

# 晨光

*Chenguang*



DAYANG大陽

总刊第七十九期

二零一九年第四期 (季刊)

深圳大阳晨光编辑部





大阳 《晨光》 编辑部

顾 问：林淳汶

主 编：谭雪林

副 主 编：彭淑芳

编 委：何勇惠 邓自生 金巍蓉

周 宇 易红霞 吴柳红

美术编辑：彭淑芳

# 目 录

【卷首语】	远方的牵挂-----	1-1
【大阳风采】	奔向新征程-----	2-3
	技术先锋-----	4-5
	大阳电工赵经理-----	5-6
	为班员的闪光点点赞-----	6-8
	我认识的李姐-----	8-9
【大阳变革】	有感于公司愿景和公司使命-----	10-11
【照片集锦】	大阳集团参观河源紫金新厂-----	12-15
	大阳集团参观河源万绿湖-----	16-20
【情感世界】	心中的牵挂-----	21-22
	远方的家乡-----	22-23
	家乡的牵挂-----	24-25
	守护者-----	25-27
	我和父母的故事-----	27-29
	逝去的父爱-----	29-30
	乡愁-----	30-32
	牵挂-----	32-33
【我爱大阳】	我心中的大阳-----	34-35-
【感悟人生】	向着阳光出发-----	36-38
	为了美好的生活-----	38-39
	谁说生活只有彩虹-----	39-40
【文章摘抄】	幸福是什么-----	41-44
【七彩生活】	说说家乡的美酒-----	45-46
	为生活赋彩-----	46-47
【诗歌拾贝】	我以为-----	48-48
【大事记】	大事记-----	49-49
【晨光寄语】	晨光寄语-----	50-50



## 卷首语

### 远方的牵挂

谭雪林

每个人都有心中的牵挂，每个人也会有人牵挂，牵挂给人以力量，以动力，以源泉，正是因为有了远方的牵挂，才觉得浑身是劲，才不知疲倦，才能忍受艰辛。为了远方的那个牵挂，即使再累，也无怨无悔，即使再难，也能承受。当累了的时候，当无精打采，当万分沮丧的时候，一个熟悉的电话亮起，像一道闪电划破寂寞的夜空，心中陡然一亮，像一声惊雷响彻了大地，心灵为之一振，顷刻间有了力量。熟悉的声音，愉悦了双耳，滋润着心灵，所有一切的阴霾都跑得无影无踪，只留下满满的温暖和感动。

是的，父母总是想方设法，父母总是小心翼翼，呵护着我们的成长，为了孩子能感觉到家中浓浓的年味，父母早就竭尽所能。倾其所有，满心欢喜地准备着，等待着。家里的这份爱一直陪伴着我们的成长，我们就像飞出去的风筝，即使飞得再高，飞得再远，总感到有一根线在默默地牵挂着我们，那就是父母的爱，那就是父母的思念。走得再远也不能忘记来时的路，这句话，讲得真好，是好人都不忘父母的养育恩，这首歌，唱得真好。

外面的菜即使做得再好，也比不上妈妈做的味道，因为妈妈做的融入了妈妈的爱。远方的牵挂，永远给人感动，给人鼓励，给人温暖，能说不是吗？





# 奔向新征程

谭雪林

有谁还记得太阳在新田的第一个客户是谁吗？我想恐怕大多数人都不记得了，但是要说起太阳的第一任班长是谁，大家肯定不会忘记，因为太阳第一批员工许多还在公司。说起太阳的历史，大家都是如诉家珍，在新田，开餐馆，卖大米，抗洪水，深夜排队等水洗澡，一群年轻人，畅谈自己的理想，总有说不出的话题，总是能聊到一块，虽然环境有些艰苦，但是年轻人有一颗火热的心，有自己的梦想，从来就不知疲倦，不知忧愁，不知疾苦，把公司的事，当作是自己的事，说干就干，从来没有怨言，加班加点，成为家常便饭，大家都有一股使不完的劲，这也许就是青年人的最优秀的品质吧。

有谁知道，仅仅在太阳成立 5 年之后，一栋新的厂房在塘尾拔地而起，太阳发展速度如此之快，1998 年太阳第一次有了自己的新厂房，仅过了 11 年之久，2009 年太阳 2 号厂房竣工，在这么短暂的时间，太阳实现了一次又一次的跨越，产量成倍增长，产品不断增多，从拉丝，绞线，镀锡线，漆包线，到丝包线，膜包线，从大线到小线，太阳也从一个名不见经传的小厂发展成为珠三角远近闻名的大厂。

太阳的规章制度，从无到有，不断健全，形成了完善的现代化的企业制度管理的公司，



从管理上向前推进，太阳的体制更加健全，太阳的管理更加得力，太阳的运作更加高效。

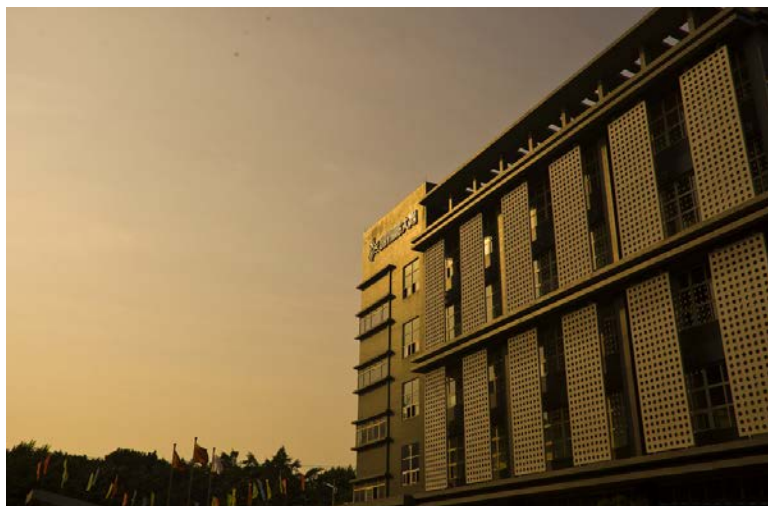
在太阳成长的岁月里，也遇到过很多困难，产品质量的不稳定，订单的不足，融资上

碰到的困难，在 2003 年的非典，2008 年的金融危机，2018 年的中美贸易战，这些在所有发展中的企业遇到过的困难，无一不在太阳的历史上出现过，给太阳制造过麻烦，也给太阳带来过压力，但是从来没有阻止过太阳前进的步伐，从来没有阻断过太阳追求梦想的信

念。

为什么太阳会产生这样的奇迹，为什么太阳总是能化险为夷，力挽狂澜，太阳总是能实现高速的发展，这就是太阳的风险意识，老板说过，太阳的每一步都是如履薄冰，确实，太阳的每一步都走得很艰难，每一步都要付出很大的努力，但是太阳人从来没有犹豫过，从来就没有退缩过，因为太阳人总是向着自己的目标前进。

太阳人获得了什么，太阳人又改变了什么。太阳的宿舍，太阳的餐厅，太阳的车间，太阳的机器，太阳的热情，太阳优质的服务，太阳在铜线行业这片金色的土壤里，精益求精，不断探索，创造新的奇迹，收获了荣誉和美好的生活，这一切都陪伴着太阳成长而成长。



太阳为客户着想，客户也为太阳着想，曾经有一家客户，因为在企业的转型中遇到了困难，资金周转不过来，怎么办，太阳伸出了援助之手，帮助这个客户度过了难关，客户真正感受到了什么是真正的朋友，是的，“一握太阳手，永远是朋友”，太阳人一直是秉承着这样的理念，一直为客户而不懈地努力。

这样的故事，举不胜举，正是因为有了这样的贴心服务，正是因为有了这样的胸怀，太阳的客户也是把太阳当成了真正的朋友，客户非常信任太阳，所以客户总是在太阳在困难的时候把单下给了太阳，在患难之中见真情，有的客户甚至把自己的机台无偿提供给太阳使用，客户有这样执著的信念，来自于对太阳产品的信任，来自于对太阳人的信任。这样的事在客户之中口口相传，太阳才会有今天这样的声誉，太阳的路才会走得这样的宽广。

太阳的变革把太阳又把太阳向前推进了一步，每前进一步，都是历史性的突破，每前进一步，都是对自己的鼓励和鞭策。排线不良，线芯氧化，微拉机台效率不高，16949项目都稳步向前推进。

2019年虽然中美贸易战给市场带来了许多不确定的因素，但是“一带一路”，构建全球命运共同体，又为太阳带来了生机和活力，2019年太阳的各项目标都完成得比较好，这也得益于祖国的强大，得益于“一带一路”这么好的政策。

太阳在河源紫金的新厂，是太阳对未来目标的宏伟规划，太阳又将掀开历史上新的一页，太阳人将以满腔的热情，奔向新征程。

# 技术先锋—邓工

周宇

“喂，邓工，XX 客户有个承认书请帮忙取样制作”，”邓工，那个 XX 客户还有个规格需要调整伸长，请帮忙跟进”，在我们公司有这么一个人，是我们业务经理经常“骚扰”的对象，那就是技术部的高级工程师邓自生，因为两个部门工作和生活上都会经常有交集，所以大家都比较习惯的称呼他为“邓工”，邓工主要负责镀锡和裸铜的技术研发工作，同时对品质问题解决也很有经验，他个子不高，精致的短发，皮肤稍黑，看上去就是那种精明能干的人，当然，他也确实是一个踏实能干的人。

邓工是我的同事，同时也是我的好朋友，湖北荆州人，以前在河南工作，2012 之后因私人原因来到深圳，被深圳的



“灯红酒绿”所吸引，留在深圳工作，于是入职大阳公司一直至今，已有 7 年有余，入职大阳公司以来，一直兢兢业业，在技术岗位上做好每一件事，把自己的青春奉献在工作中，除了自己的工作，他还是一个乐于帮助别人的人，营销部所有业务“新手”应该都有或多或少的找他解决过问题，像客户品质投诉、资料索取、样品制作等，在

技术方面，那绝对也是首屈一指，从原材料拉丝到镀锡成品，我经常可以看到他忙碌在机器旁，基本上每次碰到问他，他都是在解决某个客户的技术品质问题。

在技术问题的专攻方面，他有着湖北人九头鸟般的倔劲，我就说说他和我客户的事例吧，我们公司有个客户叫开联，是我跟进的客户，这个客户是专做各种规格的三层绝缘线，因为我们公司之前对此种线规接触较少，对工艺和生产控制方面不熟练，在磨合初期，被客户投诉表面锡灰多，露铜等情况经常发生。甚至客户自己提供一台号称可以专门生产三层绝缘镀锡线的机器和锡炉到我司协助调试生产，但是一直得不到理想的解决，在那段时间，客户工程、我们公司技术部长、邓工一起泡在机台边上研究怎么开好三层绝缘镀锡



线，那段时间找邓工，都不用去办公室，直接去车间机台就行，经过一系列的改装、加装，问题都没有解决，邓工一直没有放弃，他每天在机台上调试，不但在客户提供的新机器上调试，同时在我们公司自己的机台做改善实验，再对比两个机台的成品区别，经过长达近几个月的实验，最后发现，我们自己机台生产的产品合格率比客户提供的机台更高，更加适合做此种线规，之后就一直使用我司机台生产，让客户非常满意。

技术部是一个需要随时待命的岗位，因为你不知道什么时间机器就会因为各种各样的原因导致生产的产品不合格，而这个时候，邓工总会及时的出现在自己的岗位上，我听他说过很多次，在一个岗位上，就要做好自己的工作，这是对自己也是对公司负责任，每次想起，都让我由衷赞叹。

## 他——大阳电工的“赵经理”

云淡风轻

上知天，下知地，有事没事找“经理”。听到这句话，大阳电工的同事十有八九都知道“经理”就是我们大阳电工制造部的赵红坚课长了，话虽然说的有点夸张，但也不是空穴来风，不管工作上还是生活上，赵红坚都是学富五车，经验丰富，所以有事找“经理”就成了大家的口头禅了。下面大家就跟我一起来认识认识这位“赵经理”吧。

一、脾气好，风趣幽默 在平时的工作、生活中，“经理”为人随和，脾气好，什么人都可以处得来，很少与人发生口角，刚接触他的人都会有一种亲切感。他风趣幽默，“经理不知明理”的故事相信很多人都记忆深刻，他的“经理”





绰号也由此得来。同时他也非常爱笑，周围的同事经常听到他爽朗的笑声，在笑声中大家会变得更加积极乐观。

二、吃苦耐劳，任劳任怨 “经理”在大阳工作了 16 年，在多个岗位上磨练过，从最初的拉丝学徒到拉丝带班，到采购，再到生产计划，制造课长等，从来没见过“经理”有过抱怨，可谓是公司的“老黄牛”。公司和领导下达的任务，他都是积极、高效的执行，就算有时候有不同的看法，也是先执行，再讨论，因此深得公司及各级领导的信任。

三、肯动脑筋、执行能力强 “经理”在平时的工作中放得下架子，低得下腰，经常泡在现场解决各种难题；执行力强，自担任拉丝课长以来，拉丝的管理非常有效，各项考核数据是有目共睹。首先是拉丝错规，2018 年拉丝错规 17 起，2019 年拉丝错规 0 起；其次是拉丝废品率，2018 年废品率只有 2 个月达标，2019 年却有 11 个月达标；最后说一下冷接钳的管理，“经理”管理冷接钳、模有 5 年多了，目前的冷接钳、模比 2014 年增加了一半，但有问题坚持自己修，实在修了不的才委外维护，使得维护费多年基本没变，一直保持在每月 3000 元左右，仅此一项，保守估计每年节约 4 万元。“经理”创造的业绩不胜枚举，这里就不再赘述了。

工作中“赵经理”能服从领导安排，团结同事，表现突出，得到了大家的一致认可，5 次获得大阳公司“优秀个人”称号。“大阳精神”在“赵经理”身上体现的淋漓尽致，在大阳励精图治、蒸蒸日上的今天，更值得我们每一个大阳人学习。

## 为班员的闪光点点赞

徐红灯

优秀的大阳人是太阳的骄傲，是促进太阳能量的不断的提升，作为大阳人我们确实有义务宣传我们身边同事的一些优秀事迹，为他们的闪光点，为他们默默的付出点赞。

现在我们班组就有这样的班员，他叫潘平琅，进入大阳公司质检班工作已有 2 年半了，我对于他的了解也就 2019 年 1 月份转入我们小团队开始，我觉得他身上很多闪光点，值得我为他点赞。

他工作态度诚恳，责任心强，服从安排，不管安排做什么，没有什么怨言，不计得失的配合班组完成工作。记得 12 月初，微拉工序出现批量 0.250/0.180 原材料断线开不起，拉丝为了加快原材料消化处理，集中清理，想转到镀绕工序帮忙消化。150 多轴原材料需补标签，晚上下半夜拉丝班组长通知我，要我马上安排质检帮忙补标签，说楼上有待料等着这些线生产。现在通知我，我哪有多余的人可以安排呀，拉丝质检已经从之前的 2 个人

改为 1 人负责的，工作量非常大。我都没有理由，没法开口去安排拉丝质检补的，何况 150 多轴，这么个大量。没办法我自己抽时间去补标签，但让我感动的是顶轮体的拉丝质检潘平琅，检完线芯后主动的去帮忙一起补标签，两个人共同完成了这个任务。第二天晚上，又有 20 多轴不良线芯需补标签，他还是一声不吭的补完了标签，让我感动，很欣慰。想起拉丝以前安排 2 个质检检验都还说忙，安排补个标签，更不愿意了。

他工作积极进取，不断学习，爱岗敬业。之前他只在拉丝和镀绕工序做成品检验工作，没有做过巡检。在工作中，我发现他有一个很好的习惯，有异常会主动的到机台那里去看，去查找原因。后面就培训他做了巡检工作，在巡检工作中，他也是认真负责的。成品检跟他反馈的问题，他都会先认真的去查找原因解决的。例如有一次裸铜线芯成品有斑点，他却主动的去查机台带水情况，原材料线表质量，查到原材料有斑点的一一做好标识，要求操作者更换原材料再生产，把异常机台信息告知拉丝质检做好检查监督改善。处理了差不多了，把机台异常报告给我。对于中线重点管



控机台，他也是认真负责的，记得前段时间客户投诉锡灰多，绞镀线起包镀锡不良，班组要求巡检检查锡灰，生产中手感线表，一般的巡检只是在巡检时间段去做这步动作，但他不同于其他巡检的是，一上班就先去检查这中线机，一有异常马上反馈给我，中间时间段也不定期的去检查，早上快下班了也还会去检查一次。把不良异常控制在家里，我们每一位巡检都能做到这样，客户投诉退货也会少很多。

他也是一位好师傅，今年第一次带徒弟也成功带了两个徒弟出来，还帮绞线师傅带徒弟，当做自己的徒弟一样的用心教，这位徒弟第一天上岗时，我有看到他忙完四楼自己的工作，跑到二楼在帮他检验，处理一些不良的异常。他教徒弟有个特点教会他们后，会让徒弟在班组还没安排机台时，让他们真正的去帮他检验机台线芯，而不是随徒弟去练习，检验后做好监督检查，让徒弟检验时带有责任心的去检，而不是空虚的无聊的练习，这样徒弟的学徒时间充分的利用起来了，检验速度也提高了，这也使徒弟到正式上岗后，不会

出现检不过来的现象。徒弟上岗中他都会不定时的去帮忙，减轻徒弟的压力，作为师傅能做到这样真的是不错的，值得我们师傅们学习的。

他为人低调，乐于助人，上晚班我经常上去，会看到早上他忙完自己的工作，会去积极主动的帮助同楼层的其他同事。帮他们检验，帮他们摆放线芯，做到检验台线芯与规格牌一一对应摆放好。但我们有些同事总是反反复复的做不到位，他所负责的机台却能持续按要求做到位。

这看似都是一些很普通的事情，但却是我们身边同事的闪光点，值得我们大家学习，少计较、多奉献、勤钻研，真正的做一个具有太阳精神的大阳人。

## 我认识的李姐

丘惠平

初见李姐，名如平。是在一个临近下班的时刻，我急急忙忙的赶到来面试，心想这么晚了，打扰人家的下班时间挺不好意思的。没想到李姐没有丝毫的不悦，反而看到我很高兴，很耐心的为我讲解太阳的企业文化、薪资福利，带我去参观工作岗位，一下就已经过了下班的时间。交谈的时候，我看了看她，一张饱满圆润的脸上戴着黑色镜框的眼镜，



神态谦和明朗，慈眉善目，说话温文尔雅，不慌不忙，这种对待任何人与事的好心态不是谁都有的。我被她亲和力和耐心感动了，出来工作这么久第一次遇到这么好的人事姐姐，心里好温暖，为此，本来没有打算留下来工作的心，也有些动摇了，想想能跟这样的人在同一个环境工作也是很开心的事啊。

入职的时候，看到李姐为我们跑来跑去忙忙碌碌的背影，就好想给她一个拥抱，想跟她说谢谢你为我们做了那么多的事情，虽然说那是她的工作，但这种尽心尽力的感觉是家人才会有情感。培训的时候，她也很认真的给我们讲解需要注意的事



项，反复强调安全问题，要我们一定要保护自己的安全，把安全生产工作摆在重要位置，坚持“生命至上、安全第一”，以高度负责的态度，坚决防范各类安全生产事故。保障我们生命财产安全。毕竟出门打工都不容易，她都懂都能理解。我想她对于他人苦难的共鸣是“我看到过很多大大小小的事故了，我知道非常非常的不容易，我不忍心再看到任何人经历那样的痛苦。”而不是“别人可以避免，你们为什么不行？”的那种态度。这是我在她身上很真实的感受到的。

今年是李姐在大阳的二十五周年。二十五年风雨兼程，秋来暑往，九千多个日日夜夜。打从心底佩服。想想一份工作没坚持过五年的我，李姐选择这份工作，能坚持至今，在大阳闪闪发光散发着对工作严谨认真负责的精神。她在大阳奉献着属于女性最美好的时光，然而，历经时光淬炼，我感觉现在的她充满力量和智慧的女性之光。在大阳这个大家庭里她就像一颗坚韧的螺丝钉，虽然小但发挥了自己的作用。想必这二十五年里她也经历了一些重大的人事调整、人员变动。职场岁月如一条小河。纵然河里偶有泥沙污障，但不影响小河的流淌。欢腾歌吟，静雅流畅，以爱付出，以爱回报。

对于 2020 的来临，让我们把李姐身上的大阳精神与工作紧密结合起来，坚定信心决心，再接再厉。努力把本职工作做到细致，完整，谦虚好学，保持长期的积累，收获更多。



# 有感于公司愿景和公司使命

谭雪林

大阳人对于大阳的公司愿景和公司使命应该是耳熟能详了，大家大会上读，小会上读，读着公司的愿景和公司使命，大家总是精神抖擞，神采飞扬，是的，公司愿景和公司使命总是给人以力量，以向上的勇气，以心灵的振奋。那么什么是公司愿景呢？1、成为铜线行业的标杆；2、成为电子和电工导体科技发展的信息化公司；3、打造一个施展员工才华的平台，实现企业与员工共同梦想，这就是公司的愿景，这也是公司追求的近期和远期目标，它为大阳的发展指明前进的方向，这些目标不是随随便便就冒出来的，也不是从石头里面钻出来的，而是根据企业的实际情况和发展规划科学制定出来的，但也不是敲锣打



鼓，轻轻松松就能实现的，要实现这三个目标都不容易，都要有勇往直前的勇气和百折不挠的决心。那么什么是公司使命呢？1、与客户共同开拓市场，实现导体利益最大化；2、为客户持续创造价值，做令客户感动和依赖企业，这就是公司使命。公司使命明确我们要有责任感，要有担当和使命，那就是全心全

意为客户服务，做客户放心的供应商，做客户可靠的供应商。公司愿景和公司使命提出和回答了公司要干什么，为谁干，怎样干的问题，这是我们战略目标和实现战略目标的具体方略，我们要与客户共同开拓市场，谋求企业利益的最大化，我们不但要为自己创造价值，而且也要为客户创造价值，实现企业与客户的共同进步，企业与客户共同发展，只有这样大阳才能永远立于不败之地，才能做得长久。

大阳一成立，就提出了要做“做一流的企业，争一流的效益，创一流的服务，享一流的待遇”的战略目标，大阳的公司训导也明确规定：“思想作风，光明磊落，组织纪律，令行禁止，工作态度，严谨求实，专业技术，精益求精，同事相处，互相尊重，维护集体，清正廉洁，精诚敬业，大阳精神，发扬光大。”公司训导为大阳战略目标的实现明确了思想上的指引，公司一系列的规章制度就是根据公司训导的精神而制定的，公司的战略目标和公司训导以及公司的规章制度，环环相扣，紧密联系，是大阳的灵魂和精神支柱，是大阳的核心竞争力，是大阳前进的锐利的思想武器。

老板曾经说过：大阳的核心价值观就是以大阳的利益为重，大阳人团结友爱的拚搏精神，大阳以厂为荣的集体意识。正是因为有着正确的思想指引，有着明确的战略目标，有着先进的经营理念，有着科学的制度保障，大阳人才能不断地成长和进步，从一个几十人的小企业，一步一个脚印，脚踏实地，不断地成长和发展成为在珠三角有名气的大厂。



在新的时代，大阳的指导思想也需要进一步的发展和进步，新一代大阳领导人董事总经理林淳汶继承和发扬大阳人的优良传统和作风，进一步丰富和发展了大阳的指导思想，赋予了新的内涵，这就是大阳的“公司愿景和公司使命”，它是在新的时代下指导大阳做强做大的正确的指导思想。

公司的战略目标是什么？公司要成为铜线行业的标杆，要成为科技发展的信息化公司，要打造一个施展员工才华的平台，实现企业与员工共同梦想。我们清楚自己所处的位置，我们也知道要怎么去发展，知道要走什么样的路，这才是我们的最完美结合。

为谁干？公司使命讲得很清楚，那就是与客户共同开拓市场，实现导体利益最大化，为客户持续创造价值，做令客户感动和依赖企业。这也就明确了大阳的公司使命是为客户和公司谋取最大利益，为客户持续不断地创造价值，只有这样公司才能延续和发展，只有这样，大阳才能永葆青春，立于不败之地。

怎么干？那就是大阳的变革，公司要成为科技发展的信息公司，从传统的发展向智能化发展的转变，充分发挥互联网和现代科技的优势，推进企业管理机制和管理效能的现代化，这需要有的非凡的胆识和强大的魄力，公司通过变革取得了扎扎实实的成效，这条路要坚定不移地走下去，尽管前进的道路充满艰辛和曲折，但是这是一条光明之路。它能激发出我们的潜能，也能咬定目标不放松。

在新的时代下，我们要贯彻林总经理的指导思想，把公司的愿景和公司使命落实到我们的行动当中，沿着公司愿景和公司使命所指明的道路不断前进。



## 大阳集团参观大阳河源紫金新厂

2019年11月16日,天刚蒙蒙亮,大阳的先进就开始忙碌起来,今日,他(她)们将开启盼望已久的先进河源之旅。



经过3个多小时的长途旅途,大家终于见到了久已渴望的大阳河源紫金新厂,老板先期抵达,早早的就在工地等待着我们,我们一下车,老板就迎了上来。





大阳河源紫金项目组沈志强组长长期驻守在河源工地，从工程的立项，施工图纸的设计，工程项目的评估，施工方的进场，沈组长全程参与。为保质保量完成工程进度，他与施工方一起起早贪黑，探讨科学的施工方案，研究解决施工中遇到的难点、困难，协调各方扎实有效果地开展工作，沈组长一心扑在工地上。沈组长详细地介绍了大阳的紫金项目，视图中靠近公路平面中线的西头是漆包区域，也是正在施工的大阳河源紫金的首期工程，东头是镀绕区域(二期工程)，向远处延伸的竖着的平面是绞线区域，东边单独的一栋是办公大楼，沈组长饶有兴趣地介绍了紫金项目，对大阳的未来的发展充满了信心和期待。



西头的漆包区域有几处工地已封顶，整体工程已完成工程进度 60%，预计明年 2 月将全部完工，到那时，我们看到的是面貌一新的大阳河源紫金新厂。





董事总经理林淳汶先生把我们带到了工地的西头的上方，对河源紫金项目的规划和发展进行了详细讲解，林总经理胸有成竹，对紫金项目的近期和远景规划充满了信心。



公司董事会，管理中高层，2018 年先进个人，晨光编辑部，一行 60 多人，在工地旁边合影留念，这是大阳公司集体第一次对大阳河源紫金项目近距离的亲近，看到规模宏大的新厂区，看到到处都在施工的工地，大家感受到了新紫金的新气象，大家对大阳河源紫金新厂满怀憧憬，大阳在紫金将宏图大展，创造出新的大阳奇迹。





董事总经理林淳汶先生为先进个人发放了奖金，先进们感受到了公司的关心和鼓励，这也是他(她)们前进的动力，他(她)将带着领导的鼓舞和祝愿，为大阳的发展作出新的贡献。



董事总经理林淳汶先生和先进个人合影留念，先进个人为大阳的发展作出了榜样，他(她)们永远值得我们学习和铭记。



### 大阳集团参观河源万绿湖

群山环抱的万绿湖，碧水如镜，一望无际，在我们的游船的前行中湖面慢慢地向远处伸展，两岸的群山，巍峨起伏，翩翩起舞，翠绿的湖面，似无边的大海，湛蓝湛蓝，微风鼓浪，波光涟涟，船舷掀起的波浪，拍打着水面，泛起秀丽的水花，美丽的万绿湖，大自然的瑰宝，沁人心脾。大阳先进一行来到这美丽的湖泊，感受这大自然的无与伦比的美妙。



深深的母子情，一道靓丽的风景，万绿湖为你骄傲，少年强则中国强，关爱少年，就是关爱美好的明天。





远离喧嚣的城市，远离隆隆的机器，远离紧张的工作，任暖暖的阳光，轻轻的写在身上，一份惬意，一份舒心，一份宁静，停泊在美丽的湖面上，心灵升腾出甜蜜的微笑，内心的喜悦，无法自禁，心中的花儿幸福地开放。



摆个POS，平日的严肃一扫而光，笑得是这么灿烂，笑得这么开心，原来你也是这么的炽热和可爱。





在双月湾，在美丽的龙凤岛，大阳人集体合影，河源我来了，紫金我来了，万绿湖我来了，大阳人将在这片美丽的土地，开天辟地，披荆斩棘，谱写大阳更加辉煌灿烂的明天。河源欢迎您，紫金欢迎您，万绿湖欢迎您。



晨光编辑部也参加这次河源之行，一路欣赏，一路赞美，一路欢声笑语。赞不尽大阳的高速发展，赞不尽大阳的先进之美，赞不尽大阳的紫金之梦，赞不尽的万绿湖的满湖春色。



金色的余晖映照着水面，水面上波光粼粼，浮光耀金。新一代大阳人继承和发扬大阳人的优良传统和作风，锐意变革，不断创新，勇挑重担，勇于担当，勇立潮头，意气风发，斗志昂扬，怀抱着公司美好愿景和光荣使命，为大阳撑起一片美好的蓝天。



沐浴在夕阳的余晖里，像一朵美丽的白莲，盛开在金色的湖面上，金灿灿的，喜悦中透着自信，闪动着青春的激情，张扬着青春的活力。

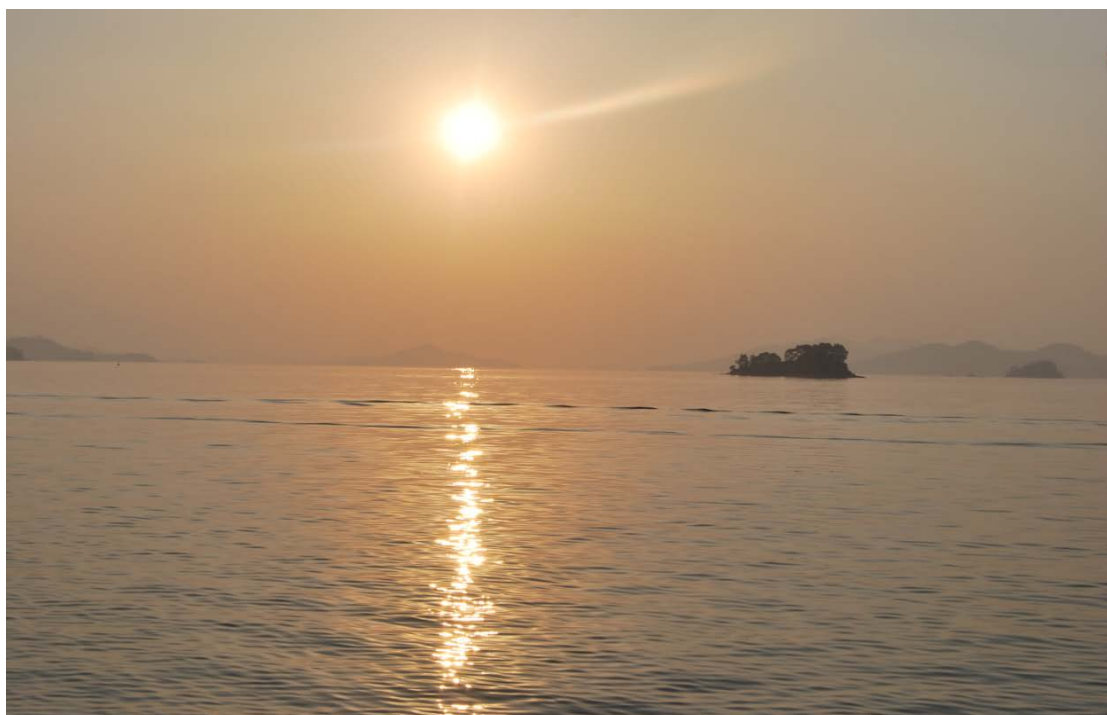




不知不觉度过了美好的一天，把记忆留在这里，把真情留在这里，我爱河源，更爱万绿湖。



湖水共长天一色，这么静谧，这么温柔，像远航的船儿静静地靠港，静静地享受着这一片美丽的晚霞。





## 心中的牵挂

宁容

每个人都有牵挂和被牵挂的时候。作为子女的我们，一直是父母的牵挂。而作为父母，我们时刻牵挂着孩子。临近年关，这份情感也随之越来越强烈。

出门在外，一年中就属春节假期最长，大家纷纷背上行囊，不畏艰辛，只愿能早日见到心心念念的亲人。

时隔一、二载，再次重逢，往往都是心酸。当看到爸妈不知什么时候两鬓白发，背也没以前那么挺了，心中真不是滋味。于是总想在家多帮帮手，减轻她（他）们的工作量，可总是被回绝，只叮嘱要我们去休息，说好不容易休假了，就不要动手，等着吃就好。其实真正辛苦的是她（他）们，一年到头都在忙田里的农活，可是田里、菜园里总有忙不完事，年纪大了也不靠子女，就想着趁自己还能动，自己挣口吃的，不成为子女的牵绊。

平时家里人少，吃不了什么，就为了我们过年回去那几天有新鲜的蔬菜吃，爸妈种了各种各样绿油油的一片。每次过年回家，菜园里总有吃不完的蔬菜，家里总有吃不完的水果。小时候家里姐妹多，也没什么零食，爸爸特意在屋前屋后种好多果树，有桔子、椪柑、柚子、甜橙等，刚开始果子一点都不好吃酸得能掉牙，可我们还是觉得好吃，毕竟在那个时候，有水果吃已经很不错了。可是爸特意去好几十里的地方，往返多次学习嫁接，为的就是让我们吃上甜甜的水果。这么多年过去了，我们都已成家，远离家乡，但家里的果树



被爸爸维持的很好，还新增了好几种新品种。当果子成熟，爸妈会把每一个用小小的包装袋装好，用一个个框子，底上放上稻草，把果子存放在里面，为的就是过年我们姐妹几个回来能尝尝。可事实是我们吃不了多少，也带不动多少，大部分都烂在框里。当从框里拿出烂果时，心里真得很不舍，这是爸妈的心血，辛辛苦苦种的，包装的好好的，

还没等到我们回来，却烂了，平时舍不得吃，舍不得卖，宁愿放着变烂，也要留着给

我们，这就是父母的心。

相信天下父母都如此，看着她（他）们在厨房忙碌的背影，嘴角却洋溢着幸福的笑意。当一盘盘可口美味的菜肴端上桌，我们像小孩子一样迫不及待想要品尝，满嘴小时候的味道，这就是妈妈的味道。

儿行千里母担忧，现在的年青人，大部分都是远离亲人、家乡，去外地谋求生计，现在作为妈妈的我，对这份亲情就格外珍惜。父母对子女的牵挂，是任何人和事都替代不了的，愿远在家乡的亲人，健康、长寿！



## 远方的家乡

金巍蓉

我的家乡，越来越年轻，而原来越老的，是我们小时候的脸庞。

我在不停地向前走，时光却好像一直在倒流。记忆里的家乡越来越往前，慢慢的流到我上小学，学前班，出生的时候。

我还是一个学前班小学生，看起来很瘦小，但我每天也需要一个人走过那条长长的小路去上学，那条路很长很长，有时候三点多放学，但我们回到家好多时候天都黑了，妈妈早就做好了饭菜在门口远远的张望着。那时小路两边有很多的油菜花，颜色鲜艳通体嫩黄色，我们总是手痒，看见了就要摘一朵，偷偷摸摸别在头上，想象着自己变美的样子。这时候走在路上也总能听见嗡嗡的蜜蜂声音。那时稻谷收割完以后，大人们总是把稻杆子扎成一束束堆在一起，有的时候还会堆得高高的，放学路上我们总要比赛谁能最快爬上去，



然后在上面蹦哒两下。春去秋来，寒来暑往，小路两边的景色变了又变，唯一不变的是我们并肩走在路上的欢声笑语。

那时路还没修，只是一条宽大概一米的泥巴路，下雨天非常难走。正值暑假，道路上长满了杂草没人打理，每走一步都很艰难。上学时候同学们总爱用两坨草打结，用来绊倒



路过的人。哪个倒霉蛋走入陷阱，肯定要摔个狗啃泥。草里还有“狗王”蛇，男生总是喜欢捉到学校吓唬女生。道路两边的稻田里种满水稻，稻谷已经成熟，远看似一片一片黄色的

海洋，煞是好看。稻谷能长到齐腰高，人一蹲下去就没影了。上学路上我总是喜欢用手去摸稻谷，感受它一天天饱满起来，我的心也充满了快乐。我走过小路的时候，偶尔还能看到几只白鹭，只是它们很机灵，藏在稻田里，我还没走近看看它们的样子，它们就赶紧飞向空中了。

记忆里的家乡，还有那间已经被新房子覆盖的小屋，我的小屋，门外有棵大树，风儿吹动着树叶敲打着我的窗户，我的小屋，已经上了岁数，听他们说我爷爷小时候这小屋就已经建好了，门上的雕刻品已经看不清楚，我总是坐在小屋的门槛上面看日落日出，小屋门前是我们村走进庄稼地的必经之路，村里的庄稼汉经常牵着一头很大的黄牛拖着一个板车慢悠悠的从门前走过，经常是空着板车出去，等下午回来的时候板车上面就会有各种各样的收获，或是满满的一板车西瓜，或是一板车稻谷，又或者是从外面的山上砍回来的一板车柴火。庄稼人出去总会往家里带回去收获。不过最让我记忆深刻的就是每次他们的牛经过我的小屋门前的时候都会停下来把尾巴翘的老高，那时候我就知道这牛又要在这里拉牛屎了，不过好像牛屎并没有什么很大的味道，妈妈都是让我拿着铁锹去把牛屎清理干净。牛都换了一批又一批，那个在小屋门前拉屎的习惯好像永远也改不掉。

家乡里的小屋，让我住的舒服，我不用和他们一样在累的时候故作笑容。



## 家乡的牵挂

丘惠平

当我们背上行囊，离开成长的庇护所，踏上追求梦想道路的那一刻，家便成了远方。

带着好奇心来到了陌生的充满希望的地方，我们或许会感叹城市的灯光多么耀眼，街道多么繁华，但内心却也抵挡不住对家的思念。

而漂泊在外的我们，也始终会踏上回家的路，回去见心心念念、牵肠挂肚的家人。纵观世界，中国人对家的乡土人情是最重的，因为我们无论走了多远，最怀念的还是家乡的一亩三分地，这正是几千年农业文明所形成的基因。鲁迅先生有“轻家国而重乡土”一说，他其实是想告诉我们大多数人：如果不离开家，是永远不会懂得和家人相聚的珍贵。

当我看着夜幕降临，万家灯火亮起，看到那熟悉的灯光，就越发的想家。想念跟家人围坐在一张桌的热闹……时间仿佛把我退回到了从前，在热气腾腾的饭桌上家人合坐，其乐融融的吃着刚出锅的晚餐，听着那些熟悉的声音，让我感到温馨，周围的一切使我感到无比的舒适。不经意的翻起手机里的照片，看到了与家人的合照，那些美好的瞬间使我内心无比触动，一整天的笑容都明媚起来了。遇到节假日看到朋友圈里亲朋好友晒的家庭团圆照、美食，充满生活的烟火气。这个时候，对家人的思念就更深了。成长是要付出代价的，对于出门在外的我来说，最残忍的是：以前近在咫尺的幸福，现在也只能在脑海里回味！

从十七岁第一次离开家直到今天，大概是在外太久了。对家人的感情越来越深厚，对家的牵挂越来越浓。所以回家心里都会很安定大概是觉得对我最重要的人都好好的在身边，也就没有什么可怕的了。每次相聚再分离，心里都会沉沉堵堵好长时间。唯一安慰自己的方法，是给自己定下一个在远方要完成的目标，激励自己前行。因为我相信，每一次分离，都是为了下一次能更好的相聚。

在外遇到很多困难和意外，不知道如何解决的时候，就会想到家人在人生最艰难的时候如何与生活抗争，如何在周围人依旧坚定自我，如何待人宽厚善良，哪怕他们的善良在



他人看来带着一点蠢笨，但这一切却深深地影响了我，塑造了我的一部分，为此我心怀感恩。感恩他们的付出与爱，感恩他们让我有家可归。是他们让我学会悲悯，理解和体谅，对生活的种种艰辛有了更深刻的感悟。对我来说，感恩是一切力量的来源。



眼下已过二载有余，在外漂泊的我，依然没有更多的时间陪伴家人。我们从襁褓走到而立之年，而身为子女，在我们最好的人生阶段中，却只能眼见父母的大好年华在悄然逝去，看到家人的老去，内心竟如此伤感。韶华白首不过匆匆数十年，遗憾的是我还是没有什么成就。

2020 没什么别的奢望，希望在新的一年里更加珍惜时间，抓住每一刻能在家日子，把时间多留给家人，陪他们去散散步逛逛街，在亲密关系上达到一个新的平衡点。希望打电话给家人的时候得到的都是平安健康的消息，给兄妹好友联络的时候，他们都是幸福顺心的。如果他们不好，再多的钱也没有心情去挣，再大的梦也没有动力去追。家是最温暖的港湾，家人是我源源不断的动力，对家人的陪伴是最长情的告白。

他们永远是我最大的牵挂！

## 守护者

彭淑芳

一晃 2019 年又快画上句号了，感觉好久没有见过父母了，想想上一次见面还是在 7 月份，宝宝跟婆婆刚从老家过来深圳，惦记外孙的爸妈便从虎门过来看望，这才匆匆见过一面。短暂的会面，当天早上才来，还来不及好好相聚，考虑第二天还要上班，当天晚上他们便又匆匆的离开了。

这是我们今年的第二次见面，上一次见面还是过年的时候，就跟赶场子一样，娘家待几天，婆家待几天，都没有机会好好说说话，便又匆匆收拾行李准备出去上班了，然后又只能等着下个新年见，年年这样轮回。

小的时候比较怕爸妈，也很讨厌他们，觉得他们管东管西，这不让做，那不让做的，跟坐牢一样，所以总盼望着长大，可以远离家，这样可以做自己想做的事情，不会被父母

约束。而真的当我们长大了，却已经被成年人的现实规则给打击到了，为了柴米油盐开始奔波，就开始奢望能回到已经回不去的曾经，能够重新被爸妈庇护在羽翼之下无忧无虑的生活。

特别是现在自己也为人父母了，才更加懂得做家长的不容易，什么事都要操心，什么事情都要安排妥当，就怕影响到孩子，不能给他一个更好的未来。幼时的我们被父母保护在象牙塔中，觉得世界不是黑就是白，不是对就是错，太单纯太绝对，而父母就如同守护神一样，尽力的给我们提供一片干净的天空，让我们健康成长。步入社会才会慢慢懂得成年人世界的规则，才会知道生活的不容易，才会后悔没能珍惜那单纯没有压力的时光。现在，生活、房、车、工作，来自各方面的压力压在每个成年人的身上，迫使他们不断的去前行，不能停歇，只有这样才能为家里的下一代撑起一片自由的空间。

现在的我跟父母联系的很频繁，一天甚至打几个电话，其实也没聊什么，就是随便聊聊家常，知道最近近况，吐槽一下八卦之类的，大家都会觉得我们母女关系很好，其实在



初中叛逆期的时候，我跟老妈的关系那真的是水火不相容，关系特别僵。那段时间也不知道怎么的，就是跟老妈横竖处不来，隔三差五的就是争嘴吵架，两个人跟仇人似的，绝对不能

相处时间长，不然俩人就在家吵翻天，总觉得她不能理解我的想法，包容我的任性。后面还是出去读书，离开家的时间越来越长，懂的人生游戏规则越来越多，才开始理解他们，懂得他们的不容易，关系慢慢的融洽了起来。

我们慢慢的长大，父母也开始慢慢变老了，特别是亲人抑或身边的人，也不断的慢慢的离开人世，悲伤的同时也不尽感慨人生能有多少个年头，有些人在你生命中看着看着就不见了，珍惜每一次见面，别想着日子还很长久，有些人说不定见一面就是最后一面，你永远不知道明天跟意外哪一个会先来。



对于父母，幼时你们护我长大，我养你们到老。现在换我们来作为你们的保护神，照顾你们余生，让你们也能有一个安详的晚年。

## 我和父母的故事

小爱同学

父母在，人生即有来处，父母去，人生只剩归途。

小时候总向往着外出，长大了却想着回家，可能这也是中国人的一种情怀所在，不管多远，不管多困难，总想着要回家看看，看看自己的家乡，看看自己的父母，仿佛只有这样，才能让漂泊了一整年的游子心落了地。

我二年级的时候，父母不得不出去打工，把我放在姑姑家，送我过去的时候，父母在那边吃了一顿饭再走，其实已经不记得那顿饭的味道了，但总记得自己故作坚强，强忍住不让泪水掉下来的场景，父亲的手一直在我头发安抚，我不知道他有没有发现我的眼泪，可能发现了也还要照顾着我的一点小面子吧，头越抬越低，原来人在哭泣的时候，饭是很难咽下去的。



我的成绩从转学过去的全班第一成了倒数第一，语言不通又是插班生，姑姑家离学校又很远，迈着我二年级时候的小短腿差不多要走一个多小时，于是就让我更加期待父母回来的日子，可能那么小也不知道什么叫

生活所迫，但是也还是很坚强的告诉大人们，父母是为了自己才努力的挣钱，然后每说一次就给自己打次气，这样子思念好像会少一点。

可能是因为成绩的原因导致父母不太放心，父母比预期计划要回来得早很多，刚好快要过生日，从湘潭带回来一个小小的生日蛋糕，那是我第一次见，也是第一次吃，在生日

的前一晚我总忍不住把手从外包装里伸进去，然后再舔一舔手指，父亲见了也不阻止我，等第二天打开蛋糕的时候才发现原本漂漂亮亮的蛋糕被手指戳了好几个洞，但是那个蛋糕应该是我吃过的最好吃的蛋糕了吧。

长大后，与家的距离好像越来越远，工作后，就更加没有什么机会回去，都说儿行千里母担忧，反过来也是一样的道理，隔得远，就越担心父母照顾不好自己。

我很怕接到母亲的电话，尤其是在深夜打过来的电话，平常和母亲联系都是用微信，一旦接到电话，那就意味着家里出事了，而出事的多半又是我父亲。我父亲是个很固执的老头，也是一个典型的闲不住的农民，一旦有点精力就要发挥出来，只要能做事，他就要不留余力的发挥他的余热，但是他常常忽略他的身体状况已经支撑不了他像年轻人一样的热情。

上一次接到深夜电话是去年的十一月，看见电话的时候就有一种不祥的预感，果不其然，我爸骑着他的小摩托摔了腿，骨折，没有年轻人那样的恢复能力，再加上没养好的原因，骨头错位了几次，他怕痛不想再去重新修正，到现在也一直有点瘸，我笑他现在走路要用四条腿，他还笑呵呵的说：“你小时候也是四条腿走路的嘛。”

然后笑着笑着就会有点沉默，我已经到了可以去和父母“讲道理”的时候，虽然这个道理讲出来他们也不一定听，像极了小时候犯错误父母教训我们还屡教不改的样子。我常常说我爸现在就是个老小孩，还是那种很固执的熊孩子，明明已经到了要享福的年纪，还一直操心着一大把事，可能也是因为儿女还没到那种能让让他们放心的时候，总担心着我们钱不够用，在外面讨生活也不容易，这样就让他们有些战战兢兢，有什么事情的时候也不愿意来打扰，很“懂事”的不让我们操心，可是越这样的懂事，就越让我有点愧疚，给不了父母陪伴，也给不了父母安



心，而年轻人对于父母的照顾往往也没有父母对子女的照顾来得细心且耐心。

突然很想认真的陪着父母吃饭，聊一聊我的小时候，这样子他们话题应该会更好，也

不应担心插不进去我们年轻人的生活，我想，这样的欢声笑语一定很下饭。

## 逝去的父爱

周玲林

他是谁？是他陪我度过快乐童年，是他每天送我上学，是他给我买红皮鞋，漂亮的公文裙，是他千里迢迢送我来深圳打工，是他亲手送我出嫁，是他在医院陪我待产，在手术室外等他的外甥女出生，这就是我的父爱，提起我的父亲，我的泪水，禁不住落下来，父亲已经永远地离开了我们，留下来的只有我对他的思念，和一生永远的回忆，11月29日，19:30父亲走了，尝遍了人世间的千般滋味，病痛的折磨。人世间走一遭，56个春秋，父女一场，33个冬夏，从此以后，我便再也没有爸爸可喊了，没人答应了，爸爸安心走吧，去到另外一个世界，没有病疼折磨，去享受你没有享受过的幸福和快乐，你不要担心，我们会照顾好妈妈，我们会加倍的对妈妈好，来报答你这一世的恩情，我们会陪她说很多很多的话，陪她做很多很多的事，我们会让她觉得她虽然没有了你，但她还有我们，



这一年多了，每次回家的路都是那么匆忙，迫不及待，每次离开我心里都害怕，那也许就是最后一眼，撕心裂肺般的离别，

割舍不下，你老是叮咛我：“你有家，要以你的家为重，爸爸，不想拖累你，把小孩带好，爸爸知道你的好，别老是挂念我，安心地去工作”。你欣喜地等待我回家，你又不舍又挥手让我放心地去工作，你走了，把如山的爱带走了，把如山的思念留在我心底，我怎么想你，爸爸，你再让我如何风尘仆仆地赶回家乡，寻你在不在？回家，路上天黑，半夜谁又赶来接我回去，我曾以为你是一座山，坚不可摧不可动摇，谁知你也有撑不住的时候，

我现在时常想起小时候你在我耳边的叮咛，如：“出门口，回家都要跟长辈打招呼”，



“吃饭不许满盘子乱挑”，“不许管闲事”，“笑不露齿，话不高声”，“站有站相，坐有坐相”，“作客时不许随便动主人家的东西”，“吃亏是福，不要贪小便宜”，“忠厚传世，勤俭持家”等，这些从小就要求遵守的准则，点点滴滴影响了我，

家有爱是谁？在家中温柔轻笑，又是谁？为家辛苦劳作，是谁？因为有你才有家，为我支撑起半边天，你用一生的心血和汗水养育了我，给我温暖的生活，为我营造了一个温馨和谐，亲情融融，遮风挡雨的家。

失去的人要永远记在心里，这是最宝贵的，大自然生老病死谁也改变不了，逝者已登仙界，生者节哀顺变，他的教诲和疼爱会永远陪伴在我的身边，我的脑海里，还会经常浮现他微笑的慈颜，珍惜当下，珍惜亲情，爱护好自己的父母，父亲，男人最温柔的名字，我好想再牵一回你的手，就像我小时候那样。



云淡风轻

乡愁是一部小小的电话，我们在这头，父母在那头；乡愁是一张张来来回回的火车票，我们在这头，家在那头；乡愁是一句句简单的问候，思念在这头，牵挂在那头。

离开家乡十多载，乡音仍旧是我听到过的最美的旋律，亲切而又熟悉，而对于家乡的回忆，更像是一幅巨画，绵延千里，关于它的一切，都早已深深印在我的脑海中，渗进了骨子里。因为那里的一年四季，都有我曾追逐过的痕迹。

春天，满山遍野的鲜花开满山头，红的桃花，粉的梨花，还有各种叫不上名字的，美的不可芳物。约上小伙伴，一起躲猫猫，捉迷藏，嬉戏打闹在田间地头。还有家门前那颗樱桃树，高高大大的屹立在那，像一个巨人把我们守护，我总是会静静地守在树下，看着



它开花，等待它结果，直到有一天它们一颗颗变得通红，最后一边流着口水一边把它们装进胃里，很满足的吃掉。傍晚，炊烟袅袅，”吃饭了”，妈妈们的那一声声叫喊，把还没有玩尽兴的我们一一喊回家，我们像一只只小鸟，瞬间

一哄而散，充实的一天就这样结束。

夏天，那里没有空调，乡间的大树，成了我们的避暑胜地，田边小溪，透着一丝丝清凉，每天都能听到知了的歌声，而我们也从来都不会觉得很吵。要下雨了，蜻蜓会飞得很低，我们也会追着它们满地跑，每到傍晚，我们会到田里捉小蚰蚴，那里几乎天天都会有狂风暴雨，每当电闪雷鸣，我们也会害怕的躲在父母怀里，地里总有做不完的农活，只有下雨，父母才能放下手中的忙碌，停下来歇息一会，顺便安慰一下受到惊吓的我们。

秋天，又到了收获的季节，到处都是金黄色的玉米，还有父母忙碌的身影，剥了壳的玉米就像是父母的笑脸一样灿烂，它仿佛在告诉我们，只要努力了就会有丰收，还有满地被风吹过的落叶，和春天的碧绿形成了鲜明的对比，仿佛时刻都在提醒着我们，冬天就要来了。

冬天的早晨，最喜欢看到推开窗前那一片白茫茫，白的耀眼，一整夜都在悄无声息的下着，就为了给我们一个意外的惊喜，我们会兴奋的从被窝里钻出来，狂奔在雪地上，堆雪人，打雪仗，完全忘记了什么是冷，而父母对我们也是无可奈何，只能不停叮嘱我们，要

小心感冒。

那里一年四季都有我们的欢声笑语，快乐对于我们来说是如此简单，或许这也是童



年的意义之所在，虽然贫穷，但是无忧无虑，虽然单调，但我们过得没心没肺。只是现在，家乡，早已不再是我们嬉戏打闹的地方，也不再是我们童年时贫穷的模样，曾经矮矮小小的房子早已变成了一栋栋漂亮的楼房，曾经破破烂烂的马路早已变得宽敞，曾经的小伙伴们早已不再是小时候

稚嫩的脸庞，曾经年轻的父母也早已双鬓斑白，可唯一没变的是他们依旧劳作在田间地头，勤劳，朴实依旧保留在他们身上。还有家门口那颗樱桃树，经历了十几年的风雨洗礼，它依旧挺拔的矗立在那里，仿佛在告诉我们这些游子，我们的家，它会一直守护。

记忆的匣子一旦打开，它就像流水一样，源源不断的流出来，我想，就是一直写，我也写不完，罢了，就先写到这了，因为太多美好的回忆还是让它们留在心里吧，我会默默为家乡祝福，祝愿家乡越来越好。

## 牵 挂

云淡风轻

不知不觉，来深工作已数个春秋，从刚毕业的黄毛小子，到现在的一家三口，一个十年已在不经意间从指缝间悄然溜走，除了渐渐沧桑的容颜，什么也没留下。早已习惯了在这座城市每天日出而作，日落而归，陌生的城市渐渐变得熟悉，也最终选择在这里生根发芽。

然而，在我的内心深处，却始终留有一个位置，无人能及，无人能替，那里就是家乡，只是不知何时，家乡成了我们回不去的故乡，它变成了我们过节时那一星期短暂的过往，自从毕业后为了追逐梦想选择背井离乡，从此，故乡只有冬夏，再无春秋。

只有每到过节，我们一家三口，才能匆匆而回，一周之后又匆匆而归，而留在家乡的只有年迈的老父老母，还有他们守着的一亩三分地。似乎这十年来，都是这样匆匆而过，



留在家乡的时间屈指可数，陪伴父母的时间也是少之又少。

距离上一次回去又过去了好久好久，到现在马上又一个年头，而上一次回家的场景依然历历在目，仿佛就在昨天：回乡的车还未到村口，我就远远望见两个老人在寒风中朝着我们回去的方向眺望，看到我们下了车，冻得通红的脸上洋溢着笑容，然后抱起孙子大步往家走，父亲的背又驼了许多，母亲的双鬓又白了不少，我不禁感慨：为什么，他们老得如此之快，我还没来得及看清他们年轻的样子，就要面对他们慢慢变老。刚到家，桌子上他们早已准备好我们最爱吃的饭菜，房间的被子也早已铺好，上面还有阳光的味道，家里所有的东西还是和以前一样，艰苦朴素一如既往。冬天的农村，很冷，很冷，我们一家人坐在火炉前，嗑着瓜子，拉着家常，炉子里柴火烧得正旺，映在每个人脸上红通通的，手暖了，心更暖了，晚上，终于睡了一个踏实觉，好温暖，好久没有这么睡得安稳过。家，总是会让人感觉到踏实，连做梦都是美的。第二天睡到自然醒，母亲早已把早餐做好，父亲也忙着把火炉烧好，等到我们起来时就不会感觉到冷了，吃完早餐，出门四处走走，串串门，走走亲戚，就这样踏踏实实过了一周。一转眼又要离开，离别时，我分明感觉到父母的不舍，但是她们不会表达，只是再三叮嘱我们：要注意安全，到了要报个平安。临行前，把我们的行囊装满，平时自己攒了好久，舍不得吃的土鸡蛋，还有各种乡间野味，通通帮我们打包，每次回去都是满载而归，上了车，挥一挥衣袖，就这样再一次告别了父母，告别了家乡。



大步往家走，父亲的背又驼了许多，母亲的双鬓又白了不少，我不禁感慨：为什么，他们老得如此之快，我还没来得及看清他们年轻的样子，就要面对他们慢慢变老。刚到家，桌子上他们早已准备好我们最爱吃的饭菜，房间的被子也早已铺好，上面还有阳光的味道，家里所有的东西还是和以前一样，艰苦朴素一如既往。冬天的农村，很冷，很冷，我们一家人坐在火炉前，嗑着瓜子，拉着家常，炉子里柴火烧得正旺，映在每个人脸上红通通的，手暖了，心更暖了，晚上，终于睡了一个踏实觉，好温暖，好久没有这么睡得安稳过。家，总是会让人感觉到踏实，连做梦都是美的。第二天睡到自然醒，母亲早已把早餐做好，父亲也忙着把火炉烧好，等到我们起来时就不会感觉到冷了，

吃完早餐，出门四处走走，串串门，走走亲戚，就这样踏踏实实过了一周。一转眼又要离开，离别时，我分明感觉到父母的不舍，但是她们不会表达，只是再三叮嘱我们：要注意安全，到了要报个平安。临行前，把我们的行囊装满，平时自己攒了好久，舍不得吃的土鸡蛋，还有各种乡间野味，通通帮我们打包，每次回去都是满载而归，上了车，挥一挥衣袖，就这样再一次告别了父母，告别了家乡。

”儿行千里母担忧，父在千里儿不愁”，父母对子女的爱永远都是加号，越多越好，他们不在乎名利，只在乎我们是否能吃饱穿暖，他们会关心我们累不累，关心我们的人身是否安全，无论我们身在何处，父母对子女的牵挂都是一样的。”树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，千里之外的另一边，也是我们永远的牵挂，放下手中的繁忙，常回家看看，或许这就是对父母最好的爱吧。

# 我心中的太阳

谭自然

我心中的太阳和我们现在的大阳有很大的不同之处，虽然我们现在的大阳已经非常成熟稳定了，但我们的目标是我们不但要有打败现在的竞争对手的实力，而且我们还要时刻培养有打扮未来的竞争对手的实力，为此我以为我们必须注重以下几个方面的改革，



首先我们必须时刻保持一种忧患意识，做井底之蛙，只能使我们安于现状，只有扩展视野，时刻关注国内国际形势的瞬息万变，才能知晓自身的处境，及时做好应对变化的策略，始终有适应变化的方法，做到以不变应万变。

其次，在人才的管理方面，真正做到知人善用，人尽其才，同一工作岗位，虽然某人能适应，但换了另外一个人可能会产生意想不到的效果，结果大不相同，要敢于做适当的调整，要有创新的意思，具体体现在工作上，就是要有几种假设，用其人看

他的解决方法，用别人看他的解决方法如何，比较其优劣。

其次在生产管理上，应用现今普遍使用的大数据大环境，对细小的异常也能找到解决的方法，因为我们对每一件不良品处理方法，电脑上都有明确的记载，同时每一种好的管理经验，可以在系统中找到，真正做到系统归纳分类，总结智能化，使我们每天的开会总结发挥简单高效，而对一个新手来说，让他看好一台镀锡机，他一查指引立即能弹出一连串的操作步骤指引。对不熟悉的细节，又能立即可查具体可行的解决方案，比任何一个老师傅都能给予一个更加详细的指导，他知道，如对重要的排线调节系统，也能查到详实的标准指导方法，从定义要求到要领检验方法，没有不能找到的。涉及对线芯的检验，电脑也有标准的检验流程，对每一个细节的把握，系统都有操作性很强的索引，做到让我们的产品最终达到客户手里都是有 100%合格品，不合格品绝不流入到客户。

在提高产品的合格率，生产效率的基础上，我们也有必要对产品的深度进行了解。不但了解该产品在客户处的用途，同时也有同其他不同的产品比较资料，从而使我们的产品更加有目的性，可对比性，不但能做到能满足客户的基本要求，还能提供客户超值的满意

的服务，比如我们的镀锡线，可以让客户不但感觉其光亮，耐保存，而且在使用中看到排线有一种美感，因为我们的产品都是经过了其相同的操作水平的员工的标准化作业完成的优秀产品，操作者超额完成其工作量的同时，相应保证了产品的质量的可信性。

我们的营销团队是优秀的团队，他们不但能在大环境需求旺盛的时期，为公司接到很多的订单，同时也能在诸如大国贸易战，经济制裁等不利因素中为了争取到企业的发展的足够的订单，为公司的壮大，立下汗马功劳，而我心中的大阳营销。完全有自己独立的数据库，能对他们的客户有透彻的了解，同时对他们的竞争对手也有详细的信息了解，真正做到知彼知己，百战不殆。

面对日新月异的高速发展的科技时代，我们的产品也应该不断提高其性能，用途，不但扩展我们的客户群体，我们拥有自己的研发团队，对新产品的研发，新工艺的试验，我们不但有，0.05MM，0.04MM 的铜线，而且我们还在研发 0.03MM，甚至 0.02MM 以下极细铜线，为此我们不惜代价引进国内外精密的加工设备，高水平的专业人才，所有这一切都是为了做到人有我有，人无我有，人有我精，人精我细，也都是为了打败我们未来的竞争对手。

所有的变化看似深奥难以实现，实际上，有些项目是不需要花费经费，只是在高效的利用成功的培训优势，数据分析的优势，就能够做到的，如排线的调节，数据的整理，而从根本上是对我们公司上的管理模式，对我们的管理人员真正的思维模式的一个大的变革，没有任正非式的忧患意识，超前意识，没有任正非式的备胎计划，我们大阳难有大的发展，大的飞跃，但愿我心中美好的大阳，腾飞的大阳，奔向未来。





## 向着阳光出发

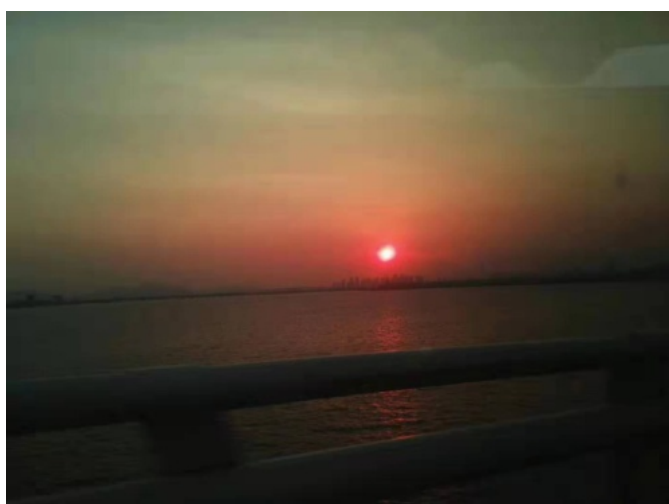
小爱同学

有多久没有收拾自己的心情了，又有多久没有收拾自己的行李了，不如一起打包打包，来一次向着阳光出发的旅行吧。

我见过很多海，或宁静，或优雅、或汹涌澎湃，我也见过很多的山，或秀丽、或神圣，或巍峨耸立。然而我的才学不足以让我用华丽的辞藻来描述这些山海，我也并不想学文人骚客们写山海，只想分享我行程的二三事。

去年十一去了厦门，厦门是一个三面环海的城市，在厦门一落脚，就能感受到空气中咸腥的海风味道，不同于其他城市，沿海都是带着湿润的空气，舒舒服服的迎面吹来。厦门的湿度并不高，仿佛有人把空气中的水分先过滤了一遍，刚吹过来的时候你会感慨，“嗯，是海洋的味道”，再多吹一会，你大概就要捂住脸说，“我的面膜可以派上用场了”。

在车上拍的厦门的“咸蛋黄”



这次出行，友人们都没来过厦门，网上的攻略又五花八门，因此选择了跟团游。这次跟团打破了以往我对导游团的想象，我们一直以为会像新闻描述的那样“宰客”，我们都想好了“逃离”的计划，虽然后来这些计划也没能派上用场，于是这种初始的“提心吊胆”的心情就让我们开始了这一次旅行。

游客中有两个组合让我印象特别深刻，一是夫妻带着小朋友，另一个是女儿带着母亲。其实第一种组合很常见，特意要说说他们，大概是因为那个小朋友表现得太逗了，给我们的旅行多增加了一点不同的色彩。

小朋友刚来的时候有些认生，谁跟他打招呼都是躲在妈妈屁股后面，揪着妈妈的外衣下摆，然后侧过脑袋，害羞的对你笑一笑，用网上的话来说，就是“老阿姨的心都要被他萌化了”。等熟悉一点过后，皮孩子的性格就一点点暴露出来了。

厦门有一条环海路，旁边全是沙滩，我们去玩的时候已经是下午三四点了，一天的行程已经让我们有些疲惫，皮孩子上车睡到下车，可以自由活动的时候他就开始活跃起来了，然而他的爸妈已经跟不上他旺盛的精力，于是我们自告奋勇的带他去玩，可能是爸妈不在身边，对我们也不是很熟悉，羞答答的一步三回头的看着爸妈，确认了爸妈一直跟在后面

才敢和我们一起玩。小腿短的他还想去感受一下海水，对着一波一波打过来的浪又很害怕，一脸求助的望着爸妈，我朋友给他脱了鞋，抱起他，把他的小脚丫子放进海水里，他的脚先是试探了一下海水的温度，缩一下又泡一下的，别提多可爱了，等他适应了一下，就放他在浪浅的地方，自个踩水玩，结果没注意，一个大浪打过来，他迈着小短腿一直跑，结果还是被浪打得一屁股坐在了海水里，别提有多逗了。后面呀，后面他的小推车上迎风飘荡着他的裤子，而他自己穿上了妈妈用丝巾给他自制的小裙子，谁要是说他怎么还穿裙子了，他还很生气的用手比枪对准你“biu biu biu”呢。

### 厦门特色建筑“两把刀”



旅游带着父母的并不多，至少我出去玩过这么多回，看见的也只有这么一次，应该是四十左右的女儿带着六十左右的母亲，因为我们第一天玩的时候是统一到的一个地方集合，因此并不清楚团里有哪些人。

第一天是去了普陀山，下车的时候离山还有一段距离，因为刚好是十一黄金周出来游玩，游客非常多，我们没有办法再把车往山脚下开，因此下车走了一段距离，年轻人已经按捺不住游玩的心情，一路上脚程飞快，突然听到后面传来不大不小的说话声，“现在的年轻人，一点也不知道关爱一下老人，明知道老人走不快，跟不上行程，还走得那么快，没有团队意识，跟团游就要有跟团游的样”。一开始我们并不知道是在说我们，但是出于好奇，回头看了一眼，看见一个老人正对我们怒目而视，而我们的导游也停了下来准备去安抚她们，才知道原来老人是在说我们，这应该也算是不打不相识吧。接下来的行程，我们不由得放慢了脚步，大部分时间都是走在老人的后面，虽然没有和这对母女交谈过，但也对这对特殊的组合多了一点了解。

老人体力不好，行程安排得很紧，对她的身体也有一些吃不消，但是女儿一直都是搀扶着母亲，就算是停下来休息的时候也不会离开母亲的视野范围，时刻关注母亲的状态，累了或者是渴了，总是在第一时间就有了行动。就像是我們小时候，父母总牵着我们的手，怕我们走丢，又怕我们渴了累了，时不时要询问一句，大多时候父母对子女总是这样的关心之至，而子女对父母却少了很多耐心，也多了很多不耐烦。其实这都让我们几个年轻人有点汗颜，毕竟我们能不能做到像这个女儿一样也是一个未知数，尽管我们内心有各种想法，但是现实的各种因素也制约了我们的行动，不过多几个电话的陪伴问候还是可以做到

的。

没有一一描写我们的行程，这也不是我的目的，只是想把我行程中遇到的一些事情和大家分享一下，也不是说要大家去哪里旅游或者怎么样，只是想说，如果有烦心事，又刚好有那么一点时间，不如换个地点，收拾心情，重新向着阳光出发吧。

## 为了美好生活，努力工作

周玲林

我们每天辛苦的工作就是为了能够有一个好的生活，可是现在很多很多的人和事，我们不能掌控的，但是我也能做的就是努力工作，拥有属于自己的生活，

在工作中其实有些困惑，有些难题，咱们只需要一点点的提醒或者鼓励就够了，因此在工作中碰到需要帮忙的同事时，千万不要做繁琐的自以为是的劝告，也不要因帮了人家一把，非要在别人面前展示和显露一把自己的训练有素，所谓术业有专攻，在其他事情上，他们可能做的比你更优秀，

在工作中，这个机会对于每个人都是公平的，它在我们身边的时候，不是打扮的花枝招展，而是普普通通的，根本就不起眼，看起耀眼的机会，不是机会，是陷阱，真正的机会最初都是朴素的，只有经过主动与勤奋，它才变得格外绚丽。

在人生中不如意的事，十之八九，如果听听念叨的这件事，那就无法生活下去了，日

渐忙碌的工作。让我们在父母身边尽孝的时间越来越短，工作和家庭，总难两全。背井离乡在外打工的日子，家人不仅仅，需要更好的物质生活，夫妻双方需要相互陪伴，孩子需要父母的陪伴，父母需要子女常回家看看，人人都想要好的生活，为了更好的生活，但是好多人，没能正确处理工作，在找工作时，嫌工作





环境差，不想干，适应不了这份工作，忙忙碌碌找了好几份没有一份工作适合自己的，找工作不是工作适应你，而是你努力适应工作

努力坚持下去，或许我们的工作无法尽善尽美，但还是要感谢老板，感谢工作环境，感谢每一次工作机会。满怀感恩之心工作，每份工作都有宝贵的经验和资源，失败的沮丧，成功的喜悦，老板的严厉，同事之间的竞争，这些都是任何一个工作者走向成功必须体验的感受和经历，

生活离不开工作，工作离不开生活，两个是互相的，说重要都挺重要，人生离不开工作，工作不仅仅是养家的薪水，它还是一份段练我们的意志力，热爱工作，其实就是热爱生活，热爱家人。

## 谁说生活只有彩虹

陆安妮

很多人总在羡慕别人的生活多姿多彩，感叹自己的生活平淡无奇，其实不需要羡慕别人，你也可以在仅有的条件下活得精彩，也许还有人在羡慕着你。

生活是什么？生活是酸甜苦辣，这些酸甜苦辣正是我们人生的调味剂，有了这些调味剂，我们的生活才会变得多姿多彩。不管是好的还是坏的事情，都可以让你的生活色彩缤纷，谁说生活只有彩虹？

随着年龄的增长，在这个物价房价上涨与网络飞速发展的时代，我总感到生活压力很大，很怕自己跟不上时代的步伐。

背井离乡来到深圳这个繁华的城市打拼，开始了自力更生的独立生活。每天工作可以说是早出晚归，也许是习惯了，觉得每天工作才能让自己的生活有规律，让自己对生活有自信。其实工作也可以带来成就感，工作也让我认识了来自五湖四海的同事，在一起工作中学到了很多生活以及与人相处沟通的道理。以前的我刚步入社会，在迷茫中徘徊寻找方向，没有正确的思路去规划未来，没能及时明白当下该做与不该做的事，以至于把自己的生活搅得一团乱，导致如今仿佛背着千斤重的巨石过着每一天。在夜深人静的时候，我常常在想为什么别人可以把生活过得如此美好，没有一处可以让人挑剔的地方，而我就不可行？越想越觉得命运的不公，也会让自己沉浸在失落和痛苦之中难以自拔，心中的阴暗面无法消散。但这也是生活的一部分不是吗，或许有一天我可以坦然的将这些经历当故事或是笑话讲给别人听。

还好，在我身边时不时的上演着一件件令我豁然开朗，满血复活的事，这可能是身边

人的一句话，一个举动，甚至是一个眼神，也有可能是网络疯狂转载的轻松筹、感动短片、励志短片、一首歌等等。可这些东西对我的影响只是一时的，它们并不能在我的心底里生根发芽。所以，我知道源源不断的动力是来自自身的，只有是自己亲手创造出来的东西才能一直伴随着自己，督促自己，激励自己。

万世之苦，唯有自渡。现在的我，就算不是一身轻，我还是会尽量利用现有的一切，努力让自己活得更好。每天都把时间安排的妥妥当当的，在适当的时间给自己生活画上它该有的色彩。该运动就运动，该充电就充电，该放松就放松，该问候的问候，该冥想就冥想，该休息就休息，做一个有自律的人，当有一天这些会成为自己一种习惯，相信自己一定能把这生活过得五彩缤纷，我认为五彩缤纷并不是只有赤橙黄绿青蓝紫，也许还有黑白灰。

愿心有一支画笔，画出生命最美的色彩。让那些对未来的憧憬，氤氲成一抹微光，照亮脚下的路。



## 幸福是什么

11月中旬，行政部组织了一场管理职员、班组长和骨干的培训，确切的说是一场制度的温习和复盘，我们的培训李老师非常幽默的给我们温习了公司规章制度的重点部分，在课中有一个环节我印象特别深刻，就是如何微笑，如何让我们的面部表情更加灿烂，微笑是一种礼仪、一种自信、一种与各级打招呼的语言、一种幸福的诠释、一种发自内心最温情的认知，也是一种最幸福的、最丰裕的感受，微笑和幸福不是脸上的虚荣，而是内在的需要；幸福不在别人眼中，而在自己心间。为此特别推荐这一篇文章给大家读读，希望我们大家都一直微笑，一直幸福下去。

### 1. 面带微笑

首先，请记住：让这个世界灿烂的，不是阳光，而是你的笑容。就像三毛所说：“我笑，便面如春花。定是能感动人的，任他是谁。”微笑的力量在任何时空，都直抵心灵。生活不会因为一句怒吼，而有所不同。却会因为一个微笑，变得格外美丽。所以，当你睁开眼的第一刻，请微笑。

### 2. 不要在意别人的想法

人生终究是自己的，不要太在意别人对自己的看法。别人夸奖你奉承你，你不会因此年轻十岁；别人无视你甚至嘲笑你，你也不会因此而变傻变笨。要知道，这个世界只有三种事：自己的事、别人的事、老天的事。其他的事，与你何干？

### 3. 每天至少花 10 分钟的时间静坐

每天都要有点独处的时间，因为：定能生慧。有位智者也说：人生最好的境界是丰富的安静。我们不仅需要一段时间的安静，到了一定年纪，我们更会享受所有安静的时光。很多纷纷扰扰的事，我们都会在这安静的时间里给自己捋明白，所以，别走太快，等一等灵魂。

### 4. 花点时间与 70 岁以上的老人，和 6 岁以下的小孩相处

人一生至少不能放弃两样东西：智慧以及童真。与老人相处，我们能获得更多人生智慧，与孩子相处，我们会短暂的重拾童真。而这，恰恰也是生活的绝妙之处。

### 5. 不要太较真

无论是预设好的，还是偏偏如此的事情，它们都有一个共同的名字——无可奈何。我们无力改变，所以承认自己的无能为力，总比强撑着要强。所以，尽人事，听天命。这是世间最大的从容。



## 6. 你不需要赢得每次争论

生活不是战场，无需一较高下。尝试听取别人的意见，也是对自己的认同。君子和而不同。你的修养，将会使你更加幸福。

## 7. 不要把宝贵的精力用在与人谈论八卦上

你若芬芳，蝴蝶自来；你若愁闷，则霉运上门。吸引力法则告诉我们：你会把你最关注的吸引到生活中来。所以，尝试去做一些更有意义的事，毕竟能丰富生活的，并不只有八卦。

## 8. 人生苦短，别把时间浪费在恨任何人

人生最大的修养是宽容。它既不是懦弱也不是忍让，不会嫉人之才，鄙人之能，讽人之缺，责人之误，而是察人之难，补人之短，扬人之长，谅人之过。要知道，时间是自己的，与其用大把的时间仇视别人，不如宽容别人也放过自己。远离所有负面情绪，生活终将教会我们：没有任何人该对我们的人生负责，除了我们自己。

## 9. 没事多喝水

成人的身体 70%的成分由水组成，儿童体内的水则占 80%，水对人体健康至关重要。我们常说，人可以三天不吃饭，但绝对不可以三天不喝水。水不仅可以促进新陈代谢，对于舒缓情绪，也相当有用。所以，有事没事都常喝水，喝水是健康之源，水堪比任何良药。

## 10. 在你清醒的时候，请多多梦想

海涅曾说：“春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收割，冬天就不能品尝。”我想，生活也是这样，有播才有收，有憧憬才会更加美好。而这也是我们常说的”白日梦“。适当的白日梦并没有什么不好。在匆忙的岁月里，想想诗和远方，多么令人欣喜。网上有句特别火的段子叫”梦想总是要有的，万一实现了呢？“所以，何不尝试呢。最后，在此奉上“成功公式”，助你美梦成真：正面的思维+积极的情绪+强烈的渴望+坚定的信念+持续的关注=心想事成。

## 11. 每天睡满 8 小时

有一样东西，它能提高你的记忆力，增加你的魅力；让你保持苗条，降低食欲；保护你不得癌症和老年痴呆；不让你感冒和伤风；降低你心脏病、心梗和糖尿病的风险。会让你感觉更快乐，不抑郁，不紧张。这种东西，叫做睡眠。睡眠学专家 Matthew Waler 如是说。睡眠比饮食和运动更重要。如果剥夺一个人睡眠、或食物、或运动 24 小时，睡眠伤害最大。每晚睡少于 6 小时的 45 岁以上的人，比睡 7-8 小时的人得心梗和脑梗的概率高 200%。所以诗词君建议睡眠时间：晚 10 点至次日早 6 点。

## 12. 忘记那些不开心的过去

别总纠结在过去的错误上。昨日之日不可留，今日之日多烦忧。西方有一句谚语叫不要为打翻的牛奶哭泣，所以，何必太困于心、乱于情。我们养花不是为了生气的；我们说话不是为了抱怨的；我们拥有记忆不是用来遗憾的。不要活在对过去的追悔中；不要活在对未来的担忧中。活在当下，才不负年华不负己。

## 13. 让自己每个月的阅读量都比上个月高

“书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲。眼前直下三千字，胸次全无一点尘。”

读书，是智慧的行为，而这种行为本身，却可以引领一个人走向更大的智慧。

把书作为生活的常态，是生命最美好的习惯。如果手头、桌头、床头，总有悦心的书陪伴，是一生的幸事。从春花读到秋月，从夜雪初霁读到朝辉甫上，每天多读一点书，何愁没有学富五车的那一天。正所谓：书到用时方恨少！不要到了某个年纪才倍感遗憾：年轻时读的书太少了！阅读并且悦读吧，趁还来得及的时候。

## 14. 每天花 10-30 分钟慢跑

知道最有效又最省钱的运动方式是什么吗？慢跑，持之以恒的慢跑！医学权威认为，慢跑是锻炼心脏和全身的好方法。对于减肥和戒烟都大有裨益。有人说：“每天跑一跑，快乐少不了。”现在，各地都掀起了慢跑风潮，你加入其中了吗？

## 15. 没有人能主宰你的幸福，除了你自己

我们似乎都习惯于看别人的态度来决定自己悲喜。那些不由自己的快乐，其实都不能称之为幸福。幸福，应该是你发自内心的一种感觉。如果，你爱自己应胜于一切。如果觉得菜淡了，就加点盐吧；觉得洋葱无味，就加个鸡蛋吧。你的幸福，由你决定。所以，当下一次感到悲催的时候，千万别再将手指向别人。

## 16. 你工作再忙拼死拼活，它不会在你生病时给你体贴和温暖

而你的朋友会给你。所以，记得保持联系哦。真正的友情是经得起考验的，感谢时间、空间、名利帮你淘汰掉那些曾经一起哭、一起笑的人；而剩下的，请你学会珍惜！

## 17. 也别忘记：时常打电话给你的家人

以前，我们有一个电话时，三天两头就会给家里打电话；现在，我们有很多台手机，三年两载也打不了几个电话。但是时间从不等人，电话的那一头也不会永远都有那个熟悉的声音。所以，千万别忘记，时常打电话给你的家人，哪怕是拉拉家常寒寒暄。当然，更重要的是，记

得：常回家看看！

#### 18. 尝试每天让至少 3 个人微笑

印度诗人泰戈尔说：当一个人微笑时，世界便会爱上他。微笑是最能感染人的力量。在尝试让别人笑起来的同时，请你先微笑着过好每一天。如果能够做到这点，你将收获多多：健康的身心、良好的人际……

#### 19. 花点时间去冥想，练练瑜伽或是祷告

常常有读者问我：“为什么我与每个人相处都很好，可还是不快乐？”原因很简单，因为我们都在考虑如何变得合群，如何更受大家欢迎，却忽略了最重要的一点：如何与自己好好相处。学会独处，明白自己，是一个人必要的能力。就像陈道明所说：“不为无用之事，何以遣有涯之生？沉淀下来，与自己好好对话。外在的和谐源自内在。”

#### 20. 不管心情如何，赶紧起身，梳洗打扮，闪亮登场

心情是次要的，生活才是主要的。无论什么时候，我们该做的，就是成为最好的自己。昨天的太阳，晒不干今天的衣服。一个懂得生活的人，绝不会只沉湎于过去。所以，别颓废、别沮丧。梳洗打扮一番，你依旧是最美的你！生活何所畏惧，幸福自在眼前。





# 说说家乡的美酒

吕雯

一滴酒飘香，十粒粮精华，说到白酒有很多种，如浓香型的五粮液，酱香型的茅台，清香型的汾酒，在我们陕西那里有一种凤香型的酒叫西凤，西凤酒产于陕西省凤翔县，是一种凤香型的大曲酒，西凤酒始于殷商，盛于唐宋，距今有 2600 多年的历史，远在唐代就列为珍品，是我国的八大名酒之一，今天我要讲的是我家小镇的玉米酒(也叫苞谷酒)。我的老家是坐落在秦岭以南偏远的一个小镇上，那里的人们善良淳朴，早年间小镇上的人们，个个都会自酿白酒，在我们当地酿酒的主要食材是玉米，玉米酿制的白酒，我们也叫它苞谷酒，它是当地老百姓的最爱，它喝起来不上头，不伤身，又是纯粮食酿造，不掺杂任何的添加剂。

每当逢年过节，人们都会拿出自酿的白酒，叫上亲朋好友一起畅饮，我偶尔也会小饮几杯，入口绵甜，酒色清香，还有一股子玉米和艾草的清香味呢，使人回味无穷，从此我便爱上了这种酒香，

每年的端午节过后人们就要耐不住了，开始到处来割制曲的材料，在我们当地有一种植物叫做黄藕，也叫黄艾，它叶



细小，翠绿，气味清香，独特，是制曲不可少的原料之一，制酒曲时需将玉米、小麦打碎，经过捶打，定型，再用黄艾裹住，经过三个多月的发酵，晾晒，酒曲就制成了，远远的就有一股清香气扑鼻而来。

转眼间冬季到了，人们又开始忙碌着酿酒了，将准备好的酒曲、玉米打碎，和着当地的山泉水，搅拌均匀，发酵上 25 天左右，就可以上锅蒸了，大火蒸上半小时的样子，就开始出酒了，看着热气腾腾，香甜的玉米酒，从洒流子流出来。馋的院子里的老人，时不时的来尝上一口，心里别提有多开心了，

如果你来到我家的小镇上，清晨醒来就会闻到扑鼻的酒香气，你会觉得那是当地大自然的清香，陶醉其中，来吧，朋友，欢迎你来我的家乡做客，我会拿出最好的玉米酒款待你，让你感受纯朴的乡土人情。

# 为生活赋彩

金巍蓉

日子像一张张重复的白纸，我们不停的往上面挥墨绘出属于我们自己的独特生活。

生活里，大家都是朝九晚五，匆匆忙忙，熙熙攘攘，看上去大家都走在相同的生活轨道上，可是当你再一步走进大家的世界里时，才会发现我们都不一样，有的人欢喜，有的人悲伤，有的人轻松洒脱，有的人无助迷茫。形形色色的生活中，如何为自己的生活添彩，是我们所有人都很有必要上的一堂必修课。

在我们的每一个人生阶段都会在自己心里设定各种各样的目标，然后就一直为了这些仿佛永远没有尽头的目标奔波着，牵挂着，焦虑着。上学的时候老想着如何考出更好的成绩，工作了又想着能买房子和车子，这些东西像一个巨大的中央磁铁，吸着我们一直围着它团团转。俗话说，壁立千仞，无欲则刚，我想如果我们如果能够学会放下一些东西，就能为生活减轻重量而添加色彩。

为生活赋彩，让我们在每个下班的傍晚都能听着歌，忘记所有在工作中的烦恼踩着欢快的脚步去逛逛街，看看电影然后回家为自己准备一份期待很久的晚餐，好好犒劳一下忙碌了一天的自己。

为生活赋彩，让我们在每一个周末的早上都能放下手头的工作，打扮好自己，约几个在同一个城市打拼的朋友一起出来相互吐槽一下发生在自己身边的琐事，一起相约去附近的景点走一走看一看。或者约上几个球友去打打球，出出汗，总之在周末的时光里把所有闹心的事情全部丢下，让自己的身心得到彻底的放松为迎接下一个工作周充上满满的正能量。

为生活赋彩，就是在忙碌繁杂的工作中，勇于挑战工作的难点，在一次次解决工作难题的过程中收获满满的成就感。自信从容的完成工作，并在每一天的工作中收获成长。

为生活赋彩，就是在生活中即使遇到再大的困难，我们都能够从容应对，不会过于惊慌，不抱怨，不退缩，然后保持平常的心态一件一件的去解决，即使生活再糟糕我们总能

在生活中发现并创造幸福点。

作为 90 后从零起步的我们，生活真的挺苦，但希望所有的我们在看清生活的本质以后还能依旧热爱生活。我们要做自己生活的主宰者，把自己生活装扮的多样一点，欢快一点。



网易号 | 维卡拓客



我以为

谭自然

我以为

当桃花盛开的时候，

当蛙声四起

便是春耕农忙时

特不知

我所看到的，

是手机里的影像

现实中，我们正处在严冬腊月中

我以为，美丽的画卷预示着吉祥如意

当我们打开它的魔盒时，

美妙的铃声便会四处流淌

殊不知其内心的酸楚几人能知

我以为。美丽的梦想，

在经过努力拚搏后

一定会完美地实现

殊不知，其也有如泥牛如海的窘迫

我以为，雄鹰展翅，翱翔天空，

一定是件惬意的事情

殊不知，它正担心着它窝里的崽儿呢

我以为，天空的颜色永远是蔚蓝的

看那白云朵朵，晚霞如织，

殊不知，它也有风云突变的时候


我以为，当冰雪消融的时候

正是展示人性美丽善良之时

也正是洗涤人们的心灵之时

殊不知，它被恶人利用也会祸害四方啊

我以为，举一反三触类旁通，一是可以解决很多难题



殊不知，遇上那些死脑筋我们也是无能为力啊  
我以为一心向善，乐善好施  
一定会结出善良的果实  
殊不知，被污染的土壤也只能，  
让人望而却步  
人啊，何时才能变得单纯  
率真，随时而为  
没有虚伪的外衣  
不会被欺骗坑害  
没有阴暗的角落  
只有世外桃源，人间天堂

## 大阳2019年大事记

- 1、2019年1月公司召开了战略发布会。
- 2、2019年5月14日公司召开了管理变革总结与表彰会。
- 3、2019年公司制定了公司愿景和公司使命。
- 4、2019年大阳的生产设备进一步提升，生产能力进一步增强，产品结构更趋合理。
- 5、2019年公司在融资方面与银行合作的关系进一步稳固。
- 6、2019年8月大阳16949项目通过验收，大阳获得了进军新的领域的牌照。
- 7、2019年大阳团支部成立。
- 8、大阳河源紫金项目正式开工。
- 9、大阳集团参观河源紫金新厂。
- 10、福海街道、塘尾社区慰问了大阳公司困难职工。
- 11、2019年10月两家公司获外商投资协会“双优企业”称号。
- 12、2019年大阳变革取得了初步胜利。
- 13、2019年10至11月两家公司举行一年一度的大型技术比武。
- 14、2019年公司继续深入环境治理和改造，公司内部环境和外部环境进一步改善。
- 15、2019年12月31日公司举办大型元旦晚会。





---

# 晨光寄语

2019 年大阳变革给大阳带来了新的生机和活力，大阳在各个方面都取得了可喜的成绩，2020 年大阳河源紫金新厂又将为大阳带来勃勃生机，大阳这棵大树的根基越来越深厚，越来越枝繁叶茂，大阳人沐浴在这棵参天大树下，更加意气风发，斗志昂扬，以饱满的热情，迎接更加美好的明天。——谭雪林

沐浴在晨光的墨香中，我们又走过了 2019 年，四季轮换，时间带不走的记忆也全部留在晨光中，带着对鼠年的期望，希望 2020 年，晨光越办越好，队伍越来越壮大。——彭淑芳

2020 年，晨光将继续为大家服务，给大家带来一波又一波的惊喜。在新的一年里，愿大家心想事成，新年快乐！同时也希望大家在闲余时多投稿，多分享我们的生活和工作的喜怒哀乐。——何勇惠

2019 年《晨光》在公司关怀下，大家齐心协力，积极创作，硕果累累，星光熠熠。在新的一年里，相信《晨光》团队会一如既往的团结一致，同舟共济，创造出更多的脍炙名篇，为大阳集团的宏伟事业锦上添花。——云淡风轻

留住美好，向往幸福，记住快乐，奔向成功，成就 2020，愿幸福伴我们同行。——周宇

晨光，清晨的阳光，作为初生的朝阳，永远给人温暖而澎湃的力量，祝愿 2020 的晨光越来越好——小爱同学

新的一年，新的征程，2020 年，相信《晨光》会走出不一样的精彩——  
易红霞

---

新年新气象, 让我们舞动起心灵的旋律, 携一缕阳光, , 以崭新的姿态, 走进新的一年。——金巍蓉

激情与汗水成就了过去, 信心和坚韧铸就未来。在新的起点上, 让我们在《晨光》的陪伴下, 携手共进, 以更加积极的心态, 饱满的精神, 迎接新的挑战, 完成新的使命, 祝愿大阳《晨光》辞无所假, 光芒四射, 越办越好。——陆安妮

