
晨光

Chenguang

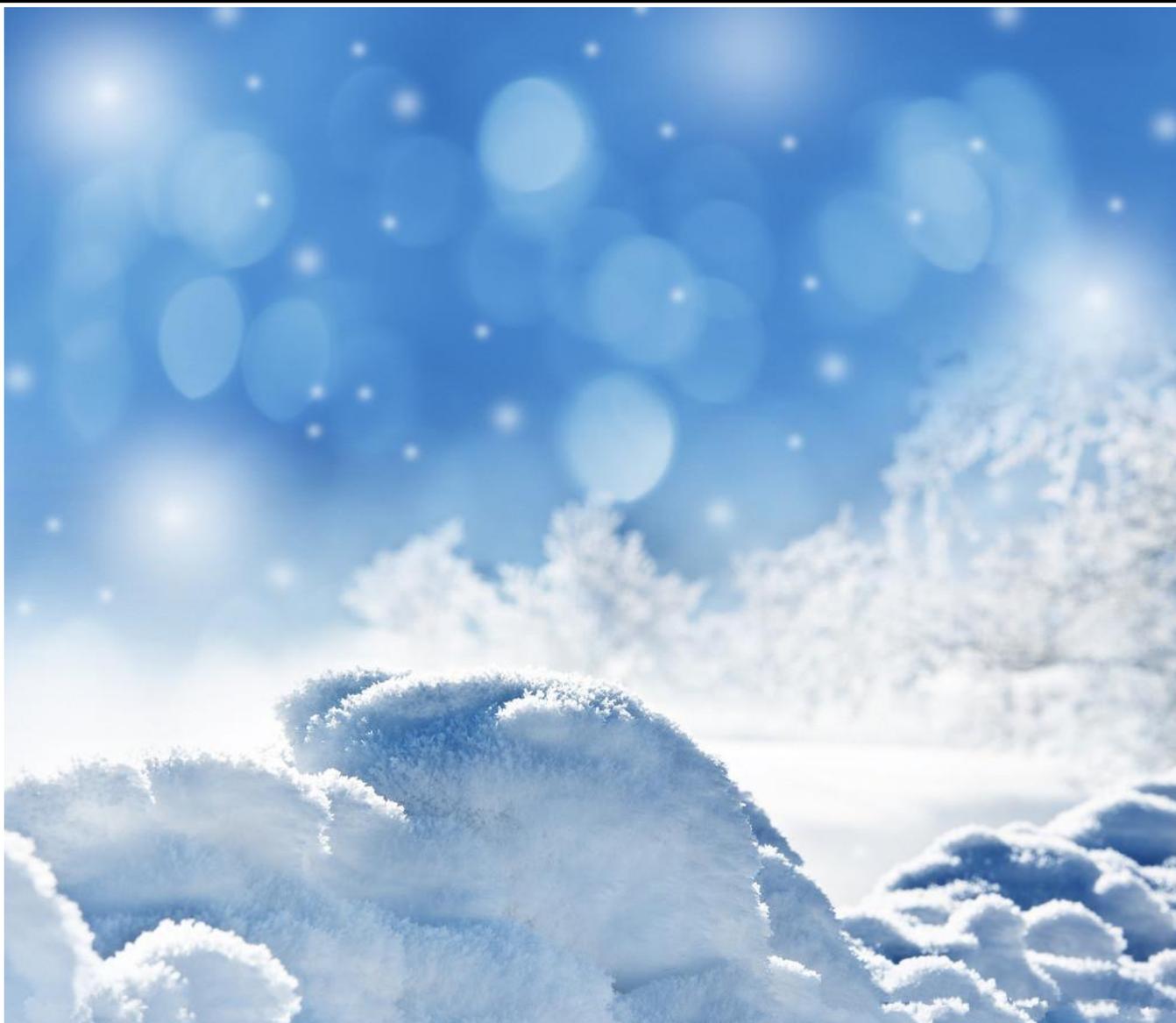


DAYANG 大陽

总刊第八十三期

二零二零年第四期 (季刊)

深圳大阳晨光编辑部





大阳 《晨光》 编辑部

顾 问：林淳汶

主 编：谭雪林

副 主 编：彭淑芳

编 委：何勇惠 邓自生 金魏蓉

周 宇 易红霞 吴柳红

美术编辑：彭淑芳

目 录

【卷首语】	大阳旗帜高高飘扬-----	1-1
【大阳风采】	新时代新思维新高度新大阳-----	2-4
	新大阳新启航-----	5-7
	优秀大阳人-----	7-8
【照片集锦】	晨光河源活动集锦-----	9-14
【大阳变革】	奔向大阳新时代-----	15-17
【情感世界】	致那些暖暖的小幸福-----	18-19
	付出的爱不需要回报-----	19-20
	陪伴是长情的告白-----	21-23
	庆双节忆往事-----	23-25
	故乡情-----	25-27
	小时候-----	27-28
【感悟人生】	总结 2020-----	29-30
	走过 2020-----	30-32
	2020 年有感之珍惜生活-----	32-33
【文章摘抄】	母校的夜晚-----	34-35
【七彩生活】	梧桐细雨-----	36-38
	游记-----	38-40
	我是一名普查员-----	40-42
【随感杂谈】	垃圾分类靠大家-----	43-44
	谈垃圾分类-----	44-46
	人生的路没有捷径-----	46-47
【中学生作文】	不期而遇的感动-----	48-49
	老稻谷-----	49-50
【诗歌拾贝】	爱的旋律-----	51-52
【大事记】	大事记-----	53-53
【晨光寄语】	晨光寄语-----	54-54



卷首语

太阳旗帜高高飘扬

谭雪林

2020年极不平凡，突如其来的新冠“疫情”打乱了新年开工的节奏，但是太阳人很快又聚集在一起，公司在2月15日就开始复工，这在深圳是比较早的，在2月底，太阳的复工人人数达到90%以上，这个比例在宝安区都是比较高的，面对市场的不确定性因素增多，太阳公司主动迎战，逆流而上，各项指标稳定增长，特别是太阳河源紫金，从施工到竣工到投产都创造了新的大阳奇迹。

2019年林总提出了公司远景和公司使命：打造铜线行业的标杆，打造员工施展才华的平台，实现企业与员工共同梦想，与客户共同开拓市场，实现导体利益最大化，为客户持续创造价值，做令客户感动和依赖企业。公司远景和公司使命赋予了太阳企业文化新的内涵，成为太阳人新时代的奋斗目标。

2020年老板又提出了太阳新的指导思想，这就是“新时代，新思维，新高度，新太阳”，新的指导思想为太阳的前进把舵定向，太阳人积极响应老板号召，每天去河源紫金的人络绎不绝，大家把对太阳的热爱转化成了脚踏实地的行动，我们似乎听到了黄河大合唱的铿锵有力，而此时慷慨激昂的是太阳在咆哮，太阳在咆哮。

我们坚信有老板新的指导思想的指引，有以林总为核心的太阳人组成的坚强的战斗集体，有引以为傲的大阳精神，太阳人一定能在河源紫金创造出新的大阳辉煌。河源大阳紫金一定会成为了太阳新的一面旗帜，这面旗帜一定会成为太阳人新的骄傲，这面旗帜一定会在河源紫金的上空伴着五星旗帜高高飘扬。



新时代新思维新高度新大阳

谭雪林

在世界经历百年未有之大变局之际，老板提出了“新时代，新思维，新高度，新大阳”大阳新的指导思想，这是新时代大阳人实现大阳梦的思想指引，我们必须认真领会老板新的思想的精神实质，在新的时代，改变我们的管理观念，用新的思维，新的高度，规划出新大阳未来发展的宏伟蓝图，并贯彻落实，建设好更加美好的新大阳。

2020年是极不平凡的一年，受疫情的影响，全球经济出现了1930年以来的最大滑坡，经济出现了大萧条，在这样的不利的环境下，大阳公司未雨绸缪，提前布局，稳打稳扎，在危机中求得生机。特别是河源紫金大阳项目投产，成功地实现了大阳战略转移的重大布局，为大阳的发展打下了坚实的基础。

大阳的企业文化，总是具有鲜明的时代特征，总是推动大阳不断地向前发展，蕴藏着无限的生机和无穷的力量，如大阳的公司训导，林总经理去年提出的公司愿景和公司使命，老板提出的新的指导思想，这些都构成了大阳企业文化的核心，推动着大阳企业文化的发展。

对于大阳紫金项目，老板寄予了深切的厚望，多次到紫金项目进行视察，指导工作，紫金县委县政府也高度重视，多次来紫金大阳工业园视察，现场办公，解决实际问题。



对于河源紫金项目投产的前期准备大阳深圳总部也是给予了大力支持，各部门抽调了精兵强将支持，从人力、物力、财务提供保障。特别是大阳行政部孙部，为大阳紫金投产前期筹备付出了艰辛的努力，她多次到紫金调查，从人力资源调配，到配套设施建设，从物资供应到行政后勤管理，精心策划，统筹兼顾，准点对接，事无巨细都精准发力。

紫金项目的成功是大阳人精诚团结，大阳集体荣誉高于一切的大阳精神凝聚的结晶。

晨光积极响应老板的号召，在大阳微信群和大阳集团网站持续不断地对河源紫金项目进行

大力宣传，为扩大河源紫金项目的影响力而加油呐喊，鼓劲助威，

为了响应老板的“新时代，新思维，新高度，新太阳”的号召，为了更好的宣传老板新太阳的指导思想，为了更好的报道老板新的指导思想在河源紫金太阳的落实情况，晨光编辑部组织编委和通讯员于2020年11月21日到河源紫金太阳参观学习。

晨光编辑部和河源紫金太阳召开了专题座谈会议，河源紫金太阳马总就老板新的指导思想的深入贯彻作了精辟的总结，行政部同事杨景珍、梁辅波参与了此次会议，并在会上分别就人员招聘和后勤管理、安全管理等方面作了详细的发言，

马总指出：老板“新时代、新思维，新高度，新太阳”新的思想，首先要用新的思维去规划河源工厂，要超前规划，为新产品的开发，新产品的配套提前布局，新的高度，在技术方面要有新的提升，在品质要有进步，要把河源工厂打造成标杆企业的高度，到明年8月达到每月2500吨的产能目标，实现产值翻3倍，要把太阳传统的精华，把同行业新的技术融入太阳，建设一个全新的大阳。

在河源太阳我们看到，老板新的指导思想正日益深入人心，很多黑科技在河源太阳广泛地应用。双头大拉机，是目前比较先进大拉机，机台效率是单台机的2倍，人力资源成本相当于单台的一半，中拉机、从环保，噪音方面比原来的设备更加先进，中拉铁盘自动翻盘，同行业最先进的连拉连包的拉丝、漆包一体机已扎根河源，连拉连包一体机实现了从拉丝进线到漆包出线的一站式自动化生产，自动换线，自动换盘，在线检测，减少了原来拉丝、漆包互不相连而产生的频繁上线、下线，线芯运输等中间环节，减少线芯存放和搬运过程中的氧化，节省人力、物力成本，减轻了劳动强度，1个人可以看2台机，提高了生产效率，满头率可以达到96%，比传统机台增加2个百分点。对于小批量小订单的生产更是有着无比的优越性，对于半成品运输，采用现代智能AGV小车，节省人力、物力，大大减轻员工的劳动强度，对于成品包装，也规划了包装机器人的使用计划，使用包装机器人，可以实现从抓物，过磅，贴标签，开箱，装箱的全自



动化作业，将大大提高工作效率，节约劳动力，从而节约成本，实现自动化管理目标。

河源紫金大阳实验室是现代企业一流的实验室，既有普通的常规设备，也有世界最先进的仪器仪表，各种检测设备齐全，实现了漆包产品检测的全覆盖，为产品质量保驾护航。马总对设备检测作出了长远布局，为大阳远期产品的开发提前规划。适应于汽车用漆包线远期产品的检测。



老板指出，新的大阳与旧的大阳是有区别的，新的大阳要融入更多的现代元素，如5G网络，互联网，信息化，自动化，大阳在河源紫金投入了大量的资源，诸如智能化的生产设备，中拉输送自动化，包装自动化，为的是提高生产效率，为的是改变员工的劳动强度，为的是大家的工作更轻松，为的是公司的福利更好，在新的时代，老板强调，我们必须改变我们的管理模式，我们必须走新的大阳之路。

通过去河源参观学习，我们大有收获，也深深感受到老板新的指导思想对大阳发展的深远意义，我们看到河源的管理正沿着老板新的指导思想的航向前进。

前方的路是光明的，道路是崎岖和曲折的，新的指导思想为我们指明了前进的方向，但新大阳的宏伟目标决不是敲锣打鼓轻轻松松就能实现的，老板强调新的大阳要靠大家去实现。这就要求我们要心往一处想，劲往一处使，齐心协力，努力去拚搏，努力去奋斗。我们要深刻领会老板新的指导思想的精神实质，把老板新的指导思想放到一个新的战略高度，统领全局，引领航向，用实干的精神，用百折不挠的勇气和毅力，不断运用高新科技成果在设备上的转化，不断地实现生产和管理的自动化，把河源大阳打造成高新技术的高地，打造成管理自动化的高地，打造成同行业的标杆，实现大阳新的战略目标，实现新时代新大阳的梦想。

新太阳，新启航

丘惠平

大阳河源紫金新工厂建设正在有序地进行，新厂房的搬迁入驻，将进一步满足企业产品升级、扩大产能的需求。为了满足日渐增长的市场需求，公司也已经加快了新厂的建设速度。并将在当地创造很多的就业机会，推动当地经济发展。让那些不得不离开自己的故乡去外地谋生的人，有机会在自己的家门口就业，天天与家人团聚，享受美好的生活。



在今年11月我们晨光也组织了一次去大阳紫金工厂进行参观学习的活动，对大阳紫金进行宣传。参观目睹了新厂，车子进入工业园，在马路就能看到大阳大大的招牌，果然高额的投资之下就是高端大气上档次，我们

老板们就是有远见有实力。寻龙点穴，为新工厂勘察的环境，寻找到了最佳风水的位置，为企业落地启航提供保障。

新工厂的建立，从大山开拓出来，从一块荒地建立起来从无到有，再到今年9月份正式投入使用，生产条件、生产环境都上了一个新台阶，现在规模还在扩大，产量也在逐渐提升，预计到明年8月达到每月2500吨，实属不易。当我站在现在干净亮堂的厂区里时我都能想象起厂区建立之初遇到的困难。那边的同事说刚开始试产的1个月，基本上是打游击，边建设，边开工，车间到处都是灰，工人们戴着安全帽生产，一天下班回来全身都是灰，在这么恶劣的环境下，能生产出来都是很不错的了。能想象老板看到这样的生产条件时的焦虑和烦恼，看着一边施工一边生产摆在地板上的线材，那些都是钱啊。

车间里还购买了一些先进的新生产设备，双头连退大拉开机产量，生产效率大幅提升。中拉机、从环保，噪音方面比原来的设备更加先进。中拉铁盘自动翻盘、拉包一体机，连拉连包，

实现自动换线，自动换盘，在线检测，减少许多中间环节，减少线芯存放和搬运过程中的氧化。1个人看2台机，提高了生产效率，满头率可以达到96%，比传统满头率增加2个百分点。这每一个环节无缝连接，完善的环保设备。大大减少了公司的人力资本，效率低下的问题。

品控实验室也是超前布置，超前规划。配备了完善的、现代精密的检验设备和仪器，采用先进的实验检测技术手段，从技术上为质量控制提供保障。高精分析仪，对漆包线的截面进行分析，对漆包线产品进行综合评价，适用于漆包线的检测。部分高精端实验设备甚至是在同行业比较大的工厂也没有具备的。有这些仪器的实地测试能快速反映出产品特性，对产品的质量、安全以及可能出现的问题及时排除。这么多的新设备、及未来计划中的改进，一定能做到不生产不良品，不流出不良品，不接受不良品。努力把品质和价值达到标杆企业的水平，把大阳传统的精华，把同行业新的技术融入大阳，建设一个全新的大阳。想想都令人感到雀跃。

了解完新工厂的设施，我们与马总、梁课他们开了一场交流会，在会议上了解到在新工厂建设时期，如果对企业发展战略和产能规划预想不足，整体物流规划、设备调试和安装、周转期周转量、产线布局及过程设计等因素考虑不完善，有什么摆什么。设计不合理，就会导致新工厂在投产后出现产距长、设备不足或利用率低、工序不平衡等浪费，这样年复一年，日复一日在这种消耗中生产，这种慢性损耗核算起来，对公司的损失那是不得了的。所以里面的办公、



生产、仓储、质控实验等区域都是经过精心思虑规划的。

说到困难的时段，马总将艰难困苦化成自己内心的欢愉，淡然笑说“现在回头看看这些机器设备刚刚搬迁到新工厂的时候，再看看今天开始慢慢恢复正常的生产，感觉多累也值得了。”

很多企业都把搬迁新厂当做是公司升级的机会，把新厂建设成十年都不落伍的现



代化工厂，才能更好的为现有的客户服务。相信思路决定出路，格局决定结局。一切组织模式的创新，首先都要经历一场观念上的颠覆。响应老板“新时代，新思维，新高度，新太阳”的号召，因而，太阳再造，从观念再造开始。找差距、补短板，坚定信心、主动作为。大家表示，深刻把握进入新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局的新形势、新任务，坚定不移抓出高质量发展的新局面。

可能未来，简单重复的工作岗位会有机器人来替代。我们劳动者也需要具有更加专业的技能来适应劳动市场需求的变化。只要面对问题不退缩，一步一步提升，终究会达到设定的目标。新太阳，新启航，让我们共同绘制美好的太阳蓝图，成就更好未来。

优秀的太阳人

太阳花

十二月，万物都在沉睡中，正等着被唤醒！这个冬天蛰伏着一年的希望，蕴蓄着一年的心血，十二月，这一年最后的一个月，这个冬天让我觉得充满信心。

他在 2013 年 11 月，通过朋友的介绍进入了我们的太阳通用的 PMC 部门，时至今日，他在大阳已经贡献了七年之久，我相信这一定与他的坚持和努力有关。他或许跟我们一样是一个平凡的人，但在工作中，他任劳任怨，从无怨言，团结同事，服从大局，激励自己做到办事认真，待人真诚。

我是因为在工作上经常麻烦他，才认识了解到他的。人们常说想要了解一个人首先要了解他的朋友，但我觉得有求于人也能够了解到对方的品德。他的名字叫宋禧华，是负责找货的一名实干的老员工。他曾经在跟车，打包，送胶轴等岗位任过职，最后由于工作突出调到了找货这一岗位，一直干到至今。每天的发货量都是以吨的单



位来计算的，大概有 200 多套单。我敢肯定有 50%以上的货都是经过他的手找出来的，每次看到他都是一手推着叉车一手拿着一叠单，汗流浹背的找着货。我还打趣他道：不得了了，又是一身臭汗。可他都是笑嘻嘻的道：没有汗水就没有收获，加油干。他说货是一板一板的好找一点，要是一件两件零码线就需要花费更多的时间，还要搬来搬去的，是个体力活啊！我想对于已 40 岁出头的他来说是有吃力的，但我听到他说最多的一句话是，怎么样都要先把货找出来，不然发不出货，这对公司的信誉是有一定影响的。这就是他对工作的一种责任与认知，在什么样的岗位就要做好什么样的事。对，我们大阳就是需要这样的一种工作精神。

之前我们的快递都是放在保安室的十几个货架上，我想有很多人应该跟我一样翻来翻去好几次都不一定能找到自己的快递吧？可我们公司呢？有几百个货架，都摆满了货，可找货的就那么 2-3 个人，相比之下，找货这事是多么不容易的一件事。起初，我每次找他都是有求于他，每次我找不到货的时候，我都会问他，那个货在哪里呢？他都会说那个货在那个位置，这个货在这里，另外一个货还有没有找到，

等找到了我在叫你。这样的情况多了之后，我也就慢慢开始了解到他，跟他熟悉起来。

他连续三年都被领导和同事评为了一年一度的先进个人。他真的是一个值得我们尊敬和学习的老员工。

我们大阳也还有许许多多像宋禧华这样的人，他们的付出是默默无闻的，没有什么豪言壮语，而他们的汗水却落地有声，伴随着大阳崛起的脚步，他们的每一次默默无闻、每一次微笑，都在每一位大阳人心中热爱加上了一分，也才有了我们今天的业绩，相信他们的付出不是为了今天的荣誉，但我们依然想用这种方式表达大阳人心中那份感激之情。

如果你惊喜于星空的闪烁，那么他们就是那一颗颗星光背后的那片夜幕，如果你乐于奔跑在冬日里洁白的雪地，那么他们就是那一片雪白下面的大地，如果你沉浸于我们大阳今天所取得的业绩，那么他们就是这所有业绩的一笔又一笔！



晨光河源紫金活动集锦

为了响应老板的“新时代，新思维，新高度，新太阳”的号召，为了更好的宣传老板新太阳的指导思想，为了更好的报道老板新的指导思想在河源紫金大阳的落实情况，晨光编辑部组织编委和通讯员于2020年11月21日到河源紫金大阳参观学习。

晨光编辑部和河源紫金大阳召开了专题座谈会议，河源紫金大阳马总就老板新的指导思想的深入贯彻作了精辟的总结，行政部同事杨景珍、梁辅波参与了此次会议，并在会上分别就人员招聘和后勤管理、安全管理等方面作了详细的发言，会后大家在厂房前合影留念。



晨光编辑部同事饶有兴趣地参观了河源的黑科技，双头大拉机，是目前比较先进大拉机，机台效率是单台机的 2 倍，人力资源成本相当于单台的一半，为实现节能增效的目标打下了坚实的基础。



晨光编辑部成员和拉丝班班长王文科、班员王如春合影留念，王文科是拉丝班的老班长，王如春是大拉的骨干，他们都是大阳的佼佼者，拉丝线上的得力干将。为了紫金大阳的发展，他们听从召唤，积极参与紫金大阳的建设。



晨光编辑部同事对同行业最先进的连拉连包的拉丝、漆包一体机也产生了浓厚的兴趣。驻足观看，连拉连包一体机实现了从拉丝进线到漆包出线的一站式自动化生产，自动换线，自动换盘，在线检测，减少了原来拉丝、漆包互不相连而产生的频繁上线、下线，线芯运输等中间环节，减少线芯存放和搬运过程中的氧化，节省人力、物力成本，减轻了劳动强度，1个人可以看2台机，提高了生产效率，满头率可以达到96%，比传统机台增加2个百分点。



编辑部同事与马总、设备课吴道明、漆包员工谭先进等同事合影，吴道明是首批去河源的同事，在河源紫金为了设备尽快投入生产，常常加班加点，争分夺秒，带病坚持工作，谭先进作为漆包班的骨干力量，也是最早一批参与支援河源紫金的老员工，为漆包员工的培训和新设备的运行贡献自己的力量。



河源紫金大阳实验室是现代企业一流的实验室，既有普通的常规设备，也有世界最先进的仪器仪表，各种检测设备齐全，实现了漆包产品检测的全覆盖，为产品质量保驾护航。马总对设备检测作出了长远布局，为大阳远期产品的开发提前规划。



这台 TDi3 介质损耗仪，是目前世界上最先进的检测仪器，将为河源紫金大阳高新产品的开发大显神威。

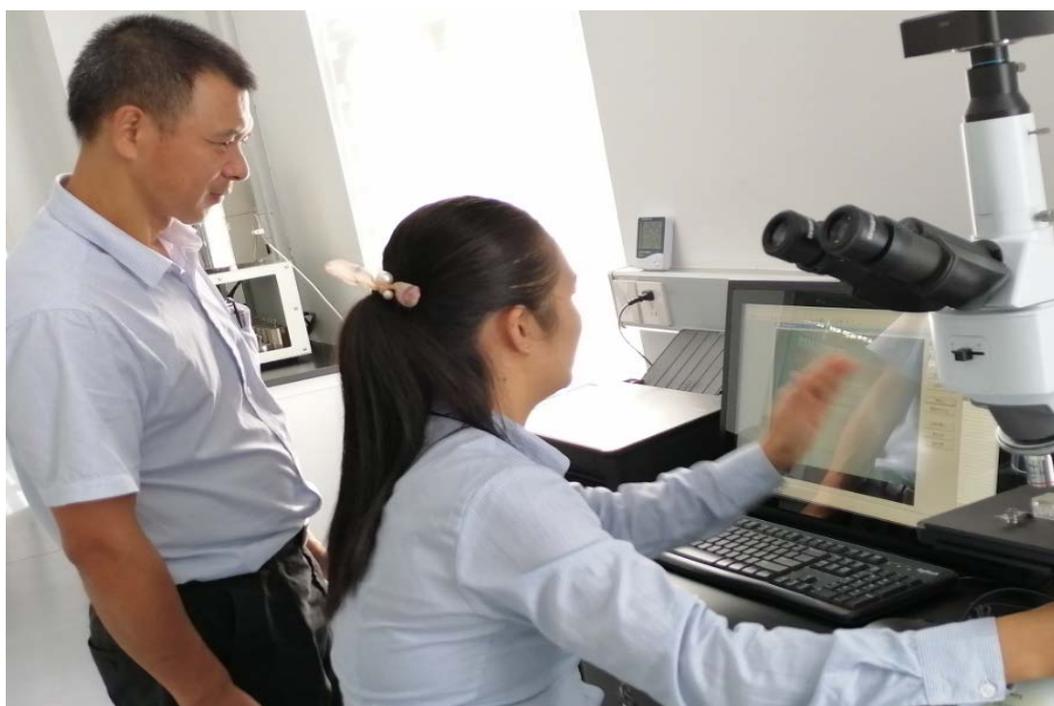


高精度的显微检测仪，能将头发丝小的铜线放大到4分水管粗的图像，并能自动检测自动生成分析报告，并留有后续自动上传的端口，为提高产品的质量打下了良好的基础。



这是河源紫金大阳品管部管理职员刘霞和大阳技术部管理职员彭建军使用高倍数码显微检测仪对漆包线进行质量检测，刘霞原在大阳品管部任品检班长，这次也是响应公司号召去河源紫金大阳工作，她工作细致，办事认真。彭建军也是大阳技术战线上的一名尖子，为公司的

技术革新作出过重大贡献，这次也是主动报名请战，为河源紫金大阳的新设备提供技术支持。



紫金大阳位于河源紫金紫城工业园东北角，也是工业园的最高点，有居高临下，一览众山小之感，正前方是丁字形交叉的公路，夜晚公路两旁的路灯交相辉映，景色迷人。大阳紫金工业园，是大阳在河源紫金的一片实验田，老板新的指导思想在河源紫金正日益深入人心，马总也是老板新的思想坚定的拥护者和勇敢的实践者，在河源紫金作出了很多超前性的布局。在老板新的思想的指引下，在林总的英明领导下，在深圳大阳和紫金大阳同事们的共同努力下，河源紫金的变化日新月异。有人说河源紫金就像当年的北大荒，相信紫金紫城工业园，在大阳这样的拓荒牛的开垦下，紫金的北大荒一定会成为紫金的米粮仓，新大阳的梦想一定能实现。



奔向太阳新时代

谭雪林

2018年11月太阳开展以增收节支，开源节流为战略目标的变革，变革实施2年来，取得了很大的收获，创新发展是企业发展的源泉和动力，是企业驱动的强大引擎，企业只有不断的创新才能不断地淘汰落后的管理观念、生产技术，才能不断地提升企业的核心竞争力。

纵观太阳的发展，也是在不断地进行技术创新和不断地进行自我蜕变的过程，太阳的技术革新贯穿太阳发展的全过程，如连续退火机就淘汰了灌式退火，使连退线的生产能力大幅增加，满足了市场越来越多的对连退线的增加的需求，同时节省了场地的布置，也节省了退火的时间，而且提高了退火的质量，使劳动强度大幅降低，生产效率大幅提升，又如镀绕设备的连续退火的蒸气装置取代氮气装置，也大大降低了企业的生产成本，因此太阳的发展总是建立在市场发展的基础之上，太阳不断地为市场创造价值，向市场要效益向创新要效益的理念早已扎根于太阳人的心中。太阳的技术创新，紧扣时代发展的脉搏，一浪高过一浪不断地向前推进。这也是太阳总能在市场的大潮中波澜不惊，破浪前行的动力和源泉。



虽然太阳的机器设备不断地淘汰，不断地更新，虽然太阳的管理从粗放到精细不断延伸和拓展，但是太阳人的初心始终未变，为了攻克一个技术难关，太阳人常常冥思苦想，挑灯夜战，为了节约成本费用，太阳人常常煞费苦心，绞尽脑汁，很多一线员工在生产紧张的时候，月休息仅仅2天，太阳人把太阳爱厂如家的优良传统不断地发扬光大。我们看到太阳的员工虽然是来自五湖四海，但是都能和睦共处，融为一体，这与太阳员工内部推荐的比较多，表现出鲜明的地方特征是分不开的。正是因为有着家乡人的推荐，新来的员工才不会感到孤独，生活也不会感到单调，因为总是有家乡的人在身旁鼓励，在身旁陪伴，美不美，家乡水，亲不亲，故乡人，家乡的情怀，总是能稳定员工的情绪，亲帮亲，邻帮邻，太阳人帮太阳人，到处都是花团锦簇的和谐美好的画面，

因此太阳这个大家庭，也是由无数个小家庭组成的，亲望亲好，邻望邻亲，因此太阳这个家总

是充满着友爱，充满着温暖，形成强大的凝聚力。太阳对于表现优秀的员工也是不断地提拔，这正如林总经理去年所提出的公司愿景“———打造一个施展员工才华的平台，实现企业与员工共同梦想”，很多管理职员从一线员工中得到提拔，这不仅是大阳人才源源不断的来源渠道。也是大阳人在大阳的一个上升通道，大阳对员工真心的关爱，心交心，心贴心，



心暖心，爱的力量，使员工倍感温暖和亲切，从而更加坚定扎根大阳的信心，我们欣喜地看到，在大阳工作的老员工越来越多，10年，15年，20年，25年，甚至大阳工龄与大阳厂龄同龄的老员工也不少，这也是推动大阳的企业文化不断地向前发展的源泉和动力，因此大阳这个大家庭总是百花齐放，春色满园。20多年的文化积累，20多年的使命担当，大阳打造成了一个攻坚克难，战无不胜的优秀集体，大阳拥有奔向大阳新时代的磅礴力量。

最近几年大阳在前进的道路上也是越走越艰难，大阳是传统意义上的加工企业，成本负担重，差价低，近年来环保投资成本大幅上升，人力资源成本，物价成本不断上涨，企业的发展空间不断受到挤压和压缩，原来的管理模式已不适应时代发展的要求，大阳必须要有新的思维，要有新的突破。正是因为如此，在新的时代，大阳必须打造一个新的战略高地。

大阳把这个新的战略高地定位于河源紫金，这个战略高地与传统的战略高地是有区别的，现代前沿的高新科学技术将在新的战略高地布局，5G网络，信息化，自动化，将在这里大显身手，建立新功，因此这个战略高地是智能化的，是现代化的，大阳新的战略高地河源紫金大阳工业园，三面环山，处于地理位置的最高点，居高临下，一览众山小，这个位置一开始就初放光芒，显示出无比的优越性，在这个新的战略高地，大阳人一定能创造出新的大阳奇迹。

我们看到，每天去河源的车络绎不绝，去河源的人也是一波又一波，大家不约而同地奔向一个目标，大家不约而同在一条线上接力，同样是两点一线，只是这条线有点长，每天清晨6点多就出发，晚上8点9点甚至更晚才能到家，不是有人从深圳去河源的路上，就是有人从河源回深圳的路上，这一条川流不息的公路，见证了大阳人的情怀，见证了大阳人的执著和坚毅，只要是对大阳有利的，只要是大阳需要的，不管山高路远，不管风高浪急，大阳人都会去

攀，太阳人都会去闯，太阳人也一定能到达光辉的顶点。

奔向新时代，战鼓在催，奔向新时代，风声在吼，奔向新时代，万马奔腾，响声振天，如雷贯耳，时代已向我们发出了最强音，奔向新时代，太阳早已蓄积了力量，打造铜线行业的标杆，打造施展员工才华的平台，用新的思维，用新的高度，实现新太阳梦想，惊涛拍岸，波涛翻滚，奔跑吧，我们一起奔向太阳的新时代。



致那些暖暖的小幸福

彭淑芳

“妈妈，你回来啦，抱抱”，现在最幸福的事情就是每天一回家打开门，就能听到小家伙软软糯糯求抱抱的声音，心都跟融化了一样，给小家伙一个大大的拥抱，一个响亮的亲亲，辛苦一天的疲惫在这一瞬间就消失了。对家长来说，孩子的笑容永远是治愈疲惫的最好良药。

小朋友今年3岁多了，今年因为疫情的原因没有跟我们一起来深圳上幼儿园，等到7月底的时候才过来，他在家的时候我们跟他视频，他都是爱答不理的，我们还有点担心，会不会一段时间没见，感情有点生疏了，结果过来之后就粘人的不行，成天就是爸爸妈妈的叫唤，让从小照顾到大的奶奶都有点吃醋了。可能之前他心里也清楚，在视频的爸爸妈妈只能看，只能听，但是接触不到，现在陪伴在身边的爸爸妈妈才是真实的，可以撒娇，可以触碰。



小朋友成长速度是我们想不到的快，在我们还觉得他还是个小朋友的时候，他已经悄悄长大了。这周我们带他去爬凤凰山，出发去爬山的时候，我心里其实已经做好了可能到时候没走几步就要抱他上山的准备，结果小家伙挺出乎意料的，基本上全程都是自己爬上去的，只是偶尔在上坡路段休息一下，让我们抱十几米就自己下来走了，还一直强调，自己现在是大朋友了，要自己走。真的，这体力比我们都要好，等到下山之后还不停的在说：爬山太好玩了，我下次还要来。

他现在是家里的开心果，总能从他口中蹦出一些让我们意想不到的话，让我们出乎意料。前几天发生的一件事情，更是让我感觉他真的是大朋友了，思维能力跟表达能力都不错。

因为他爸爸上班需要加班的话，回来的时间会比较晚，他又喜欢等他爸爸回来之后一起玩一会才睡，有一次为了让他早点休息，我就告诉他：宝宝，爸爸说他要加班到很晚，所以今天要很晚才会回来，我们不用等他了。他就非要我打电话给他爸爸，确认一下到底什么时候

回来，结果爸爸说已经在路上很快就到家了，挂了电话小朋友就开始一脸义愤填膺的批评起我来：妈妈，你这样是不对的，太过分了，明明爸爸都说在路上，你还说爸爸没回来，我不理你了。小嘴还嘟嘟囔囔的，很委屈，我就赶紧给他道歉，解释只是想让他早一点睡觉而已，解释半天才把他哄好。哎，小朋友大了，简单的“骗”术都忽悠不到他了。

现在的他就像一张白纸，开始从老师，家庭，社会中吸取各种各样的信息去丰富自己的颜色，我们也希望给他的画纸上增添更多的彩色，让他的生活五彩缤纷，所以我们会花多一点的时间陪伴他，让他感受家庭的温暖，见识更多新鲜事物，时刻保持好奇心。

慢慢的，他会一天天长，成长，然后也会离巢高飞去属于自己的高空翱翔，但是此时能够陪伴他成长的时间，就是我们作为家长的小幸福。



付出的爱不需要回报

宁容

奶奶已经走了几年，但她的样子依然清晰的印在我的脑海。每次回家，回到从小长大的房间，熟悉的环境，我都会觉得往日的情形好似昨天，让我仿佛又回到了童年那无忧无虑的美好时光。我总会在奶奶的相片前伫立，看着奶奶的相片，感觉她一直陪着我，是的，她一直活在我心中。

小时候可以说是奶奶把我带大的，爸妈每天都要外出务工，日常的学习和生活根本就没时间管我。那时候学校离我家很远，骑自行车需要半个多小时，每天天还没亮，奶奶就早早起床给我做早餐，等早餐好了，再把我从温暖的被窝里叫起来，迷迷糊糊的我洗漱完吃了早餐才清醒，那时天才蒙蒙亮。奶奶再打着手电筒把我送到马路上，让我和同学结伴去学校。可以说是奶奶把我从咿呀学语的幼儿，教育成懂事的大姑娘。

记得我还在读小学时，有一次吃过午饭没多久，我就不舒服，上吐下泻的，这下可把奶奶急坏了。她带着我去到镇上医生那里，结果出来原来是受凉加积食，得打几天点滴，并且只能吃流食。奶奶更是把家里的琐事全丢给爷爷，一概不管，在诊所没日没夜的照顾我。连续住了2天我才好转点，回到家后我也只能躺着，不想吃任何东西，多吃几口就会想吐。奶奶则是变着花样给我做各种吃的，给我炖汤、熬粥、包汤圆，总想让我多吃点，让身体早点好起来。在奶奶无微不至的照顾下，我慢慢痊愈了。回想起生病时候的我，是那么脆弱，奶奶就象冬天的一缕阳光照耀着我，让我渐渐恢复了生机。从那时起我把对奶奶的爱深深埋在心里，想着长大后一定要好好报答这份恩情。



天有不测风云，一天早上，奶奶在家不小心摔了一跤，没想到手腕摔骨折了，这下别说做饭了，就连穿衣、洗澡都得有人帮忙，于是我很乐意的担任了这项工作。给奶奶拎毛巾、洗头、擦背、帮她穿衣服，一些日常小事，但我却做得很用心，奶奶也是直夸我有孝心，可是这仅仅一个多月的小事又算得了什么，奶奶可是连续照顾了我十几年，十几年如一日，这才是最难能可贵的。

以前最盼望的是过年能回老家，能见到和蔼可亲的奶奶，最不舍的则是要离开温暖的老家



回来上班。奶奶总要把我送到马路上，直到等我上车了还久久站在那里，看着奶奶佝偻的身影，想起奶奶说的，明年不知道还能不能见到，我就热泪盈眶。生活中有太多的无奈，为了生计只能远离亲朋好友、远离家乡，来到陌生的城市打拼，中间的艰辛只有自己知道。一晃我已经出来工作几年，自己也身为人母，此时的我才深切的体会到了，长辈那种无私的爱是不需要回报，只要子孙健康、平安，胜过所有。

陪伴是最长情的告白

吴柳红

树欲静而风不止，子欲养而亲不待。

前几年国家有做一个调查：“这辈子，陪伴父母的时间还有多久”。调查后发现：63%的人每年和父母团聚的次数少于3次；这些人每年和父母相处的时间平均为78小时，即3天6小时。用更确切的方式来理解的话：假设你今年30岁，父母55岁，且能长命百岁，在剩下45年的时间里，你和父母相处的时间是146天，不足半年。



看到这组数据是不是有点震惊？明明人生进程才走了一半，明明还有大把的时间，怎么和父母相处的时间就这么短了呢，冰冷的数据背后，藏着的都是我们对父母的思念。从襁褓婴儿到牙牙学语，从学会走路到开始上学，从踏出家门到工作上班，父母一直在背后，看着

我们越走越远，这个远行的距离，也是我们和他们生命的距离吧。

已经不记得多久没有陪父母过生日了，直到今年，特意计划回湖南陪朋友过生日时，接到了我爸的电话，他是不知道我要回湖南的，一知道就特别惊喜，“你要回来呀，你都回湖南了不顺便回趟家嘛？”听到这话的时候突然觉得对父母有很多亏欠，因为假期不够的原因，我告诉父亲来不及回家，电话那边，明显感觉他的声音开始低落，从满怀期待到失望，仅仅用了一句话的时间，然后我说：“要不你生日的时候我回去陪你过生日吧？”父亲在那边开心的像个小朋友，隐藏不住的喜悦，笑呵呵的说：“哎呀，不就过个生日嘛，不用特地回来，你工作忙就别回来了，回来一趟也不容易，时间也紧张。”我知道他口不对心，嘴上说着让我不要回来，话里的笑意怎么着也藏不住。离父亲快要生日的时候，他开始暗示我买票，又假模假样的说还

是不要回来了吧，我逗他说真的不回来了，他又开始失落，等得到我已经买好票的消息，他忍不住开始要向他的朋友们分享他的喜悦。这是我回家后从邻居口中得知的，就像一个小孩得到了自己心爱的玩具，忍不住要炫耀一下。

回家后，看到父母止不住的笑容，觉得回来一趟，哪怕只有两三天也非常值，认真的想了一下，上一次陪父亲过生日是什么时候呢，大概是初二新生报名的那一天，特别着急的想要回家，老师偏偏开玩笑要留我多待一下，我着急的说我要赶紧回家陪我爸过生日，一说完，老师就说：“那我不能留你了，还是陪父母过生日重要，以后能特意陪他们过生日不知道还有几回了。”当时其实也不太能理解这话里的深意，直到长大后才发现，留给自己的时间越来越多，留给父母的时间却越来越少。

我之前看过一个短文，父亲坐在树下看报纸，儿子在树下玩手机，突然有麻雀在叫。

父亲问：“这是什么啊”

儿子答：“这是麻雀”。

过了一会儿，麻雀又在叫，父亲又问：“这是什么啊？”

儿子说：“是麻雀。”

第三次父亲又开始问：“这是什么啊？”

儿子开始不耐烦：“都说了多少次了，这是麻雀，麻雀，记不住吗？一直问”

父亲沉默了很久才开始说话：“你三岁的时候，也是这样一个场景，你问我树上在叫的

是什么，问了很多次，我一直都回答你那是麻雀，我心里有的只有我的儿子对未知的世界开始探索的自豪。”说完父亲就走了，留下的只有儿子的不知所措的神情。

年纪越大，遇到的人越多，也渐渐忽略了父母，小时候和父母无话不说的我们，也开始有了隔阂，会用心的给自己的朋友准备惊喜，给父母打一个电话都不知道怎么开口，会向自己的朋友推荐自己喜欢的东西，却在父母发问的时候用一句“不懂就算了”打发掉，生命其实就像一个轮回，小时候的我们期待父母回家，长大后的我们，父母期待我们回家，差别就在于，父母永远不舍得丢下自己的小孩，而小孩却可以丢下父母去闯荡。小时候对于我们的问题，父母



永远不厌其烦，长大的我们，面对父母的问题，有的只有我们的不耐烦和父母的惴惴不安。

常回家看看吧，父母陪伴我们走过了童年，我们也应该陪父母走过老年，陪伴才是最长情的告白，别等到和父母的距离成了一方矮矮的坟墓，你在外头，父母在里头，才开始追悔和遗憾，才开始感觉有太多的来不及。

庆双节，忆往事

燕子



“喜迎国庆，欢度中秋”太阳公司的宿舍区，行政部正在挂着横幅，灯笼，彩灯，霓虹灯，彩旗，灯谜等准备迎接双节的到来，这么重要的节日，大家自然是等待下班的时间的到来。

夜幕渐渐降临，工友们陆续下班，吃饭，准备好去参加国庆/中秋晚会。18:30 宿舍区热闹开来，工友和工友家属围坐在桌子旁，桌子上摆满新鲜的水果，可口的零食，各种饮料，和圆圆的月饼。桌子中间是主持人的音响设备和为晚会准备的礼品。天空有弯弯月亮，地上有可爱的工友，会表演的工友拿出自己的绝活，赢得阵阵掌声，伶俐小朋友的表演，获得了啧啧称赞声。

还记得那年的中秋节，出嫁的姑姑送给我们两袋月饼，吃完饭她就回家了，爸妈也去工作了，只有我和弟弟留在家写作业，嘴馋的猫咪岂能放过这机会，我俩商量，先开一袋，一袋有6个，先一人一半，吃完后，就出去玩了，看到别人的小孩也在吃月饼，我们就又回来了，又吃了一个，“不能再吃了，再吃就会发现的”我跟弟弟说。好吧，写作业吧，作业写到一半，口水又留下来了，“把晚上的月饼也吃了吧，晚上就不吃了”我们商量定了，就又各吃了一个，看着一袋月饼只剩一个，我俩有些慌了，赶紧写完作业，藏了起来。晚上爸妈回来，还是把我

们找到，但是他们并没有因为这件事训斥我们，相反，每人又分得两个月饼，还说，今天是丰收的季节，是中秋节，是农民一年中最高兴的节日。我们一家吃完饭后，坐在院子里，桌上摆着瓜果，花生，玉米等，还有月饼，父亲母亲各分了半个月饼，说剩下的留给我们当零食吃。月光皎洁，我肚子装满了月饼。

“丹桂飘香，金秋送爽”，还记得那年国庆佳节，我校临时决定举办联欢晚会，下午，同学们整齐的坐在操场上，待表演结束、晚会结束已经是晚上，我和几个同学结伴回家，同学越走越少，最后只剩我一个人，虽说经常走的路，但心里还是有些害怕。天空一片漆黑，一丝秋风吹过，有些许凉意，饥肠辘辘，我加快了脚步，远远的看到我家的灯光亮着，母亲在门口的声影越来越近。“你咋才回来，快吃饭”母亲急忙去盛饺子，热腾腾的饺子下肚，带走了饥饿，吓跑了胆怯，温暖极了。

“看不到底，打一成语”主持人响亮的声音打断了我的回忆，猜灯谜了，大家手里拿着灯谜，挤往主持人，主持人大声宣布着答案，维持着秩序，小孩惦着脚，大人出声说出答案，拿到礼品券的工友们，开心地去领礼品，毛巾、纸巾、牙刷、洗洁精，奖品也在大家的热情下领完了。



晚会在一阵阵欢笑声中结束了上半场，上半场是上白班的职工，下半场是夜班的职工，下半场大家的热情依然高涨，下半场的工友继续歌唱，演绎，不亦乐乎。朋友圈开始刷屏，“祝福祖国繁荣昌盛”“庆贺美好的中秋”“抢到了回家的车票”，热情升温，抢车票“小视频，庆贺图片，祝福词”等占据了微信所有的页面。

最美的路不过是回家的路，这年的中秋节，我也和大部分人一样早早开启了抢票模式，刚出来打工，不太习惯南方的生活，总想着回家，特别是过节，在交通网络不发达的年代，一票难求，早早去售票点排队，这时已经是长龙了。排了很久的队，还是没有买到票，在电话厅里打电话给父母，忍者眼泪没有掉下了，过了几日，我收到了一个大包裹，里面是一些花生核桃枣子等，我只是随便给母亲说说而已，母亲当真了，此时，不知道说什么好。把东西分给室友，室友都是说特别好吃，老家的东西就是比这边买的好吃。我挑了一些藏起来，慢慢吃。

晚会在工友们的祝福欢呼声中结束了，大家收拾一下，准备回家。走在回家的路上，灯火

阑珊，国旗飘扬，歌声回荡，此时一首小诗献上，最能表达我此时的心情，

平江上月独秀皓洁明，
十里暖灯透窗显温馨，
唯我孤光残烛一点萤，
雁过留声风过添衣裳，
无奈佳节南方挣朝阳，
梦里归乡庭院倚亲旁，
饼甜月圆阵阵桂花香。

故乡情

辜良辉

多年前，我曾写过故乡，如今已记不清写了什么。

很多人写过家乡，不同的人有不同的感受。诚然，很少有人说不爱自己的故乡。

人们之所以觉得故乡美，并非是它真的很美，而是因为我们对它的感情很深。

在外漂泊多年，我感觉和故乡的距离已经很遥远，偶尔想起，才发觉那个记忆中美丽的故乡已经消失了，如今能见到的，是全新的家园。

但是，不管家乡如何的变化，在脑海里，依然那么美好。

童年时的乐趣，有让人难忘的故事，有很多让人好奇的东西，慢慢的变成了传说，少年时的憧憬，那时对未知世界的幻想，对成长的渴望，对理想的追求，也慢慢地淡出了我们的记忆，家乡有多少让人感动的人，感动的事，每个人或



或多或少地珍藏着，特别是在外头的人，游子的心，浪子的期盼，多少言语能表明心境？

那些熟悉的地形，那些让人走过无数次的小路，那条从不断流的小河，那些深谷中长流的溪水，那些高低不齐的山头，那些深山老林里长着的各种野果，那些野外的飞鸟和昆虫的叫声，那些炎热的夏天里在山谷中痛饮的清流的水……如果你童年少年都经常感受到它们的存在，你还会有理由说它不美好吗？

年少之时，在河边钓鱼，在小溪里摸鱼，在水潭中捕鱼，在野外捕鸟，在树上摘果，那只是为了生活更加丰富多彩。回想那时候，穿过丛林，进入深谷，爬山涉水，翻山越岭，只是为了瞭望山的那一边诗的光景。放牛骑马，砍柴割草，野外就餐……只是为了适应那个年代的乡村生活。

每个人都有自己故乡。在异乡每一个寒冷的夜晚，那么孤单无助又劳累的你，想起了什么，是亲人朋友的问候，或是爱人的气息，还是家乡的那股让你难忘的味道？

也许，亲人朋友与爱人都在故乡等待。在他乡的游子之心，浪子之情，总是在梦里见到那



些熟悉的身影。而那些熟悉的地方，不就是家乡在脑海里印下的痕迹吗？

人在变，家乡也在变。过去神话般的面貌也许已经变成传说，那神话般的故事也许将不再续写，但不管到了哪里，至少我记得曾经有很多故事在那里发生，曾经我在那里也有很多故事。

记得很多年前看过一篇文章叫《窗》，记得作者对消失的窗感到无可奈何的心

痛，那种消失的文化是无法复制的。随着现代文明的崛起，许多传统精髓的文明也在慢慢消失……

还记得，以前认识一个老乡，自称是做音乐的，还说学了很多民族音乐特别喜欢民族音乐，还善过曲，可是很讽刺的是他居然不会唱一句自己民族的山歌。那时我年少轻狂，以冷笑对之，却不知自己跟他的差距，就是五十步笑百步而已。

听过父辈的故事，感觉那时的乡村文化是比较饱满的，至少在流传的民族文化里，最有象征性的山歌还是很流行的。而今，年轻人大都只沉迷于流行的或没有意思的无病呻吟的情歌，放弃了传承千百年的传统精髓，这不免有点悲哀吧！当然，我也是悲哀的，因为时势早已包围

了我。

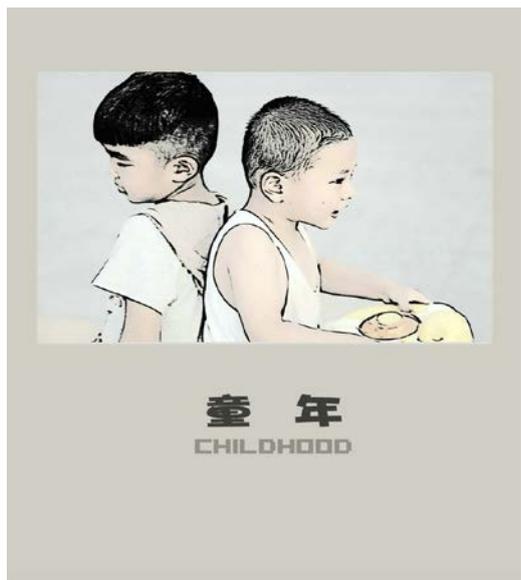
这个世界，凡事有得也会有失，太多的计较是不行的。家乡再怎么变化，它还是家乡，只要感情还在，它就永远存在。它之所以永远存在，只因为我在这里出生，在这里痛哭过也欢笑过，滴过汗也流过泪，爱过也怨过……那些感情，怎么能忘掉？

我想，对于故乡的感情，好比对初恋的感觉，永远那么美好！

小时候

周玲林

昨天看到我家小朋友在看《哆啦 a 梦》，“我想拥有任意门”，我特意问他，这是什么东西？然后他随即回了一句，你没看过这动画片吗？你没有童年吗？妈妈，任意门就是回到你想去的地方！



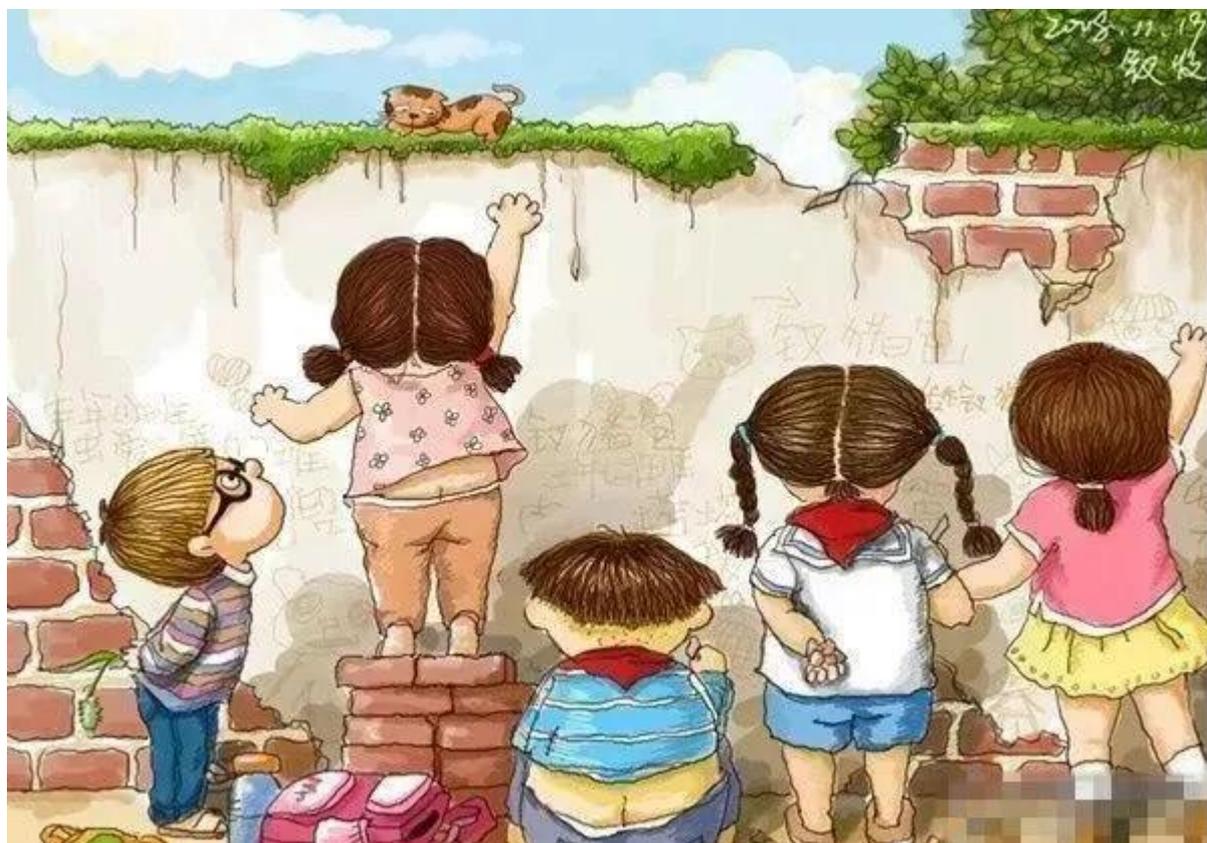
被他说我没童年，我也很无奈呀，崽呀！我的童年生活比你的有趣多了，我来慢慢告诉你吧！

我家是什么时候开始有电视机的？我也不记得了，我的童年放牛放过鸭子，喂过猪，成天在山上蹦，游山玩水，这才是我的童年。

小时候村上邻居有电视的，人家不少都是黑白的，但是小伙伴们，看电视全部是约好在谁家看？那是一种气氛，主人家不仅不厌烦，还很欢迎，小时候农村没路灯，晚上走黑路多是结伴，偶尔还会吓吓小伙伴说“啊！你背后有鬼啊！”然后被吓到的小伙伴哭起来，其他小伙伴则哈哈大笑，然后一起嘻嘻哈哈的回了家。小时候，我的压岁钱只有十元，二十元讨吉利，那时压岁钱全部上交妈妈，妈妈只给个一块两块的我，然后我去买零食，那时候的一块钱可以买很多辣条，一毛钱的辣条可以吃很久，一丝一丝的可以分给很多人吃，那时候的辣条总是舍不得一口吃完，要慢慢吃，一丝丝的吃手指都被吸得干干净净。小时候，家里喂了牛，放了学要和小伙伴们放牛，家家附近的山，每一个角落都是很熟悉的，每一寸土地都走到过，放牛时，时不时还来一场斗牛比赛。那时，夏天是我们最快乐的时候！小伙伴们成群结队地出去游玩、一会儿到河里去捉虾；一会儿到庙里去看歌戏，一会儿到草丛里去捉蚱

蚹…。小时候，方便面五毛钱一包，从来不喜欢泡着吃，只喜欢捏碎干吃，吃完以后把调料倒在手上，我舔一口，你舔一口，特别满足。小时候，周六周日我们流行拉着小伙伴来自己家睡觉，今天你拉我，明天我拉你，今天会去我家睡，明天去她家睡，或者还要商量好，今天我想去你家睡，但你要当着父母的面假装拉我一下，这样才能体现友谊的伟大，小时候跳橡皮筋也是必不可少的游戏，那时我们跳：西瓜皮，摆子瞎子，小皮球，等等，那个时候我各式各样的皮筋都会跳，现在都已忘得一干二净！

小时候真的很简单，因为我们的心思很单纯，我们的想法很天真，我们的欲望很容易满足，可是我们再也回不去了，因为我们没有“任意门”，希望小时候所有玩伴们，现在依旧像以前一样安然自乐。



总结 2020

丘惠平

2020 是一个不平凡的一年，也是令人印象深刻的一年，随着疫情的来袭，使很多事情都变得不太一样，这一年发生了很多事情，我们也经历了很多，至此年终岁末，2020 年最后一个月，令人百感交集。

时光飞逝，不知不觉间到大阳已一年多时间，从陌生到熟悉，来这一年中，有开心、有劳累，有过委屈，想过放弃，但我还是坚持下来了。感悟生活确实很不易，不论怎样还是要坚守原则，保持品质坚定认真生活的心态。

有幸成为大阳品管部的一员，感谢公司有一个这么好的平台，感谢各位领导同事的指导和帮助。让我有机会努力学习，取长补短，为公司的发展贡献自己微薄之力。21 世纪是飞速发展的时代，是以品质取胜的时代，品质是企业的生命，是我们每一位品管员的责任，品质问题是我们心中重中之重的任务。从更长远的时间纬度来看，要赢的市场并实现企业的可持续发展，只有产品合格，过硬的品质才能在客户心中树立公司良好的形象。



通过这一年多的学习和了解，让我对工厂的整体运作与自身的责任有了更深刻的认识，压力也随之而来，可是俗语说，有压力才有动力。不管从原材料入料至最终的成品出货，需了解各原材料供应商品质状况，熟悉产品特性及客户要求。只有及时发现

发现问题，确保产线投料生产，为了避免再次发生线芯上线后才发现不良的现象，需严格按照材料规格检验，也加强了我与产线的配合，可以及时发现问题并跟踪处理。

总结起来我们所发生的问题均是因为人员疏忽所造成的，客诉是给我们的警钟。同时也说明我在工作上还是有欠缺的地方，需要在工作中不断学习加强专业知识。这也让我养成了对每天不良状况做到分类明确，使我能及时发现问题并根据不良实际情况做有效的预防与改善，分析问题原因预防再发生。努力做到在生产上，从前到后，从原料到成品，严格把关，抓好生产质量和进度，控制好产品质量和不必要的线材消耗。

知道了检验的数据分析，要思路明确，数据要有条理的保存，方便查询、修改和交接。

数据范围要简洁易懂，有可读性、可比性。让自己清楚今天哪些任务没完成，哪些任务完成了，没完成的想想为什么没完成，完成的想想完成品质怎么样，还需要怎样才会更完美。完成的时间效率高吗？是不是在最短的时间完成的？如何让效率一次比一次高，用更短时间完成！

更领悟到工作中对接沟通还真是不能怕麻烦，有效沟通比什么都重要，要总结经验教训，怎样才能快速准确传达自己的意图，才能更好的去处理所遇到的情况，达成目标。在工作中，我们每个人都是重要的环节，这就要求我们做好自己的本职，相互沟通，协调合作，共同完成目标。

相信在这场疫情后我们每个人对人与人因缘聚会的理解都有了更多的思考，那些生活中点滴的交汇瞬间都值得我们珍重。时间并非无情，它在我们外表雕刻痕迹后赠予心中认知与铭记。让我们用流逝的青春，积累起时间的馈赠，经得起风雨，负得起担当，这样才是对光阴的一种承认与感恩。2020年能在太阳和大家一起学习、成长，真的很开心。在未来的日子里，一起努力向上，凝心聚力，共同为太阳实现可持续发展继续努力。



2021年若是有任何期许的话，我只希望自己能专注些，再专注些。年份的变化并不意味着全新的开始，它是对生活的延展，每年终末我们总是对生活有了更多领悟，每年伊始我们又总是对未来抱着更多期许。就让那些过往获取的感悟成为新一年我们道路的指引，从容的铸就精彩的时光。平安健康百毒不侵，朝着光的方向前行！

走过 2020

金巍蓉

不知不觉就到了2020年的最后一个月份了，跟往年不一样的是我们并没有感慨时光飞逝，反而期盼2020能早一点过去，仿佛只要走过了2020年所有的苦难都会像变魔法一样从我们身

边彻底消失。

回顾这即将过去的一年，无论是我们的民族还是我们个人都经历着一场史无前例的社会灾难，然而即使风雨飘渺，在我们所有人的一同努力下，我们正在无限的接近属于我们自己的胜利。

今年年初，本该到处串门拜年的一天，村里的村长却到处敲锣打鼓提醒我们不能出门拜年，所有人都得呆在自己家里，不得走街串巷，不得聚会。我们才开始真正意识到事态的严重性，然后就是铺天盖地的有关新冠肺炎的新闻。也正是从那天开始，我们开启了肺炎时代下的另一种生活模式，尽量不出门，出门必须佩戴口罩，这一戴就是将近一年。

在这一年里，我们见识了那么多医务工作人员，冒着巨大的风险奔赴一线，在家里他们可能是丈夫，父亲或者孩子。到了一线他们都是有担当的中国人。在这一年我们也第一次切实的感受到原来生命如此脆弱，在不经意间就会凋零。

不过，风风雨雨的 2020 年也教会了我们很多生活的态度。疫情期间我们都在家里呆了比往年更长的时间，和父母家人几乎每天都呆在一个房子里，细想之下悲伤的发现，我们极有可能在余生里都没有这么长的时间陪伴在家人身边。而今年长时间的陪伴也让我们清楚的看到了



父母的老态了，接下来的日子里我觉得自己应该花更多的时间在自己的家人身上了。三千繁华，弹指刹那，百年过后，不过一捧黄沙。也不知道哪个名人说过，人世间除了自己身上的病痛和亲人的离世是大事其他都是小事。疫情时代让我对这句话有了更深刻的理解。

即使疫情依旧没有完全消灭，可是生活总得继续。各个地方也在解封之后慢慢的恢复原来的烟火气。我们的工作也慢慢的回到原来的轨道上面来。年年拼命工作依旧没有什么积蓄，疫情下的生活压力也更大了。我们



变成家里最主要的劳动力，面对着上有老下有小的生活处境。无论如何都不敢有任何怠慢。同时也感谢公司，在风雨飘渺的今年依旧能够坚挺下来给我们提供疫情时代中这非常不易的工作机会。

转眼今年就要过去，希望真的在今年逝去以后所有的动荡都能平息。2021 平安喜乐。

2020 年有感之珍惜生活

云淡风轻

2020 年是不平凡的一年，在这一年里我们遭遇了规模最大、持续时间最长、传染最快的新冠病毒疫情。幸好在党中央领导下，全国人民众志成城，一心抗疫，历尽艰辛，终于将疫情稳定了下来。在疫情期间，许许多多的政府职员舍小家保大家，几个月都是连轴转，生活就像一块砖，哪里需要哪里搬，有的甚至直接累趴下；无数的医务工作者防护严密，天天戴着尿不湿在一线进行战斗，有家不能回，他们每个人都配的上诺贝尔医学奖或南丁格尔奖。总之，有太多的无名英雄在默默付出，有太多可歌可泣的感人事迹天天在上演。时至今日，疫情也偶有反复，并没有完全消除，疫苗也还没有大规模上市。我是去年年底拖家带口回湖北老家过年的，

结果因为疫情被隔离在家，一直过了 3 个多月，才返回深圳。现在想想，能健康的活着，真好。

我有一个堂兄，今年 40 岁，在武汉开了 4 家酒店，年初好不容易躲过了新冠的围追堵截，没有被感染，但在 5 月份被查出舌癌晚期。经医生诊断，致病原因主要是槟榔吃的太多了，同时也有抽烟。经过半年的化疗、手术，人已经瘦的皮包骨了，

体重由平常的 150 斤变到了现在的 90 斤，且没什么好转，医院已经劝告出院了。本来夫妻和睦，一儿一女，事业小有所成，叫人十分羡慕，转眼因为疾病导致幸福的家庭支离破碎，实在可惜。槟榔含有大量的多酚和多种生物碱，其中槟榔碱是最主要的成分，约为干槟榔净重的 1%。槟榔里的化学物质经咀嚼后，形成的亚硝基是明确致癌的化合物。另外，槟榔较硬，咀嚼时易对口腔黏膜造成机械创伤，且与烟草能共同促进癌症：单纯咀嚼槟榔即可明显促进口



腔癌的发生，而同时吸烟的槟榔爱好者发生口腔癌的几率更高。吸烟本身也是口腔癌一个单独的危险因素。研究表明，咀嚼含烟草的槟榔，唾液中的毒性物质会显著升高，对细胞 DNA 合成等过程有明显的破坏作用。因此，建议大家不要吃一级致癌物的槟榔，尽量少抽烟。

80 后的我们，已经人到中年，上有老，下有小，日常还要辛苦赚钱，面临着房子、医疗、教育等种种压力，已经容不得我们再有任何闪失了，因此健康问题就是最重要的事情了。每个人拥有的东西就像一个数字 10000……，1 就是我们的身体，0 就是我们的财富、地位、幸福等等，1 要是没有了，后面再多的 0 也就没有意义了。那该怎么做呢，个人认为，平时定期检查身体，注意休息吃喝，有事别往心里搁。天道好轮回，苍天饶过谁，身体透支太多，迟早是要还的。

哪有什么岁月静好，只是有人在为你负重前行。感谢那些革命前辈，感谢辛苦养育我们的父母，感谢一切为我们付出的人们，才有我们今天幸福安定的生活。总之，美好生活来之不易，我们每个人都要且行且珍惜。



不忘初心
2020

母校的夜晚

金巍蓉推荐

国庆我回到了母校，回到了曾经无数次夜里想起的地方。只是我不再是那个稚嫩学子，高中毕业后几经世事沉浮，没能再好好看看母校的夜景，虽然当时看起来毫无特色的地方，却成了半生灵魂颠沛流离的栖息地，来到故地便是心安。

教学楼翻新了，松树林不见了，取而代之的是一栋栋崭新的教学楼。母校的夜晚是安静的，没有朗朗读书声，有的只是奋笔疾书的刷刷声、球场上几个小伙的打球声，还有夜风吹过脸颊的轻簌声。最是喜欢下雪时的母校夜景，在教室里上晚自习的我们会齐刷刷地望向窗外，伸手去探雪花，在窗户上哈气、写字。下课后忙不迭就跑向操场堆雪人、打雪仗。每一个当时觉得超有意义的动作现在却觉得幼稚可笑，但却在之后的无数次夜晚怀念、感伤。

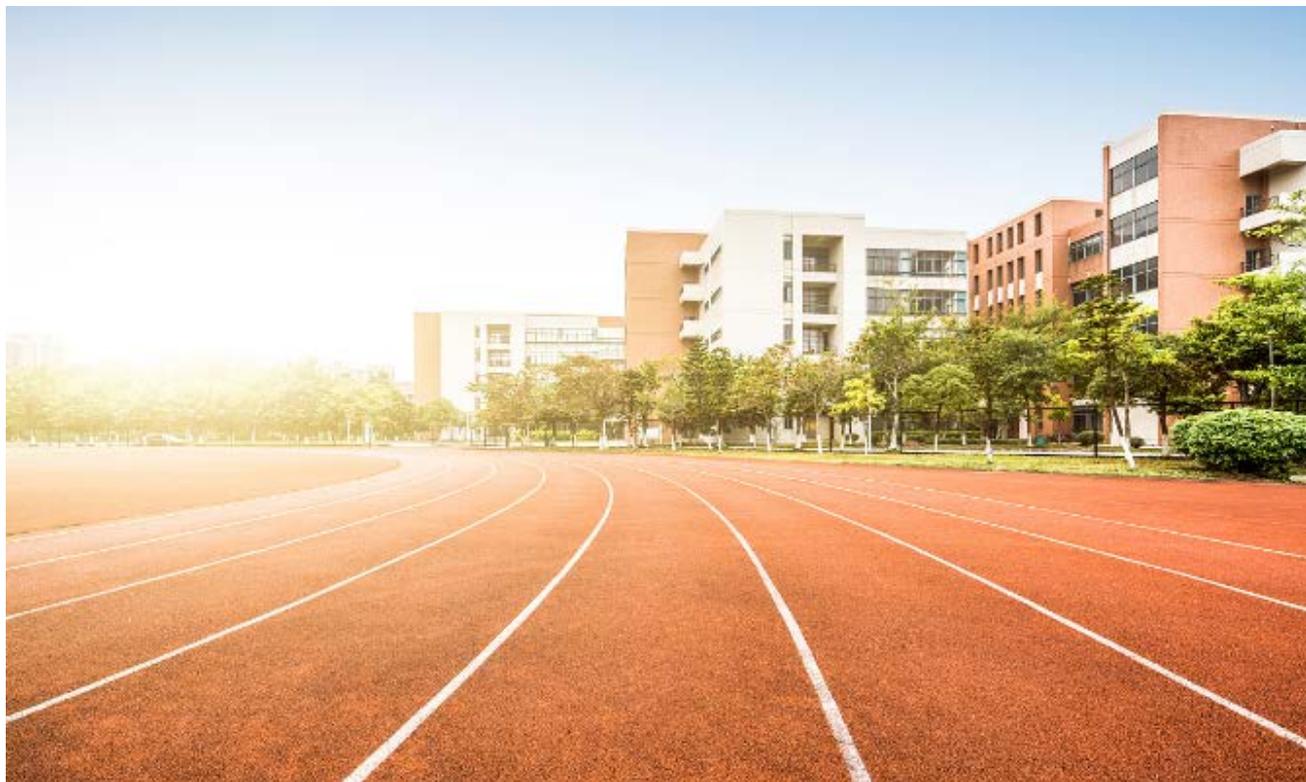


在楼道里遇见了一位曾经教过我的老师，和他寒暄了几句，即使我心里有按耐不住的喜悦和无比憧憬的话语，但遇见了熟悉的老师，却不知该说些什么了。好像跟当年一样对老师怀有敬畏之情。听见同行的伙伴说，这是你的母校啊。是啊，是母校，阔别了几年的母校。只是她不叫以前的名字了，已改名为职业中专。之前大部分熟悉的老师已分散到别的学校去了，就像当年的同窗已散布于天南地北一样。我还是习惯于叫她以前熟悉的名字。那些年难熬的课程，那些嬉笑玩闹的瞬间，唱着《十年》的那些年，成为了过去，十月的夜晚，校园小道树旁，落叶纷飞。捡起一片落叶，放于手心里，温暖似水的锦色流年，再放回空中，展翅。

思绪追溯到大概 2009 年那个元旦夜晚，也是这般清静，只是少了松树林以及来自松树林的晚风。我一个人走在灯火阑珊的这条道上，教学楼里举办元旦晚会，同学们玩闹得欢乐，而我仿佛想着下一场万籁俱寂的大雪。

风有些寒冷刺骨，我在小道上来回踱步。恍惚间，我在昏黄的路灯下发现了多年未见同窗的你，我内心欣喜不已。相互一笑，笑的放肆，并不需要太多的语言，并肩走着，一路上聊着这些年发生在身边的变化，那晚正好赶上放假，你邀我同去你家玩，我委婉拒绝。

此后一往如初，奔着各自的梦想，相互鼓劲打气……可是，我们都是被现实拴的死死的人儿，松树林不见了，那些放肆的笑声不见了，那本我们共同翻过的书籍已经布满了尘埃，无人清扫。总以为来日方长，却不想已遥遥无期。眼里依稀闪烁着昏黄的灯火。



梧桐烟雨

燕子

梧桐山风景名胜，早就听说是鹏城第一峰，听朋友说，是最难爬的一座山，具有挑战性，国庆中秋没有回家，特意准备了，准备征服她。

先前约了一些朋友，临近出发，只有几个人，我带着孩子和友人 7:00 准时从塘尾出发，地铁加公交辗转了几次，10:30 分到达梧桐山牌坊脚下。梧桐烟雨分为大梧桐和小梧桐，我们这次来是要爬大梧桐的，听说泰山涧是一条最陡最险的登山道路，虽说设计匠心独具，构思巧妙，溯溪而上，但是我带着孩子还是以安全为主。友人选择了泰山涧登顶。

“这山也不是很高嘛”，大宝一边爬一边鄙视的说，经过泰山涧后，我们来到了风铃桥，从桥上望去，能看到山顶的亭子，塔，和隐约登山的部队。“飘扬的五星红旗就是我们的目标



了。”赏花台的主要景观植物为黄花风铃木，黄花风铃木会随着四季变化而更换风景的树，春天枝条叶疏，清明节前后会开出漂亮的黄花，夏天长叶结果荚，秋天枝叶繁茂，一片绿油油的景象，冬天枯枝落叶，呈现凄凉之

美。此时秋天，枝叶茂盛的大概就是黄花风铃木了。

小宝背着包，手里提着水，前面跑着追大宝，很快就不见了踪影，我紧随其后，在一处服务点赶上了他们，此时登山已经是 3 个小时了。在服务处休息，午餐后，我们又踏上了新的征程。

“当你跃跃欲试，却身心疲惫时，那雪白的梨花、那无边的景色，定会让你为之一振。”在梨花憩小休一下，和小宝一起追大宝去。

“前面还有多远”“还有 3 个小时”“快了，快到顶了”下山的驴友安慰说，“到好汉坡就到了”“妈妈，我们回去吧，不爬了，” 8 岁的小宝开始退缩，我也有些犹豫，是啊，现在都下午

了，还在半山腰，什么时候是个头，看到前面还有更小的小朋友，就说：“你看，前面的小朋友比你还小，都在爬，你不能输的”，我不停的鼓励。

凤凰台，是位于大梧桐和小梧桐的交叉口，是一个四角两层的亭子，登上二楼的观景台，沙湾、龙岗景色一览无遗，夹着尘土，花香的阵阵清风，往下望去，无际的朦胧山脉，鳞次栉比的高楼，猛然想起古人的诗句“目极空山无尽情”。往上望去五星红旗迎风飘扬。远远望去，清晰可见深圳电视塔，很是兴奋，拿着手机疯狂拍照。

太阳当空照，毛棉杜鹃花在这个季节见到，显得尤为难得，十里杜鹃因此得名，芬芳四溢，连绵起伏的山恋被点缀得犹如彩霞普照，独有“高山杜鹃城中花海”成为深圳花城的点睛之笔。

蝴蝶谷常年蝴蝶飞舞，互相追逐，黑色的，黄色的，花蝴蝶显得格外珍稀。“到了蝴蝶谷，过了十里杜鹃，就是好汉坡了”，大家的情绪高涨，盘山公路的边上有些个开口，那是登山人的捷径，小宝也想跟着走捷径，”捷径有落石，路太陡，太滑了，“人生没有捷径可走，必须一步一个脚印”我拉着小宝沿着盘山公路继续前进。

“大河向东流呀，天上的星星参北斗呀，说走咱就走啊，你有我有全都有啊”伴随着驴友的音响，我们到达了好汉坡，离国旗更近了。本来和友人相约在好汉坡汇合，友人退缩了，他选择回去，得知这一信息，准备一口气爬上顶的孩子们也偃旗息鼓了。现在已是下午3点，如果往上爬，再下山，天黑前是走不出梧桐山的，颤抖的双腿，疲惫的身体，我陷入了两难境地。



“既然来了，就要登顶，否则以后一定会后悔的”我很庆幸有孩子们的陪伴，在孩子们和驴人的鼓励下，我们开启了好汉之路。好汉坡全程 1143M，海拔 647M，几乎全部是台阶路，临近山顶，大多比较陡峭的石头路。还有 800 米，距离 200 米，最后 100 米冲刺了，我鼓励自己，越往山上走，越看不清路，云雾缭绕，我拉着孩子的衣服，走走停停。沿路的卖货郎很友好的解说和鼓励。这些都是挑山工，他们一步步地把货物挑到山上，埋头苦干，勇挑重担，一往无前的坚忍品格很值得我们学习。一个挑山工的微信名叫胜利在望，真是激励人心。

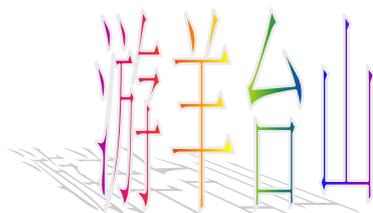
在埋头爬梯的艰辛石头路后，我们看到了一个大石头“鹏城第一峰”，“妈妈，我们到了”我和孩子开心相拥，在鹏城最高处吃东西，喝水，拍照的感觉溢于言表，孩子们带上我准备好

的冠军奖牌，合影留念，“鹏城第一峰”海拔 943.7 米，被我们征服了。我们是自己的冠军，是个成功者。

最后一景，莫过于梧桐的日落了，火红的太阳从西边缓缓落下，霞光万丈后，是金灿灿的圆盘，落日在前，我们在后，秋风吹过，落日到山腰，到凤凰台，到电视塔顶，到小梧桐，最后变成一道光，直到天空漆黑一片。



金色罗湖，一半山水，一半城，多彩梧桐，梧桐烟雨，他日再见。



辜良辉

羊台山上没有羊的踪影，只有人和草木。

山顶上没有花香鸟语，只有绿叶葱翠。

当然，在半山腰上，偶尔能听到鸟叫声，感觉远比喧闹的街道要悦耳动听。

我在早上六点半起床，跟朋友在相约地碰面，一起坐上大巴去羊台山。

我们大约八点半到山脚下。我们三个人，坚持不停歇，一路健行，直达顶峰。

我于九点十五分到达山顶，感觉挺好。

这一路上，遇到很多陌生的人，有的缓缓走动，发出轻微的喘气声；有的动作轻快，汗流浹背，大口喘气，面红耳赤，却十分开心；有的坐在路边，静静享受带来的零食；有的一步步向下移动，十分谨慎的样子；有的手里抓着在山上找到的植物，兴高采烈的快步下山；有的年纪较大，一手拿着长长的木棍，当成拐杖，缓缓向下移动……而我，脚步轻灵，迈开大步，努力向上走，汗水一点点冒出，将背后的衣服湿透，等到确实累了，就放慢脚步，缓缓迈出步子，

慢慢向上走，途中将无数的人远远甩在后面。

我们站在山顶上，有飘飘然之感，毕竟又一次征服了这座难爬的山。山顶上，四面临风，但是阳光毒辣，倒不像是秋末时刻，依稀感到是炎热夏日的味道。

我坐在一块巨石上，望着陡峭的斜坡，心情颇为震撼。比起经常爬过的凤凰山，羊台山似乎高了不少，两者各有千秋吧。凤凰山灌木丛林，灌木极多，在路上极少被阳光暴晒，而羊台山的丛林杂草比较多，让我有在家乡大山上的感觉。从山顶看，见到一座座山相连，近处是葱翠的绿油油的山脉，颇为壮阔；远处是一堆堆人工建筑耸立，密密麻麻的，最近的看似在阳光里，形态万千，引人注目，较远的似乎在云里雾中，忽隐忽现，如梦似幻。



远处的山腰上，偶尔发现凸出的巨石，在茂密的绿色草木中，十分显眼，仿佛深蓝的天空中出现的灰暗的云朵，又如宽阔的海洋中出现的一叶扁舟。我向四周鸟瞰，宛如看到一张张巨大的画，美轮美奂。

在山顶的那一刻，我情不自禁地轻轻伸出手，轻轻按下手机的快照键，咋一看，感觉自己也在画中……

下山后，想起凤凰山，我忽然有种感觉，就是“羊台归来不看凤，凤凰归来不看羊”之感，可以说两山各有其美。

也许，比起中国的名山，如五岳、武当、黄山、峨眉、青城等天下著名的山，宛如鸡头比之凤头，但是各有其美，且看个人感觉吧。

一方土一方人，一片风景一片天下，岂能只以声名论妍媸呢？

其实，美在于自然，美亦在于人心，有人喜欢繁荣喧嚣的城市，有人喜欢清静秀美的原野，但城市和原野，各有各的美丽和缺陷，只要你发现它们的美，其乐无穷。

如今，疫情还没彻底结束，外出还随身佩戴口罩，但在这雄伟的山上，却有一种说不出的安全感。但愿下次远游，不用再佩戴口罩，人们不再为了这可恶的病毒而担惊受怕。

生活就是这样，即便大多数时候为工作而忙碌，可偶尔跟朋友去爬山，放松一下心情，挺好的。

大约十二点钟，我们就坐在归程的车上。

我们一点多钟吃饭，丰盛的一桌菜虽然不是十分美味，但是饥不择食，匆匆填饱肚子，颇感愉快……

很快，大半天就过去了，这时间过得真快！

我是一名“普查员”

周玲林

“全国大点名，没你不行”中国户口本上一定会有你的名字，2020年七次人口普查开始了，这可是一件大事件，此次人口最近十年来人口的一次大普查，将为我国人口再实施可持续发展战略，构建社会主义和谐社会，提供科学准确的统计信息，具有十分重要的意义，



第七次人口普查，这是我最近听到的一个新的名词，也是天天进入社区小区，红色横幅上看到的宣传人口标语，“七人普，普齐人”，“知跟知底，国之大计”，“人人都是国的宝，普查一个不能少”，10月11号以来，塘尾社区从街巷到社区中心，从商铺到企业，随处可见忙碌奔波的身影，他们带着蓝帽子，穿着蓝色马甲穿梭在各条大街小巷，一张证件，随着左右晃动，证件上印着三个显目的字——普查员，他们是一个拥有共同身份的群体，也是一个拥有共同名字的群体，更是一个拥有共同目标的群体，他们来自五湖四海，是从塘尾片区各个岗位的工作人员选拔出来的，他们经过两天的辛苦培训，通过考试，合格之后才成为了正式的普查员。

这段时间深夜了，都有人敲门，“您好，我是人口普查员，今天我们来您家做下登记，感

感谢您的配合”。当人口普查员来到你家时，大家有义务积极配合人口普查员提供你及家人的准确信息，这样才能保证第七次全国人口调查信息的准确性，全面性。

我们公司这片区的网格朱生，推荐我为公司这一片区的普查员，当时我以为很简单，在没参加培训之前，以为人口普查只是统计一下就行，这次真正做具体工作，真正的做了一回公务员。被选为普查员之后，我在想什么是人口普查呀？为什么要人口普查呢？怎样进行人口普查呢？一大堆的问题涌进了我的脑海中，培训时都一一解答我想到的问题，人口普查十年一回，今年有所不同，查人又查房查住地面积，但人口普查这些资料全部具有法律保护，每个普查员都必须签订保密协议，不能泄露他人资料，不然追究法律责任。

我们人口普查工作分为三个阶段进行，第一，前期做准备阶段普查宣传区域划分和制图招募普查员进行培训，2020年10月1日至10月31日进行摸底工作，第二阶段是普查员登记阶段，普查员入户登记进行比对，复查登记做短表时间是2020年11月1日至11月15日，第三阶段数据处理评估汇总发布，主要数据公报，人口普查可以全面了解我国人口和住户的性别，年龄，民族，国籍，受教育程度，行业执业迁移流动，社会保障，婚姻生育死亡，住房情况等基本情况，人口普查的信息是否准确，影响到很多方面，如国家对教育，医疗政策的制定，公安部门根据人口迁移流动情况，更好地制定社会治安保障措施，培训完之后，感觉有点压力了，怕自己胜任不了！但对这份工作又产生了浓厚的兴趣，想了解人口普查到底是怎样进行的？在工作中不是有指导员吗？不会就问指导员呗，心里这样想，但还是有点忐忑，公司全部是集体宿舍，表格没有那么复杂，10月11号工作紧张有序的进行着，普查群里面每天都有不同的信息反馈，人们各种不同的态度，各种不配合，而我面对的是公司同事，住宿的同事对我的工作需求积极配合着，让我按时按量的完成了摸底工作，没有外面其他普查员那么大的压力，他们逐一逐户的去敲门，工作到晚上11点多钟才回家，每天还要爬楼，非常辛苦，有时查一户要跑两三趟。群里虽然有抱怨，但是每个普查员都努力坚持着，努力把工作完成好，把最准确的数据呈现在人们面前，普查员的努力没白费，积极完成了工作任务，现在到了第三阶段，是网格人员抽查数据做长表登记，到12月10号结束。



如果你是一名普查员。

不管你是基层工作者，社区网格员或是普查志愿者，不管你来自哪里？以前是做什么工作？你选择了一份对国家非常有意义，和咱们每个人都息息相关的十年展开一次人口普查工作，可能会比较忙，也许会很累，让我们一起齐心协力，努力向前冲，不管你从事哪种普查工作，都要认真学习《第七次人口普查方案》。很荣幸担当此任很荣幸参加“七普”，相信自己是很棒的！



垃圾分类靠大家

彭淑芳

2020年9月1号起,《深圳市生活垃圾分类管理条例》将在深圳正式实施,我们生活各处角落也开始多了很多关于垃圾分类的标识与宣传口号,垃圾分类正式走入大家的生活。垃圾科学分类,文明你我同行;文明广东,你我共建;要是垃圾变成宝,分类回收不可少……等等宣传标语随处可见,带有各类颜色标识的垃圾桶也逐渐替代了原来统一绿色垃圾桶。

而我深刻接触垃圾分类,还是从我们家小朋友身上学到的。从开始宣导垃圾分类以来,不

论是广播宣传还是学校、网络各种途径覆盖式的宣传,让生活中随处可以接触到垃圾分类的影子。幼儿园也给小朋友们发放了垃圾分类的宣传单,在学校也专门讲解了关于垃圾分类的各种小知识,等到放学回来,小朋友就特别开心的跟我分享他学到的知识,跟我提问,这个垃圾应该怎么分类,那个垃圾应该怎么分类。生活中,

广州市垃圾分类标识
Guangzhou city garbage classification and identification



我也会特意的去考验他,在丢垃圾的时候,会问他这个是属于什么垃圾,要丢到什么垃圾桶,他基本上都能回答正确,看来垃圾分类的小知识还是记得比较牢固的。

确实,垃圾分类是一项很重要的工作,我们国家每年生产的垃圾总数多达近10亿吨,且每年都在增长,这些垃圾多来源于建设垃圾、生活垃圾。之前还屡屡会有偷偷丢弃垃圾,随意处理垃圾的新闻出现,其实简单的填埋处理垃圾,不仅仅会浪费一些可循环利用的资源,也会给环境造成不良的影响,长期以往,势必会带来不可估量的影响,垃圾分类,势在必行。

现行的垃圾分类将以往的不可回收垃圾和可回收垃圾细分成了:可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾、其他垃圾。实施垃圾分类将垃圾的种类划分得更加详细,将可利用的垃圾也区别开来,这样更有利于我们合理整合资源。让我们可以利用现有的生产水平,将丢弃的物品按品类处理,将有效的物资和能量利用起来,将无用的垃圾另外再填埋起来或者其他途径处理,这样即节约了部分可循环利用的能源,也减少了垃圾的处理数量,一举多得。除了做好垃圾分类,

我们也应该减少垃圾的产生，从源头上控制垃圾，如少使用一次性用具，购物尽量自己带购物袋，尽量使用可以重复利用的物品等等，从生活点滴开始，减少垃圾出现。

当然，垃圾分类不是一句简单的口号，也不仅仅只是一个形式，这需要我们身体力行的配合，只有大家都配合行动，才能还未来一片干净的蓝天。

谈垃圾分类

吴柳红

不知从什么时候开始，我国开始掀起了一股垃圾分类热，首先在上海开始强制垃圾分类，然后深圳、成都紧随其后。这使我不禁关注起来，是什么让各大城市这么紧抓垃圾分类？

在纪录片《垃圾围城》中，光鲜亮丽的北京居然被 400 多个垃圾场包围着，有毒的垃圾脏水的渗透造成土地及水资源的污染，就像一只看不见的黑手，慢慢在残害吞噬这座城市的人们。可能你会说，这是北京人们该担心的问题，还不足以威胁到你，那就大错特错了。



除了北京，上海、广州、深圳等都有垃圾包围城市的现象，这还只是发现的。另外据资料显示，在 2004 年，中国就超越美国，成为世界第一垃圾制造大国，垃圾年产量 4 亿吨左右，并以每年的 80% 速度递增。这足以说明垃圾多到已经严重威胁到我们的生活。

如果你认为这只是垃圾多而已不足以引起你的重视，那你知道吗？垃圾中特别是湿垃圾（多指餐厨垃圾）的焚烧会向空气中释放二噁英污染物，这是地球最致命的有毒物质之一，相当于砒霜的 900 倍。而最先中招的就是广东东莞元丰村的村民，10 年间，这个村仅有的 400 多村民大多都患癌而死，这个村也因此被为癌症村。这就是活生生的例子，这就是我们为什么迫切

需要垃圾分类，因为垃圾分类好处太多，不但能使资源循环利用，减少浪费，还能使提高垃圾利用率，减少有毒物质的排放，更能保护好我们赖以生存的环境。

那垃圾分类执行力度怎么样？目前看来，更多流于形式，就拿我生活的区域来说，市民真正按照要求执行的很少，更多的还是以往那样把垃圾一股脑塞进垃圾袋，再出门一股脑的扔进垃圾桶就完事走人。没有对比就没有差距，最近在刷短视频中，一位在日本生活的长沙辣妹子长尾引起了我的关注。在她的视频中，我发现日本才是垃圾分类的先行者。他们所到之处没有一点垃圾，路面干净得像是那种被大雨冲刷后的柏油路，顿感舒适。就连像在中国街道随处可见的道路清洁工都没有，据长尾介绍是因为当地政府要求每家要把自己家门前卫生打扫干净，所以不需要道路保洁员。再谈谈他们的垃圾分类，在我的印象中要用严苛二字形容。长尾说他们每天扔的垃圾的种类都有严格规定。比如星期一只能扔纸皮，星期二和星期五只能扔可以烧的如厨余垃圾和塑料；星期三只扔瓶子和罐子；每个月第一个星期四和最后一个星期四扔不可以烧的垃圾以及电池。

这也分得太细致了，这份细致让人不得不佩服遵守并执行的日本民众，是什么让他们这么坚持。最让我震惊的是他们扔瓶子前必须全部洗干净后才能扔，因为每周扔一次，放久了会臭。反观而我们都是直接用完就扔，因为我们会觉得洗干净扔垃圾太多余，还浪费时间。接着他们还得上超市买上指定的垃圾袋，装好并且贴上贴纸，才会被收回。除此外还有其他细节要求，比如要扔塑料瓶，盖子和瓶身还得分开放在不同的



垃圾袋里。扔破碎玻璃或刀等还得先用纸包着，并写上“危险”，放入指定的透明垃圾袋中，再拿到垃圾集中点放着。还有最最最麻烦的是扔大件垃圾，比如家具，还必须得先网上申请，联系垃圾公司来回收，再贴上贴纸在预约好的时间收走等等。

这在我们眼里，日本垃圾分类严苛细致得有点近乎“变态”，佩服日本主妇，能把这样复杂的分类做得这么井井有条。长尾说，她刚去日本的时候很是崩溃的，因为扔了一把伞就被退

回来三次。没想到来到异国他乡，竟然被垃圾分类给难倒了，后来得知是没用专门的垃圾袋包着，所以被一再退回。这让长尾很是担忧，要知道在日本多次不合格将会面临罚款，严重甚至坐牢。后来长尾终于克服了这异国生活难题，并将自己的分类经历以及日常生活做成视频放在网上让大家了解……

其实现在的垃圾分类在日本，已成为一种自觉的生活习惯，即使没人监督也会执行。也正因为这么严苛的垃圾分类，使得日本目前每年人均垃圾生产量只有 410 公斤，为世界最低，这得益于每位公民的功劳。

垃圾分类虽然很麻烦，但是却可以带来肉眼可见的改善，这对个人，国家乃至地球都是一件非常利好的事。如果可以，希望像日本一样，把垃圾分类变成一种国民的自觉行为，变成我们的生活习惯，也算是为了我们个人、后代乃至地球村的健康贡献自己的绵薄之力。

人生的道路没有捷径

宁容

前段时间看到一个故事，说在一座寺庙里，住着一老一小两个和尚。老和尚让小和尚去集市上买些米。连续几次小和尚出去了，但都没有把米买回来，原因不是说出山的桥木头腐朽了，不想绕远路，就是说等桥修好再去买。如此耽误了几天，等桥修好时上游的山洪又将桥冲没了，出山的路也淹了，更别说下山买米了。

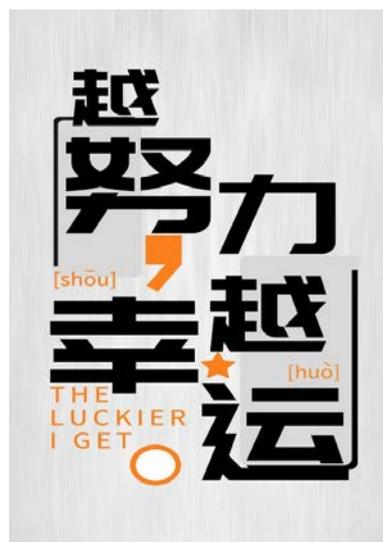
其实，这种状况从开始就注定了的。如果当前几次出门小和尚没找理由，选择不走捷径，而是绕远点出山，米早就买回来了。可总是心存侥幸，把希望寄托在这条捷径上，结果造成了后面的困境。

非洲草原上有一种尖毛草，有“草地之王”的美誉。它在最初的半年里，几乎是草原上最矮的草，生长得很慢。但在半年后，雨季到来时，尖毛草就会疯狂生长，短短几天内长到 2 米多高，就像凭空出现的墙。原来，半年内的时间，它都在为自己积蓄能量，深深地扎根进土壤，只等一场雨的到来。这就是尖毛草定律：哪有什么捷径可言，所有的奇迹，追根溯源都是脚踏实地的努力。

现在的成年人，面对事业、家庭的双重压力，更是需要一步一个脚印，把基础打牢，只有先把本职工作做好，才有余力去挑战更高的，要想做到出类拔萃，需要花大把的时间和精力。有的人只看到别人表面光鲜，却不知别人背后是多少个日夜熬出的成果。有许多人想一夜暴富，不劳而获，总觉得天上会掉馅饼，殊不知世间到处都是陷阱。

近期社区宣传电信诈骗格外频繁，一个个发生在周边的案例印入大家眼帘。随着网购越来越便捷，网上诈骗层出不穷，现在的不法分子招数尽出，一步步获得受害者信任，最后往往有人上当受骗，其实都是些老套路，但总有人中招。之前新闻中就有报导，派出所监测到某某正在接听疑似诈骗电话，在电话打不进的情况下上门去劝阻，却被当事人以为是骗子，真假警察都分不清了，最后还是在房东的协助下，才知上门的真警察，而自己险些将毕生积蓄转给骗子。我庆幸自己生活在一个法制国家，正是因为有规矩，才能成方圆，才使得我们生命财产得到有力的保障。

“万丈高楼平地起”，只有把自身的基础打好了，才能一步步往上爬。任何时候都不要想走捷径，有时候抄近道，往往才是最远的弯路。有些人总想在最短的时间内到达最远的目标，到头来只会发现自己从未踏上过正途，一直在原地打转，甚至有可能断送自己一生。



不期而遇的感动

赵小刀

天色渐暗，乌云密布，闷雷一声接一声。时间还不是很晚，我看着成群结伴的人打着伞欢声笑语地走了，审视孤零零的自己，如果有不期而遇的温暖就好了。我奋力奔向校门，天色很暗淡，暗淡到让你看不清心中前行的道路。我看着长而静的小道，心中满满是难过，雨中的空气是清淡的，小草从土里钻了出来，探出头打听着我的内心，她应该也是看出我的孤单了吧！眼看着从天而降的雨滴落了下来，我奋力奔跑，可冰冷的雨点还是无情的打在了我的身上，就这样吧，看着雨中暗黄的路灯，我渐渐把速度缓慢了下来，并不期待什么了……

这时，一把精致的小伞向我靠了过来，那女孩冲我淡淡一笑，我觉得那个笑容美极了，这么阴暗的路上，别人打着的雨伞都小心翼翼，怕溅起的水花打湿裤脚，更害怕坑坑洼洼的路面



~~~我的身边却有了一轮暖阳，此刻我觉得我是幸福、幸运的，我也回了她一个大大的微笑，一路上我们聊了很多，从学校聊到班级还到许多的趣事，就像是百年未见的老朋友一般。以前被我认为漫长而窄小的路突然间变短了，路边那桂花香一阵阵的飘了过来，如优雅的音律安抚着人们最深处的琴弦，我细细体会着，心情在这一刻好似成了雨后彩虹。

我和她在一个离我家很近的分叉路口道了别，雨滴提醒我还需奋力奔跑。看着脚下乌黑的小道，我却异常的开心，不停在心中将刚刚发生的事谱写成音律，哼唱着，不由嘴角上扬，心花绽放，我还会再遇见她吗？心中不停的思考着。再看看那湿润的土壤，嫩绿的小草仿佛一下子有了成长，更多嫩嫩的绿芽都冒了出来，她们的心情也在欢唱吧。

回到了家，吃着刚端出来的热气腾腾饭菜，开心的和父母讲述了这一天的趣事，当然讲得最久的是那个不期而遇的感动，久久回想着那个笑起来双眉如弯月，眼睛明亮可爱，嘴巴宛如樱桃的女孩，我确信我以后也要做一个这样温暖的人！她在我心中是一轮皎洁的月光，深深地永久地不会改变的印在我人生岁月中的地方。

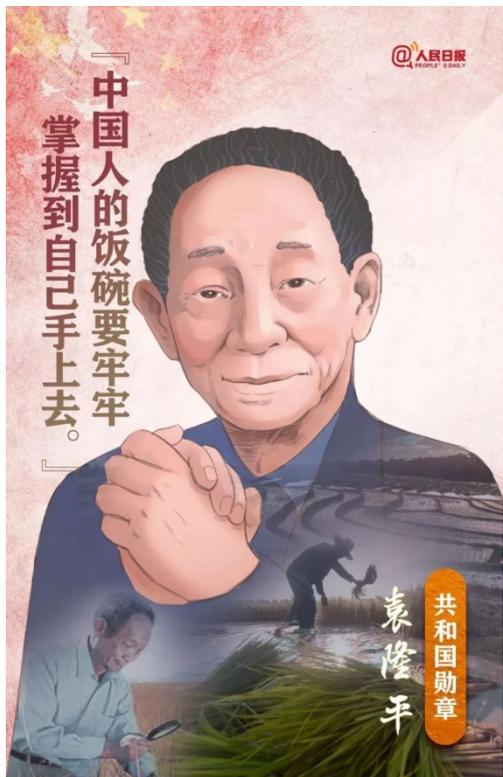
窗外，雨点还在滴答作响，安抚着焦躁的人们，我还在回味那动人心扉的桂香，那照亮别

人脚步的迷人路灯，我心中的温暖，我不断想要探索，梦里都是花香。

# 老稻谷 老稻谷

赵小刀

我最敬佩的人，不是舞台上闪闪发光的歌星，也不是颜值爆表的明星，而是一心为国的人，而在万千爱国、为国的英雄中，我最最敬佩的人——“杂交水稻之父”袁隆平爷爷。



小时候吃饭，白花花的米粒掉在桌上、衣服上到处都是，父母亲总是语重心长地说：“锄禾日当午，汗滴禾下土……”告诉我每一粒粮食的来之不易，一粥一饭都是艰辛。父亲经常逗趣的说我嘴巴底下有个洞，要给我缝上才行。一次我好奇的问道：“大米从哪儿来的？”妈妈给我科普了下最初的水稻种植，从外婆因产值低还会挨饿的那个年代，讲到袁隆平爷爷对水稻做出的贡献……那是第一次听见这个伟大而又响亮的名字，如今，这三个字深刻在我心中，提醒着我一刻也不能忘。

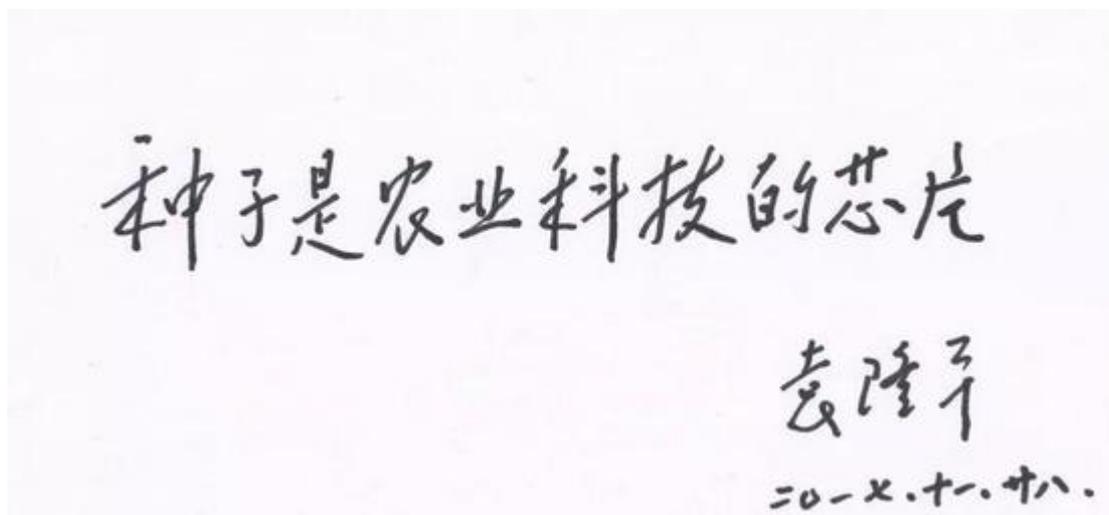
第一次见袁隆平爷爷是亲切和蔼的，笑起来像冬日里的暖阳，融化世间不开心的愁事，一双眼睛微微凹陷，亮堂堂地，嘴巴薄薄地讲述着他的愿望：“我希望万千中国同胞都能吃上米饭，希望能坐在稻谷下乘荫”。双手不停比划着，粗糙的皮肤已印上岁月的痕迹，我知那是光荣的象征，那动人一幕早已映入眼帘，听着，我心中一震，肃然起敬。

稻谷在家乡是常见的，放眼望去，四海之内皆是良田，秋天的丰收，稻谷都金灿灿的，金黄色的麦田是一幅美丽的风景，闻着，还有股淡淡清香，沁人心脾，不管是什么时间，它总弯着腰不高调很谦虚，在我看来它比那些高贵娇嫩的花更朴实无华。

近日，看到关于袁爷爷的新闻，带着敬意点进去，视频中，袁爷爷委婉地不想让记者摄影，听到几个学生想合照，袁爷爷搀扶着桌子立刻站好，看着几个学生，眉角笑成弯月，我也笑着，

就如和袁爷爷拍照的人是我。“春种一粒粟，秋收万颗子”。总有辛苦付出……

如今，我吃饭不会掉米饭了，诚心诚意地祈盼劳动人民每一年都大丰收。尽管袁隆平爷爷这尊“米菩萨”老了，但身体还是很硬朗，他永远是那位养活了十三亿中国人的“杂交水稻之父”，也是我心中永远的老稻谷！



爱的旋律

谭自然

爱，像一根无法看见的线，  
转转拨动我平静的心，  
让我的心扉轻盈的跳动  
像一首柔情的歌  
向我倾诉着她淡淡的忧伤  
使我无法不向她靠近  
爱，像一条弯弯的小河  
时刻流淌着甜甜的笑意  
使我的脚步也随着她飞跑  
爱，是翻越高山的神鸟  
她，平滑飞翔的身姿是那么的美丽  
使人甘愿为她付出所有热情  
爱。像飞快奔跑的小鹿  
她的每一次起跳都非常稳健  
使人对所有的相遇都心怀感恩  
爱，是不求回报的激流  
她的付出都是全情投入  
使人对她的真情无不肃然起敬  
爱，何尝不是大海  
她的每一次波涛都热情彭拜  
使你我时刻感受到她的狂热奔放  
爱是广阔的平原  
她包容万物的心怀足够宽广  
使你我面对所有的困难都从容面对  
爱，是指挥家手中的小棒  
她的旋律始终魔幻  
使人感受到是多姿的妩媚



爱，是一首优雅的小诗  
她的娓娓诉说让人平静  
她的细细倾吐梳理  
你我的烦恼杂念  
她的大声歌唱又带动你我的激情  
让人永葆青春的美丽  
爱，就像电光火石  
只要有激情的碰撞  
她都会激情四射  
让人感受到的是波涛汹涌  
爱如潮水

## 大阳2020年大事记

- 1、2020年2月15日公司复工复产，成为在“疫情”期间深圳市最早一批复工的企业之一。
- 2、2020年老板提出了“新时代，新思维，新高度，新大阳”新的大阳指导思想。
- 3、2020年大阳的生产设备进一步提升，生产能力进一步增强，产品结构更趋合理。
- 4、2020年公司在融资方面与银行合作的关系进一步稳固。
- 5、2020年河源紫金大阳工厂购进了很多智能化的新设备，为企业向着自动化、现代化的发展方向迈出可喜的一步。
- 6、2020年紫金县委县政府多次视察河源工厂并指导工作，对河源工厂给予大力支持。
- 7、2020年年9月大阳电工科技（河源）有限公司正式投产运行，大阳成功实现新的战略转移。
- 8、2020年10月两家公司举行了中秋晚会。
- 9、2020年11月大阳晨光为更好地宣传老板新思想到河源紫金大阳新厂参观学习。
- 10、2020年10月两家公司获外商投资协会“双优企业”称号。
- 11、2020年大阳战胜了“疫情”带来的不利影响，取得了优异的成绩。
- 12、2020年11月两家公司举行一年一度的大型技术比武。
- 13、2020年公司继续深入环境治理和改造，公司内部环境和外部环境进一步改善。

# 晨光寄语

2020年，老板“新时代，新思维，新高度，新太阳”的指导思想日益深入人心，以老板新的思想为指引，向着林总提出的公司愿景和公司使命的宏伟目标攀登，实现新时代新太阳的新梦想。——谭雪林

2020年又即将走向终点，经历了不平凡的2020，感恩一切，希望2021年一切平安顺遂。——彭淑芳

当能飞的时候，不要放弃飞，生活因努力而精彩。——周宇

2020年乘风破浪的我们，已交上满意的答卷，新的一年，新的挑战，只争朝夕，不负韶华！——易红霞

古语说：腹有诗书气自华，晨光，对文字的热爱藏在气质里，祝愿晨光越来越好！

——吴柳红

2020是不平凡的一年，让我们深切感知到了生命的脆弱，对生活的惶恐，愿2021年平安喜乐。——金薇蓉

灾难无情，人间有爱。感恩亲朋好友，感恩领导同事，2020年我们坚持下来了。祝愿大家在新的一年里一帆风顺，祝愿大阳公司蒸蒸日上，祝愿《晨光》越办越好。——邓自生

2020年里，大阳人战胜了“疫情”，河源新工厂的建立、投产与正常运行，翻开了大阳历史上新的一页，2021年，大阳人友爱、团结、勤劳、肯干、爱拼、爱赢的优秀品质将更加闪闪发光，希望《晨光》越办越好，祝愿大阳牛年牛气冲天！——何勇惠

不平凡的2020，即将过去，2021，仰起头、挺起胸。大步迈进，勇敢做自己！愿我们健康康的活着，一切充满希望与阳光。——陆安妮

2020发生的一切对你我而言都是积累，让那些过往获取的感悟成为新一年我们前进道路的指引，以更成熟的心态去面对未来。新的一年又是新的旅程，2021年，祝公司业绩蒸蒸日上，财源广进。晨光越来越好，蓬勃向上，大家都万事顺利！——丘惠平

