
晨光

Chenguang



DAYANG 大陽

总刊第八十六期

二零二一年第三期 (季刊)

深圳大阳晨光编辑部





大 阳 《 晨 光 》 编 辑 部

顾 问：林淳汶

主 编：谭雪林

副 主 编：彭淑芳

编 委：何勇惠 邓自生 金巍蓉

周 宇 易红霞 吴柳红

美术编辑：彭淑芳

目 录

【卷首语】	在变革中前进-----1--1
【大阳风采】	认识别样的她-----2--3
【我爱大阳】	在大阳的日子里-----4--4 平安是福-----4--5 安全在我心中-----6--7 说说节能降耗-----7--8
【大阳变革】	变革三年话变迁-----9--11
【照片集锦】	三年变革图片集锦-----12-21
【奥运专栏】	天才少女全红婵-----22-23 奥运会-----23-24 一战封神-----24-25 奥运娃-----26-26 赞扬中国奥运健儿-----27-29 光荣流露的精神文化-----29-30 看奥运-----30-32
【情感世界】	灯火阑珊下的伊人-----33-34 秋-----34-36 忆中秋-----36-37 难忘的中秋-----37-38 中秋-----38-40 月是故乡明-----40-41 中秋月色下的思绪-----41-42 我的爷爷奶奶-----43-44 疫情下的天使-----45-46
【感悟人生】	梦想与现实-----47-48
【七彩生活】	食在中秋-----49-50 开学季-----50-51
【随感杂谈】	安全第一条-----52-53 你所了解的安全-----53-54 生命是革命的本钱-----54-56 中国你好-----56-58

【诗歌拾贝】

离开-----	59-60
中秋-----	60-61

在变革中前进 在变革中前进

谭雪林

一转眼，变革又快3年了，无法阻挡四季更迭的步伐，只能坚守心中的信念，变革3年，我们做了什么？我们改变了什么？我们又获得了什么？要回答这些问题，其实并不难，因为在这三年，我们有扎扎实实的行动，有真真切切的付出，我们有足够的底气。我们曾经高喊着变革的口号，那铿锵的声音至今还在我们耳畔萦绕，我们曾经挑灯夜战，为攻克一道道难关，冥思苦想，度过了多少不眠之夜。我们曾犹豫过、彷徨过，也曾怀疑过，我们是否能在变革中完成蜕变，是否能从变革中获得新生，一连串的问号曾在我们脑海中滚动。突然一道耀眼的光弧从窗前划过，夜空惊艳。老板激昂话语响彻耳际，“变革是唯一的出路”，皎洁的夜空，星星眨眼，陪伴我们的是灿若星河，信念坚定。

三年，我们的变革取得了巨大的成功，我们的机制更加合理，我们的管理更加科学，我们的目标更加明确，我们的路径更加清晰，我们的布局更加完善，我们的执行更加坚定。我们从攻坚克难中奋进，我们从创新图强中展翅，一座新的大阳工业园在河源紫金拔地而起，大阳家族分外娇艳。新的大阳更加朝气蓬勃，新的大阳更加春意盎然。

3年，大阳的变革是成功的，成功归功于大阳人，归功于大阳集体。3年，大阳在变革前进。放眼望去，大阳家族一望无际，风光涟漪，展望未来，大阳仍将以宽广的胸怀，以恢弘的气势，谱写着大阳变革宏大的诗篇。



认识别样的她

宁容

今年她在大阳已工作 11 年，11 年的美好青春她奉献给了大阳这个“大家庭”。这次进公司已经是她第三次了，大家都笑她是“三进宫”，前二次因为家里的原因使得她只能短暂的离开这个集体，待孩子出生，能放家里给老人带时，为了家庭，为了生计她再一次来到了深圳这个熟悉的城市，回到了大阳熟悉的岗位，直到现在成了大阳的老员工。或许你已经知道了，她就是马湘莲，现任大阳电工营销部业务助理。

她是个乐观、开朗、积极向上的人，平时的她都是大大咧咧，说话大声，让人觉得没心没肺，可就是这样一个粗犷的女汉子，大家都非常喜欢她，因为有她在，办公室不再是一成不变的寂静，有时一些工作上的问题，到她这里聊一聊，压抑、烦闷的心情烟消云散，取而代之的则是大家的欢笑声。她嘴巴可甜了，闲暇之余聊天时她总是夸夸这个，夸夸那个，把大家逗得可开心了，气氛立马就活跃起来，大伙的话匣子一下就打开了，吐槽下工作和生活中的不快，真的特别解压。



她以前做过营销文员，2014 年从通用调到电工担任结汇岗位。可能有些人不大了解“结汇”是做什么的，其实就是负责跟客户对账，向客户提供对账单、发票，跟进客户回款等。总的来说相当于管家，既要对外，又要对内，工作上不能出一点差错，马虎不得，但凡出错，那都是直接的经济损失。面对如此重要而又陌生的岗位，为了更快的熟悉工作，每天她都得加班，来的最早，走的最晚。家里有个读小学的儿子，她也没时间管，全部丢给老公负责。就这样，一个多月下来，她已经能完全胜任结汇岗位。一到月底要跟客户对账的那段时间，办公室总能听到她打电话的声音“你好，是**公司的财务吗？我们公司的对账单都发过去几天了，你们对完了吗？快点回传过来，我们还要开票了，这马上月底了……”碰到配合的客户马上就能回复，可总有些速度慢的，总是拖拉，而她见客户不回复，一天打几个电话，有时还邮件、微信轰炸，

优秀 是一种习惯

我们不时提醒她，音量小点，淡定，说话别激动，可她总是改不了。有时搞不定的，她就去找外援，到业务那里吐槽，说某某客户不配合，明明很简单的，就是不回签，再来一顿诉苦，请业务帮忙，这招屡屡奏效。

自从结汇岗位来了位新同

事，作为师傅的她除了要辅助新同事尽快的上手，还得学习自己新岗位的工作职责，那段时间常常看到她忙进忙出，一下在财务撕发票，一下又跑去前台复印，我们于是调侃她，这样保准能瘦个几斤下来。直到现在新同事早已能独立工作，但依然能看到她忙碌的身影。

这就是那个不一样的她，有时粗枝大叶，有时心细如发，乐于助人，如同邻家大姐姐，在你繁忙时送来温暖，在你烦闷时可以排忧解难的知心人。

在大阳的日子

小星

我是 2020 年走进大阳，融入到大阳这个温暖的大家庭。在大阳的每一天都如同繁星一样灿烂，在夜幕中绽放出朵朵烟火。人的一生之中也许会在不同的舞台倾情演绎，但是谁又为谁而停留，而我在大阳这个舞台翩翩起舞，只愿用我的平凡演绎出对生活的热爱与执着。



在这里不得不提到一件最让人幸福得以驻足的事情，那就是身边有一群志同道合，情趣相投的同事们，有这样一位同事身材娇小，像一朵娇滴滴的小花儿，圆圆的脸蛋上沐浴着霞光，俩颊漂浮着俩朵红云，这也使得她很难摆出生气的姿态，即使眉头皱起，小嘴一嘟，却看不到一丝怒气，偶尔被逼急了也会涨红了脸，与一个柿子毫无二异。如此可爱的一位同事大家能猜出她是谁吗？

还有一位同事，她经常一个人默默的在角落里做着成品检验工作，不善言辞，不善交际，一副淡泊名利与世无争的高人模样，可是谁能想到，这些只是她的伪装罢了，显然这精妙的姿态，隐盖不了她乐于助人的本性，一旦其他同事工作忙不过来或有困难的时候，她便不顾姿态化身成为雷锋去帮助身边的同事。不禁让人连连感叹：随风潜入夜，润物细无声。

在大阳的每一天我们都收获着快乐，传递着友谊，大阳也像一位温暖的母亲用她那慈祥的双手呵护着每一位员工，除了为大家提供了一个良好的工作平台，同时也让每一位大阳人能够有归属感，就像迷失方向的小船在经历波涛汹涌后回到了宁静的港湾。

平安是福

云淡风轻

提到安全，我们都会有一个基本的认识和理解，那就是安全无小事，安全很重要，可在实际的工作、生活中，却总是麻痹大意，侥幸行事，结果是时有血的教训发生，让人扼腕叹息。

据统计，2021年大阳公司1-8月发生了13起工伤事故，这还不包括没有登记的一些小伤。工伤人员涉及到各个岗位，有新员工，也有20年工龄的老员工，有管理职员，也有一线人员，事故中摔伤2起、砸伤6起、划伤2起、扭伤2起、烫伤1起，可以看出，受伤类型最多的是砸伤，达到6起。已评的受伤等级有九级和十级，治疗费用目前已达46496.7元，这还不是最终的费用，有些治疗得一年后才能结束，比如拆骨折钢板。发生事故，伤者首先要忍受长时间巨大的疼痛去进行治疗，其次是不能工作，有的几天，有的要数月，极个别的甚至要数年，伤者因此需承担很大的经济压力，这些都对个人和企业产生了很大的影响。

以2021年4月份拉丝班的一次砸伤为例，员工在拿盘具时，堆放在旁边的铁盘突然掉落，砸伤其左脚大拇趾。主要原因就是铁盘堆放不规范，员工在未确认安全的情况下搬运铁盘，导致铁盘掉落，且因未穿劳保鞋，最终导致事故发生。简而言之，一系列的违章，导致事故发生。

十次事故，九次违章。这句话揭示了违章是事故发生的根源，说明了规章制度在安全生产中的重要性。事故发生的深层次原因告诉我们，部分职工的安全观念淡薄，他们对规章制度的理解有所偏差，甚至认为规章制度可有可无、束手束脚。规章对安全生产起着至关重要的作用，它不是“束手绳”，而是“安全带”。规章制度保障着安全生产、职工劳动权利，同时保护着职工的人身安全。在现场作业中，违章和简化作业的现象屡禁不止。个人认为，问题出在职工思想上。遵章守纪不能成为空话，它需要“嘴上说”，更需要“心中有”。我们应加大教育力度，增强职工安全意识，让他们认清规章制度的重要作用，在内心深处养成处处遵章守纪的习惯，时刻提醒自己不能麻痹大意、心存侥幸，让安全常伴左右。

因此在生产过程中，我们既要制订好安全规章制度，又要做好对员工的安全培训，预防为主，防患于未然，才能尽量减少事故的发生。

我要平安，从我做起，从遵章守纪做起。愿每位同事都能平安、健康、幸福！



安全在我心中

彭彩红

一个企业是由众多的职工而组成的，而职工是企业的基础，企业的根本。职工的生命安全教育是一个巨大的问题，要保障职工的安全问题，才能让企业更好的发展。正所谓质量是企业的生命，安全是职工的生命，任何地方都避免不了安全问题。就如我现在在大阳电工科技河源有限公司工作，工作时间也会出现一下安全隐患问题，但通过我们公司的安全检查，会一个个排除，一个个去解决，为的保障我们的生命的安全。

从思想上，进行安全教育。上班的时候，有时候会有领导巡查，他们总会说：“安全第一！安全第一！”。每次开会时，领导上级也会强调安全问题，生命才是根本，然才能为其创造价值。在机器旁边，在操作台旁边，在工作的地方，都会贴着安全标识或者短句。

平时我们公司也会有很多保障安全的细节，因为我们的公司主要制作漆包铜线和新能源线芯，会有一些机器、油漆等，可能会导致安全隐患的发生，而我们公司也有采取相对应的措施。上班时，我们会穿工服、



工鞋，戴口罩，女生头发要用盘起来……工作的时候，油漆不能沾到身上，会有害健康，机器运转时，不能太靠近，地上有油漆，或者线油的地方会很滑等，这些程序或者地方都会有提醒，避免出现安全问题。

抓好安全工作，首先需要提高职工的生产安全意识，培养职工安全意识的基础上注重提高职工的生产安全意识。提高职工生产安全意识，是安全生产的根本，是健全安全文化的基础。

企业要加强安全宣传教育，大力开展安全生产法律



法规的宣传教育；企业要普及安全常识，当职工的安全法律意识得到加强以后，迫切需要一些安全知识。员工方面，从提高自我保护意识着手，保护好自己。以身边耳熟能详的生产安全事故案例为教材料提高安全意识，事故案例的教育效果非常明显，因为那都是活的血的教训，切忌空谈。

安全教育，要从自己做起，从小事做起，尽心尽力，安全工作才能得以保障。企业做好安全教育宣传，职工安全意识增强了，只有这样，我们才能做到“安全发展，国泰民安”。

说说节能降耗

云淡风轻

由于受新冠疫情和国际市场环境的影响，导致国内铜、锡价格急剧上升（铜价由去年的4万多元/吨涨到了目前的7万元/吨左右，锡价由去年的13万元/吨涨到了目前的26万元/吨），订单急剧下降，大部分公司的产能过剩就明显显露出来，大阳公司也不例外，产品销量从3月份最高点下降到了6月份的最低点，降幅达到了40%，目前月销量维持在正常销量的70%左右。销量下降代表产品差价下降，公司利润下滑，因此公司要想有利润，要想生存，那必须在成本管控方面做文章了，即由相对粗犷的生产方式向精细化生产转变。林总指示大家，公司目前处于一个防守的状态，必须以成本管控为重点，物料的使用遵循当月买当月用的原则。在林总的号召下，各部门、各岗位纷纷对成本管控重视起来，节能降耗，降本增效成为大家的共识。在财务部门的统筹下，公司各部门建立了主要辅料库存定额表，超出预支的项目必须要总经理签字方可执行，如因产量增加，助焊剂使用增多，则必须提前进行申请。



各部门、各岗位纷纷对成本管控重视起来，节能降耗，降本增效成为大家的共识。在财务部门的统筹下，公司各部门建立了主要辅料库存定额表，超出预支的项目必须要总经理签字方可执行，如因产量增加，助焊剂使用增多，则必须提前进行申请。

大阳人斗志昂扬，说干就干，想措施，抓执行，使出了浑身解数，尽量不浪费一度电、一滴水，为公司的成本降低贡献了自己的一份力量。以技术部为例，在贺总监的主导下，对于精锡和各种辅料进行了严格的管控。精锡方面，每天检查现场，督促员工搞好锡炉卫生，沥尽锡渣中的精锡，回收利用挡板上的精锡，就算是洗拖把的池子每天也要对锡渣进行回收。经过一系列措

施，使得我司锡耗率自 5 月份以来，锡耗率逐月下降，从 5 月份的 0.510%逐步下降到了 8 月份的 0.477%，节约了许多的精锡。辅料方面，以拉丝油为例，为了减少耗用，停用了 4 个拉丝油池，尽量集中生产，另外根据拉丝油池的特性，减少了日常油量的添加等，通过这些措施，拉丝油的耗用大大的降低。

节能降耗，从我做起，从小事做起。只要大家团结一致，相信各个部门成本管控都能达标，大阳公司也一定会越来越好。



图虫创意 stock.tuchong.com

变革三年话变迁

谭雪林

从2018年11月至2021年9月，一转眼变革又快三年了，真是“弹指一挥间”，2018年11月14日变革誓师大会的热浪仿佛仍在眼前激荡。3年来我们矢志不移，3年来我们志在必得。3年来我们引入新的理念，把新的理念根植于大脑，转化成变革的强大驱动，3年我们创新图强，3年太阳巨变。

太阳3年的变革，从大张旗鼓，办公室的灯火通明，口号振天，到如火如荼地开展，从各种各样的会议成为变革的主战场，攻坚、攻关成为会议的中心，到哪里有困难，哪里有问题，哪里就会成为焦点，从不知如何做PPT，从不知如何去攻关，到成为攻关和PPT制作的能手，一年、二年、三年，从实践中总结，到总结中实践，不断地去探索适合太阳发展的新路。从2018年11月借助外力“远大方略”推动，到2019年5月转为自主运营，变革从当初的抱怨、抵触，变成理解与支持，变成默默无闻的行动和不折不扣的执行，变成星星之火可以燎原，变成持之以恒的旋律。3年，变革如奔腾之水突破万仞高山，穿越层层迷雾，跨越道道险滩，矢志不移地向前奔去。3年太阳人在变革这条路上摸爬滚打，为的是突破自己，为的是变得更加强大。3年，太阳人在变革的路上越走越从容，越走越自信，迷雾层层拨开，“深奥”也就成了透明的水，清澈而明亮，“疑惑”更是成了芳香的花，赏心悦目，事半常常功倍，豁然常常开朗，有如“山重水复疑无路，柳岸花明又一村”。



3年，太阳人在变革的路上越走越从容，越走越自信，迷雾层层拨开，“深奥”也就成了透明的水，清澈而明亮，“疑惑”更是成了芳香的花，赏心悦目，事半常常功倍，豁然常常开朗，有如“山重水复疑无路，柳岸花明又一村”。

路，柳岸花明又一村”。

不说太多，就说成本管理，成本管理越来越细化，从到货周期，生产周期、存货周期都要求精准对接，无论主原材料如铜杆、精锡、油漆，还是辅原材料，如薄膜、铁轴、胶轴，都要求精准到位，以前成本管理都是粗线条的，与部门的关系不大，变革之后考核与绩效挂勾，成本与部门的关系越来越密切，成本管理越来越重要，成本超支了，首先影响部门效益，其次单项指标不达标，影响部门综合考核分，因此成本与部门的利益紧紧地结合在一起，降库存、降

成本、降费用就成为各个部门的重中之重，部门降低成本的积极性一下子就调动起来了。

库存实实在在地降低了，原来我们走进成品仓库，满货架都是成品，有时成品仓库装不下，就新增临时货架，临时仓库，现在临时仓库、临时货架早已不见踪影，成品仓库里面很多货架也是空的。这还真的是个奇迹，为什么这样说呢？因为原来我们都讲了好久，要降库存，要减少资金占用，减少积压损失，可难关就是久攻不下，现在这个难题也破解了，可见变革的威力有多大。

变革的指导思想源自于老板，源自于林总，记得在 2018 年 11 月 14 日变革誓师大会上，老板说过一句话，“变革是大阳唯一的出路”，老板这句话掷地有声，如雷贯耳，这么多年过去了仍记忆犹新。老板提出的“新时代、新理念、新高度、新大阳”成为大阳变革的指导思想，林总也是变革的有力推动者，这几年为变革而奔走疾驰，倾注了大量的心血。林总提出的“公司愿景、公司使命”成为大阳企业文化的核心。老板和林总，在变革的道路上，执著和狂热，掀起层层波澜。在老板和林总的引领



下，大阳变革轰轰烈烈地开展，大阳这艘巨轮突破层层迷雾，滚滚向前。各个部门是变革的主力，是变革的担当，部门之间密切配合，协同作战，老板和林总的指导思想得到坚定的贯彻和执行，各条战线捷报频传。大阳在变革中创新、发展，大阳人也在变革中成长，受益匪浅，大阳人以博大的胸怀和激情投身于变革，在变革中涌现了许多感人的事迹，激励着大阳人昂首阔步奋勇向前。

3 年来，贸易战和疫情给企业带来的前所未有的冲击，困难像巨浪铺天盖地地打来，很多企业倒下了，很多企业陷入了的困境。但是大阳仍然坚挺，激流勇进，这是与我们 3 年的变革分不开的，因为这 3 年我们一直在探讨企业发展的新路，我们一直在卧薪尝胆，变危机为生机，变被动为主动，所以我们才有驾驭风险的本领，我们才能破浪前行。

所以我们要感谢老板，也要感谢公司，因贸易战和疫情的影响，3 年来，公司遇到前所未有的困难，但老板没有裁员，公司在稳定运行，我们能按时拿到薪水。虽然薪水不一定有多高，但至少我们可以应对目前的危机，大家不用为失业而发愁，也不用为明天而奔波，也能活得有

尊严。

在这艰难的时刻，我们一定要团结在老板和林总的周围，团结在公司的周围，发扬大阳人爱集体和以公司为家以公司为荣的优良传统和作风，凝聚起磅礴的力量，忠于职守，履行职责，不为社会添乱，不为公司添乱，同舟共济，共克时艰。

3年变革证明老板“变革是大阳唯一的出路”的判断是无比正确的，充满着真知灼见，高瞻远瞩，大阳的战略目标充满着智慧。无论是老板提出的新的指导思想，还是林总提出的“公司愿景、公司使命”，都赋予了变革丰富的内涵和无穷的力量。“破则立，变则通”，大阳需要新的思想去指引，这是历史的必然，也是大阳发展的必然。3年历练，大阳蛰伏于市场的巨浪之上，腾云而驾雾，历波澜而不惊。在变革的征途上，大阳一定能平衡好各种关系，凝聚起各种力量，统筹好各种资源，打造出一条符合大阳特色的发展之路，实现新大阳的宏伟梦想。



三年变革图片集锦

2018年11月14日，太阳宿舍五楼会议室里灯火通明，大阳人欢聚一堂，在这里隆重召开变革誓师大会，由此拉开了大阳变革的序幕，大阳董事长在变革大会上发出了豪迈的声音“变革是大阳唯一的出路”，声音铿锵有力，掷地有声，从此大阳在“远大方略”的推动下，开始了漫漫征途的变革之路。



在变革誓师大会上，老板为第一批变革小组成员颁发了证书，林淳汶任变革领导小组组长和董事总经理，从此在林总的正确领导下，大阳的变革如雨后春笋的爆发，如火如荼的开展。



在誓师大会上，大家心情无比激动，慷慨激昂宣读誓言，以满怀激情投入到这一场伟大的变革之中。



2019年的元旦晚会上，我们迎来了大阳变革之星的首秀，奖项有“2018年变革之星最卓越的团队”、“2018年变革正能量之星”、“2018年变革成长之星”等众多荣誉，公司领导为获奖单位和个人颁奖。大阳人在变革中勇敢挑战，主动出击，不断成长和进步，涌现了许多感人的事迹，谱写了一曲曲变革的赞歌，电工品管部马总监在怀孕期间仍挺着大肚子经常加班到深夜，她的这种实干精神令人感动，也是大家学习的榜样。





2019 年战略发布会在喜荟城隆重举行，林木坤董事长作了重要讲话，变革领导小组组长林淳汶对“公司使命”、“公司愿景”进行了讲解，从此“公司愿景”、“公司使命”成为大阳企业文化的核心，林总对 2019 年市场环境进行了精辟透彻的分析。会后，大家合影留念。





在变革中，老板积极参与，经常主持召开重要的会议，特别是老板提出的“新时代、新思维、新高度、新太阳”为大阳的发展提出了新的指导思想，为变革指明了前进的方向，对大阳的发展产生深远的影响。



随着变革的不断深入，一批批新的成员加入到变革小组的行列，为变革增添了新的活力，林淳汶总经理为他（她）颁发了证书。



深圳大阳集团 2018-2019 年管理变革总结大会于 2019 年 5 月 14 日在大阳公司二楼会议室隆重举行，在会议上林木坤董事长代表大阳集团发表了重要讲话，董事长指出，远大方略大阳变革项目组的工作虽然已经结束，但大阳的变革才刚刚开始，远大方略为大阳的变革打下了良好的基础，大阳人要继续发扬团结协作的精神，以变革为动力，再接再厉，建设好新大阳。



2019 年 5 月 14 日，在总结表彰会上，公司对大阳变革表现突出的单位和先进个人进行了表彰和奖励。

2020年的战略发布会在宿舍五楼举行,老板在会上对2019年的变革进行了总结,并对2020年的变革寄予了新的希望。



林淳汶总经理在会上对2020年的市场环境进行了分析,会后大家合影留念,





2021年1月6日，大阳2021年的战略发布会在大阳二楼会议室隆重举行，老板作了重要讲话。



在会上对变革中表现突出的先进单位和个人进行了表彰和奖励。



3 年的变革，老板寄予了深切的厚望，每年的战略发布会，老板都全程参与并发表重要讲话，特别是老板提出的“新时代、新思维、新高度、新太阳”的指导思想，为大阳的变革注入了巨大的能量，对大阳的发展具有重要的意义并产生深远的影响。林总经理提出的“公司愿景、公司使命”成为大阳企业文化的核心，为大阳企业文化的发展注入新的活力。前期在远大方略的推动下，掀起了一个个变革的小高潮，2019 年 5 月大阳变革转入自主运营，变革进入正常轨道，按照既定的目标前进。3 年的变革，大阳攻克了不少难关，大阳在变革中完成了蜕变，大阳完成了 16949 项目的开发目标，为大阳在新能源领域谋得了一席之地。变革为大阳积蓄了能量，增添了新的动能，大阳进入了一个新的发展期。回首大阳 3 年走过的路，无一不是充满艰辛，无一不是充满坎坷，无一不是布满荆棘，但是大阳却以非凡的胆识和勇气，以顽强的毅力和拚搏精神，勇立潮头，劈波斩浪，勇往直前，经受住了大风大浪的考验，开辟了一片新的天地，为大阳下一阶段的发展和腾飞打下了坚实的基础。2019 年面临严峻的市场局面，贸易战对市场带来很大的冲击，2020 年春节突发的疫情，席卷世界各地，至今仍未平息，世界经济处于巨大的动荡之中，市场环境普遍疲软，增长乏力，但是世界也面临百年未有之变局，危机与机遇并存，大阳 3 年的变革正如“久旱逢干霖”，变革是浇灌大阳的一场及时雨。3 年来，很多企业在动荡的世界经济、在疲软的市场环境面前跌倒了，淘汰了，但是大阳却能逆流而进，在大风大浪中巍然屹立，大阳河源紫金工业园的崛起实现了大阳的战略大转移。3 年来，“降本增效，开源节流”的战略目标深入人心，鼓舞人心，日见成效。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”大阳人正以百折不挠的勇气和毅力大踏步向前迈进，大阳的明天会更好！

天才少女全红婵

云淡风轻

历经 12 天的东京奥运会落下了帷幕，我国取得了金牌 38 枚、银牌 32 枚、铜牌 18 枚的好成绩，位居世界第二。在这届奥运会中，运动员们竭尽全力、奋勇拼搏、为国争光的画面一次次的令我感动，但给我印象最深的就是女子十米跳水冠军全红婵。她是年龄最小的金牌获得者，年仅 14 岁，也是奥运选手的最小年龄，要是奥运会 2020 年如期举办，全红婵还没有资格进行比赛；同时她也是比赛成绩最为悬殊的获得者，她的动作标准满分 477 分，她 5 跳有 3 跳是满分，总得分 466.2，比亚军 425.4 高出 40.8 分，比季军高出 94.8 分，堪称碾压式夺冠，并且打破了该项赛事 10 多年的奥运会纪录。赛后，跳水女皇郭晶晶都忍不住要跟全红婵合影留念。



自古英雄出少年，大家都认为她就是天才。可我更认同她的教练对她的评价：不管任何人都是经过刻苦训练，首先她有这个条件（天赋），然后经过刻苦训练，不管是天才还是黑马，都要经过刻苦训练才能得到成绩，她值得她的成绩。没错，全红婵

之所以能取得这么好的成绩，就是天赋+刻苦训练。全红婵 7 岁开始练习跳水，当一个大人站在 10 米高的跳台都瑟瑟发抖的时候，她就要鼓起勇气，一次次的进行训练，而且她对待训练的态度在同年龄同一批的运动员里面是最投入的，每次训练都是全力以赴，训练态度非常认真。她每天训练的次数是 400 来次，陆上跳的次数是 200-300 个，水上跳的次数一般是 120 个。梅花香自苦寒来，宝剑锋出磨砺出，数年如一日，才取得了如此辉煌的成绩，所以我从心底由衷的佩服她，也希望她能再接再厉，在以后的比赛中，取得更多、更好的成绩。

全红婵出生于广东湛江的一个普通农村家庭，姊妹 5 人，她排行老三，母亲患有癫痫，家庭条件并不好，对她的照顾十分有限，但她却通过自己的努力获得了奥运冠军的称号。这使得

我不由想到，自己的小孩快7岁了，吃饭要人催，洗澡都还要人帮忙，实在是有点娇惯了，以后得好好锻炼。另一方面，对待工作，虽然我天赋一般，但刻苦、投入程度与之相比，相形见绌，在以后的工作中要更加用心，更加勤劳，以回报企业，回报社会。这就是我的感想，与大家共勉。

奥运会

周宇

四年一次的奥运会又落下了帷幕，从开幕式到闭幕式，似乎奥运会定在了日本就注定将会是槽点满满，且不说近代历史中国跟日本结下的梁子，从日本在比赛中所表现的种种，着实让人觉得区区岛国，不过如此。裁判误判，比赛场地也状况百出，由于东京户外泳池水质极差，导致铁人三项运动员赛后呕吐不止……来自阴间的开幕式表演，让部分观众放弃直播，跑去重温北京奥运会！不过好在中国运动健儿的精彩表现，让这次的奥运会有了太多让人难以忘怀的瞬间。

聊聊苏炳添吧，31岁的他其实在年龄以及身高这些方面来讲，似乎不算占优势，可他凭借自己挑战自我极限的奥运精神，成为首位进入奥运会百米决赛的黄种人，半决赛跑出9秒83，直接刷新了亚洲纪录。不得不感叹一句“厉害了，中国飞人”。在他之前田径健将是刘翔，却因为身体扛不住退了赛，遭受了太多谩骂。运动员在备赛时受伤实在是常有的事，但他们为了国家荣耀而奋力去战。

还有一个镜头想必大家都有深刻印象，00后女子体操平衡木冠军管晨辰在比赛中使出了一招袋鼠摇的动作，萌翻了观众，甚至让台下的教练都忍不住模仿起来。这动作体现出来的俏



皮让人不由得觉得可爱，这就是 00 后的别样风采吧；同样的还有一位年纪很小的奥运冠军想必大家也不陌生，她就是全红婵，就是她让水花消失，也是她的跳水被解说员称之为像一片树叶落入水中。年仅 14 岁就获得了世界冠军，这是极大的荣耀，同时也是一把双刃剑，年纪小会有体重身形优势，希望她会随着年纪的增长也不会丢掉这份优势，反而更加精进。



每每奥运会就不禁感慨中国国力之强大，奥运会背后的本质其实是国家之间综合国力的较量。此次的东京奥运会大家都在猜测是否会因为疫情而取消，但实际情况是难以避免的商业化道路上，假设取消，损失会更加惨重，各种赞助费，转播费一旦因取消退回，比亏些钱延期举办一场现场观众不多的奥运会损失会大得多。为 08 年的奥运会所做的建筑翻新，城市改造，工厂搬迁，很大程度上提升了 GDP 的增长。当然，也有一些城市，因为奥运会直接由发达国家返贫。带动了发展的经济，兴许只是

对少数参与的主办方。仍记得 08 年奥运会的一句口号是“*One world, one dream*”。寓意奥运会其实是将全世界聚集在一起，使得各个国家的交往更加密切，也能加强国际间的相互了解。奥运会结束了，但那些在奥运会中表现优异的运动健儿的运动精神，会不断影响激励民众，朝更好更快发展。

一战封神

吴柳红

她，14 岁，一个初出茅庐的“黄毛丫头”，身材娇小，留着寸头，放在人海中就是不起眼的沙子，但就是这么不起眼的“沙子”凭借着自己的努力，成为了东京奥运上一块亮眼的“金子”，闪闪发光，璀璨夺目，惊艳世界，为国争光。

时间回到 2021 年 8 月 5 日，东京奥运会游泳馆 10 米站台上站着一位身着红色体操服、留着短发的中国选手——全红婵。她慢慢走向跳台边缘，转过身来，聚精会神，张开双臂，默念着自己的动作要领，一鼓作气，高高的跃起，准确的定位，自信的打开，动作干净利落，反应神

速敏捷、像箭一样穿入水中，却少有水花痕迹，这是小姑娘这几个月以来跳得最精彩的 207C，就是这漂亮的入水被堪称“中国跳水队断层式表演”、“神奇的水花消失术”，最后她以惊人的 3 跳满分，5 跳 466.20 的高分，折合成百分制达到了可怕的 98 分，一举摘得桂冠，因此她本人也被称为“压水花大神”。这样傲人的成绩，让国人自豪，让对手汗颜，就像解说员说的那样“其他选手看到全红婵的成绩会感到绝望吧”。因为这一跳，她成名了，有人称赞，也有人不服，“如果没有疫情，东京奥运会不会延期，全红婵就不会有机会拿到这枚金牌”。也许是时势造英雄，也许是天赋异禀，我想哪怕没参加这次比赛，日后也定会一鸣惊人，甚至创造更优异的成绩。因为是金子，定能经得起千锤百炼，也能处处放光芒。

在镜头的另一边，全红婵获得冠军的消息早已通过直播火遍中国的街头巷尾，成为人们津津乐道的佳话。因为一战封神，很多人慕名来到全红婵的家里，哪怕房屋破旧，也成了“热门景点”，一时间门槛都被踏破，后来甚至严重影响到全红婵家人的正常生活，村里便开始不允许外来访客进来。记得全红婵采访时说过，



“因为家里穷，加上妈妈生病需要花钱，自己就想努力跳水多拿金牌，为妈妈治病；也是因为家里穷，玩过的活动就是夹娃娃，最喜欢吃的就是辣条，想开个自己的辣条小卖铺”，于是被有心人听到，就开始打着各种旗号纷纷带着辣条、现金乃至房子等作为福利赠送给全红婵，这都被全红婵的父母给拒绝了。另外还有一些自称是全红婵的亲戚，也在此时来登门拜访。印象深刻的记得全母接受采访时说“嫁过来这么多年，从来都不知道有这么亲戚，以前家里穷，看病别人都不愿意借钱，更是躲着他们，现在突然冒出这么多亲戚了……”。这一举成名的全红婵不但让我们领悟到“一份耕耘一份收获”人生哲理，也让我们看到“穷在闹市无人问，富深山有远亲”的人生百态。

“十年寒窗无人问，一举成名天下知”，通过她的经历也告诉我们在勇敢追逐自己的梦想过程中，要相信长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

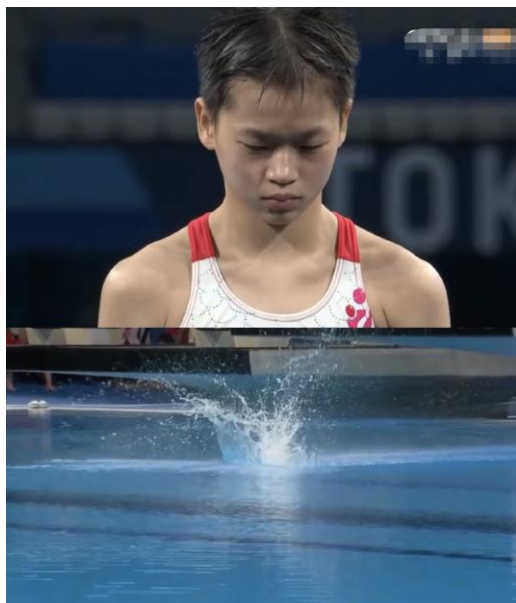
中国健儿—奥运娃

惠子

因疫情原因，东京奥运会延期到2021年7月举行，中国健儿们在奥运中为国争光、创下了一次又一次的可喜成绩、刷新了几项历史记录，历经12天的东京奥运会落下了帷幕，我国取得了金牌38枚、银牌32枚、铜牌18枚的好成绩，位居世界第二。虽然我没有全程观看完每一次的赛程，在部分的赛程中的电视直播中，我看到中国健儿上场、比赛的过程，我在电视机旁边一样的激动、一样的和现场运动员热泪盈眶，为他们获得的荣誉骄傲、为祖国的花朵夺冠喜极而泣，如身临其境的感觉，如自家孩儿获奖一样的激动。

今年的奥运会焦点人物，未成年孩子，14岁的孩子，一副天真无暇的样子，“一跳惊天下”的全红娟、一句句非常稚嫩的话语、一句句非常普通不过的回答：我想赚钱给妈妈治病，

我连游乐园都没去过，也没去过动物园，我想去游乐场抓娃娃、我想吃辣条、我想开一个小卖部等等。不能再普通的言语戳中了无数人的泪点，她还只是一个14岁的孩子，却懂事到让人心疼。



一个14岁的孩子能够取得如此骄人的成绩，与平时的艰辛付出、与自己的理想和意念是分不开的，我们现在98%的14岁孩子还在父母的羽翼下享受着安逸的生活，有些还非常的任性、叛逆，有的甚至走上了一条不归路，有人说穷人家的孩子早当家；有些人说因为不喜欢读书成绩不好；还有人说因为别无选择。不管出于何种原因，不管对错如何，孩子们的选择、父母适当的掌舵和背后的支持、以及自己的

坚持和勤奋，加上自己本身具备的天赋，才会有好的机会成就一个孩子，让其在自己选择的道路上闪闪发光，实现自己的梦想、为社会做贡献、为国争光。本次东京奥运会一位中国冠军的一句话：“为这一刻我等了21年，这是我训练的第21年，所以说，人一定要有梦想，万一哪天实现了呢，我实现了”。非常有理想的一句话，人真的是要有梦想，要有自己的追求和目标，朝着自己的目标努力和奋斗。奥运健儿加油！！

赞中国奥运健儿

柚子味的诗

说到近期的重要事件就不得不说奥运会了。因为 2020 年的疫情，东奥会向后推迟一年时间。尽管这样今年的大部分赛场都没有观众。

奥运会作为全球最盛大的体育盛会也有它独特的意义。奥运会的起源地在奥林匹克。在历届奥运会上，主会场上都要燃起熊熊的火焰。奥运会圣火是神圣的，有着光明，团结，友谊，和平，正义的美好意义。



奥运会期间，世界各地观众都非常热情，通过电视通宵达旦观看比赛实况。奥运会不仅是世界性的体育竞技比赛，而且促进了世界各国人民之间的互相了解，推动了世界的和平，友谊和进步。奥运会会旗中五环相连，象征着世界五大洲团结和合作，各国运动员在比赛中发扬团结、友爱、拚搏的精神，奥林匹克的精神在奥运会上经典演绎。

我国首次参加运动会的时间是 1932 年 7 月 30 日。中国代表团仅出战六人，还有三个人是临时找来的。甚至刚开始时，没有获得金牌。因为当时日寇侵犯，中华无力呀！

但随着我国改革开放的推进，参加奥运会的次数逐渐增加，我国运动员也在不断进步，一次次超越极限，打破纪录。我国逐年获得的金牌数逐渐增加，近几次金牌总数高居世界前列。

通过奥运会，也让世界各国不再小看当年只有六个人的中国代表团，中国运动员也努力的在奥运赛场上拼搏，为国争光。

在今年，整个东京奥运会，我印象最深刻的还是杨倩，因为她是东京奥运会的首金，也是中国的首金！

“奥运会女子 10 米气步枪决赛开始啦！”

我迫不及待地打开了电视机看起来。



只见赛场上的选手一字排开，端着枪凝神静气站着，都做着赛前最后调整。

“砰砰砰”许多选手射出了子弹，只有中国选手杨倩还是冷静端着枪，瞄着10米开外的靶心，她不慌不忙地扣动扳机，“砰”的一声，竟然射出了10.7环的好成绩，为决赛开了一个好头。

比赛进行到一半时，杨倩位于第一，比第二名高出0.5环。可她有一枪没发挥好，只打出了10环，被第二名反超了。看看到这一幕，我急得两手直冒汗。可杨倩依旧沉着冷静，按照自己的节奏一枪一枪地稳扎稳打，丝毫没有受到任何影响。

不知不觉间，比赛进入到白热化阶段。只剩杨倩和俄罗斯选手。进行最后23枪和24枪的终极对决。“砰砰”她们相继射出了子弹，杨倩比俄罗斯选手低了0.1环。就差最后一发了，我的心脏蹦到嗓子眼，默默地为杨倩加油。“砰”的一声，俄罗斯选手率先射出了最后一枪，估计是太紧张了，她只射出了8.9环的成绩。

现在全部人的目光都聚焦的杨倩身上，只要她正常发挥，就是冠军了。这一刻，仿佛时间都已经静止，所有人都在等着这决定胜负的一枪。终于，杨倩射出子弹。她顶住了压力，拿到了9.8环的好成绩。“耶，杨倩拿到金牌咯！”我乐得一蹦三尺高。这枚金牌真是一波三折，来之不易啊。可杨倩依旧不动声色，波澜不惊地面对全场观众的鼓掌欢呼。

领奖台上，杨倩灿烂的笑容在鲜艳的五星红旗映衬下，犹如一道阳光照进我的世界：坚持到底才能笑到最后！

在东京奥运会中，中国金牌总数高居不下，我国近年来的巨大进步。



当今中国好像一轮初升的红日，在世界之林中绽放。一股自豪之情油然而生，我为生在这样祖国而骄傲，而自豪！

光荣流露的精神文化

刘金冰

在疫情肆虐的时代，离我们彼岸的东京却正在全世界的瞩目下举行这令人激动的奥运会，7月24号19点，如星光般闪亮的奥运五环徐徐升起，我们期待的奥运会开始了！在这次奥运会，我国奥运健儿勇夺38枚金牌，向全世界人民展示了我国的运动文化和精神素质！当奥运健儿咬下金牌的那一刻，激动的泪水下流露出往日的痕迹，那是奋斗者的汗水，努力，和信仰！是梦想路上跨过无数的坎坷到达终点的激情。所以，今天便写一写这光荣流露下的奥运精神。

第一跳，无水花，再跳，依旧保持无水花，三跳，继续无水花……就是这样，我国跳水小

将全红婵以5跳3跳满分的成绩不仅夺得了奥运会10米跳水冠军，更是刷新了跳水纪录的第一人！14岁的女孩，或许正在青春舞动，休闲娱乐，或许正在父母护佑，或许在读书学习中！而14岁的她，却已代表国家参加奥运比赛，并在全世界的目光下走上最高的领奖台。胜利背后的汗水与辛勤确是别人看不见的！在一次采访中，全红婵说到：“我一天要跳水300次，天天如此，才可以有这么好的成绩”。所以说，彩虹总是在风雨后，胜利流露的是无限的汗水，只有我们拥有坚不可摧的信念，才能一步一步走向自己的目标、自己的美好未来！



每一秒都能决定梦想，每一秒都是进步！我国田径运动员苏炳添的运动生涯就是争分夺秒的进行着！这次东京奥运会，他用9秒83的成绩成为第一位杀入世界大赛短跑决赛的中国选手，更是刷新亚洲短跑记录，证明了黄种人也能在田径赛事上有所成就。他说，“记录是人跑出来的，我不相信我做不到。”正是他拥有这种敢拼敢闯、

永不服输的精神，所以，他完成了从10点几秒到9点83的一个个艰难的突破，成为“亚洲飞人”。人生的道路有很多坎，很多弯，我们应该学习奥运健儿苏炳添这样勇往直前，永不退缩的精神，才能让我们的生活走向更加美好。

疫情还在肆虐着这世间，但是，从这些奥运健儿流露出的精神，我相信，我们人类一定可以踏过新冠肺炎的坎，向世界和平迈进。我们作为普通的人，也应该多学习奥运会的精神与文化，提升自己，永不服输，以坚韧不屈的意志走向美好的人生。奥运五环徐徐升起，照亮的是无数奋斗者的梦，是无数前进者的彼岸。我们要相信，黎明前的黑暗终将过去，朝阳一定会升起。加油吧，至自己，以及正在奋斗的人们。

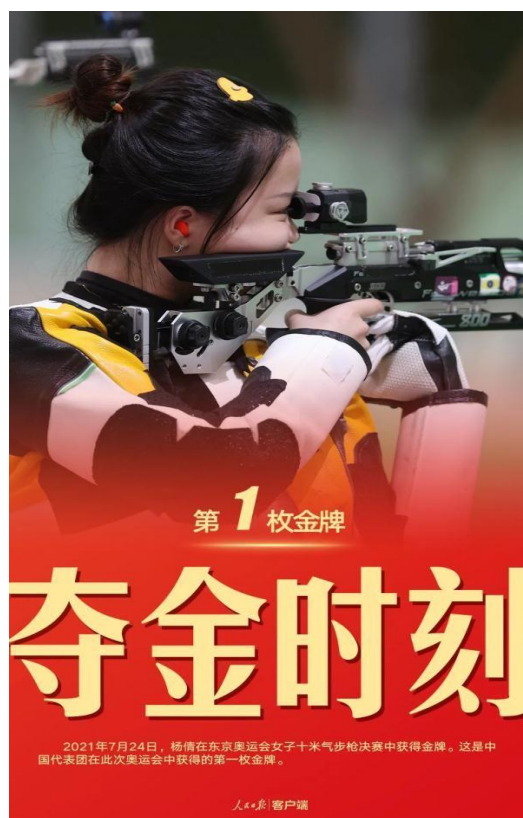
看奥运

谭雪林

在东京奥运会，我国运动健儿发扬奥林匹克的精神，顽强拼搏，勇往直前，赛出了风格，赛出了水平，夺得了金牌38块、银牌32块、铜牌18块，金牌数和奖牌总数双双排名第二的好成绩，为祖国争得了荣誉，为家乡争得了荣耀，回想起东京奥运会的比赛，仍历历在目，栩栩如生。

首先说说射击，7月24日，开赛第一天，中国队就传来了好消息，杨倩夺得了奥运会的首金，为中国队开了一个好头，接着射击就像开挂了一样，捷报频传，在这次奥运会上射击夺得了4金1银6铜的好成绩，收获颇丰，为中国军团奖牌榜名列前茅立下了汗马功劳。

接着说说举重，举重是中国的传统优势项目，中国队派出了强大的阵容，有举重老将，也有举重新秀，这次举重队也是不负众望，取得了惊人的成绩，八人参赛，八人获奖，取得了7金1银的好成绩，获奖率达100%，金牌占比近90%，维护了中国举重的绝对统治地位，



接着说说游泳，这次奥运游泳项目虽然孙杨没有参赛，但是中国健儿在泳池中如蛟龙倒海，翻腾起夺金的巨浪，璀璨夺目，令人鼓舞，令人振奋，这次游泳项目，中国队夺得了 3 金 2 银 1 铜的好成绩。

再说说中国的跳水队，跳水一直是中国传统的优势项目和夺金大户，多年来稳居霸主地位，成为了中国的“梦之队”，这次中国队的出色表演，也是令人大饱眼福，特别 14 岁的天才少女全红婵一跳成名，在首次参加奥运会，就斩获 10 米跳台跳水女子个人金牌，全红婵是这次参加奥运会年龄最小的奥运冠军，这位小将的表现也格外引人注目。中国跳水队收获 7 金 5 银的好成绩，满载而归。

再来看看中国的羽毛球，少了林丹的参与，羽毛球比赛似乎少了一些乐趣，但是这次中国



健儿在羽毛球赛场的表现仍然十分亮眼，获得了 2 金 4 银的好成绩。

再来看看中国的乒乓球，这次中国乒乓球队在奥运会上获得了 4 金 3 银的好成绩，虽然混双这块金牌丢了，有点遗憾，但是中国健儿在赛场的风采仍令人鼓舞。担任混双的女乒队员刘诗雯本想在奥运会上夺取金牌为国争光，实现运动生涯的圆满收官，但由于旧伤复发只收获了银牌，在奥运赛场留下深深的遗憾，为此她也非常自责，并因伤痛而退出了

乒乓球团体比赛，但是中国乒乓球协会主席刘国梁给出了刘诗雯很高的评价，称赞她虽然没夺金牌，但是却把中国乒乓球的精神传承下来了，这种精神比金牌更加珍贵。中国小将孙颖莎横扫日本选手伊藤美诚，也替中国队狠狠的教训了这个狂妄的日本女孩，她再也无法释放得意忘形的嚣张气焰。

中国的体操队也获得了 3 金 3 银 2 铜的好成绩，在女子平衡木、男子双杠、男子吊环项目上，中国队仍保持较大的优势，夺得了 3 块金牌。

这次田径队也获得了 2 金 2 银 1 铜的好成绩，特别是刘诗颖一投成金，在女子标枪比赛中，第一出场，第一投就确立金牌地位，巧夺天工。中国老将巩立姣在女子铅球比赛中，夺得了可贵的一块金牌，也圆了她在奥运会上的金牌之梦。

还有很多其他比赛项目，中国运动健儿也有非常出色的表现，在一些亚洲人不具优势的项目中取得了历史性的突破，这些都说明随着我国经济实力的强大，我国已从体育大国跃升为体育强国，在一些欧洲曾绝对占优的体育强项，我国也已具备并驾齐驱的实力。

很可惜这次女排小组未能出线，未能延续女排昔日的辉煌，媒体的评论也是铺天盖地卷来，质疑声，批评声、责怪声交织在一起，女排似乎一下子掉进了冰窟窿寒彻心骨。曾经五连冠的辉煌一直烙印在人们的脑海中，成为了一面鲜艳的旗帜，女排背负了太多的期望，人们怎能接受这样残酷的现实。

这次比赛因为疫情的影响，给比赛带来了很大的阻碍，到场观看比赛的观众并不多，看台上经常空空荡荡，显得冷冷清清，没有了热情的观众，没有了往日的热闹，没有大赛的氛围，但是这丝毫没有影响到运动员水平的发挥，平日的精益求精，平日的良好习惯，平日的扎实根底，在台上展现得淋漓尽致，青春和激情绽放出美丽之花，实力和信心结出丰硕之果，奥林匹克精神精彩的演绎和传承。

在赛场上我们也看到有的运动队员虽然退役了，但是心仍然牵挂着奥运，为比赛默默的奉献，有的身份变了，仍然参加着奥运，如郭晶晶这次担任对跳水裁判员的评价打分，有的从运动员转为教练，传递着老运动员的技艺和运动精神，培养新人。正如刘国梁所说一代一代的运动员把体育的精神传承下来了，有了这种精神，中国在奥运赛场就有了出色的表现。感谢中国健儿，你们是祖国的骄傲。



灯火阑珊下的伊人

朱立成

众人寻她千百度，而你却在灯火阑珊处。致敬我的爱人，我的伊人！二月向阳处，金枝花正开，飞絮携冰意！远目映伊人！我爱人名字出于这首诗，也正如诗般，永远心向太阳，积极人生，生于平凡却不甘平庸！奋斗的心永恒不灭！今夜风微凉，人微累，故有感而发，聊一聊感染我正能量的爱人吧！

工厂的生活总是平凡的惊不起丝毫波澜，但人生或许本该这样默默无闻的，为自己的梦想奋斗！曾几何时，我曾厌烦这生活而想要放弃的时候，你总是说，“儿子不用吃奶粉了，但学费在催了哦，家里的米还剩下几斤，但总是会吃空的，车子的座位很舒服，但总归需要加油才能动！父母的身体虽然健康，但总还是要给他们一个安祥的晚年，或许你今天所做的都是些平常事，但生活却因你而有动力，我们的家也因你而幸福，你说你还放弃不？”每每想到这里，总是会再次咬紧牙关，积极工作，做好工厂所布置的每件事，为的就是我的梦，我的家，还有我的你！



我的爱人，有着不愿服输的精神，虽然文化不高，但是总是有说服周边人的感染力，或许是近墨者黑这个道理吧！一个积极乐观的人总会不经意带动身边的人也心向阳光！你总是有对生活永不服输的态度！一个女孩子，在常人的眼中女生总是要比男生要柔软些，但你却偏不服输，你说男人能干的你也一定能，工厂的铜线工作，熬夜的工作，整天的看数据写数据，手累了，汗也湿透了你的每处衣角，口中说好累啊，但是你的手却是从未停过！你对工作就是这样，从不适应到胜任！问你怎么做的这么好，你总说铁很粗，铜很糙，但坚持磨，细心做，总是可以铁变针，铜成丝！

我的伊人，善良得可爱！在这个社会，快速的节奏总会引起烦躁的气氛！但心地善良的你却总是带给我如绿荫般的阴凉！记得有天，天气很热，我和你开车去市里逛逛！事情就发生在去的路上！一个尖锐的女声从车窗外大声的喊起！“我的孩子抽搐了，求求你搭搭我去医院吧”，

话音未落完，你就赶紧打开了车门，还大声喊我赶紧开车！途中不知催了我多少次加速，感觉像自己孩子出事一样紧张，或许这便是同为母亲的爱吧！途中经过红灯，我便要停车了，你却大声喊起：“别停啊，扣分就扣分吧，送人去医院要紧”。是的，我们就这样及时送孩子去到了医院，看到孩



子没事了，你冰冷的脸才有了些笑容，这笑容真的让我舒心，或许是你的善良感动了我吧，又或许是助人为乐的缘故吧，此时，才明白原来书里的赠人玫瑰，手留花香是真的！

窈窕淑女，君子好逑。金枝雪中放，艳阳留冰心，我的伊人，我的爱人，身在夜晚中，却总是灯火阑珊！就让我穿过挪威的森林，走进你梦里，与你携手到老！用积极的态度感染平凡的人生，以善良的爱心传递世间的美好！

秋

彭淑芳

突然感觉早晨的空气中比往日多了一份凉意，不再酷热难当的让人无处躲藏，无聊翻开日历，才发现处暑已过，秋天已经来了。

虽然大家都说广东的天气只有春夏，没有秋冬，但是还是隐约能够感觉秋天存在的影子。空气中也比往日多了一份清凉，也多了一份干燥，身体的反应是诚实的，睡醒起来有点干痒的喉咙会提醒你，秋天并不是没有一丝痕迹的。

有人喜欢百花盛开的春天，有人喜欢酷热炎炎的夏天，也有人喜欢冰雪封城的冬天，更有人喜欢秋风萧瑟的秋天。在我看来，秋天既没有夏天的炎热，也没有冬天的冰凉，是一个非常舒适的季节。



如果春天是树叶的新生，夏天是树叶的生长，那秋天应该就是树叶的葬礼，秋风吹起，树叶开始慢慢凋零。当树叶开始凋零，我就会想起在大学时候学校的马路，沥青路两边种满了梧桐树，树龄很大，树冠很高，阳光只能从树叶缝隙中插空照射进来，夏天的时候，

这条马路是我们最喜欢的避暑地段，只有凉风，没有燥热，与马路之外恍如两个季节。而秋天的时候，树叶开始掉落，干枯的树叶掉在马路上，还来不及清扫，就被走过的我们一脚踩到，留下一声清脆的咔嚓声，甚是好玩，每次走过这条马路的时候，大家都会特意挑那些干枯程度厉害一些的树叶踩，破碎的声音会更加明显，这种咔嚓咔嚓的声音陪我走过整个大学时光。

秋高清爽，也是适合出游的日子，不比现在小朋友们读书时丰富的课后生活，我们那个时候基本上除了读书就是读书，没有更多的业余活动，就连现在常有的春游，在印象中也仅有一次。还是在读高二的时候，那个时候班主任比较年轻，跟我们打成一片，在大家的恳求下，在繁忙的学习阶段，给我们班争取到一次可以秋游的机会，大家都兴致勃勃满怀期待。地点是在学校附近的农田，农田种的农作物正好已经收割，留下的空地可以让我们尽情的祸害，大家拿出各种工具开始挖坑打灶，用走读的同学带来的各种食材烹饪各种黑暗料理，虽然做出的成品最后都不堪入目，但是是我们为数不多能在高压的学习中感受到一次自由放松的时刻，我一直记得那天天气很温柔，夕阳也很美丽，我们也很开心。



特别羡慕住在有森林附近的朋友，尤其是东北那边，当秋天来临，就是各种野果干果的收获季，漫山遍野的果实等待这大家都采摘。江汉平原上的我们没有太特别的物产，没有森林去探险，没有野树野果馈赠，最喜欢的是在凉爽的秋天，在放学后的下午，约上小姐妹，带上小铲子，挽上一个小竹篮，去小溪旁边挖野菜，虽然挖回来的野菜家人都不吃，最后的结局也是喂猪，但是大家依然乐此不疲。

一季一景，一人一景。每个季节都会有不同的风景等着我们欣赏，珍惜每一份美景，一期一会，享受每一刻的人生才是最重要的。



周宇

提起中秋，你会想到什么，“但愿人长久，千里共婵娟”还是“海上生明月，天涯共此时”。中秋，对大多数人而言，赏月，吃月饼，吃柚子，放假。而中秋对我来说，还有一份特别的记忆。还记得，那时还在读小学，那年教师节正好在中秋前夕，家里人让我给老师带了月饼跟柚子，我自己也给老师写了教师节贺卡，因为之前在学校，我的班主任老师一直都特别喜欢跟关照我，让我做班干部，让我参与主持各种班级校园活动。把东西给老师时，她很是惊喜，还在办公室当着老师的面念出了我给她写的贺卡，上面写着祝老师节日快乐，天天开心，身体健康，越来越年轻！旁边还画了小花跟小草，喜笑颜开的老师随即拉住我，跟我讲，老师也有一个礼物要送给你，跟我来，她把我带到了她的宿舍，给了我一个绿粉色的新书包，在那之前，我背的是大孩子背过的书包，款式又丑又旧还有油，那天我才知道原来书包可以那么好看，旁边还有另一



个老师在，她说：“杨老师对你这么好，不如你认杨老师做妈妈吧”我知道另一位老师说得更

开玩笑，可在我望向杨老师，我俩四目相对时，我心里已经默默喊了那声“妈妈”，自此后，杨老师在我心里的地位完全不一样了。后来，即使她调去了别的班级，每逢节日我也还是会给她准备小礼物，再后来，她调去了市里，我们的交集变少，我也会时常跟她微信交流，发送节日祝福。

会不会有一个人，在某一个特别的日子，给了你特别的感动，让你的生活从此变得不同，杨老师就是这样一个存在，每年的中秋，我都会想起她，想起小时候稚嫩天真的自己。长大了以后，朋友变多，交换礼物变成常有的事，却还是会记得那时年少，记忆里的感动。最近又是中秋，像这种节日免不了给工作上有过帮助的人，给家里人准备中秋礼品，表达自己对她们的感恩之情。当然也少不了杨老师，她还是一如既往地尽职尽责地教导学生，还是那个我在心底里有着母亲形象的人，聊聊近况，聊聊生活，也很满足。忙碌的工作与生活，因为有了这些特殊的需要纪念的日子而有了些许色彩，也加强了人与人之间的联系，也勾起了某些记忆深处的暖意。关于中秋，你又想起了谁？

忆中秋

宁容

又快到一年一度的中秋佳节，中秋节以月之圆兆人之团圆，为寄托思念故乡，思念亲人，而吃月饼已经是我国南北各地过中秋节的必备习俗。市面的月饼琳琅满目，有蛋黄味的、伍仁的、水果味的等等，让人眼花缭乱，可馅料再丰富、口味再多，终究还是想念小时候家乡的那种月饼。



小时候，我家在村里那是数一数二的“大户人家”，所谓的大户，并不是我家有多富有，而是指我家人口较多，祖孙三代一共有10口人，每每到吃饭，满满一桌子人，虽然那时候家里条件不好，日常饭菜很少见荤腥，都是粗茶淡饭，但都吃得很香。只有到了象中秋这种节日，家里的伙食就会大大改善。

记得每到中秋节这天，我们姊妹几个早早起床帮忙，原因无它，只因今天的早餐非常特别的一麻花煮蛋。

家里有小朋友的应该知道，小孩子都喜欢吃甜食，而这道早餐应该很少有人吃。只见奶奶从柜里拿出早早准备好的一袋麻花，拿上一些鸡蛋，锅里放水，大火烧开后放入麻花，等麻花稍微煮软点，再打入一个个鸡蛋，这时候鸡蛋不能煮久了，久了就老，要煮成糖心的那种，配上酥软的麻花，起锅后放进碗里，再加上一勺红糖，那滋味简直太美味了，即饱肚，又经济，吃完一天都是甜甜的。

到了晚上，一家人搬上几把凳子、桌子放到院子中，拿出早早准备好的月饼，配上自家种的柚子、桔子，节日的气氛就有了。俗语中有：“八月十五月正圆，中秋月饼香又甜”，家里小时候都是那种超级大的，够好几个人吃的月饼，包装很普通，就一个圆圆的，开着牡丹花的大铁盒，但内容很丰富，也很实在，里面放着好多材料，有花生、瓜子仁、核桃、芝麻、杏仁、冰糖……足有3斤多。我们最喜欢的就是围着奶奶，让她给我们讲故事，“嫦娥奔月”、“玉兔捣药”、“女娲补天”等等这些神话故事奶奶讲的绘声绘色，我们听得津津有味。有时奶奶还会聊聊为了带大我们几个，家里大人吃了多少苦，因为我们三个小的年纪相近，弟弟妹妹是龙凤胎，而我才一岁，正是学走路，调皮捣蛋的时候，姐姐要上学，爸爸妈妈要干活，只能爷爷奶奶带。到了吃饭的时候都是鸡飞狗跳，腿上抱着，地上站着，着实受了不少的苦。好在都过去了，日子也越来越好，我们也上学、长大了，能为家里分担一点了。



现在想想小时候的中秋过得很平淡，但却让我记忆犹新，其实过节无非是一家人团聚在一起，聊聊各自的家长里短。虽然我们都已长大，离开家乡，远离父母的怀抱，但心中那份对家的牵挂却丝毫不减，远方的亲人，愿此生平安喜乐！

中秋

吴柳红

中秋，一个月圆人也团圆的好日子，中秋佳节之际，不来个月饼，这个中秋仿佛就缺少了点什么，我一直很好奇为什么中秋要吃月饼，不像大家都知道端午节吃粽子是为了纪念屈原一

样，月饼好像没有这么耳熟能详的典故，究其原始，中秋节原本是由古代中秋祭月演变而来，而月饼是作为祭品用于祭祀使用，后来逐渐在民间流传，就形成了八月十五吃月饼的习俗，也表达了大家对美好生活的祝愿。

从我有记忆以来，中秋吃月饼已经成为了习俗，尽管不知道为什么要吃月饼，但是对于小朋友来说，有零食吃就是好事，对于大人来说，能放假休息一天也是好事，然后再趁着这一天，和家人团团圆圆，那简直是再美好不过了。

我记忆里的月饼长着一副朴实无华的样子，油纸包装，五仁馅，外酥皮，咬一口，酥皮渣一直往下掉，里面五仁的用料十足，伴随着这朴实的口感，腹中也传来了饱腹之意，我其实是不太爱吃月饼的，老家常见的月饼，我只吃外面的酥皮，小时候没有零食吃，到中秋这个时节，基本上家家户户都囤积了不少月饼，我最爱干的事情就是把表面这一层酥皮都吃完，留下内馅给大人吃，虽然免不了被说调皮和被打，但是记忆力的酥皮也是我最爱的味道。等到条件稍微好点了，家里的月饼也从五仁变得丰富了起来，各种水果馅的月饼，豆沙馅的月饼，还有蛋黄馅的月饼，我也终于找到了一款我能整个吃完的月饼，那就是莲蓉蛋黄，其实



不太爱吃月饼的，老家常见的月饼，我只吃外面的酥皮，小时候没有零食吃，到中秋这个时节，基本上家家户户都囤积了不少月饼，我最爱干的事情就是把表面这一层酥皮都吃完，留下内馅给大人吃，虽然免不了被说调皮和被打，但是记忆力的酥皮也是我最爱的味道。等到条件稍微好点了，家里的月饼也从五仁变得丰富了起来，各种水果馅的月饼，豆沙馅的月饼，还有蛋黄馅的月饼，我也终于找到了一款我能整个吃完的月饼，那就是莲蓉蛋黄，其实

我长大后，也不太喜欢莲蓉蛋黄的口感，但是它依旧是我的心头好，我已经忘了第一次吃莲蓉蛋黄是什么时候了，但是一直记得莲蓉蛋黄给我带来的满足感。

应该是读小学的时候，在新款月饼刚上市的时候，新的口感往往也意味着高的价格，以前的钱可比现在的钱值钱多了，在我吃过蛋黄月饼后，我每年中秋节有了新的期待，高昂的价格阻止了我的脚步，哪怕买了，也是用来送人情的，某天，我爸从湘潭带回来了一盒莲蓉月饼，价格是真贵啊，10元一个，双蛋黄，要知道，现在市面上的莲蓉蛋黄也就差不多10元一个，年纪小的我可能不知道贵其实是个什么样的概念，只知道这么贵的东西自己是吃不到的，虽然馋，但是还是不敢吵着闹着说想吃，我爸把月饼放在了柜子里，我猜这应该是中秋节的时候要送给奶奶家的，我想着可以在奶奶家的时候偷偷吃一点，这样就不会说我了，等晚上的时候，

我爸悄悄的拉住我，说给我带了个礼物，我特别高兴，等月饼惊喜的成为了我的礼物的时候，那真的是再满足不过的事情了，当时理解不了的珍贵，现在都变成了记忆里的经典。

尽管现在的中秋，大都在外地工作，也很少能回去团圆，月饼也没有了记忆中的期盼，对中秋的盼望也就是对假期的期待，仿佛都流于形式了，但是其实只有自己知道，月圆人团圆时，藏在那骨子里的思念，全在一盒月饼里了。

月是故乡明

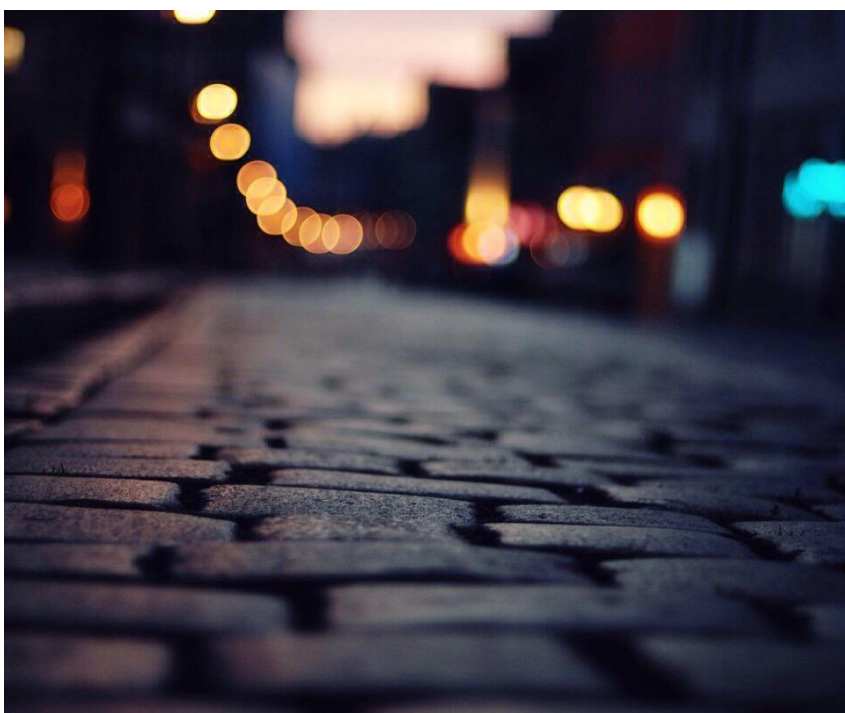
金巍蓉

我的家乡坐落在江西中西部，罗霄山脉旁，这里群山环绕，山清水秀，民风淳朴。趁着中秋节将至，我们又要开始计划着回家了。

金秋十月，丹桂飘香。浓郁的花香提醒我离家已有七、八个月了，一去就是大半年，难得回一次家。自参加工作以来，真正理解了什么是“故乡从此没有春夏秋，只有冬”，这大概也是所有背井离乡之人的悲凉吧。

每逢节假日，回家的人就多起来，高速上堵车是正常现象了。尽管如此，我们都会乐此不疲。回家的路，总是那般美好。历时将近 20 个小时，我终于踏上了故乡的土。家乡给人的情感总归是热烈的，又恰好在节假日，集市上面略有了春节将至的热闹。一段回村的路，虽然行人与车渐少，但尤显得路途漫长，这大概就是归心似箭吧。还在老远，就看到父亲抱着女儿在门口等候，心里开心极了。一进门，家人焦急等待的心，也落地了。

我们常说落叶归根，故乡的一切都是舍不下的情感：故乡的山，故乡的水，当然最重



要的还有故乡的人——父老乡亲，亲朋好友。故乡的乡音也是走到哪里一听就能听出来，就算是在深圳碰到讲着普通话确夹杂着一口乡音的人便能识别这是我们的老乡。

家乡每年的中秋佳节都会格外的热闹，很多在外漂泊的游子都回到了家乡。各家一大早杀鸡宰鱼，一副忙碌的样子，还不到中午饭点，便到处响起了鞭炮声，一桌丰富的菜肴。大伙围坐一圈，朋友圈分享一波后，便一起敬酒相互祝福，吃饱喝足。饭后呼朋唤友，谈天说地，

烧塔放灯，乐在其中。现在的中秋不像儿时般那样放火灯了，儿时都是领家哥哥提前几天就开始自己买材料动手做一个超级大的火灯，到了中秋那天晚上，领家的所有小孩都会聚集在这里。一起围着这个火灯一人撤一角，点火后再统一听口令往天上送，再统一放手，不是放手就完事了，我们还要准备它会因为气体不充裕而掉下来，如果飞到4、5米高了，还是平稳上移的话，那就大功告成，我们的快乐也就随着火灯一起带到天空。

现在的火灯为了杜绝火灾隐患。就只能从集市上面买了，每人一个小火灯，各自在一旁把自己的愿望写上去，再一起点好火，把心里的寄托送向天空。

近几年的天公不作美，中秋节本因出现的又大又圆又亮的月亮总是不出现迎接我们为它供奉的花生、瓜

子、月饼和各类水果。

虽然是这样，我们每年都会照样准备这些习俗，坐于月下，邻里相亲，高谈阔论，欢声笑语。这样的场景已经是莫大的快乐了，

没有天上的圆月，那又如何呢？抬头无月，心中有月，千里同样也能共婵娟。千里归家亲友相聚，是仰头望见多少个明月也带不回的满足感。

愿远在各地未能与家人相聚的朋友，千里共婵娟

中秋月色下的思绪

刘金冰



风携带着落叶唱起了秋的歌儿，一年时间消逝的如流水般，树叶从嫩绿到黄绿仿佛仅一眨眼的功夫！月已接近圆，我们国家的传统节日中秋节就要到来了！今日夜色很是深沉，显得那轮皓月格外的清晰，看着这透过树叶间隙洒落在地面上的月光，脑子浮现出一缕说不上来的思绪。记忆起那一双月光浮照下的手，曾经纤纤细指、丰润白皙，如今茧皮满布，龟裂苍殇。月还是那般圆，人已不是那时人。

记得小时后，中秋节的最深记忆就是月饼的甜，桂花的香了！每次中秋节，家前小院的桂花树如约而至绽放出一枝枝桂花，摘下一朵凑近了看，是金色的，形状是十字！放在鼻子边，那浓浓的花香让人流连忘返！中秋的夜，月很是圆，每次都要拿月饼上到屋顶，然后每次那在月光照耀下显得更加白润的细指都会拿着小刀划开叉烧味的月饼，分成四块，一家四口每人一块。月饼放入口中，月饼馅的冬瓜糖让月饼的甜味扩散的淋漓尽致！那口甜，像极了尝到幸福的滋味。抬头望去，我看见妈妈吃着月饼的侧颜在月光下很是温暖，妈妈看着我们姐弟如狼吞虎咽般的吃月饼也笑的很开心。那时候，我们认为中秋节就是一家人开开心心吃月饼的节！



长大后，中秋节闻不到那桂花的香了，家中前院早已铺上水泥地。但月在天空中，还是一样的圆。只不过，切月饼的手多了很多老茧和皱纹，看着吃月饼的妈妈容颜变的满脸风霜。才意识到，原来妈妈已经老了。曾多少个日日夜夜，花开与花谢，母亲的脚像绑着根绳子，绳子的长度，只能让她在厨房与家中进进出出，家中的大门没有上锁，但是母亲心中对我们姐弟的爱，却让她甘心情愿锁自己一辈子！慈母手中线，游子身上衣，妈妈对我们的爱，像中秋的月，恒古不变。出去工作后，家中妈妈的笑只会出现在我们归家的那刻。中秋的月，还是一样的圆，饼也是一样的甜，但人已不是当时人，看到我们归来，

母亲的笑却是一样的开心。所以，中秋节，过的是团圆，品的是骨肉亲情。

中秋夜，团圆节，趁我们现在还能在举杯望明月，对影成多人的年华，多回家看看父母，哪怕唠唠家常，看上几眼，也能让感到父母开心幸福。人的一生都在寻找最珍贵的东西，却往往不清楚，原来最珍贵的一直在我们身边，那就是母爱！中秋的月，很圆，月下切月饼的手变了，但是，母亲对我们子女的爱却是永恒不变的。中秋节，常回家看看吧！

我的爷爷和奶奶

金巍蓉

最近总会在微信公众号里面看到的一些关于写自己爷爷奶奶的文章，和抖音短视频里面年轻的孙子追赶时下潮流录制了一些老人家的视频。看完以后再去看底下的评论，只要是在儿童时期被爷爷奶奶带大过的，都会被其中的文字和画面波动泪腺，想起了自己已故的爷爷奶奶。而我也不例外。

自从我懂事以来，迫于生计，爸妈就在远方打工。我和弟弟自然而然成为了留守儿童。每个留守儿童，因为父母的缺席，都是爷爷奶奶为他们撑起了一片天。虽说他们那时候的文化水平基本没有，但是人情关系处理的很好。街坊邻居相处的很融洽。

小学离家很近，老师也基本是附近乡村的，奶奶会主动跑到学校，联络老师，请老师到家里来吃饭，跟老师搞好关系，让我们在学校能被特殊对待。

上初中的时候，我们在镇上的学校住宿。学校的饭菜油水少，每次兴致勃勃地冲进食堂，却只能吃的个五分饱。奶奶知道我们在学校会吃不好，就会炒几个荤菜让爷爷徒步走几公里路给我们送过来。还会嘱咐可以分点给同学一起吃，现在还记得在每天都没吃饱的状态下，那香喷喷的肉片炒着家里的辣椒，真是人间美味。



天冷时，爷爷给我送厚衣服；下雨时，爷爷给我送伞；家里来了客人送了一些水果零食也会给送过来。

一个星期回去一次，回到家他们就对我们分外疼爱，都不叫我们小名了，直接叫“崽”，干点什么都这样叫“崽”、回来了崽、吃饭了崽、起床了崽…。奶奶也会挑我们最爱吃的菜给我们做。

因为年少叛逆，总会做出一些不懂事的事情来，现在回想，真是幼稚至极。比如，在和奶奶看电视剧时，奶奶不识字，也不怎么看得懂剧情，总是会张冠李戴，问我的时候，我总是不耐烦地回答她，甚至生她的气，这么简单的剧情难道看不懂吗？然后自顾自的看自己的，不理睬她。

爷爷喜欢看新闻，那时候的新闻联播总是准点守着。而我觉得新闻联播一点意思都没有，就喜欢看点动物世界或者其他电视剧。我就会把频道换掉，把遥控器掌握在自己手中。

记得一次弟弟因为贪玩，不小心脚背被刀划了好深的口子，奶奶见到弟弟流了那么多血，慌张的边呼喊爷爷，边赶紧找东西给弟弟止血，送到医疗室缝针，疼痛的弟弟让他俩心疼不已，拉着弟弟的手不停安慰，“没事的崽，马上就好了”。

时光总是催人老。一向身体不错的奶奶，因为疾病，被病魔折磨了两年后，离开了我们，少了吵架、拌嘴的奶奶，爷爷变得孤单了。以前不爱往外跑凑热闹的他，也会饭后跑到村里大家常聚集的地方坐下听听八卦聊聊家常。这样应该就能让自己不再去想奶奶，就不那么孤单了吧。

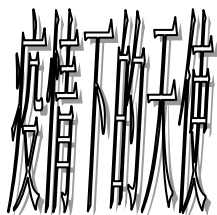


就在前年，爷爷也因病离开了。病痛的折磨，寂寞孤单的生活，也许对爷爷来说，这是一种解脱。爷爷奶奶长眠于他们种了竹子的山上——

陪我童年的人，伴我长大的人，终究抵不过岁月的蹉跎，我已长大，他们就要离去。有时候，我希望人可以永生，或者人可以预测什么时候离开，这样就可以把想说的话，想做的事都完成，不留下遗憾。

事都完成，不留下遗憾。

一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。奶奶离世八年，爷爷离世两年，而他俩在我生命里依然笑着招手，在我逝去的童年里，他们将永存。



慧子

2021年5月的广州额外引入注目，6月深圳、东莞加油，7月的湖南、四川等地加油，一场无硝烟的“战争”——疫情，从2020年年初至今都没有彻底的打完，一场爱心接力与爱心守护的竞赛至今没有收尾，每一次“战争”的到来都会牵动无数领导及家人的心，会出动不少的英雄人士上“战场”，会涌现出一幕幕感人的、泪奔场面、一桩桩动人的故事，看了让人无比的心痛。

这一段时间，打疫苗、测核酸是我们见面的问候语，您今天测核酸了吗？疫苗打第几针了？附近哪里可以打疫苗、测核酸？预约不到咋办呢？有北京生物的疫苗吗？你们公司有统一预约吗？排队的人多不多？什么检测点几点开始等等，变成了我们日常工作的一部分，甚至各街道、村委挂的宣传横幅：打疫苗与吃饭一样重要。我们只关心这一些问题，但是有一群特殊的人、默默无闻的在自己岗位上付出，他们不像我们一样关心以上问题，而是从早上7:30到凌晨，甚至通宵的在各个服务网点站岗，穿上安全的防护服、戴上手套、口罩、眼镜，在风雨中、阳光下，顾不上任何周围事物的变化，顾不上身上的汗水、顾不上家里的孩子、老人，更顾不上你们这一些排队的人长的啥样。机械式的重复那几个动作（消毒、取针、扒针、按压棉签等等），重复那几句嘱咐（发烧吗、第一针几月几日打的、第一针是北京生物还是科兴、问完在电脑中核对、完后特别又嘱咐等候30分钟再离开等等），不厌其烦的一个接一个完成任务，为大家服务，他们就是疫情期间最辛苦的人、最可贵的人、最值得大家心痛的人——白衣天使。

正是有你们的付出，有你们的守护、我们才能安全、平安的工作和生活，我们由衷的感谢和祈祷你们一样平安、健康，我们也想向学校的孩子们一样排成一队，送给大家都熟悉的一首歌：

送给你小心心
送你花一朵
你在我生命中
太多的感动
你是我的天使
一路指引我
无论岁月变幻
爱你唱成歌
听我说谢谢你
因为有你 温暖了四季
谢谢你 感谢有你
世界更美丽
我要谢谢你 因为有你
爱常在心底
谢谢你 感谢有你
把幸福传递！



梦想与现实

宁容

最近随着都市爱情剧《你是我的荣耀》播出，这部剧越看越上头，特别是剧中的男主于途，让我印象深刻。

他出生在平凡的家庭，清华大学毕业攻读双学位，毕业后直接进了航天研究院，外表光鲜亮丽的工作背后，却因为一次妈妈的生病，让他逐渐认识了现实的生活。收入有限，时间有限，如何陪伴父母都是一个大问题，在纠结、迷茫、犹豫再三之后，最终选择了梦想，回到了他热爱的星辰大海——航天事业。

我想说电视剧中的男主是幸运的，从小就有梦想，为了梦想他一直都在努力，而父母的期望而是想让他成为银行家，于是他便背负了二代人的梦想。为了自己，为了父母他每天都在努力，不是在教室，就是在图书管，天道酬勤，他终于如愿以偿。有多少人能为了梦想坚持的，不是自己放弃，就是被生活打倒，没有努力就没有收获，与其羡慕别人，不如想想自己有没有付出。



从上幼儿园起，老师就问你们长大后的梦想是什么，有些人想成为老师、医生、消防员、警察……有梦想就有希望，它虽然与现实有一定的距离，但只要努力，也不是那么遥不可及的。梦想与现实是相连的，只存在一层隔膜，而这层膜的差距是努力、坚持，只有坚持，梦想才能照进现实。也许几十年以后有人真的实现自己的梦想，那一定是在别人看不到时候，他做到了，为了梦想，他在进步，在前进。

人生有梦想才有希望，梦想如同海边的灯塔，让我们在茫茫大海中有了前进的方向，生命中有了光亮。孩童丢掉了梦想，如同小鸟丧失了羽翼；少年丢掉了梦想，如同花儿没有了阳光；成人丢掉了梦想，会变得像僵尸般行尸走肉。到那时，整个世界将会一片灰暗，人们再也看不见蓝天白云，再也听不到鸟儿的歌唱，再也嗅不到花朵的芬芳，再也感受

不到阳光的温暖，人们会迷失方向，失去最初的自我。

有些人的梦想可能现在看起来遥不可及，感觉无法实现，但是没关系，只有想不到，没有做不到。人生的路上让我们为自己制定目标，每天向着目标出发，只要努力了、付出了就会有收获，哪怕只进步一点点，就有希望，只要不放弃，目标总会实现，无数个完成的目标将会是前往梦想的阶梯，等到完成了人生道路上的各种目标，试想离当初的梦想还会远吗？



食在中秋

食在中秋

涅槃

一晃中秋节又快到了，时间真快，听到中秋节，我的第一反应就是月饼，哈哈，吃货属性瞬间暴露无遗。中国人不愧是美食之国，基本上都会将美食与节日联系在一起，如元宵节的汤圆、端午节的粽子、中秋节的月饼，每逢节日，不仅仅是假期的欢愉，也是对美食的赏味之旅。

每个地方可能因为地域差异庆祝节日的方式不一样，唯一全国统一的可能就是会在节日的时候，准备一顿大餐，跟亲人朋友相聚在一起，慰劳一下五脏庙。也只有节日的时候，家人才会舍得准备各种丰富的食材，大快朵颐一顿。秋风起蟹脚痒，正值八月十五的时候，螃蟹也是到上市的时候，正好跟中秋节搭配到一起，蒸上一盘新鲜螃蟹，加上各色家常美食，跟家人唠着嗑，可谓是双重享受，既满足口腹之欢，身体与心灵也都得到放松。



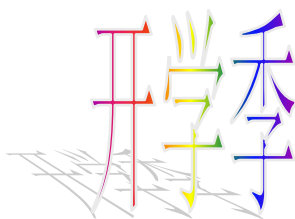
既然说起中秋，那肯定少不了要讲讲月饼，其实我的月饼初印象并不太好。我接触的第一款月饼就是传说中的老实五仁月饼，里面夹杂的各类食材味道也不太融合，吃起来口感也不是太能接受，特别是里面的青丝红丝，确实不太合我的味道，可能也是因为小的时候条件有限，月饼口味不多，所以月饼初体验不太满意，但是对物资匮乏的年代，这也是难得的一份美味。

等到小学的时候，物资条件稍微好一些，月饼的种类也开始多了起来，家里在中秋节前除了传统的老式月饼，也会买一些新口味尝试一下。这个时候水果月饼就进入我的视线范围，月饼不大，小小个，比象棋大不了多少，看起来胖嘟嘟的，里面是甜口的水果月饼，这是第一次吃到甜味月饼，觉得很新奇，对中秋节也多了一份好感。

后来步入社会，琳琅满目，多种多样的月饼让人眼花缭乱，既有老式的经典，也有新式的创新，不知如何取舍，偶尔回味一下曾经讨厌的口味，如今吃起来也是别有一方风味。创新的

月饼种类很多，都结合现在大家喜欢的样式和口味，比如最近几年特别火的奶黄流心月饼，就打破了人们对月饼的刻板印象，榴莲爱好者特别的最爱——冰皮榴莲月饼也是近今年的宠儿，爱的人赞不绝口，恶的人讨厌至极。特别是不同的地区，都会有属于自己本土的特产月饼，完全打破之前对月饼的局限想象。

现在，很多之前只有在节日前后才会出现的美食也不再是限定，不再是一期一会的等待，在大一点的超市都可以轻松找到的你想吃的各种美食，可是我们对节日的期盼也随着年龄的慢慢增大也减少，不再渴望在节日的时候才可以吃到的美食，只希望能够借节日的机会与家人朋友相聚在一起，聊聊家常，分享近况，让疲惫的心灵在此时能得到一丝放松。



玉

9月，你好，又到一年开学季，安静了两个月的校园终于又恢复了以往的热闹喧嚣，空荡荡的天桥也瞬间变得拥挤，但在我眼里，它却是一道美丽的风景线，充满了青春活力。每天走去上班的路上，学校都是必经之路，每天看着来来往往的青春面孔，让本已不年少的我也觉得年轻了不少。

一转眼，我家小宝也到了上小学的年龄，对于小学，他并不陌生，和幼儿园仅一墙之隔。幼儿园时家宝每天都能听到朗朗的读书声，每天都能听到清脆悦耳的上下课铃声，每天上下学，都能见到背着大书包的大哥哥，大姐姐，走向隔壁的小学大门，他很是好奇，总有一万个为什么，每天都不厌其烦的问我：我什么时候可以去上小学呀？小学里的一切，对于他来说，就像一个秘密基地，是新鲜的，好奇的，急于想去探索里面的秘密……这一天的到来，很慢又很快，作为家长，为这个学位也是操碎了心，要在一线城市上学，作为打工族的我们，本就不容易，但为了娃



的成长，每一步我们都不敢掉以轻心，生怕漏掉一步就错过了，好在，漫漫等待中，一切顺利。万里长征，这才是第一步，剩下的磨练才刚刚开始……

和每个老母亲一样，对于刚上学的小朋友，心中是充满了焦虑，担心，担心他会不会认真听讲，担心他会不会好好吃饭，担心……总之，时刻都是忧心忡忡，充满了牵挂。这个9月，鸡飞狗跳的故事几乎每天都在上演，每天早上，就像打仗一样，因为一不留神，就面临着迟到，小学不再和幼儿园一样，什么都要自己去争取时间，要在规定时间进校园，晚上放学了也一样，做作业，是学生的标配，动画片，各种玩具时间也要慢慢缩减，时间观念正在慢慢磨合中，也许是赶上了好时机，学校延时放学了，对于上班族的我们来说，也算是一件很幸福的事了。

9月已经过去了两周，一切都在慢慢变好，你的表现也超乎了我的想象，你在努力适应，我们也在努力追随。成长的道路上布满荆棘，勇敢，自信地面对吧，少年！



奔跑吧
少年！

安全第一

涅槃

“北京第三区交通委提醒您：道路千万条，安全第一、行车不规范，亲人两行泪”——出自电影《流浪地球》的一句台词因为朗朗上口的特性，在电影之后火了，不少地方的交通安全宣传语也借用了台词的内容进行宣导，希望大家能够记住这个宣传内容的同时真的做到安全第一。

安全是一个不容忽视的问题，不仅仅是生产安全、生活安全、消防安全，还有交通安全。中国是一个人口大国，也是汽车的普及率很高的一个城市，早高峰晚高峰的出行问题也是现在不容忽视的存在。在头疼交通出行的同时，交通安全问题也不容小觑。

横穿马路、车辆超速行驶、不遵守交规、酒驾、疲劳驾驶……数之不尽的安全事故实时在



发生，特别是在节假日的时候，在高速上，总会出现各种各样的车祸，车祸可大可小，涉及财务还是幸运的，一旦涉及生命，那真的是后悔莫及。本人就曾亲历过一次交通意外，就是有一年在春节回家的高速上，因为一个小举动，没有留神，导致方向盘没能控制住，瞬间失去方向，整个车身沿着护栏撞了上去，还好最后还是迅速反应过来，将车重新驶回正常线路，最后下高速之后就看到整个从车头到车尾划了很深的

划痕，唯一值得万幸的是，当时与前后车都保持了一定的车距，才没有发生更加严重的后果，至此之后，在坐车的时候，都会第一时间系好安全带，提醒开车的人注意安全，遵守交通规则。

很多意外的发生有的时候只是因为存在侥幸的心里，觉得现在路上可能车不多，开快一点没有关系，觉得喝了一点酒，开车没有影响，觉得累一点没有关系，反正快到家了，坚持一下就好了……很多的意外，就是因为这样或者那样的侥幸心理，而出现了意想不到的结局，徒留家人泪千行。

生命只有一次，存不得侥幸心理，如果一次意外，可能整个家庭都会被毁了。老人是家庭

的财富，年轻人是家庭的顶梁柱，小孩是家里的希望，一家人缺一不可，不能因为一次侥幸，一次意外，而给家人留下不可磨灭的伤痛。

我们所在的塘尾电动车成为很多人的主要出行工具，在马路上有些司机就是马路杀手，闯红灯、在车流中随意穿行更是家常便饭，所以时常会碰到电动车发生事故。现在推行了电动车上牌照，按交规处理电动车，宣传带头盔的做法大大提高了大家的安全意识，改善了事故发生的频率，还出行一份安全。

生命只有一次，不能重来，不像游戏 game over 之后还可以重新来过，希望大家能够珍惜

唯一一次生的机会，遵守交通规则，注意安全问题，健康的陪伴在家人身边。



你所了解的安全

周宇

提到安全，其实分为好几大类别，比如信息安全、交易安全、财产安全、出行安全、生产安全等等.....

在工厂中，我们尤其需要注意安全，防患于未然，将危险扼杀在摇篮里。当工人们在生产设备时，如一个不留神就很可能伤害到自己，导致伤皮伤肉，甚至危及到生命。消防安全也应是我们要关注的重中之重，火势如果没有被及时控制，周边又有大面积的易燃物品，那么后果不堪设想。最近一起火灾不知大家是否还有印象，1月21日南山区大南山晚上九点多发生火灾，山体上的火势逐渐靠近荔山工业园宿舍楼一侧，那晚调派了19辆消防车，104名指战员赶赴现场灭火直到凌晨一点明火被全部扑灭，幸未造成人员伤亡。天干物燥，小火苗都应引起大家的注视，避免火灾带来损失与伤亡。

就日常生活中我们经常会遇到的信息安全问题，举个非常贴近生活的例子，我们收到的快递包裹上会留有个人信息住址，并不是说身边就潜伏着坏人，但我们比较保守的做法是把写着个人信息的快递单号撕碎再扔快递外包装。包括平时朋友圈会转载很多钓鱼链接，让你去抽奖；发布一些钓鱼网站，去盗取个人信息，当骗子们用各种渠道得知你的手机号，身份证号，银行

卡号，你的账户余额很可能就会离你远去。怎样保障信息财产安全，我们有必要熟悉一些常见的



的诈骗手段：裸聊、刷单、网上兼职、网上贷款与投资、买游戏装备私下交易、冒充客服要验证码、要求避开家人朋友单独接听电话、发送“通缉令”恐吓等等这些。当我们遇到这些情况，可及时报警或拨打反诈电

话 81234567。不能让骗子有机可乘逍遥法外。

每当夏天来临，朋友圈的老师们就会各种转载关于防溺水的信息，每每暑假，就会有許多花季般年龄的孩童丧命于溺水，可即使大家再多加强调与叮嘱，还是会有相同的惨案发生在这个炎热爱玩水的夏季，暑假的时候，家族群就有在转发 家附近的河里一家五口下河游泳，小女生溺水老爸去捞，双双出事，后来救援人员只打捞上来一个人，另一个连人都找不见了。学游泳固然重要，但一定要在保证安全的前提下去进行这件事。乡野山村会有很多电线杆，差不多同一时间段，一位学校校长在钓鱼挥杆的时候鱼线挂到了电线，当场触电身亡。不禁唏嘘，永远不知道明天跟意外谁先来，都请珍爱生命，谨防安全事故。

安全出行也是大家经常挂在嘴边的一句话，宁停三分，不抢一秒是对驾驶人的忠告。全世界每年因道路交通事故死亡人数约有 125 万，相当于全球每天有 3500 人因交通事故死亡。死亡率在逐年下降，但伤亡人数却居高不下，路上车辆增多，性子急躁导致难以避免的车祸比例大幅提高。好在驾驶证考试的越发严格，交规的越发具体，也在很大程度上减少了车祸现象。

不管身处何时何地希望每个人都能留意到细节，保护好自己对家人对周围人负责。居安思危，思则有备，有备无患。

生命是革命的本钱

柚子味的诗

曾有人说，财富一定要进行第三次大洗牌：第一次洗牌，是改革开放 40 年，是胆大的人对胆小的人；第二次洗牌是有知识、有见解的人；第三次洗牌是股权投资和房地产。可我想

说，第四次财富大洗牌就是我们身体的健康。

一病回到了解放前，这话真的不是凭空而来的，我们经常在朋友圈里，各个群里看到某某某因什么病，导致家庭无力支付昂贵的医药费而发出的求助信。我们大部分的人能帮助的也就仅仅是那一点小心意，那一点点鼓励，那一点点爱。可病人呢？自己可能需要跟病魔作长期的斗争，还要面对别人异样的目光，并且还要有足

够的意志力，足够的信心和强大的求生欲才能战胜病魔，这些跟病痛抗争是我们外人无法给予帮助的，只能靠自己。说实话我是最不想看到这些求助信的，不是因为要付出的那微薄善款，只希望身边人，认识或者不认识的人都健健康康，平平安安，快快乐乐的。

那些由于作息和饮食的不规律不健康，缺乏锻炼等导致人体本身免疫力下降，而危害到自身健康的，我们只能遵从相关人员的建议和指导，去做相应的预防和治疗措施。可是那些外在的因素呢？比如：环境因素、他人因素、自然灾害因素，这些因素是对我们自身的健康甚至是生命有了直接威胁和伤害的。天有不测风云，人有旦夕祸福，自身的因素是可以去预防可以

安全生产无止境，按章作业是良方。



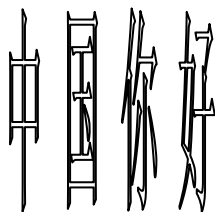
去改善的，可灾祸的发生无法预料的。疫情的再次爆发，各个地方的大小洪灾，地震，等等，这些自然灾害都是无法预知的，每每想到这些，都会感叹人在自然灾害面前生命的微小和脆弱，我们都非常的崇拜和尊敬那些逆行者，不过并不是我们每一个人都能成为大家心中的英雄。那我们能做什么呢？我们能做的就是遵守安全法律法规，时刻绷紧安全这根弦，安全生产，规范作业。

作为生活在工作在集体里的我们，要做到“四不伤害”，既不伤害自己，也不伤害他人，不



被他人伤害，保护他人不被伤害。每个人的生命只有一次，所以真的不能拿生命开玩笑，一定时时刻刻都要有安全意识，树立生命安全观，以意识指导行为，在行动中强化意识。安全是企业对每个员工的责任，相反，员工对企业也要有相应的责任，有了这个责任才能认真地做好每一项工作，才能理解“四不伤害”，才能真正的理解责任重于泰山的深刻内涵。企业的生存和发展离不开安全。任何一个环节出了差错都会对生产造成影响，导致经济效益下滑，只有员工通过安全教育，不断强化安全意识，才能为安全生产奠定坚实的思想基础。只有这样才能达到双赢的效果。俗话说：“安全是根绳，牵着千万人；安全是根线，连着亲人念。”

生命是革命的本钱，生命没了，一切都是浮云。人活在这个世上，需要一些敬畏。所谓的敬畏，不是畏惧和害怕，而是发自内心由敬而生的尊重，是一种约束和准则。



谭自然

老大哥苏联的建立，成为世界政治舞台的一支重要力量，其与资本主义的抗衡，让人类社会走向新的发展时期。受十月革命的影响，我国从半封建半殖民地社会中觉醒，一批仁人志士，为了探索中国发展道路，解救人民于水深火热之中，举行了声势浩大的五四运动，为中国共产党的成立 奠定了广大的群众基础，而《共产党宣言》等一系列马克思、列宁主义的引入则成为了我党成立的思想基础，从中国共产党 1921 年成立 ，到 1949 年新中国诞生，我们取得了

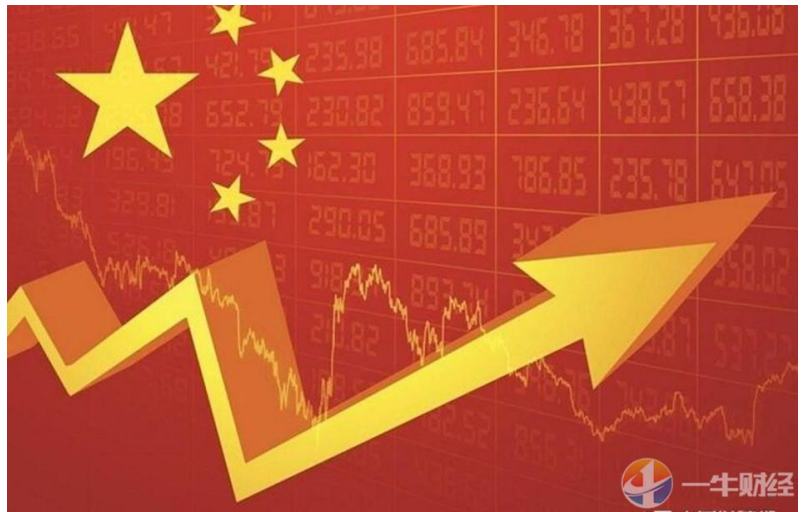
反帝反封建反殖民地斗争的胜利，抗美援朝战争的胜利则更加巩固了我国对法西斯企图对我们新生的政权围剿的新防线，从此我国进入了和平发展的新轨道，与前苏联发展的很大的不同点在于我国一直致力于国内民生的改善，国民经济



的稳步发展，而苏联则试图扩大自己的势力范围，而自己的改善却得不到持续有效的执行，从列宁到斯大林，再到赫鲁晓夫，再到勃列日涅夫，最后到戈尔巴乔夫，短短 70 年，苏联在与资本主义的较量中败下阵来，从而对世界共产主义造成巨大的影响，现在唯一能担负起反帝大旗的非我们中国莫属了。

中国共产党员从成立之初的 50 多人发展到现在的 9000 多万人，中国共产党始终带领全国人民走一条自强不息、不断创新的发展道路，虽然我们也走过一些弯路，经历过十年文化大革命，但我们最后还是拨乱反正了。在邓小平的领导下，我国开始实行全面的改革开放，一切以经济建设为中心，吸收外来资本，采取洋为中用、古为今用的政策，经过几十年的发展，我国的 GDP 占比，1980 年占全世界的 2.1%，2020 年上升到 17.38%，40 年来上升 15.27%，和世界强国美国相比，1980 年相当于美国的 6.77%，2020 年相当于美国的 70.33%，进步不可谓举世瞩目，还有更可喜的变化，我国于 2020 年实现了消灭绝对贫困人口的目标，为世界脱贫工作作出了重大贡献，我国的崛起引起了世界超级大国美国的忌惮，并试图全面对我国进行打压，把我们当作全球最大的竞争对手来看。

从中我们领略到的是中国的进步，不但有体制上的优势，而且有制度上的优势，我们的优势在于我们有中国共产党的领导，制定了符合中国国情的发展道路，我们不但有五年计划，而且有 2035 年、2050 年等中、长期甚至远期发展规划，目的明确了，一切为了中华民族的伟大复兴，一切为了人民群众的福祉利益，而不像西方所谓的民主选举，名义上是全民选举，实际是集团资本的借民主来实现党派个人财团



的利益，人民的福祉根本不在考虑范畴，这次席卷全球的新冠疫情就是最好的证明。作为全球医疗水平最高，医疗系统最完善的美国，然而对肆虐全球的疫情表现糟糕，让世人大跌眼镜，其不但拿下了新冠病毒患者死亡之最，而且还拿下了全球抗疫的排名差劲之最，我想这些鲜活的数据对那些无知也是一种莫大的讽刺吧。什么自由灯塔，不过是欺骗全世界的大笑话罢了。

我想中华民族的伟大复兴不是一句话，而是我们在用行动实实在在践行我们的诺言，“一

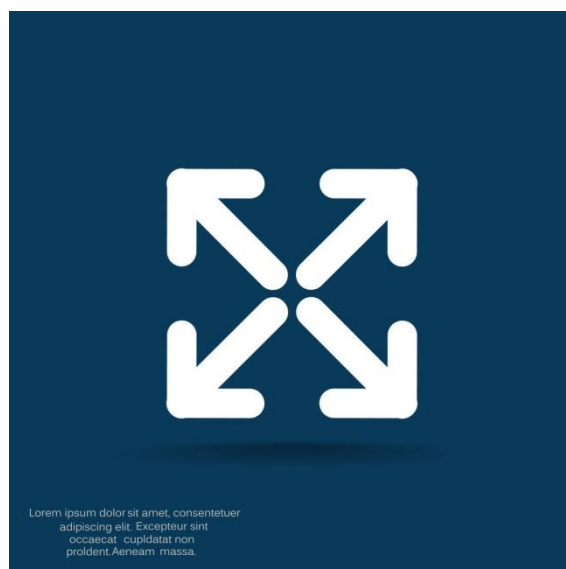
带一路”，实现全面现代化，让中国早日迈进发达国家行列，是历史的必然，也是时代的召唤，任何与发展潮流背道而驰的组织都无法阻挡我们前进的步伐，因为我们的党代表的是我们全国人民的利益，而非少数人的利益，最终我们也必将带领全世界热爱和平追求幸福的人走上共同富裕共同富强的道路，到那时，还有人怀疑共产主义社会终将战胜资本主义社会吗？



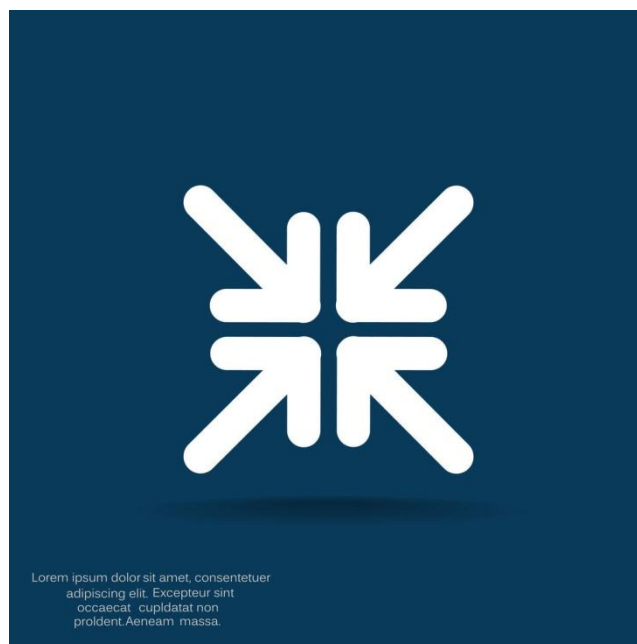
离开

辜良辉

我在迷人的初春里准备
将迎着清晨的烟雾前往下一站-河源
我在黎明的美梦中醒来
双眼蒙着透明的泪水如同蒙着幸福
这繁华都市，这繁忙的生活
给这里的人们很多需要的东西
漫长的打工生涯，
练就了大家对困难的藐视
多美好的岁月，多熟悉的地方
曾无数次在此彷徨，无数次在此愿望
也无数次在此欢笑
许多的心酸和苦闷，就在繁忙里被遗忘
而欢笑和希望付出和回报中诞生
陪我们在此走过了多年
我会在下一站竭尽全力地释放我的能量
让激情继续燃烧
用辛勤奉献来换取回报
为了生活，为了将来，为了回报
带上美丽的心情和愿望
悄然离开这熟悉又美丽的地方
曾经在这里的所有得失与喜悲
将化做初冬的烟雾随风飘散
待到春风化雨时我也不会再留恋
相信在那里会发生更精彩的故事
诚然，这不是新的起点，更不是终点
这是生活的延续，工作的继续，希望的继承



祝福我吧，朋友
 让我从你的微笑中得到抚慰
 让我相信幸福就在下一站等待
 你看，他们在欢笑，他们在付出
 他们在等待回报，而我，也像他们一样
 为工作也为生活，默默付出汗水
 漫漫人生路，我们都是这里的过客
 请别在乎我的离开，要相信未来更加美好
 多年深圳的生活，真的就像一场很长的梦
 我悄悄地来，也悄悄地离开
 就让遗憾在繁忙的生活中遗忘
 就让热情去拥抱新的工作环境
 让希望奔向美好未来



晚秋

谭自然

一片黄叶落水中；晚秋已然到人间
 道是金黄收割时；何处不在庆丰收
 立经春播与夏灌；也应硕果满粮仓
 同是辛勤劳作人；何愁没有好收成
 纵使千难与万苦；终有豁然开颜日
 笑看别人满堂彩；他日定把桂冠摘
 虽然多年沉默过；也曾霸气冲霄云
 最是豪情难逢时；默默耕耘无怨言
 即使众人不相闻；自在其中乐融融
 同是逐梦之中人；皆把青春献未来



未来可期无限好；哪有情意去消沉
美好明天等不来；满怀壮志加实诚
哪有春风不过关；事在人为破万难
炎炎夏日终将去；灿灿金辉照进来
秋天已到美梦现；不负韶光不负卿
停车坐爱枫林晚；风景这边无限好
水到渠成硕果来；应时应景应天地
同时还有歌声到；共唱普天欢乐曲
美酒不能没有你；只因你是酿酒人
我等能有今日好；积福积德积善缘
明年还有喜报传；精耕细作早酝酿。

