疚，妈妈！你为什么不打我骂我，辛苦了一辈子养出了我这样一个败家子！可你还是那样的慈祥，还时常安慰我失败的情绪，你说，“孩子，因为你什么都不懂，三十年河东，四十年河西，不经历怎么能成长，不吃亏怎么

能认识自己。”妈妈！是你的温柔和智慧，让我明白，应该怎样去生活，怎样规划明天的路，是你让我明白做人做事的道理，虽然你只是一个普通人，但此生有你这样的母亲而感到自豪，知足、幸福，谢谢你陪我长大。有的时候当我看到你为我操劳的身影，儿子心里好难受。恨自己狂妄，不争气，距离失败六年了，因为你的爱，心里的疙瘩也慢慢地融化，我明白了从现在起，我一定要脚踏实地努力地做好自己。我会重新开始，让自己真正长大，变成有用的人，这也是我坚持来深圳的理由，妈妈！你放心吧！

儿行千里母担忧，母行千里儿不愁，你不要为我操心啦，真的，谢谢你！我现在过的很好，在深圳大阳通用公司上班，我会在这里好好做，稳定下来。妈妈！你知道吗，我去过那么多的公司都做不长久，但是在这里我感受到了家的温暖，公司实力很不错，同事之间团结友爱，互相帮助，做事光明磊落，没有勾心斗角。大阳公司和大阳人又一次温暖了我，妈，放心吧！我会努力的，会记住你的话，踏实肯干。

高山感恩大地，因为大地让它高耸，鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润，我感恩妈妈，因为妈妈让我长大，我也要感恩大阳，因为你是我的归宿，千言万语难解其愁，夜已深，风已起，睡意绵绵扰我心，下次相见再相谈，祝愿我亲爱的妈妈身体健康！

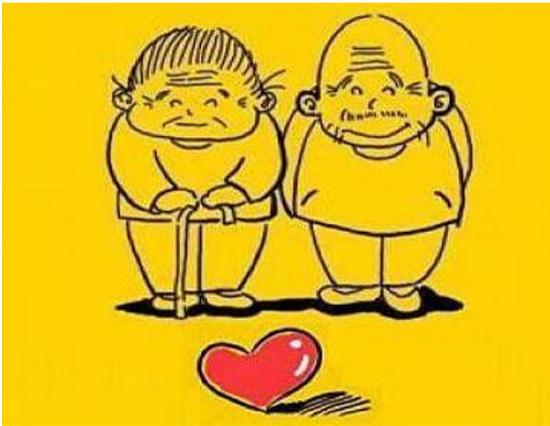


给父母的一封信

金巍蓉

我们好像都快忘掉了书信这种人与人之间的沟通媒介了，更别说给自己的父母写一封书信了。

科技的进步，让信息的传达变得更加便捷快速，可是信息的快速交换仿佛让情感的交流变得艰难而停滞。即使与父母的交流也是这样，我已经忘了有多久不再坐在父母的对面跟父母慢慢的聊天了。在远离父母的时光里，不如静下来写一封书信吧。



还没下笔，脑袋里就全部是父母的身影。自步入社会以来跟他们相处的时间真的变的很少了，有时看到身边朋友时常一家相聚时，总也投去羡慕的眼神。我们习惯了孤独，但哪个孩子不希望自己一直和父母待在一起呢，生活就是这样，我们远离父母为自己的生活而奔波在外。

在外生活的这些年，你们总是担心我不能很好的适应这个社会担心我过得不好担心我夏天太热冬天太冷，你们总是担心着发生在我身边的所有困难，你们总说不期盼我能有多有出息，说希望我过的开心就好。在你们眼里，仿佛我从离开你们外出工作的那天起就再也没有长大过。

记得小时候，你们还会经常在不听话的时候动用暴力来教育我，可是在外工作的这几年，可能是相处的时间真的太短，你们连语气重一点的话都不再对我说过，我们也好像变得生疏了起来，但我知道，这并不意味着我们的情感有一丝的减弱。

我这个一直处于待嫁年纪的女儿。这些年在你们答应各种亲朋好友的介绍对象后也没出来个什么结果。最后也就无奈了，可能是我缘分还没到。或者命中注定要晚婚。由于你

们给予了一定的局限。不能找外地的硬性条件，让我早早就打消了远嫁的想法，也明白如果远嫁的我，会让你们担心。

终究，我还是能找到自己的归宿的，在快要进入到谈婚论嫁的地步的时候，我看出了你们的不舍，虽然我不是远嫁，离家也不远，但这意味着我与你们相处的时间会更少了。我给予的安慰也只能是，我以后会过的很好的，会很幸福的，你们放心好了。我也会时常回家看看你们。

说着说着，就突然感觉我们都已经长大了，不管是我还是弟弟，都已经可以远离你们的羽翼自己开始自己的生活了，不知道你们对此是表示欣慰多一些还是不舍多一些。以前的时候总是你们帮助我们承担生活的各种压力，我希望以后，站在压力前面的是你们的子女。你们太累了，需要休息休息了。

我想起一首歌，虽然歌本身讲的不是亲情：

往后余生

我只要你

往后余生

风雪是你

平淡是你

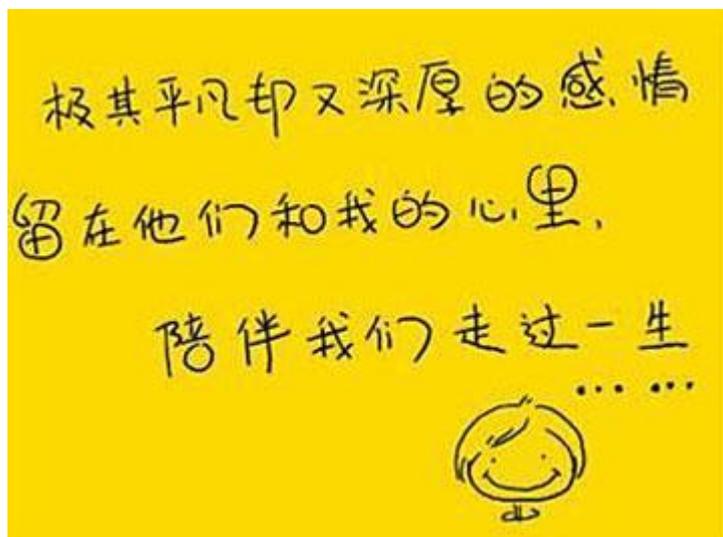
清贫也是你

荣华是你

心底温柔是你

目光所致

也是你





给爱人的一封信

孙俊灵

亲爱的老头子：

老公，我从未这样称呼过你，我依旧喜欢喊你“老头子”，老头子，还记得你我初识的场景吗？看你的第一眼就被你俊朗的外表所吸引了，你走了以后，妈妈问我感觉怎么样？我狠狠的点了下头。那晚我迟迟没有入睡，眼睛不停地盯着手机，心里时刻期盼着你能打电话给我，手机铃声响了，心跳加速的我着实没听清你在说什么。只记得那一句：“明天见，我去接你！”

第二天，我如期赴约，饭席间我手机铃响起，你听到了我和他的谈话，你满脸通红，说话语无伦次，那一刻我便决定试着了解你，接纳你，我坚信你会是陪我走完一生的人。都说婚姻是爱情的坟墓，我认为是另一种感情的开始。

从相识到相爱，从爱情演变成亲情。或许是我身体不太好，让你经受了常人不能承受的，面对宝宝的到来，许多家庭带来更多的是惊喜，而你我经常徘徊在医院走廊里。面对每天的打针吃药，你从未在我面前流露出伤心，你经常摸着我的肚子，说宝宝不疼娘，说我受了委屈。说起委屈，你为了照顾我，辞去了自己的工作，甘心做起了保姆，你承包了我的一日三餐，你何尝说过委屈呢！洗脚的时候你总是说我的脚臭，可为什么你还要每天坚持洗呢！

人常说：大吵伤身，小吵怡情。伴随着宝宝的出生，我倒认为自己脾气也长进了不少，看什么都不顺眼，往往自己控制不住的时候就想发火，你拙劣的言辞，让我更情绪化，三天一小吵，五天一大闹。好在事后你都会主动选择妥协，承认错误。你常说：“娶了你，

这辈子都翻不了身。”如果对这段话定义为 10 分，我想有 3 分是我的强势，但我相信有 7 分你是爱我、宠我的。

我曾在网络上看到过一则调查：如果重新选择一次，你还会和自己的老公在一起吗？脑洞大开的网友着实让人开了眼界。

1.不会选择（所占百分比 80%）

2.还会选择他（所占百分比 20%）

倘若人生可以重来，我想在幼年就认识你，一起上学，一起吃饭，一起写作业，这样的我们像不像“青梅竹马”，我要让你从小就保护我，呵护我，为我遮风挡雨。我常对你说此生最大的遗憾：没有谈场轰轰烈烈的恋爱。婚后这几年你从未陪我去看过一场电影，你认为那是浪费，手机上什么都可以看，木头人啥都不懂，姐要的是感觉，两个人身临其境的感觉，你时常让我觉得你不是 90 后，你是出生在爷爷那辈的人，思想落后对自己太抠门。偶尔在外面奢侈吃个饭怎么了，回到家又唠叨个没完，说什么难吃不干净。没有什么比活在当下更重要，你再叨叨个没完，我会厌恶你，讨厌你的，至于离开你这辈子是不可能的了，本小姐还没折磨够你，下辈子还会选择继续折磨你。

我百般挑剔才会有如此出色的你，看看桌子上的饭菜，哪个不是我教你做的，姐认识你的时候你还生面直接炒呢！炸菜盒子，盒子下去全黑了，那是火开太大了，鸡蛋饼，煎饼不都是我教你吗？好吧，我承认自己炒菜味道不如你，吹嘘大了。话说你那群小伙伴娶的妻子，谁又有我风趣幽默，美丽大方呢！

十年修得同船渡，百年修得共枕眠。老公，感谢你对我的包容，对家庭的付出。未来，让我们莫忘初心，为爱前行。



写给女儿的一封信

李如平

亲爱的小景同学:

期末考试在即，希望你考出好成绩。即使没考出好成绩，也不用慌张，还有两年时间给你冲刺。在未来的两年你就要使出浑身解数的劲儿来学习。

如果在二十年前你读不读书都无所谓，因为各行各业刚刚兴起，非常好创业，行行出状元。但现在随着科技的发展，轮不到你不学习啊！深圳前段时间刚开通了高速无人收费，就是手机绑定发动机号码、车牌号，出站自动扣费。



随着工厂机器人代替工人、无人售票、无人驾驶、无人商场、刷脸过关、安检、游乐场所，失业的人将会越来越多。一部分个体户、小企业只存在保本，未来大鱼吃小鱼是一定的。

你们2000后竞争是最残酷的，有可能是十个人或者百人竞争一个好岗位，公务员有可能是千人竞争一个岗位。未来的两三年，各行各业将会兵败如山倒。唯一的出路貌似只有读书了，小本生意将来没什么生存空间了。只有进大企业才有稳定的可能。怎样才能进大企业？首先毕业证就是你的敲门砖。比喻：腾讯需要聘一位设计高端人才，一位是985的，另一位是211出来的，当然首选是985，逊色的一位无论你简历写的完美无缺人家都不会先看简历，而是先看毕业证。

我本来是抱着女子无才便是德的心态对你的，但现在这句话不容乐观。如果一个女孩子没有自己的经济实力，在社会地位低，在家庭地位低。将来不要相信男人的鬼话：我养你。那是男人最毒的情话。什么叫你养我？每个月给你五万零花钱，想购物、美容、买包、旅

游都不缺，十指不沾阳春水，什么家务活不用你干，才叫我养你。否则在家做牛做马的，还要想着怎么为家里省钱。男人就没资格说这句话。有些男人觉得你在家像个保姆一样，还以为你占了他天大便宜，真以为他养你了。所以要做个有经济独立的人，尽量不要在家里呆着，在家呆着只有苦劳没有功劳。请保持善良、温和的性格，我私下也和你说了很多，不知你能否听懂？

今天第一次公开给你写信。记住：未来的社会就是胜者为王、败者为寇！没有那么多侥幸了！

利妈妈



至 2035 年的你

——涅槃

亲爱的宝贝：

不知道几岁的你才会看到这封信，但是谈及你，妈妈有太多的话想说。

从知道你的存在开始，爸妈就期待你的到来，期待你的每一个瞬间，第一次看到你的B超照片，第一次听到你的心跳，第一次感受到你的胎动，每次的第一次都给我们无法言喻的感动。而200多天的倒计时之后，我们终于在2017年2月份等到你的降生，听到你出生的消息，守在产房外的爸爸跟奶奶都哭了，欢迎你我们的小宝贝，初为人父母的我们，初为人子的你，请以后互相多指教。

在你没出生之前，你的一切就已经是我们关注的重点，我们开始商量如何划分家庭角色，谁扮红脸谁扮黑脸，想创造一个良好的家庭氛围，能够让你开心快乐的成长而又不至于没有规矩。而自你出生之后，爸妈身上自然而然的就多了一层责任，那是为人父母的天性与天职。

而现在不知不觉中，当我还以为你是个才出生没多久的婴儿时，你已经是一岁多的小朋友了，已经可以自己到处玩耍了，可以帮爷爷奶奶做事成了爷爷奶奶的小帮手了，会主动表达自己的意思了，你已经不是那个成天要我们抱在怀里的小毛毛了。而关于你的未来，也是我们讨论的重点，对于你的未来爸爸妈妈有无限的期待与想象，我们开始想象每个阶段的你是怎么样的。

2020年的你已经三岁了，这个时候我们会送你去幼儿园，可能一开始你会不习惯离开

家人的时时陪伴，但是你要勇敢，幼儿园有很多的小朋友，也有温柔的老师，他们是你接触社会的一个开始，也是你对学习的一个正式启蒙，爸妈希望你在幼儿园可以跟小朋友们好好相处，结识小伙伴，学习一些知识，享受作为幼儿的童年乐趣。

2023 年的你 6 岁了，可以上小学了，小学的时间跟学习任务比幼儿园的时候紧张一些了，爸妈会跟着你一起调整心态跟习惯，陪你一起成长，做一个好好学习天天向上的小学生。跟着你的兴趣，爸妈也希望能让你多学习一点才能，不是为了向别人炫耀，只是希望你能多一点才能相伴，毕竟什么都可以带走，但是属于你的才能是别人带不走的。

2029 年的你 12 岁了，也是一个小小少年，热爱运动的你是否会开始有了叛逆期，讨厌爸妈对你的约束，不想去说爸妈什么都是为了你好这样子的话，只想做你的好朋友，希望有什么都可以跟爸妈说，我们可以商量，可以讨论，可以是一辈子的 GOODFRIEND。

而 2035 年的你，已经 18 岁了，这个时候的你应该已经是个大学生了，离开爸妈外出求学你的已经开始有了属于自己的社交圈，爸妈已经不再是你的唯一了，你也开始接触社会，了解人性，有自己的思考能力跟为人处世的方法。

.....

其实有的时候我们想做个独裁的家长，按照我们的想法去规划你的生活，你的时间，但是也会矛盾，既不想让你生活的太累，又不想你与同龄人的差距越远，只能如摸石头过河一样，一步一步去摸索属于你的成长之道。时间过的越快，你也会离我们越远，等到你成年之后，你也会你的生活你的家庭你的生活重心，希望你如我们期望的那样阳光善良又有自己原则，希望等你有了孩子，谈及为人父母，我们为你所做的一切会让你觉得感恩。

其实纵使对你有千言万语，只想说一句爸妈爱你，纵使对你有万般期望，也只愿你健康成长。

爱你的妈妈



最后的冲刺—拓展训练

是否还曾记得那时的我们，是否还记得那样的场面，一场艰巨的战斗打响了，最后考验我们的时刻到了，全体队员要从这个四方形的小口穿过去，但是又不能触碰到红线，只有靠团队的力量，才能取得胜利。第一个人安全地过去了，我们实现了零的突破。



多少年了，这样的场面不再拥有，多少年了，这样的镜头不再重现。心中的记忆，仍是那么的清晰，心中的温暖，仍是那么炽热。在这一个小小的窗口，曾经凝聚着大阳人无穷智慧和力量。



还记得吗？满头大汗的你，还还记得吗？几十双关切眼睛紧紧地盯住了你。还记得吗？团结一心，同舟共济的画面。信任、友爱，团结，组成一个坚实的团队。



行动是那样的艰难，能量一点一点的消耗，体能在慢慢下降，泪水也曾打湿我们的双眼，永不放弃的信念在支撑着我们，坚韧的意志激发出无穷的力量。



快来看呀，这姿势你见到过吗？多么可爱的队员，多么有力的大手，多么强大的力量。



一丝不苟，严谨认真，不能触碰红线，否则前功尽弃，一定要注意安全。



大队人马都过去了，好样的，大阳人。加油！再使把劲，最后的胜利一定属于我们！



我们一定能够取得胜利，因为我们是一支敢打敢拚的大阳人，是一支敢于接受挑战的队伍，我们是一个优秀的集体，我们创造了一个一个的大阳奇迹。为大阳人骄傲、自豪！为大阳人喝采！





爱在心中

谭雪林

最近晨光编辑部收到了几封“写给亲人的一封信”为主题的文章，感觉写得非常好，当我们离开父母的羽翼独自飞翔的时候，那种聚少离多的别离之苦就会涌上心头，对亲人的牵挂、眷恋和思念之情随之而来，儿行千里母担忧，家乡的亲人无时无刻不在牵挂关心着远行的我们。在平常有些关心的话也许我们羞于启齿，在平常也许我们习惯了父母的宠爱。然而当我们孤独的时候，远方的父母也和我们一样孤独，我们应该给父母以爱的回报，也许我们给父母的信寥寥无几，但是父母却当作宝贝珍藏。这就是给父母最好的关爱。

看了同事们的佳作之后，感觉到了亲情的巨大的力量，其实生活都不太容易，但是正因为有亲情的鼓舞、牵挂和眷恋，我们才会感到的生活的温馨和甜蜜。大部分同事来深圳拚搏，都是为了使家人能过得更好一点，为了报答父母的养育之恩，为了使父母能度过一个好的晚年，同时能给自己一个好的归宿，是的，人生就是这样。“无论外出多久，家永远是最终归宿，也是这个归宿，得以成全自己。”无论多远，家永远是自己停泊的港湾。

人生有很多的不如意，如一时心热，没有半点经验就去创业，结果以失败而告终，把父母一辈子辛辛苦苦的积蓄全部亏光。但是人生又是幸福的，因为父母非但没有责骂，反而是安慰情绪低落的儿女，帮助儿女走出困境，也许这就是做父母的对于儿女无私的关爱吧。创业是有风险的，做父母的肯定知道，但是为了儿子能成就一番事业，为了儿子能真正的成长起来，做父母的没有半点犹豫，竭尽全力地支持，虽然亏了，但是她不后悔。因

为她们知道儿子比钱更重要，如果儿子不能够真正认识自己，那么她们留太多的钱也没有用，这就是父母的良苦用心。可喜的是，儿子终于走出来了，终于成长起来了，母亲的心愿终于实现了，她成功了。是的，父母为儿女付出了很多，因为她们觉得儿子就是她们的希望，为了儿子即使是赴汤蹈火也在所不辞。她们把对儿子的爱默默地藏在心中，不轻易表露出来，她们不会说，儿子我有多爱你，她们只会用实际行动去支持你。但是你更能深刻地体味到父母的爱，这爱是真心的，没有半点虚假，这爱是纯洁的，不需要任何回报。但在你心中，会留下刻骨铭心的印记，一辈子都不会忘记，你会想方设法去回报，会去感恩。

人生又有许多不幸，当亲人突然遭受厄运的时候，对子女的打击是很大的。是的，生命有时是很脆弱的，在病魔面前就是那么的不堪一击。但是人生又是很幸运的，因为在紧急关头，儿女没有犹豫，在危难时刻，儿女挺身而出，她们没有忘记父母的养育之恩，她们要竭尽全力帮助亲人度过难关。是的，在这个时刻，父母就像一个需要照顾孩子，更需要儿女的关怀与呵护。你的爱就是他们生命的希望，你的爱就是他们战胜疾病的勇气，就像当初他们无私为你付出的那样，义无反顾。当他们战胜病魔，重返健康的那一刻，我想他们会感激你的，因为你也表现得同样优秀。

人生又是无比幸福和快乐的，因为心中有爱，爱在心中。“生活嘛，真的是您以怎样的方式付出，它就回报您多少。”“真好呢，不管生活里有多疲乏多让人心力交瘁，真好呢，有我爱的人以及爱我的您和您们。让我足够感恩，憧憬未来。”是的，心中时常充盈着亲情的力量，心中时常有爱的滋润和陪伴，不管生活有多么的艰难，总感觉人生是那么的有奔头，生活永远是那么甜蜜和美好，天空的太阳永远是那么的温暖。



父爱

周玲林

人们常说“母爱似水，而父爱便是山”父爱是山，呵护生命之火；父亲是火，点燃希望的灯，父亲是灯，照亮前行的路，父爱是路，引领我的一生。

当我半夜发烧生病时，他会摸黑背我去附近郎中家看病，整夜照顾我，当我考试不如意时，他不会批评我，只会鼓励我，下次多考几分回来，然后在卷子角上签上他的大名。我从小就不爱读书，又调皮，经常被妈妈追着打，又经常不去上学，他重来不会打骂我，骑上他的 28 单车送我去学校，在路上还给我买两包子，因为我不敢进教室门，他送我进教室，替我撒谎说带我看病去了，老师才放我进教室，不然又是待走廊。读完初中不愿意上高中，看到邻居家姐姐出来打工，自己也想不愿意上学，妈妈骂我“一颗扣子大你能干吗？”青春期比较叛逆，喜欢和妈妈吵架，经常把她弄哭，是他带我回房间，给我做思想工作，出来工作要文凭，要本事，希望我继续去读书学习，承诺我成年之后可以做自己喜欢做的事，最后选择镇上的高中学习，离家近，要走读，这是我的条件，他同意了。出了房门，妈妈生气的说道，要你上学你就像坐牢，就是要把你关起。他用眼睛瞪妈妈，妈妈咄咄嘴说道：就是你娇惯她的。高中终于毕业了，没有参加高考，他还是希望我读书读的大专也行，我不同意了。2004 年和弟弟跟着株洲劳动局的派送务工人员踏上南下打工之路，那一天汽车开动时他哭了，当时年轻不懂事，觉得他不会衰老，每天都是那么年轻高大。在外打工一段时间他每次打电话都是要我回家上学，倔强的我还是不愿意，现在想来努力了三年没参加高考，我后悔了，不是说没读大学，是后悔没尝到高考的滋味。

离开父母有十余年了，已结婚生子，还是在外漂泊着，想着条件好了回家陪陪父母，现在父母年轻还可以在挣几年的钱。人家说“离别是相逢的开始”对这句话没有什么特别的感觉，但是六月时，因爸爸全身无力去市里人民医院检查，检查结果初步断定是肺部有

影阴——肺癌。他还想不告诉我和弟弟，自己瞒着治病，还是姨夫告诉我的，要我做好心理准备，爸爸是肺癌。我当时头脑是空白，整个人懵了，怎么会这样，前几天还好好的在东莞打工，现在生病那么重，爸爸的病危让我有很深的感受，那个感觉是很想哭，很害怕，有很孤独，爸爸一直都是我的一片天，他倒了我感觉天塌了，心里一直祈祷着爸爸没事，只是肺部有小小的毛病，我的爸爸才五十出头的人，怎么会的癌症，他的人生还有很长他还没有享受子女的陪伴，儿孙满堂。



几天后转到长沙湘雅附属二医院，挂专家号复查，我没回家陪他，他不许我回家，弟弟辞工回家陪他看病，每项结果要等上好几天，他很消极不想治，怕钱花了病又治不好。就连医院都不想去了。在家做的事情好像做最后一次一样。我想着样下去不是办法，事情既然发生了就勇敢面对。天天打电话安慰他，要他有信心，钱要他别担心，要他保持好的心情有利于病情，他还是不怎么想治。后来，我就和他说“老爸，我每次回家，我都想你来接我”他哽咽了说不出话来挂了我电话，第二天妈妈打电话给我说他一打起来对着她和弟弟说。他要治病，赶紧给他做好吃的才有力气做手术。我太高兴了。只要他有信心就有希望。

他每天努力的吃饭，尽量要自己多吃点，希望自己能抗住手术。他一直不让我回家陪他，我怕他心情不好就说只是回去看看他，他才答应。他住院时我回去看他，想着陪他几天，下了高铁他说来接我。我说我打车过来。他就一直在医院大门口等我。我坐了三四十分钟的车，他就在那站了那么久。我一下车就看见他在门口左顾右盼的，还是照常穿着白衬衣西装裤，那白衬衣更加显得脸色又黄又黑。我走过去叫声“老爸，我回来了”他笑呵

呵的说道“是不老了，不认识老爸了”“不会，我还是一眼就能找到老爸”我说道。他帮我提行李，只有几件衣服不算重。但他生着病又没力气，我去拿过来，他不肯说道：我只是生病了。牵着我往病房走去。我看着他走我前面我想哭，背没有以前那么挺拔了，头发有点秃顶了，身子更单薄了。一夜之间我的爸爸被病魔折磨得不成人形了，唯有不变的是厚厚的手掌还是那么温暖安全。回病房不到一小时，他就让我走人，不需要我陪有弟弟在就行，要我回趟家看看妈妈，我不肯走人，弟弟把我拖到病房外，劝我听他的回去，他不想我看见他生病的样子，说我成家了，有了自己的家庭不想打扰我。我回病房他说送我上车，我看他走路多很累，气喘的很厉害，不要他出门，他坚持送我上车，上车之前我还是嘱咐他，要他别有太大压力。上车了，他向我挥挥手“爸爸知道。爸爸会努力的，会努力活着”。

终于盼手术的日子，术前检查结果不理想，不适合做手术，手术有风险，建议切开看看，弟弟签字，他签字时手都在抖，他很紧张，爸爸就不作声，就这样推进手术室。弟弟说不敢看他眼睛，心里很不舍。怕到爸爸面前哭，会影响他心情。他进手术室之前说，下次我回家一定会去接我的，像往常一样。我哭了。最后手术顺利进行，手术六小后手术门打开医生手里拿了一个盆，里面是左肺上叶全部切除，手术很成功，看术后恢复。弟弟的脚都麻木了，好久才缓过来。三天后恢复很好回家疗养，十五天后去复查，到了3期a提议做化疗，但承受不了，爸爸选择不做，选择保守治疗。术后到现在身体恢复很好，气色红润了不少，身上还长了肉。说话声音洪亮，心情也开朗。他让我们安心上班。

父爱永远都是沉默的，父爱虽然没有母爱那样细腻，却比母爱更加厚重，当你以一颗真挚的心仔细体会和感悟那份沉默时。你的生命就定将得到更多的爱，更多的幸福。



岁月

周宇

当我呱呱落地，虽然现在回想，没有丝毫记忆，可每当在那一天母亲发给我一句“崽伢子，生日快乐”的时候，我都能感受到，母亲那天受到的痛苦和家庭有我加入的喜悦。

小时候，记忆最深刻的，一个大雨倾盆的日子，母亲带着我，出门做农活，妈妈在前面走，我迈着小脚一深一浅的跟着，走过池塘边，我脚一滑，就掉池塘里去了，在哗啦啦的水声中我只听到了一声撕心裂肺的叫声，然后就是一片空白，没有一丝记忆，再有印象就是我躺在床上，姐姐在我旁边傻傻的看着我，妈妈端着姜汤一勺勺的吹冷喂给我，而那个时候不懂事的我，事后还一直反驳，是我救的妈妈，每次妈妈都开心的告诉我，没错，就是儿子你救了妈妈，现如今想起，只让我感动得眼眶泪水无锁。

年少的天空都是蔚蓝的，生活也是无忧无虑的，于是，心里总是会渴望着快点长大，跟大人们一样，可以自由做着自己喜欢的事，自己工作赚钱，买自己期盼很久的衣服，玩具，不用吵闹着缠着父母很久很久才能得偿所愿，时常想象着自己可能会像医生一样给病人看病，装模作样的拿个注射器给自己的“病人（各种石头）”，像工程师一样建造高楼大厦，拿着父亲的报纸，对着自己的家的房子指点江山，更想象着，能像宇航员一样，飞上太空，一览宇宙的奥妙，实现自己心中最大的梦想。

毕业走入社会，才发现，以前在学校里了解到的社会和现在正式接触的社会，完全是两个世界，在学校里，老师们把社会的各种都过分美化，以至于对刚出社会什么都不懂的我造成冲击，站在陌生城市的人群中，每走一步都要小心翼翼的试探，确认完全安全

才敢迈出脚步。

一个月 28 天，每天 12 小时的工作，让我除去睡觉和吃饭，几乎没有任何其余的空闲时间，每天下班，提着两条跑的酸胀的双腿回到租房，吃完饭就冲凉，然后躺着在床上，脑子想些乱七八糟的事，感觉每天的时间都过得很慢很慢。

可是我一直是一个有目标，追求自由与向往的人，那个时候的我，感觉被工作给束缚着，每天就是上班、下班、睡觉，生活中可以追求的幸福，我一点都感觉不到，一直渴望在长时间的工作中拨开一线思维，走出那种日复一日不知所谓的日子，想要在这个快节奏的社会里混出一片天地，你就只能紧紧跟随着成功者的脚步，跟紧，慢一步你就只能像很多人一样，慢慢安于现状，每天过着平淡的生活。

为了破茧，我选择了学习，成长，这是一段必经的忙碌旅途，同时，也是最终的目的地，为了自己的理想与目标奋斗，我习惯了在忙碌中挤出时间，适用了在忙碌中静下心来思考，更多的时候，我把忙碌当成的一种考验，在克服困难成功的时候，我才发现，忙碌其实也是我们成长最大的帮手，让你在生活中适应、打磨，最后才发光发亮。

28 年光辉，转眼逝去，生命是朵绚丽的鲜花，我尽自己的努力让人生更加完美。



我在大阳的成长历程

黄立暖

有工作的地方没有家，有家的地方却没有工作；他乡容不下灵魂，故乡安置不了肉身。有一个叫家的地方却找不到养家糊口的路，找到养家糊口的地方却安不了家。从此便有了漂泊、有了远方、有了思念！

这一段话涵盖了大多数背井离乡的打工者无奈的心声。而如今我也是其中一个，生活，让我悄然走进这钢筋水泥的大城市，那一年我背着行囊坐上了一辆驶去广东深圳的大巴，一路摇摇晃晃的经过了七百多公里的路程。从此我便在这陌生的城市开启了我的新生活。一人孤单在外、一人饮酒醉多寂寥。但是在深圳大阳公司才是我人生的转折点，在这里让我结识了来自五湖四海的同事，是他们给了我信念，让我抬起头学会了坚强，温暖我凡事别放在心上！

同事相处，有爱尊重。这是我在大阳公司上班的第一感受，同事们总是乐此不疲的教我工作技能与经验，帮助我更好更快的融入到这个大集体中去。他们性格爽朗，乐于助人，这融洽团结的工作氛围让我工作充满了自信与力量！在生活上，想起哪天夕阳下的散步闲谈，那是我们逝去的快乐时光啊！我们树下围桌谈笑风生，敞开心扉的吐槽工作与生活的不如意，然后互相激励鼓舞，烦恼瞬间如云烟般消散。他们对待工作与生活积极乐观的精神态度潜移默化的影响着我，与他们天天处事，着实改变着我以往的好多陋习并且端正了我对工作与生活的态度。

在大阳公司工作，更多的是对我个人的磨炼和提升自身的修养。三人行，必有我师焉！大阳公司不乏优秀的员工，择其善者而从之，他们的思想作风，光明磊落；他们的工作态

度，严谨求实；他们的业务技术精益求精……他们是真真正正的把太阳精神发扬光大！例如二楼镀绕的赵景成大哥，他每天在炎热的车间辛勤工作，汗水浸湿了身上的工衣依旧挡不住他工作的脚步，他积极检查自己所开机台的排线及线表质量，又能够及时做好调整，质检员打下来的许多待处理品要是换做其他同事应该早就没耐心并一肚子闷气了吧。但是赵景成大哥无二句怨言，能够配合质检同事排查原因解决问题，就这点吃苦耐劳，勤奋善良的良好品质，就让我刮目相看、敬佩不已，着实让我在工作中不敢有半点懈怠，并以他为榜样学习借鉴他的工作精神与态度！

又如我们质检班的一个女同事(她不愿留名)她每次检验完镀锡线产品，都会主动的帮助其他同事，并且能每天积极的打扫检验台的卫生，让二楼检验台变得干净整齐。她还有一个习惯就是检验的镀锡线芯都喜欢摆放整齐，有一次我看到她因为检验台上线芯堆放太多，没多余的空地方摆放线芯了，于是便亲自手提着约十公斤重的线芯垒起来摆放两层，我开玩笑的又把线芯提了下来，认为没有这个垒的必要，但她一脚把我踹开，哈哈大笑又不失严肃的说不要捣乱，于是又把线芯重新垒起来摆好。这就是我们质检班固执得可爱又勤劳能干的一位女同事。她与同事相处融洽乐于助人而且人缘超级好！她让我们这个团队变得团结有爱，也让我从中学习到了很多东西，是她让我快乐和睦的融入到这个质检团队当中去！

态度细节，决定一切。我在质检班接触最多的岗位就是巡检，巡检过程较琐碎枯燥，要求我们能够做到事无巨细、责任心要强、能吃苦耐劳。我刚开始接触确实无所适应而且整个流程不熟悉、技能经验不足，着实是一个“菜鸟”的等级。但是徐红灯代班她总会过来给我指导工作，很有耐心又详细的传授工作经验，遇到的一些困难她都会与我去解决好！是她让我能够尽快的熟悉工作流程，让我沉稳的面对工作困难，是她让我由“菜鸟”升级成“高级玩家”的！她在对待工作的态度上是严厉的，要求我们实事求是、脚踏实地、一丝不

苟。而且她一再的强调我们的质检工作要有原则性，严于律己拒绝弄虚作假，以上这些我没少挨严厉批评，但是还是要感谢她是她纠正了我这个佛系少年“无所谓”的随性心态！

岁月匆匆如流水，转眼之间已在大阳工作了一年。曾记得离开家乡有点悲观的我在大阳这一年一路走来让我变得成熟、乐观与自信，是大阳这个大家庭让我在远方漂泊找到归属感，让我积极向上的面对生活，

让我勇敢坚强的面对困难。在此感谢大阳公司感谢我的同事，谢谢你们你对我的帮助与关心！

鹰击长空，鱼翔浅底，万类

霜天竞自由。世界如此精彩、生活如此多娇。虽然生活让我们离开家乡漂泊远方但不仅仅只是眼前的苟且，还有梦想和诗的远方，人往高处走我们还是要逆流而上以正能量的乐观心态来面对生活面对困难吧！



电工质检班：黄立暖

2018-9-10



成熟在大阳

妮妮

成长是一种经历，成熟是一种阅历，是品味过人生酸甜苦辣的转变。

转眼间快到中秋，一个中国传统的节日，每年亲人聚首团圆的感恩佳节，我同样思念家人，尽管两老已是婚姻不复，我和妹妹同样还是感恩着我们的父母。曾记得上一年的中秋，我刚进入大阳企业，犹如新生儿在一位母亲的怀抱下刚刚诞生。

大阳的屋檐下，我度过了美好而难忘的一年。还在一年以前，我迷茫过，自卑过，恐惧过，甚至怀疑过自己的能力，社会上经历的挫折有如惊涛拍岸，一次次打击在我的心头。那时候，尽管家庭，社会压得我透不过气，我对自己说，“我一定要好好活着”。人生的悲歌，不是永恒的低音，它同样激励着我激昂澎湃。然后，我勇敢的向大阳企业迈出了第一步。

第一步对于很多人来说，都具有很深刻的意义，我也不例外。我感谢大阳，我与师傅和各位前辈的第一次相遇，微笑着，欢乐着叫着“师傅，师傅”；我感谢大阳，同事们不厌其烦，为我讲解各种工作注



意事项和安全防护的知识；我感谢大阳，同样我也感谢大阳下一起坚守岗位职责的同事们。

度过了秋冬，熬过了春夏。我默默的为自己加油打气，千万不要辜负了帮助过自己的人，一定要努力地工作来作为回报。这是我心里话，同样也是对着大阳企业说的。凭着自己的努力和积极的态度，两个月后我顺利出师，当了一名质检，大阳企业真正让我有了一些归宿感一丝安全感。然后我就像埋进了大阳土里的种子，慢慢扎下了根，发了新芽。

生活在大阳下，不只是酸甜，还有苦辣。大阳接受着各种客户们的考验和挑战，同为大阳人，质检的工作每天同样也有各种挑战和工作上的压力，稍有不慎，带给大阳造成的损失都是深刻的教训。还记得上一次的错失，幸运有同事的提醒得以改正，没有给客户造成经济效益损失，没有给大阳造成负面的影响。虽然心有侥幸逃掉了一次，但是那一次的错失，都将提醒我自己，下一次不容有失。对于我来说，苦的是压力，辣的是动力，但是这种苦辣，慢慢让我体会到责任是一个多么重要的词语。

每个人都要经历成长，但不是每个人都会变得成熟。成熟的人，不为得而狂喜，不为失而痛悲。成熟的人，勇于担当；成熟的人，感恩回报。在大阳下工作，学会了责任，学会了心存感恩。

成熟，在大阳下。中秋，感恩在大阳下。

通讯员：安心

2018年9月



防患于未然

谭雪林

我们去大梅沙、小梅沙游泳都知道，在靠近沙滩的一片水域，是用浮球串连着围起来的，你的活动范围就在这一片水域之内，超过了就会有人向你喊话，要你赶快游回来，并且有快艇巡逻，你基本上是不能逾越这道红线的，以前我也总喜欢去大梅沙和小梅沙游泳，在大海里来来回回游上几个回合，那种感觉特别的惬意。也曾听人说红线外面的海域可能会有鲨鱼，因此只能在红线内活动，我想不单单只是防鲨鱼这么简单，如果超出红线的范围，则游出的距离相对较远，外围的浪大风险，这些都不是常人能应付得了的。倘若遇到危险，茫茫大海，救援就比较困难，因此划定一片相对比较安全的区域，是很有必要的。只有这样，才能有效地控制风险的发生。

我们过马路也是，只有在人行横道对面绿灯的情况下才能过马路，这是交通常识。但是有的行人和骑电单车的就偏不，不管红灯绿灯，也不管有车没车，照样往前闯，这些人不把交通规则当回事，置若罔闻，有的放着好好的天桥不走，非要去爬护栏，更有骑电单车逆行的。这些人把安全意识抛之脑后，总是抱着侥幸的心理，认为不会有事的。其实存在这种想法的人是非常危险的，血的教训告诫我们不怕一万，就怕万一。

最近公司连续发生了2起异想不到的安全事故，漆包车间员工油漆中毒几天昏迷不醒，好在发现及时，抢救及时，最后转危为安。一波未平，一波又起，漆包车间电缆桥架电线突然起火，火花四溅，长长的火舌从车间的窗口向外吐出来，引起尖叫声一片，消防车警笛长鸣，呼啸而至，好在车间正在进行安全整改，油漆桶全部运出车间，车间也没有人上班，不然后果不堪设想。虽然及时断电，把火熄灭了，但是很多人回味起当时的情形，仍然是心有余悸，这2起事故所造成的影响也是深远的。

公司已成立 20 多年了，20 多年来不要说大的安全事故从来没有发生过，就是小的安全事故也很少发生，也就是脚指、手指的压破、碰破的一点小伤，到医院上点药，包扎几天也就好了，公司的安全生产制度和安全管理都比较完善，对安全生产也比较重视，员工入司时，都会接受安全知识的培训和教育，但是 20 多年来，公司一直是平安无事，因此人们的安全意识也有所麻痹和松懈，丝毫没有察觉到远处的危险正在悄悄地向我们逼近，当大海中浮球串连起的那一片安全区域，面临着巨大的风险冲击的时候，也会变得不再安全，倘若仍停留在那一片我们自认为是安全的区域里，我们将会遇到危险。

最近发生的 2 起大的安全事故，给我们敲响了警钟，教训是痛苦的，也是深刻的，我们的安全防线并不是那么的牢不可推，有的地方还相当薄弱，一触即破。

一个多月的整改结束了，我们加强了安全防范的等级，我们构筑了更加坚强的安全防线。但是我们是否就可以高枕无忧了呢？答案是否定的，也许我们还有薄弱的环节，也许远处隐藏的风险，我们还没有发现，它随时可能突破我们安全的薄弱之处，给我们致命的打击。我们需要未雨绸缪，防患于未然，



把安全的命运牢牢地掌握在自己手中。我们能够做到，我们一定能够做到。

安全生产人人知

妮妮

“我们宁愿为安全憔悴，也不想为事故落泪”。“安全”是一个被大多数人熟知而又容易忽略的话题，在生产的过程既是关键也是重中之重。安全生产是一种责任，是对工作的态度；安全生产是一种尊严，是对他人、对自己的尊重；安全生产也是一种智慧，是提高企业效益，维护自身利益的前提。而对于身处工厂工作的我们来说，安全就是生命。生命诚可贵，安全价更高，我们每天面对的生产任务既有使命，也要有压力。



安全生产

虽然每个人都知道生命无价，但是在生产过程中的出现的安全事故更是屡见不鲜。通过新闻、报纸以及杂志了解到的某某工厂由化学因素的中毒事件，某某工厂由各种原因引起的爆炸火灾事件还少么？不少，可我们大多数人都有一个心理，那是他们的故事，跟我无关，看过各种事故之后，都当做看了一场惊天动地的电影而已，并没有把它当做一个警戒，也没必要时时刻刻保持着脑袋的清醒。而今年就在我们厂出现的员工中毒和线路火灾事件，就是我们身边真真实实的故事。难道真的需要有事件发生在我们身边，才足以让我们引起重视么？才足以让我们防患于未然么？当然不是，因为这得需要付出多大的代价啊？这两起事故的原因都是可以避免的，而导致这种结果已经是后悔晚已。造成的人员损失，企业效益损失更是难以弥补。

安全生产必须人人都知道，同时也必须人人都贯彻。一些人上下班常常看见“安全制度”挂在墙上，知道的“操作规范”写进了书里，但是，麻痹大意却停留在了思想上。可能他们心里面想着“既然平常没带口罩都没事了，一次两次无所谓了”，“反正我干了十几年都没事，这么干也没什么问题”；正是他们这种思想意识的钝化，往往在不经意间一个小小忽视酿造出后悔莫及的人间惨剧。正所谓“千里之堤，毁于蚁穴”，所有的大企业，大生产都离不开

人的行为和意识，企业对员工安全生产意识的控制和把握尤为重要。

在心理学上理解，安全意识是人所处时空安全感的定位和认知，人的安全意识受人的心理活动所支配，而人的心理是人的认知、情感和意志的综合反映。在人的大脑中所形成的观念和意识、支配着人的行为，即习惯性行为。所以说，安全需要教育，需要上级管制，监督。而安全更重要的是管出来的，安全管理的加强和制度的完善是十分重要的工作。首先，做好安全教育和人员培训。职工上岗前必须进行三级安全教育，包括安全法规，安全制度、案例及岗位存在的危险、有害因素等一系列内容。还需要定期进行岗位安全操作规程、劳动保护用品的正确使用方法等的教育。管理者任职期间，也需要接受安全教育，同时要加强对职工的安全培训教育，并让所有员工意识到这些安全操作要求并不是硬性的规定，而是保护个人安全的需要。

安全生产只有起点，没有终点。在企业安全监督部门定期对企业生产的设备安全排查、安全隐患排查和对全体职员安全意识教育，安全生产培训，防范事故的发生，从根本上控制生产的安全规范，而规范在于落实，落实在于细节。安全生产，我们每个人都应该铭记于心，遵章守纪体现于行，牢牢守住安全关。

2018年9月

就6月份安全生产事故有感

作者：陈天添

那是一天晚上，一阵红色的火光从室友手机微信小视频显现出来，才发现是通用公司二楼着火了，报警灯也一直在闪。我们的品检班员群里也都收到了消息，纷纷说要来公司。那几天正好上八小时班，我洗完澡躺在床上玩手机，看到信息后马上穿鞋子跑了出去。我到达现场时，大火已经熄灭了，来了三辆消防车，也来了许多来公司救火的同事。看到大火已经平息，我便想出公司溜达溜达，在家人群里分享了这个事情，联想前几天发生的油漆中毒事件，我姐觉得大阳甚是危险，让刚来大阳上班十几天的我赶紧撤了算了，撤是不可能撤的。只是因此提个醒，以后工作中要时刻注意人身安全，避免产生生产事故。

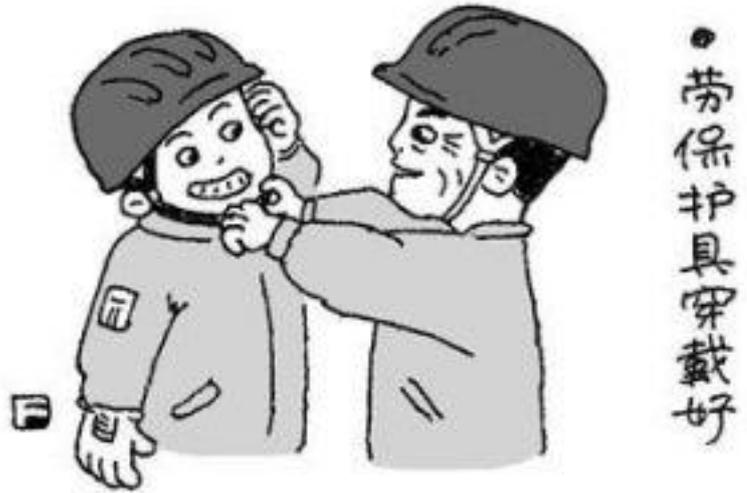
另一安全事件，是六月份下旬，某黄姓漆包员工，因油漆泄漏，不慎滑倒在油漆中。因其操作时未配戴相应的防护用品，事故发生后未立即进行应急处理，时间过长，油漆渗入皮肤，吸入油漆废气，导致昏迷，还好员工在宿舍及时发现，连夜送到医院，后经检查得出是臀部及大腿油漆灼伤，苯中毒，住院治疗昏迷了三四天才醒。工业生产中遇到生产事故是难免的事情，但造成这么严重的后果跟当事人的应急措施没有做到位有直接的联系。像这种油漆一旦沾到皮肤上是要求立刻到水龙头底下冲洗二十分钟以上的，这样的话对个人生命健康不会产生过大的威胁。

连着两起事故，整个班上都人心惶惶，有直接请假回家的，也有申请外派到别的公司协助工作的，我所处的工作环境不同，因此也心存一丝侥幸。

公司针对这两起事件积极采取措施，一方面组织有资质的机构对现场进行检查整改，一方面多次组织相关人员进行安全培训。7月末组织电工、通用全体员工进行了一场安全培训会议，集中讲述了宝安区近几年来生产安全事故的数量，占全特区的比重，基本类型，原因分析，整改措施等等，还请来了安监办的相关人员为我们做安全生产宣导工作。不仅是理论宣导，还包括落到实处的整改，整个二楼的停产修复，在车间修建淋浴间，给每个

员工配发毛巾，便于清洗擦拭，这一系列的措施让我觉得大阳是个值得信赖，人性化的公司。这些做法不仅仅是事后补救，更是为了以后的预防与防治。

其实安全生产不仅仅在于政府、企业，更在于个人。以前工作时并不觉得危及生命的事情会离自己这么近。随着生活节奏的加快，生活压力增大，疾病覆盖率也越来越高，突然就给我们敲响一记警钟，我们远离家乡，辛苦奔波，为了赚钱，却忽



视了自己的身体。前半生辛苦操劳却扭头住进了医院，来不及享受余生，是一件多么可悲的事情。赚钱要紧，生命和健康更重要。工作时，一定要严格遵守安全生产的条例要求，严谨操作，避免事故，熟知生产事故的应对措施，发生事故之后，冷静处理，及时采取应对措施。在工作之余，注意养生，为了自己的后半生，也避免疾病拖累家人。注意饮食，病从口入，勤锻炼，保持良好的运动习惯。工作不仅仅是谋生，也需要我们用一种良好的生活态度去对待它。以上，共勉。

假如

周玲林

假如你真的退休了

A说：我会注意饮食，吃饭要定量，切忌暴饮暴食，努力做到饭前饭后心情平静，精神愉快，切忌心情抑郁或暴喜暴怒。早晨起来走走路运动运动，呼吸一下新鲜空气，如果条件允许会跟老伴儿一起去旅游，带带孙子，给孩子们做做饭，然后安享晚年。

B说：要是我自己经济依然紧张，但身体状况良好的话，家庭存在负担，那不如干点副业，比如去做临时工去饭店酒楼找份工作，增加收入。缓解家庭压力。如果条件允许，在家看看孩子养老安享晚年，每天做做饭打扫卫生和老年人们一起跳广场舞，天天快乐似神仙。

C说：我要做力所能及的适当的工作，我退休没事做，我的生活会失去节奏感，就会产生孤寂之感，这种消极的心理状态对身心健康是很不利的，所以退休之后我会去参加力所能及的工作且认为是延年益寿的重要手段。

等等。。。。。。每个人的都想过宁静祥和的退休生活安享晚年。每个人都有自己的理想，自己的追求，但理想，追求都是要靠自己的双手去创造，通过自己的劳动所得，想要有安享的晚年生活是离不开自己年轻时的努力奋斗，人的一辈子，从0岁出场要用一两年的时间学说话，十几年的时间努力学习，在参加工作，成家立业，子女双全，儿孙满堂，再到光荣退休安享晚年。人的一生很短暂，人就这么一生，我们不能白来这一遭，所以我们要做你想做的，爱你想爱的。人就这么一生，人到世上就这匆匆忙忙的一次，所以我们每个人都应该有个奋斗的目标。如果我们该奋斗的时候我们奋斗了，该拼搏的时候我们拼搏了，但还不能如愿以偿，我们也不要抱怨，我们是否换个角度想：人生在世有多少梦想是我们一时无法实现的，有多少目标是我们难以达到的。对于每一件事，只要我们尽力去做了，我们年轻我们努力拼搏了，我们就不会后悔，总有一天我们会接近自己的目标。老话说

得好“吃苦在前，享受在后”，年轻时吃点苦，努力奋斗着，等到老了退休了就有了物质基础，晚年的生活就会有保障。有人会说，趁年轻多享受老了就什么都干不了了。年轻的时候，忙碌，辛苦，紧张都是十分宝贵的人生体验，所以年轻时应该多创造财富，这样到退休了才会有资本去真正地享受宁静祥和的老年生活。

每个人都希望自己的晚年生活充实而幸福，然而，经济基础决定安享晚年，年轻就必须努力存一定的财富积累，想要安享晚年，首先要成为一



个积极乐观。充满希望的人。通过自己的努力劳动去取得自己的财富。

年轻的人们努力吧！加油吧！为我们的美好夕阳红努力吧！

假如你退休了，你要过这样的退休生活？

假如我退休了，就像网络上的一句话“世界那么大，我想去看看”。



夏天的回忆

彭淑芳

天气又一天一天变的热起来，不断上升的温度在提醒我们，夏天又要来了。纵使来到这座临海城市已久，见识过不少大海的美景，然而在我心中的度假胜地消暑利器依然是我家乡的那条小河。

这条小河不宽，但是很长，连跨几个村，自我有记忆起它就存在，就从我家门前经过。小的时候家里都没有水龙头这一说，最多就是一家一口水井，平时的洗菜洗衣服就是在门口这条小河里。家里人做事都是一把好手，那更别提也能顶上半边天的妈妈们了，早上天色还早她们便早已起床，做起了家务，带上昨天全家换洗下来的衣服，带上搓衣板洗衣粉，再带上从菜园子里采摘的新鲜小菜，都往小河边上去。嘴上聊着家长里短，手上也不闲着，三五两下就把手上的事做完，打过招呼便又风风火火的赶回家里做早饭。



小河虽然不宽，但是蓄水量也不少，平时家长们是不允许我们去河边上玩，怕掉河里出事。然而等到了夏天，水位下降，大人们便默许我们可以玩水了，这条小河便成了我们的水上乐园。成群结队的小伙伴们都聚集到小河边，带上各自的作战工具，便开始了一场夏天的“水仗”。

你带着水盆，他带着轮胎，那时候家里可没这个闲钱给你去买游泳圈，这些便充当了我们的“游泳圈”。更有甚者带着珍藏许久的猪膀胱，充上气，那也是村里的独创。准备好之后，就开始编组，玩得好的自发地编成一组，几个小组编成一支小队，带上水瓢，或

者徒手，队与队之间的小河之仗便开始了，只见夕阳下的小河水波荡漾，白浪飞腾，银光闪耀，空气中飘散着我们开心的笑声。而猪膀胱装满水，又变身成水上球，让我们又多了一项娱乐项目。不要以为小河只是我们小孩独享，大人们也不愿意错过水中的乐趣，不过他们不参与我们小孩之间的“战斗”，只是在水里泡着，观看我们戏耍，充当我们的救生员，偶尔捞起不小心从“游泳圈”掉下去的小伙伴。天色渐晚，空气也慢慢凉快了起来，家里饭菜也做好了，满河都听到家里传来的呼唤声“回来吃饭啦，……”。只得依依不舍的从水里出来，再放下狠话：今天没玩好，明天再战。才回家祭早已饥肠辘辘的五脏庙。

当然夏天的乐趣不仅仅只是水仗，在水流比较和缓的地方，带上自己做的钓竿便可以给家里改善改善伙食了。一根麻杆上栓上一根细绳子，在阴凉的地方挖上一些蚯蚓，再栓在细线的底部，一根简易钓竿便做好了。当然啦，这个可钓不上鱼，是专门用来钓龙虾的。拿着竿，守在边上，没几分钟就会有虾上钩了，看着线被绷得直直的，赶紧一松一紧的扯着竿，然后猛的一用力，嘿，龙虾就到手了。不过有的时候运气不好，就算虾咬饵了，但是力道没用好，在半途虾就溜走了。小虾还挺好上钩的，就是那些大个龙虾，我们习惯叫老龙，实际上就是大一点的虾子，鲜红的双钳跟肉身，特别是头部的红色凸起有些神似西游记中的龙王真身，我们便大多叫这类小龙虾叫老龙。可能是见多识广，基本上吃两口诱饵就跑，让你懊恼的不行，不过下次带上个鱼兜兜不管是小龙还是老龙就都跑不出我的手掌心。厉害点的老手可以一次摆上几个钓竿，这个竿上钩马上就捞起来，那个竿一动马上就起竿，没一会功夫，这大半桶的龙虾就到手了。带回家，洗刷干净，家里老妈大厨一顿捣饬，一份香辣龙虾就做好了，鲜甜弹滑的虾肉足以犒赏捞虾的辛苦，老爸再喝上一杯冰啤酒，那更是爽，一日的劳作带来的疲惫也似乎一扫而空了。

除了钓龙虾，夏天的美食可不仅限于这些，捉田鸡，捉黄鳝、捉泥鳅，还有些口味重的还会抓癞蛤蟆，经过一顿收拾，都是一盘盘美味的下酒菜。而且夏季会有很多流动的野

货贩子收购龙虾、鳊鱼这些河鲜，有些脑子灵活的，晚出摆号子（一种抓鱼工具，形式乐器大号，故有此一称），早上去起号子，一个夏季下来，少说也有几百收入，这对我们来说无疑一笔巨款，但是很少有人能坚持下来。而女孩子对这些更加不感兴趣，相对来说，我们更喜欢水里的零食，上天馈赠的礼物。

野生的菱角在夏季会占领某一段水域的一半面积，我一直很好奇，这些菱角是从什么时候冒出来的，并没有人去播种，在过完属于它的季节后就会消失不见，然而等到盛夏它又会从河里冒出来，占据属于它的江山。不同于家里精心饲养的菱角，野菱角叶子更小，果实也小，将菱角苗往上一翻，在叶子中藏着的“小刺猬”便是野菱角了，多边带刺的野菱角就比大拇指的指甲盖略大一些，找到一个适合下口的地方一咬，便可以尝到鲜甜的菱角肉，但是还没等你尝出个所以然，肉就没了，但是我们对于找野菱角还是兴致勃勃，毕竟聊胜于无。

而占据水域另一半的霸主便是莲蓬，从小荷才露尖尖角的荷叶，热情绽放的粉红荷花，到独立枝头的莲蓬，都是我们的心头之好。荷叶经过我们一收拾便是一顶纯天然的太阳帽，帮我们抵御灼热的阳光直射，而清香美丽的荷花更能装饰我们的房间，让空气中增添一丝清香，嫩莲蓬更是受我们欢迎，莲子心嫩嫩的，并没有苦味，而莲子肉带着清甜，对于没有零食的我们，这无疑是最好的零食。

时光慢慢流逝，带走的不止是时间，还有小河。这些年小河慢慢枯萎了，河域面积不断缩小，而我们门口这段河域更是早已被填平建了房子，独属于记忆中的小河再也回不去了，然而每到这个时候，我还是回想起那个时候的我们，那个时候给予我们太多馈赠与快乐记忆的小河。



为了未来的自己

喜喜

有一株含苞待放的花，伫立在我走向未来的路上。

朝未来的路向前走，前面有片蓝天，风也爽朗，花也灿烂，空气也新鲜。

你渴望沉醉在美丽的晚霞里，你希望明天在前面张灯结彩地等你，你想生活是一块含在嘴里化不掉的糖，总有甜味陪伴你走向未来的漫漫长路。可生活不是一成不变的童话，待你尝遍了甘甜的果实，苦涩的青果子会给你猝不及防的味道，亲爱的自己你要知道，手中的旧船票只有一次允许你上船的机会，在不经意的犹豫，会让你输给自己，错过到达梦想的彼岸，所以你要记得，你与未来的自己的约定，若目标坚定，誓必冲破荆棘，到达终点。带着对未来的向往，踏上征程，为了未来的自己，攥紧手中的船票，在机会来临之际，登上载满希望的航船。



孑然一身，奔赴未来。

格林曾说：“走过那段桥，我就永远地失去了故乡，在人山人海，我是一株没有根的树。”漫漫人生路终究要学会一个人走。人潮拥挤，聆听内心的声音，避开世俗的潮流与喧嚣，为了未来的自己，学会把根扎在脚下，相信走过的每一个脚印，都会给未来的自己留下难忘的回忆。为了未来的自己学会一个人战斗，做自己的将军，也做自己的战士。和未来的喜悦拥抱，和未来的困顿决斗。不气馁，不服输，未来的自己在向你招手，待你解甲归来。为了不让未来的自己失望，定要一往直前，不回头。为了未来的自己，要学会宠辱不惊，笑看庭前花开花落。“最美的不是你生如夏花，而是在时间的长河里，波澜不

惊”如她一般宁静自然，默默地为了未来的自己奋斗，为了梦想的实现挑灯夜读，通过古诗与古人对话，通过难解的理数题与伟大的先人进行思想的碰撞，通过美妙的字符，与哲人进行心灵的洗礼。你深刻的明白，高考前的战歌已经奏响，高考的旗帜已经飞扬在头顶的蓝天，看准心中那宏伟而坚定的目标，你向未来的自己大声宣誓：为了你，我一定要成功。

不负青春，不负来路，活出精彩。

未来是自己的，靠自己打拼出来的未来自是光芒耀眼，鲜花盛开，群星璀璨。青春是一条有去无回的路，随着时间的流逝，最终它只能生活在我们的梦里，在这宝贵的青春时代，记得拿出自己的全部精力，让汗水铺满勇士的路途。为了未来的自己，抓紧时间的尾巴，跑向方阵的前头，成为人上人，成为心中向往的自己。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。别怕吃苦，苦学当先，甜才为后。“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”“拾起细水长流，在海绵里挤出那一点点的时间。”古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。乐于吃苦，珍惜时间后必不可少的当然是心中那坚忍不拔的意志。那意志便是你与未来的自己约定。等到披荆斩棘与未来的自己相会之际，抵达秋天的果园时，就可以擦去夏日的汗水，听见曾经对春天说过的那句话，梦想成真。

披星戴月地奔波，只为一扇窗。那扇窗便是父母为你付出的刻骨铭心的爱，也是家人、老师、同学的帮助与殷切的厚望。即便忘记一切，也定不会忘记住那扇敞开的窗，忘记那无私的爱，忘记那浓浓的期望。

我在缓缓走向未来的路上，展望那一株花开。

一棵树

— 陈天添

我想

种一棵树，

它在春天散播希望，

在夏天提供阴凉，

在秋天怀念过往，

在冬天蓄势待发。

它有很多的好朋友，

鸟儿在它身上安家，

猫头鹰觉得这儿是它的岗哨，

瓢虫在这儿捕猎，

夏天的蝉也在这儿放声歌唱。

它喜欢群居，

也不畏孤独，

它的根向下向四周获取营养，

头却仰着劲儿地朝向更广阔的天空。

老人说它为房屋遮风挡雨，

街边的废气灰尘也是它吸得最多，

孩子拿着它的树叶当笛玩耍，

待它老了，是够多粗壮，被砍走了，

还留有一个墩，

供来往的人休憩。

我想

成为一棵树，



做梦

半夜，老婆猛地坐了起来。

我惊醒，急问：“咋了？”

老婆喘着粗气：“我刚梦见你掉河里了，吓死我了。”

我顿时有点小感动，心想，还是老婆关心我。

于是接着问：“然后呢？”

老婆一撇嘴：“然后，我在岸上追着问你存折密码，你就是不说，把我给急醒了！”

天气炎热

晒车！晒房！晒吃饭！那都是毛毛雨。有本事中午出来晒太阳啊！晒糊你！打败你的不是天真，是天真热！到今天我才懂得，“哪凉快哪待着去”绝不是一句骂人的话，这绝对是最真挚的关怀，最深藏不露的关爱！

温馨提醒大家：天气炎热注意防暑，哪凉快哪呆着去！

取名

一朋友二胎喜得一子，找大师给自己儿子取名！

朋友：“大师，我要给儿子取名，要有中文和英文名，最好再有个小名，我姓陆！..

大师：这太简单了！中文名叫：陆由器，英文名叫：Wi-Fi，小名就叫：猫儿。

老外学汉语

今天一个老外，问老教授中国好多汉字后面为什么还加英文字母，比如傻B和牛B。

这个B在汉语中是什么意思。

这还真没难住老教授，老教授告诉他，B是个副词，很厉害的意思，比如傻B就是“傻得很厉害”，牛B就是“牛得很厉害”，装B就是“装得很厉害”。晚上老外给老教授来电话说他挨打了，老教授说怎么了？

他说今晚到中国女朋友家吃饭，女朋友妈妈烧的菜很好吃，就竖起大拇指说——你妈B！

女朋友一耳光打得老外眼冒金星！

中国汉字、套路深呀！

哈哈

